

SKRIPSI

**PENGARUH *KONJAC GLUCOMANNAN* PADA PORANG TERHADAP
PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA ORANG DENGAN
GANGGUAN JIWA**

di Desa Paringan



**Oleh :
SHEIWEI PARAMITA MARSHELINA
18631698**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH *KONJAC GLUCOMANNAN* PADA PORANG TERHADAP
PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA ORANG DENGAN
GANGGUAN JIWA**

di Desa Paringan



**Oleh :
SHEIWEI PARAMITA MARSHELINA
18631698**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 28 Juli 2022

Menyatakan



SHEIWEI PAKAMITA MARSHELINA
18631698

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH KONJAC GLUCOMANNAN PADA PORANG TERHADAP
PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA ORANG DENGAN
GANGGUAN JIWA
di Desa Paringan**

**Sheiwei Paramita Marshelina
NIM 18631698**

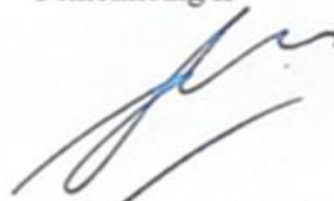
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 28 Juli 2022

Oleh :
Pembimbing I



Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes
NIDN. 0731038002

Pembimbing II



Dian Laila Purwaningroom, S.Si., M.Biomed
NIDN. 0712098702

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 28 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Penguji Utama Nurul Sri W, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Penguji 1 Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,NS.,M.Kes




Penguji 2 Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN 0715127903

LEMBAR KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sheiwei Paramita Marshelina
NIM : 18631698
Instansi : Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Judul Penelitian : “Pengaruh *Konjac Glucomannan* Pada Porang Terhadap
Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Orang Dengan
Gangguan Jiwa di Desa Paringan”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya ajukan merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari saya terbukti atau dapat dibuktikan penelitian ini hasil jiplakan, maka saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 28 Juli 2022

Yang menyatakan



Sheiwei Paramita Marshelina
NIM.18631698

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Konjac Glucomanan* pada Tumbuhan Porang terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah pada Orang Dengan Gangguan Jiwa di Desa Paringan” tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui cara penyusunan skripsi pada Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan jurusan Ilmu Kesehatan.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Bapak Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Bapak Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi.

4. Bapak Suwendi, SH. Selaku Kepala Desa Paringan atas kesempatan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam melakukan penelitian dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dian Laila Purwaningroom, M.Biomed selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Responden penelitian ini yang dalam penelitian ini dengan pertimbangan etika, maka nama, alamat dan identitas informan pelaku disamarkan untuk melindungi informan dari bermacam-macam hal yang merugikan dan merusak nama baik informan dan terimakasih sebanyak-banyaknya karena telah membantu peneliti menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
8. Bapak dan ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang tanpa bosan memberikan semangat.
9. Orang tua saya tercinta Bapak Sugeng Wiyono dan Ibu Supranti yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
10. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu, mendukung, memotivasi dan membimbing dalam penulisan skripsi ini. Semoga semua bantuan yang telah diberikan dapat menjadi Amal yang senantiasa mendapat ridho Allah SWT dan diberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Ponorogo, 28 Juli 2022

Yang Menyatakan



Sheiwei Paramita Marshelina
NIM.18631698

ABSTRAK

PENGARUH *KONJAC GLUCOMANNAN* PADA PORANG TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA di Desa Paringan

Oleh:

Sheiwei Paramita Marshelina

Banyaknya kasus gangguan jiwa dengan resiko penyakit penyerta dalam pengobatan untuk menyembuhkan gangguan jiwa umumnya memilih pengobatan farmakologi menggunakan antipsikotik yang dapat mengakibatkan sindrom metabolik apabila digunakan dalam jangka waktu panjang. Sindrom metabolik yang dapat timbul diantaranya adalah diabetes.

Tumbuhan Porang adalah salah satu tumbuhan yang mengandung *konjac glucomannan*, dimana *Konjac glucomannan* memiliki banyak manfaat untuk kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *konjac glucomannan* terhadap kadar glukosa darah pada orang dengan gangguan jiwa.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pre-ekperimental One Group pretest-posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah orang dengan gangguan jiwa di Desa Paringan pada bulan Februari 2022 dengan jumlah 15 Responden. Penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan saat observasi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi, analisa data menggunakan uji *T Test* dengan level signifikansi $<0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukan bahwa Pasien ODGJ yang memiliki klasifikasi Sebelum diberikan intervensi, 15 responden memiliki kadar glukosa darah kategori Baik ($<140\text{mg/dl}$) sebesar 40 % (6 orang) kategori Sedang (140-199 mgdl) sebesar 53% (8 orang) dan kategori Buruk ($<200\text{mg/dl}$) sebesar 7% (1 orang). Setelah diberikan intervensi, 15 responden memiliki kadar glukosa darah kategori Baik ($<140\text{mg/dl}$) sebesar 73 % (11 orang), kategori Sedang (140-199 mgdl) sebesar 20% (3 orang) dan kategori Buruk ($<200\text{mg/dl}$) sebesar 7% (1 orang). Berdasarkan uji statistik *T Test* didapatkan nilai p value sebesar $0,005 < 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima Dengan demikian dapat dinyatakan adanya pengaruh *Konjac Glucomannan* terhadap kadar glukosa darah pada orang dengan gangguan jiwa di Desa Paringan.

