

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK USIA SEKOLAH
KELAS 1-3**

Di SDIT Ulil Albab Desa Krajan Kecamatan Parang Kabupaten Magetan



Oleh:

RETNO MEILANI PURBANINGSIH

NIM 18631660

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK USIA SEKOLAH
KELAS 1-3**

Di SDIT Ulil Albab Desa Krajan Kecamatan Parang Kabupaten Magetan

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



RETNO MEILANI PURBANINGSIH

NIM 18631660

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2022

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 03 Agustus 2022

Yang Menyatakan



RETNO MEILANI PURBANINGSIH

NIM.18631660

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK USIA SEKOLAH
KELAS 1-3

Retno Meilani Purbaningsih

18631660

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL.....

Oleh :

Pembimbing I



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0711068503

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0715127093

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Pada Tanggal 03 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : 1. Elmie Muftiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN.0715127093

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nyalah, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Pada Anak Usia Sekolah Kelas 1-3 di SDIT Ulil Albab Desa Krajan, Kecamatan Parang, Kabupaten Magetan”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.

4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Responden penelitian ini yang dalam penelitian ini dengan pertimbangan etika nama, alamat dan identitas informan dari bermacam-macam hal yang merugikan dan merusak nama baik informan dan terima kasih sebanyak-banyaknya karena telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
8. Orang tuaku tercinta serta saudaraku yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman S1 Keperawatan khususnya kelas B yang telah berjuang bersama-sama menulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu, mendukung, memotivasi dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan dapat menjadi amal yang senantiasa mendapat ridho Allah SWT dan diberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena

itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 03 Agustus 2022

Retno Meilani Purbaningsih
NIM 18631660



ABSTRAK

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDIT ULIL ALBAB DESA KRAJAN KECAMATAN PARANG KABUPATEN MAGETAN

Oleh : Retno Meilani Purbaningsih

Kemandirian *personal hygiene* merupakan suatu tindakan dalam memelihara kebersihan pribadi baik itu kebersihan secara fisik maupun psikis. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kemandirian *personal Hygiene* pada anak usia sekolah adalah pola asuh orang tua. Penerapan pola asuh yang tepat diharapkan mampu membentuk pribadi anak yang baik dan mandiri. Pola asuh orang tua pada anak dalam mengajarkan *personal hygiene* dengan tepat berfungsi untuk melatih dan mengontrol agar anak dapat menjaga kebersihan diri secara mandiri dan tidak bergantung kepada orang lain terutama orang tua. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* pada anak usia sekolah kelas 1-3 di SDIT Ulil Albab Desa Krajan Kecamatan Parang Kabupaten Magetan.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan jenis rancangan korelasi yang mengkaji dan mengetahui hubungan antar variabel dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 96 responden dengan menggunakan teknik *proportional random sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner likert pada pola asuh orang tua dan tingkat kemandirian *personal hygiene*. Data dikumpulkan menggunakan analisis uji *Chi-Square* dengan $P\text{ value} < 0,05$.

Berdasarkan hasil analisa pada penelitian ini adalah $p\text{ value} (0,000) < \alpha (0,05)$ maka H_0 ditolak yang berarti ada hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan tingkat kemandirian *personal hygiene* pada anak usia sekolah kelas 1-3 di SDIT Ulil Albab Desa Krajan Kecamatan Parang Kabupaten Magetan. Hasil penelitian ini diharapkan orang tua untuk menerapkan pola asuh yang cenderung kepada pola asuh demokratis sebagai salah satu upaya untuk mendukung proses perkembangan anak yang baik.

Kata Kunci : Pola Asuh Orang Tua, Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene*, Anak Usia Sekolah

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTING PARENTS AND PERSONAL HYGIENE INDEPENDENCE LEVELS IN SCHOOL AGE CHILDREN CLASSES 1-3 AT SDIT ULIL ALBAB, KRAJAN VILLAGE, PARANG DISTRICT, MAGETAN REGENCY

By : Retno Meilani Purbaningsih

Personal hygiene independence is an action in maintaining personal hygiene both physically and psychologically. One of the factors that can affect the independence of personal hygiene in school-age children is parenting. The application of proper parenting is expected to be able to form a good and independent child's personality. Parenting patterns for children in teaching personal hygiene properly serve to train and control so that children can maintain personal hygiene independently and do not depend on others, especially parents. The purpose of this study was to determine the relationship between parenting patterns and the level of personal hygiene independence in school-aged children in grades 1-3 at SDIT Ulil Albab, Krajan Village, Parang District, Magetan Regency.

This study uses a quantitative research design with a correlation design that examines and finds out the relationship between variables using a cross sectional approach. The number of samples in this study were 96 respondents using proportional random sampling technique. The research instrument used a Likert questionnaire on parenting patterns and the level of independence of personal hygiene. Data were collected using Chi-Square test analysis with P value < 0.05.

Based on the results of the analysis in this study is p value (0.000) < (0.05) then H_0 is rejected which means there is a significant relationship between parenting patterns and the level of personal hygiene independence in school-aged children in grades 1-3 at SDIT Ulil Albab Krajan Village, Parang District, Magetan Regency. The results of this study are expected for parents to apply parenting that tends to democratic parenting as an effort to support the process of good child development.

