

PENELITIAN
GAMBARAN *PRE MENSTRUAL SYNDROME*
PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII

Di MTs. Al-Islam Desa Joresan, Kecamatan
Mlarak, Kabupaten Ponorogo



Oleh:

AULIA HILDA MAGHFIRO'AH

NIM 12621246

PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2015

**GAMBARAN *PRE MENSTRUAL SYNDROME*
PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII**

**Di MTs. Al-Islam Desa Joresan, Kecamatan
Mlarak, Kabupaten Ponorogo**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan kepada Program D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**



Oleh:

**AULIA HILDA MAGHFIRO'AH
NIM 12621246**

**PRODI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2015

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia Hilda Maghfiro'ah
NIM : 12621246
Institusi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : **“Gambaran *Pre Menstrual Syndrome* Pada Remaja Putri Kelas VIII Di MTs. Al-Islam Desa Joresan, Kecamatan Mlarak, Kabupaten Ponorogo”** ini adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 3 Agustus 2015
Yang menyatakan

AULIA HILDA MAGHFIRO'AH
NIM : 12621246

Mengetahui,

Pembimbing I

Hj. SRININGSIH, S.ST, M.Kes
NIDN. 0419094902

Pembimbing II

RONA RIASMA O, S.ST, M.Keb
NIDN. 0720108701

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Aulia Hilda Maghfiro'ah
Judul : **Gambaran *Pre Menstrual Syndrome* Pada
Remaja Putri Kelas VIII Di MTs. Al-Islam
Desa Joresan, Kecamatan Mlarak, Kabupaten
Ponorogo**

Telah disetujui untuk ujian di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 3 Agustus 2015

Oleh:

Pembimbing I



Hj. SRININGSIH, S.ST, M.Kes
NIDN. 0419094902

Pembimbing II



RONA RIASMA O, S.ST, M.Keb
NIDN. 0720108701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M. Kep
NIDN. 0717107001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 3 Agustus 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Sugeng Mashudi, S.Kep., M.Kes :

Anggota : 1. Hj. Sriningsih, S.ST, M.Kes :

2. Rona Riasma O, S.ST, M.Keb :



DEKAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2015



Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep
NIDN. 0717107001

MOTTO

Jangan menyerah atas impianmu, impian memberimu tujuan hidup.

Ingatlah !!! sukses bukan kunci kebahagiaan, kebahagiaanlah kunci sukses

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirrabil'alamin

Satu langkah usai kulewati namun perjuanganku mulai ku awali

Huruf per huruf kutumpuk kujadikan satu menjadi sebuah karya mungil
kupersembahkan untuk :

- ❖ yang termulia, ayah...ibu... terimakasih atas kasih sayang, materi, dukungan, dan semua yang tercurahkan selama ini
- ❖ Segenap dosen dan pembimbing di FIK yang selama 3 tahun mendampingi, membimbing, dan memberikan ilmu yang sangat berguna dan bermanfaat
- ❖ Keluarga tersayang adek (Muhammad Rifa'i Firmansyah) terimakasih untuk ejek'an "mbak lia mbak lia kapan kok gak selesai-selesai ki" yang membuatku tuk semangat menyelesaikan karya mungil ini
- ❖ Sahabat q (5 cm) **kiki'**, **mb desi**, **fety**, **alfi**, yang suka mengejek n memotivasiku "Wel cepet ujian sana loo" terimakasih kalian...
- ❖ Sahabatku Dyah Luthvi yang selalu aku ganggu setiap hari pagi, siang, sore maupun malam yang tak kupedulikan tuk selesaikan karya mungilku ini. Maaf ya teman terimakasih bwt waktu, masukan n ide-idenya buat karyaq ini..
- ❖ Teman-teman seperjuangan D3 Kebidanan yang telah 3 tahun memberi hal yang unik, gokil, dan luar biasa, semoga kita sukses, amiiin
- ❖ Dan untuk semua yang telah membantuku dalam menyelesaikan karya mungilku ini yang tak dapat ku sebutkan satu persatu, terimakasih banyak atas do'a and supportnya...

ABSTRAK

GAMBARAN *PRE MENSTRUAL SYNDROME* PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII

Di MTs. Al-Islam Desa Joresan, Kecamatan
Mlarak, Kabupaten Ponorogo

Oleh : Aulia Hilda Maghfiro'ah

Menstruasi merupakan siklus yang kompleks karena melibatkan berbagai unsur dalam tubuh perempuan. *Pre Menstrual Syndrome* adalah berbagai gejala fisik, psikologis dan emosional yang terkait dengan perubahan hormonal karena siklus menstruasi. Namun *Pre Menstrual Syndrome* tidak terjadi pada semua perempuan atau remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran *Pre Menstrual Syndrome* pada remaja putri kelas VIII Di MTs. Al-Islam Desa Joresan, Kecamatan Mlarak, Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif dengan populasi seluruh remaja putri kelas VIII Di MTs. Al-Islam Desa Joresan, Kecamatan Mlarak, Kabupaten Ponorogo sebanyak 179 siswi. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, sebanyak 45 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Kemudian dianalisis menggunakan skor T.

Hasil penelitian ini didapatkan 20 (44,44%) responden mengalami *Pre Menstrual Syndrome*, dan 25 (55,56%) responden tidak mengalami *Pre Menstrual Syndrome*.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, diharapkan meneliti lebih lanjut tentang perilaku remaja putri dalam menangani *Pre Menstrual Syndrome*.