Kata Kunci : Orang Dengan Gangguan Jiwa, Konjac Glucomannan, Kadar Glukosa Darah

ABSTRACT

THE EFFECT OF KONJAC GLUCOMANNAN IN PORANG ON CHANGES IN BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PEOPLE WITH MENTAL DISORDERS in Paringan Village

By :

Sheiwei Paramita Marshelina

The number of cases of mental disorders with the risk of comorbidities in treatment for mental disorders generally choose pharmacological treatment using antipsychotics which can cause metabolic syndrome if used in the long term. Metabolic syndrome that can arise including diabetes.

Porang plant is one of the plants that contain konjac glucomannan, where Konjac glucomannan has many health benefits. The purpose of this study was to determine the effect of konjac glucomannan on blood glucose levels in people with mental disorders.

This study used a pre-experimental One Group pretest-posttest research design. The population in this study were people with mental disorders in Paringan Village in February 2022 with a total of 15 respondents. This study uses a purposive sampling technique. Data collection in this study was carried out during observations before and after the intervention, data analysis using the T test with a significance level of <0.05 .

The results of this study indicate that ODGJ patients who have a classification Prior to intervention, 15 respondents had blood glucose levels in the Good category ($<140\text{mg/dl}$) by 40% (6 people) in the Medium category (140-199 mgdl) by 53% (8 people) and poor category ($<200\text{mg/dl}$) by 7% (1 person). After being given the intervention, 15 respondents had blood glucose levels in the Good category ($<140\text{mg/dl}$) of 73% (11 people), the Medium category (140-199 mgdl) of 20% (3 people) and the Bad category ($<200\text{mg/dl}$). by 7% (1 person). Based on the T Test statistical test, it was found that the value was $0.005 < 0.05$, then H_0 was rejected and H_a was accepted. Thus, it can be stated that there is an effect of Konjac Glucomannan on blood glucose levels in people with mental disorders in Paringan Village.

Keywords : People With Mental Disorders, Konjac Glucomannan, Blood Glucose Levels

DAFTAR ISI**SAMPUL DEPAN**

SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat.....	6
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
1.5. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Porang	10
2.2. Konjac Glucomannan.....	11
2. 3 Gangguan Jiwa	15
2.4 Kadar Glukosa Darah.....	22
2.5 Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Gangguan Jiwa.....	24
2.6. Kerangka Teori	26
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	27
3.1. Kerangka Konsep.....	27
3.2. Hipotesis	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
4.1. Desain Penelitian	29
4.2. Kerangka Operasional.....	30
4.3. Populasi, Sampel, Kriteria Sampel dan Sampling	33
4.3.1. Populasi	33
4.3.2. Sampel	33
4.3.3. Kriteria sampel.....	34
4.3.4. Sampling	34
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
4.4.1 Variabel Penelitian	35
4.4.1.1. Variabel Independen (Variabel Bebas)	35
4.4.1.2. Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	35
4.4.2. Definisi Operasional dan Cara Pengukuran	36

4.5. Instrumen penelitian	37
4.6. Lokasi dan Waktu penelitian	37
4.6.1 Lokasi penelitian	37
4.6.2 Waktu penelitian	37
4.7. Prosedur pengumpulan data dan Analisa data	38
4.7.1 Pengumpulan data	38
4.7.2 Pengolahan data	39
4.7.3 Analisa data	41
4.8. Etika Penelitian	41
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
5.1. Gambaran Lokasi Penelitian	44
5.2. Keterbatasan Penelitian	45
5.3. Hasil Penelitian	45
5.4. Pembahasan	49
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	56
6.1. Kesimpulan	56
6.2. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perbedaan Dosis Glucomannan L. Zhang (2020) dengan Peneliti	14
Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah Sewaktu & Kadar Glukosa Darah Puasa.....	23
Tabel 2.2 Uji Toleransi Kadar Glukosa Oral	24
Tabel 2.3 Uji HBA1C	24
Tabel 4.1 Desain Penelitian.....	30
Tabel 4.2 Definisi Oprasional	36
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Gangguan Jiwa di Desa Paringan	46
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Golongan Listrik Rumah di Desa Paringan	47
Tabel 5.5 Karakteristik Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sesudah DiberikanKonjac Gucomannan di Desa Paringan	48
Tabel 5.6 Pagaruh Konjac Glucomannan Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa di Desa Paringan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Umbi Porang.....	10
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Rencana Kegiatan	64
Lampiran 2 : Penjelasan Penelitian	65
Lampiran 3 : Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 4 : Informed Consent	69
Lampiran 5 : Lembar Observasi	70
Lampiran 6 :SOP Pemberian KGM	71
Lampiran 7 :SuratPermohonan Data Awal Pustu Jiwa Desa Paringan.....	72
Lampiran 8 : Data Pasien ODGJ Pustu Jiwa Desa Paringan	75
Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Bimbingan Proposal.....	76
Lampiran 10 Lembar Observasi.....	77
Lampiran 11 SOP	79
Lampiran 12 Raw Data	80
Lampiran 13 hasil analisi data	84
Lampiran 14 Dokumentasi.....	86

DAFTAR SINGKATAN

KGM : *Konjac Glucomannan*

ODGJ : *Orang Dengan Gangguan Jiwa*

WHO : *World Health Organization*

