

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KEJADIAN
KEGAWATAN DIABETES MELITUS

Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SKRIPSI
HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KEJADIAN
KEGAWATAN DIABETES MELITUS

Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

INDIRWAN DARWIS WIBISONO

20631962

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 1 Juli 2024

Yang Menyatakan



Indirwan Darwis Wibisono

NIM. 20631962

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KEJADIAN
KEGAWATAN DIABETES MELITUS DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSU 'AISYIYAH PONOROGO

INDIRWAN DARWIS WIBISONO

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal: 15 Juli 2024

Oleh:

Pembimbing I

Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0730017702

Pembimbing II

Dr. Sri Susanti, M.A

NIDN. 0727096901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Pada Tanggal 18 Juli 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota :

1. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Dr. Sri Susanti, M.A

()
()
()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Kejadian Kegawatan Diabetes Melitus Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Pembimbing 1 yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Dr. Sri Susanti, M.A sebagai Pembimbing 2 yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.

7. Kedua orang tua saya yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi.
8. Sahabat saya Taufik Adi dan Prapto yang telah memotivasi saya dalam proses mengerjakan skripsi.
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2020 atas motivasi dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih terdapat kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.



Ponorogo, 1 Juli 2024

Peneliti

Indirwan Darwis Wibisono
NIM. 20631962

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KEJADIAN KEGAWATAN DIABETES MELITUS

Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo

Indirwan Darwis Wibisono

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-Mail: indirwandarwis93@gmail.com

Kepatuhan minum obat merupakan pilar dalam pengendalian diabetes melitus yang bertujuan agar penderita terhindar dari berbagai macam kegawatan diabetes melitus dan memiliki kualitas hidup yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan kejadian kegawatan diabetes melitus di Poliklinik penyakit dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.

Desain penelitian menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel penelitian sebanyak 96 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan metode *Spearman Rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 96 responden didapatkan 69 (71,9%) responden yang patuh minum obat dengan tidak terjadi kegawatan diabetes melitus sebanyak 50 (52,1%) responden dan responden dengan terjadi kegawatan diabetes melitus sebanyak 19 (19,8%) responden, sedangkan pada 27 (28,1%) responden yang tidak patuh minum obat dengan tidak terjadi kegawatan diabetes melitus sebanyak 11 (11,5%) responden dan responden dengan terjadi kegawatan diabetes melitus sebanyak 16 (16,7%) responden. Berdasarkan hasil uji statistik *Spearman Rank* diperoleh p value sebesar 0,003 dengan taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ ($p < 0,05$) yang artinya H_1 diterima.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada hubungan kepatuhan minum obat dengan kejadian kegawatan diabetes melitus di Poliklinik penyakit dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo. Diharapkan agar pasien patuh minum obat yang dianjurkan oleh tenaga kesehatan agar memiliki kualitas hidup yang baik serta terhindar dari berbagai macam kegawatan yang terjadi.

Kata kunci: diabetes melitus, kepatuhan minum obat, kegawatan diabetes melitus

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF COMPLIANCE WITH MEDICATION WITH THE INCIDENT OF DIABETES MELLITUS EMERGENCIES

At the Internal Medicine Polyclinic at RSU 'Aisyiyah Ponorogo

Indirwan Darwis Wibisono

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

E-Mail: indirwandarwis93@gmail.com

Compliance with taking medication is a pillar in controlling diabetes mellitus, which aims to ensure that sufferers avoid various kinds of diabetes mellitus emergencies and have a good quality of life. This research aims to determine the relationship between medication adherence and the incidence of diabetes mellitus emergencies at the internal medicine polyclinic at RSU 'Aisyiyah Ponorogo.

The research design uses a correlation design with a cross sectional approach. The research sample was 96 respondents. Sampling used Purposive Sampling technique. Data was collected using a questionnaire and data analysis using the Spearman Rank method.

The results of the study showed that of the 96 respondents, 69 (71.9%) respondents were compliant with taking medication with no diabetes mellitus emergencies occurring as many as 50 (52.1%) respondents and 19 (19.8%) respondents with diabetes mellitus emergencies occurring. respondents, while 27 (28.1%) respondents who did not adhere to taking medication with no diabetes mellitus emergencies were 11 (11.5%) respondents and 16 (16.7%) respondents with diabetes mellitus emergencies occurred. Based on the results of the Spearman Rank statistical test, a p value of 0.003 was obtained with a significance level of $\alpha = 0.05$ ($p < 0.05$), which means that H_1 was accepted.

