

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN JATUH
PADA LANSIA

Di Puskesmas Bulukerto Kabupaten Wonogiri



Oleh :
PUJIYONO
NIM : 22632247

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN JATUH
PADA LANSIA

Di Puskesmas Bulukerto Kabupaten Wonogiri



Oleh :
PUJIYONO
NIM : 22632247

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia
Di Puskesmas Bulukerto Wonogiri

Skripsi ini Telah Disetujui Pada, 08 Januari 2024

Oleh :

Pembimbing 1



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

Pembimbing 2



Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

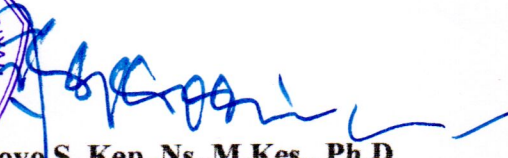
Telah disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Program Sarjana
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
pada 23 Januari 2024

Tim Penguji

Ketua	: Metti Verawati, S.Kep., Ns., M. Kes NIDN. 0720058001	()
Anggota	: 1. <u>Anni Fithriyatul, M.M.K M.</u> NIDN. 0715049002	()
	2. <u>Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes</u> NIDN. 0711068503	()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

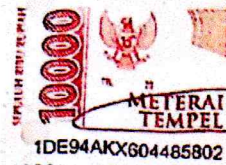


Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 08 Januari 2024

Yang Menyatakan,



Pujiono

NIM. 22632247

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia Di Puskesmas Bulukerto Wonogiri” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes. Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku KAPRODI Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Wonogiri yang telah memberikan data dan surat izin untuk melakukan skripsi ini.
5. Kepala UPT Puskesmas Bulukerto Wonogiri yang telah memberikan izin untuk pengambilan data penelitian skripsi ini.
6. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
7. Responden yang telah meluangkan waktunya dalam penelitian ini.
8. Istri, Anak, Orang Tua dan Saudaraku, yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan, sehingga dapat menyelesaikan karya tulis dengan tepat waktu.

9. Teman-teman S1 Keperawatan yang telah membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini dan juga memberikan semangatnya.

Penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, Januari 2024

Pujiyono

NIM. 22632247



ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN JATUH PADA LANSIA DI PUSKESMAS BULUKERTO

Oleh : Pujiyono

Kejadian jatuh pada lansia berdampak besar pada kualitas hidup dan kemandirian lansia. Dukungan keluarga berperan penting dalam menekankan pentingnya mencegah kejadian jatuh. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan dukungan keluarga dengan kejadian jatuh pada lansia di puskesmas bulukerto kabupaten wonogiri. Dalam mencapai hal tersebut digunakan desain *Deskriptif Korelatif* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian terdiri dari lansia di posyandu lansia wilayah puskesmas bulukerto, dan teknik *purposive sampling* digunakan untuk memilih 97 responden. Data dikumpulkan melalui pemberian kuesioner dan dianalisis menggunakan *uji Chi-Square*. Temuan penelitian menunjukkan sebagian besar lansia memiliki dukungan keluarga kategori baik sebesar 56 responden (57,7%), kejadian jatuh pada lansia sebagian besar responden tidak jatuh sebanyak 66 responden (68%) dan berdasarkan hasil analisa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kejadian jatuh, dibuktikan dengan *p-value* sebesar 0,015 ($p\text{-value} < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah dukungan keluarga yang baik berkontribusi positif terhadap kejadian jatuh pada lansia. Sebagai saran Puskesmas dapat merancang program edukasi untuk keluarga lansia, fokus pada sosialisasi mengenai pentingnya dukungan keluarga dalam pencegahan jatuhnya lansia, serta peningkatan efektivitas rencana perawatan khusus bagi lansia dengan dukungan keluarga.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kejadian Jatuh

ABSTRACT**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND FALL INCIDENTS AMONG ELDERLY AT BULUKERTO HEALTH CENTER****By: Pujiyono**

The occurrence of falls in the elderly has a significant impact on their quality of life and independence. Family support plays a crucial role in emphasizing the importance of preventing falls. The objective of this research is to determine whether there is a relationship between family support and falls in the elderly at the Bulukerto Community Health Center in Wonogiri Regency. In achieving this, a Descriptive Correlational design with a Cross-Sectional approach was employed. The research population consists of elderly individuals attending the elderly integrated health post within the Bulukerto Community Health Center area, and purposive sampling technique was used to select 97 respondents. Data were collected through the administration of questionnaires and analyzed using the Chi-Square test. The research findings indicate that the majority of the elderly have good family support, with 56 respondents (57.7%), and the majority of respondents did not experience falls, with 66 respondents (68%). Based on the analysis results, there is a relationship between family support and falls, as evidenced by a p-value of 0.015 ($p\text{-value} < 0.05$). The conclusion of this research is that good family support contributes positively to falls in the elderly. As a recommendation, the Community Health Center can design educational programs for the families of the elderly, focusing on raising awareness about the importance of family support in preventing falls among the elderly, as well as enhancing the effectiveness of specific care plans for elderly individuals with family support.