Kata Kunci : *Pre Menstrual Syndrome*, Remaja Putri

ABSTRACT

DESCRIPTION PRE MENSTRUAL SYNDROME AT STUDENTS CLASS VIII

***in MTs. Al-Islam Joresan Village,
Mlarak Subdistrict, Ponorogo District.***

By: Aulia Hilda Maghfiro'ah

Menstruation is complex cycle because involve various unsure in body woman. Pre Menstrual Syndrome is a various symptom of physical, emotional, which related with hormonal change due to menstrual cycle. But Pre Menstrual Syndrome is not happen in all of woman or girls. The purpose of the research is to find out Description Pre Menstrual Syndrome at students class VIII in MTs. Al-Islam Joresan Village, Mlarak Subdistrict, Ponorogo District.

Design research is descriptive research with population all of woman student class VIII in MTs. Al-Islam Joresan Village, Mlarak Subdistrict, Ponorogo District as much 179 students, the technique of sampling is purposive sampling as much 45 respondents. Instrument which using is questionnaires and then analyzed by T score.

Result of the research it is got 20 (44,44%) respondents have Pre Menstrual Syndrome, and 25 (55,56%) respondents haven't Pre Menstrual Syndrome.

The result of the research is recommended for the next research to examine about deportment girls Pre Menstrual Syndrome.

Key Words : Pre Menstrual Syndrome, girls.

KATA PENGANTAR

Segala puji Allah SWT atas Rahmat, Nikmat, Taufik dan Hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran *Pre Menstrual Syndrome* Pada Remaja Putri Kelas VIII Di MTs. Al-Islam Desa Joresan, Kecamatan Mlarak, Kabupaten Ponorogo”**. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih banyak kepada:

1. Drs. H. Sulton, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Siti Munawaroh, S.Kep. Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis ini.
3. Visi Prima Twin Putranti, S.ST, M.Kes selaku Kaprodi D III Kebidanan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Hj. Sriningsih, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, ide, saran dan fikiran untuk memberikan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Rona Riasma Oktobriarani, S.ST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga, ide, saran dan fikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Imron Ahmadi, S.Ag selaku kepala MTs. Al-Islam Desa Joresan, Kecamatan Mlarak, Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan izin dalam mengadakan penelitian.
7. Para responden yang telah bersedia menjadi objek penelitian ini sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
8. Ayah, Ibu dan Adikku yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Teman-teman Tingkat III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2012/2013 atas kerja sama dan motivasinya.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak keterbatasan dan kelemahan, sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan. Akhirnya harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Ponorogo, 3 Agustus 2015
Penulis

AULIA HILDA MAGHFIRO'AH
NIM : 12621246

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Teori.....	7
1. Konsep Remaja Putri	7
a. Definisi Remaja Putri	7
b. Penggolongan Remaja	8
c. Ciri-ciri Remaja	9
d. Perkembangan Remaja	11
e. Macam-macam Perkembangan Remaja	12
f. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja....	16
g. Perubahan Fisik dan Psikologi Pada Masa Remaja.....	17
2. Konsep <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	19
a. Pengertian <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	19
b. Penyebab <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	21
c. Patofisiologi <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	21
d. Gejala <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	24
e. Faktor yang mempengaruhi <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	25
f. Klasifikasi <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	27
g. Penanganan <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	30
h. Pencegahan dan penanganan <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	30
B. Penelitian Yang Mendukung	36
C. Kerangka Konsep	37

BAB III METODE PENELITIAN

1. Desain Penelitian	38
2. Kerangka Kerja.....	39

3. Identifikasi Variabel	40
4. Definisi Operasional.....	40
5. Sampling Desain.....	41
a. Populasi	41
b. Sampel.....	42
c. Sampling	43
6. Pengumpulan Data dan Analisis Data	44
a. Proses Pengumpulan Data.....	44
1. Pengumpulan Data	44
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	45
3. Waktu dan Tempat Penelitian	46
b. Analisis Data	46
1. Langkah-langkah analisis	46
2. Uji statistik	48
7. Etika Penelitian.....	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	52
B. Keterbatasan Penelitian	53
C. Hasil Penelitian	53
1. Data Umum	54
2. Data Khusus	56
D. Pembahasan	56

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	60
B. Saran	60
1. Bagi Institusi	61
2. Bagi Tempat Penelitian	61
3. Bagi Responden	61
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Saat Menstruasi Pertama... 54	54
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Informasi Tentang <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	55
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang <i>Pre Menstrual Syndrome</i>	55
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Gambaran <i>Pre Menstrual Syndrome</i> Pada Remaja Putri Kelas VIII	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian	37
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden	66
Lampiran 3	Kisi-Kisi Kuesioner	67
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian	68
Lampiran 5	Tabulasi Data Demografi	70
Lampiran 6	Tabulasi Data Khusus	72
Lampiran 7	Tabulasi Silang	75
Lampiran 8	Jadwal Penelitian	77
Lampiran 9	Lembar Konsul	78
Lampiran 10	Rincian Biaya Penelitian	80
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian	81
Lampiran 12	Surat Rekomendasi BAKESBANGPOLLINMAS	82
Lampiran 13	Surat Balasan Penelitian	83