Keywords: Parenting Parents, Personal Hygiene Independence Level, School Age Children

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Tulisan.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Pola Asuh.....	10
2.1.1 Definisi Pola Asuh	10
2.1.2 Aspek dalam Pola Asuh.....	11
2.1.3 Macam-Macam Pola Asuh	11
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh.....	15
2.1.5 Instrumen Pengukuran Pola Asuh	16
2.2 Konsep Orang Tua	17
2.2.1 Definisi Orang Tua.....	17
2.2.2 Peran Orang Tua.....	17
2.3 Konsep Kemandirian	19
2.3.1 Definisi Kemandirian	19
2.3.2 Ciri-Ciri Kemandirian Anak.....	19
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kemandirian	22
2.3.4 Bentuk Kemandirian Berdasarkan Usia	23
2.3.5 Instrumen Kemandirian Anak	24
2.4 Konsep Personal Hygiene	25

2.4.1	Definisi <i>Personal Hygiene</i>	25
2.4.2	Macam-Macam Tindakan <i>Personal Hygiene</i>	25
2.4.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	29
2.4.4	Dampak yang Sering Timbul pada Masalah <i>Personal Hygiene</i>	31
2.5	Konsep Anak Usia Sekolah	32
2.5.1	Definisi Anak Usia Sekolah	32
2.6	Kajian Keislaman Tentang Pola Asuh Orang Tua dan Kemandirian <i>Personal Hygiene</i>	33
2.6.1	Pola Asuh Orang Tua Dalam Islam.....	33
2.6.2	Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Dalam Islam.....	36
2.7	Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak Usia Sekolah.....	37
2.8	Kerangka Teori	38
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	39
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	39
3.2	Hipotesis Penelitian	40
BAB 4	METODE PENELITIAN	41
4.1	Desain Penelitian	41
4.2	Kerangka Operasional.....	41
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	43
4.3.1	Populasi	43
4.3.2	Sampel.....	43
4.3.3	Besar Sampel.....	43
4.3.4	Sampling.....	44
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	46
4.4.1	Variabel Independen	46
4.4.2	Variabel Dependen.....	46
4.4.3	Definisi Operasional	46
4.5	Instrumen Penelitian	48
4.6	Lokasi Dan Waktu Penelitian	49
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	49
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data	49
4.7.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	51
4.7.3	Analisa Data	54
4.8	Etika Penelitian	59
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian	61
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	62
5.3	Hasil Penelitian	63
5.3.1	Data Umum	63
5.3.2	Data Khusus	66
5.4	Pembahasan.....	68

5.4.1 Pola Asuh Orang Tua di SDIT Ulil Albab Krajan Parang Magetan	68
5.4.2 Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Anak Usia Sekolah Kelas 1-3 di SDIT Ulil Albab Krajan Parang Magetan	74
5.4.3 Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak Usia Sekolah Kelas 1-3 di SDIT Ulil Albab Krajan Parang Magetan.....	77
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	85
6.1 Kesimpulan	85
6.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	92



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Sampel Setiap Kelas	45
Tabel 4.2 Definisi Operasional	47
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pola Asuh Orang Tua	52
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> ..	53
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pola Asuh Orang Tua	54
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i>	54
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Anak di SDIT Ulil Albab Krajan Parang Magetan	63
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Anak di SDIT Ulil Albab Krajan Parang Magetan	63
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Orang Tua di SDIT Ulil Albab Krajan Parang Magetan	64
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Orang Tua di SDIT Ulil Albab Krajan Parang Magetan	64
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Orang Tua di SDIT Ulil Albab Krajan Parang Magetan	65
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jumlah Anak di SDIT Ulil Albab Krajan Parang Magetan	65
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pola Asuh Orang Tua di SDIT Ulil Albab Krajan Parang Magetan	66
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> di SDIT Ulil Albab Krajan Parang Magetan	66
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pola Asuh Orang Tua dan Tingkat Kemandirian <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak Usia Sekolah Kelas 1-3 di SDIT Ulil Albab Krajan Parang Magetan	67

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Pada Anak Usia Sekolah 38
- Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Pada Anak Usia Sekolah 39
- Gambar 4.2 Kerangka Operasional Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Tingkat Kemandirian *Personal Hygiene* Pada Anak Usia Sekolah..... 42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Rencana Kegiatan	92
Lampiran 2: Surat Permohonan Data Awal	93
Lampiran 3: Surat Permohonan Ijin Penelitian	94
Lampiran 4: Surat Balasan Ijin Penelitian Bakesbangpol	95
Lampiran 5: Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian	96
Lampiran 6: Surat Keterangan <i>Ethical Clearane</i>	97
Lampiran 7: Lembar Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 8: Penjelasan Sebelum Penelitian	99
Lampiran 9: <i>Informed Consent</i>	107
Lampiran 10: Kisi-Kisi Kuesioner	108
Lampiran 11: Instrumen Penelitian	109
Lampiran 12: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	114
Lampiran 13: Tabulasi Data Penelitian	122
Lampiran 14: Hasil Uji Statistik	137
Lampiran 15: Hasil Surat Cek Plagiasi	149
Lampiran 16: Lembar Konsultasi	150

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

BPS : Badan Pusat Statistik

IASCS : *International Alliance for the Control of Scabies*