Keywords: Family Support, Fall Incidents

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Penetapan Panitia Penguji.....	iii
Surat Pernyataan.....	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstract	vi
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Keluarga.....	8
2.1.1 Pengertian Keluarga	8
2.1.2 Fungsi Keluarga	8
2.2 Konsep Dukungan Keluarga	9
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	9
2.2.2 Bentuk Dukungan Keluarga.....	9

2.2.3	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Dukungan Keluarga	11
2.3	Konsep Lansia.....	14
2.3.1	Definisi Lansia	14
2.3.2	Batasan Lansia	14
2.3.3	Karakteristik Lansia	15
2.3.4	Perubahan – Perubahan yang terjadi pada Lansia.....	15
2.4	Konsep Jatuh.....	21
2.4.1	Definisi Jatuh.....	21
2.4.2	Faktor Risiko dan Penyebab Jatuh Pada Lansia.....	22
2.4.3	Pengukuran Risiko Jatuh Pada Lansia	23
2.4.4	Mencegah Jatuh pada Lansia	25
2.4.5	Kerangka Teori	28
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	29
3.1	Kerangka Konseptual.....	29
3.2	Hipotesis Penelitian	30
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	31
4.1	Desain Penelitian	31
4.2	Kerangka Operasional.....	32
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling.....	33
4.3.1	Populasi.....	33
4.3.2	Sampel dan Besar Sampel.....	33
4.3.3	Sampling	35
4.4	Variabel Penelitian.....	35
4.4.1	Variabel Independen	36
4.4.2	Variabel Dependen.....	36
4.5	Definisi Operasional	37
4.6	Instrumen Penelitian	39
4.7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
4.8	Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.8.1	Lokasi Penelitian.....	41
4.8.2	Waktu Penelitian	41
4.9	Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisa Data	42

4.9.1	Prosedur Pengumpulan Data	42
4.9.2	Metode Pengolahan Dan Analisis Data.....	43
4.10	Etika Penelitian	50
4.11	Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		53
5.1	Gambaran Lokasi	53
5.2	Hasil Penelitian	54
5.2.1	Data Umum	54
5.2.2	Data Khusus	56
5.3	Pembahasan.....	58
5.3.1	Dukungan Keluarga	58
5.3.2	Kejadian Jatuh.....	60
5.3.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan kejadian jatuh di Puskesmas Bulukerto	63
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		65
6.1	Kesimpulan	65
6.2	Saran	65
DAFTAR PUSTAKA		67

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia di Puskesmas Bulukerto dari 01 - 30 Oktober 2023.....	54
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Bulukerto dari 01 - 30 Oktober 2023.....	55
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Bulukerto dari 01 - 30 Oktober 2023.....	55
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Bulukerto dari 01 - 30 Oktober 2023.....	56
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Dukungan Keluarga dari 01 – 31 Oktober 2023.....	56
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kejadian Jatuh di Puskesmas Bulukerto dari 01 – 31 Oktober 2023.....	57
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Jatuh pada Lansia di Puskesmas Bulukerto dari 01 – 31 Oktober 2023.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia	28
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia.....	29
Gambar 4.1	Kerangka kerja Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	70
Lampiran 2	Surat Jawaban Pengambilan Data Awal	71
Lampiran 3	Surat Keterangan Lolos Uji Etik Penelitian	72
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas Penelitian	73
Lampiran 5	Hasil uji reabilitas	75
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	79
Lampiran 8	Kisi – Kisi Kuesioner	80
Lampiran 9	Instrumen kuesioner penelitian	81
Lampiran 10	Hasil Jawaban Kuesioner Dukungan Keluarga	84
Lampiran 11	Hasil Tabulasi Data Umum	86
Lampiran 12	Hasil Tabulasi Data Dukungan Keluarga	88
Lampiran 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan SPSS	91
Lampiran 14	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Menggunakan SPSS	93
Lampiran 15	Crostab Data Umum	94
Lampiran 16	Foto Kegiatan Pengambilan Data	96
Lampiran 17	Lembar Konsultasi	97