The conclusion of this study is that there is a relationship between medication adherence and the incidence of diabetes mellitus emergencies at the internal medicine polyclinic at RSU 'Aisyiyah Ponorogo. It is hoped that patients will comply with taking the medication recommended by health workers in order to have a good quality of life and avoid various kinds of emergencies that occur.

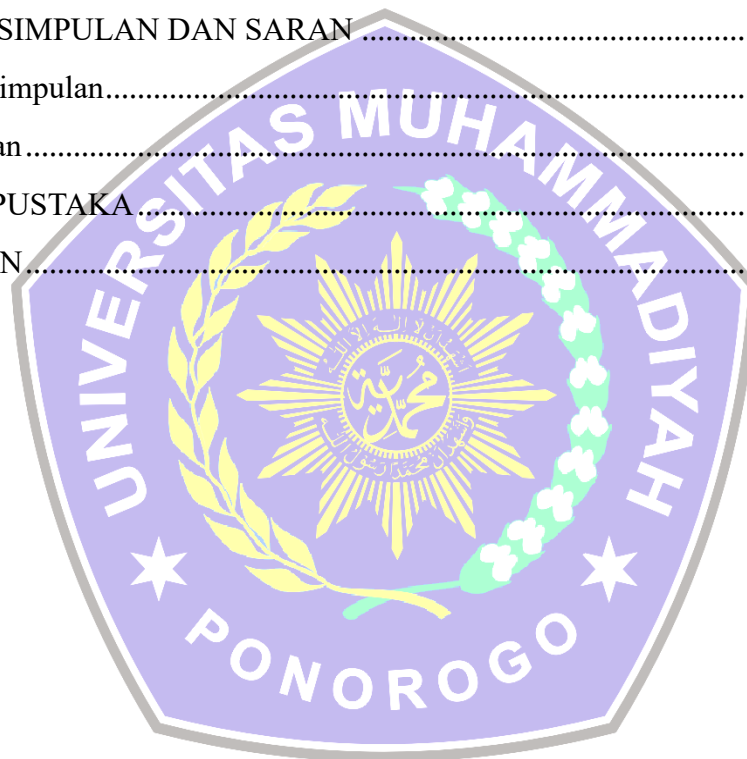
Keywords: diabetes mellitus, medication adherence, diabetes mellitus emergency

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	12
2.1.1 Definisi	12
2.1.2 Etiologi	12
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.4 Patofisiologi.....	13
2.1.5 Klasifikasi	14

2.1.6 Faktor Risiko Diabetes Melitus	15
2.1.7 Penatalaksanaan	17
2.1.8 Kegawatan Diabetes Melitus	18
2.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat	21
2.2.1 Pengertian Kepatuhan Minum Obat	21
2.2.2 Aspek-aspek Kepatuhan Minum Obat	22
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	23
2.3 Kerangka Teori	24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	25
3.1 Kerangka Konseptual	25
3.2 Hipotesis Penelitian	26
BAB 4 METODE PENELITIAN	27
4.1 Desain Penelitian	27
4.2 Kerangka Operasional	27
4.3 Populasi, Sampel, Sampling	29
4.3.1 Populasi	29
4.3.2 Sampel	29
4.3.3 Sampling	29
4.4 Variabel Penelitian	30
4.4.1 Variabel Bebas (Independen)	30
4.4.2 Variabel Terikat (Dependen)	30
4.4.3 Definisi Operasional	31
4.5 Instrumen Penelitian	32
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.6.1 Lokasi Penelitian	33
4.6.2 Waktu Penelitian	33
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data	33
4.7.1 Pengumpulan Data	33
4.7.2 Analisis Data	37
4.8 Etika Penelitian	39
4.9 Keterbatasan Penelitian	40

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
5.2 Hasil Penelitian.....	42
5.2.1 Data Umum.....	42
5.2.2 Data Khusus.....	45
5.3 Pembahasan	47
5.3.1 Identifikasi kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus	47
5.3.2 Identifikasi kejadian kegawatan diabetes melitus.....	50
5.3.3 Hubungan kepatuhan minum obat dengan kegawatan DM.....	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	56
6.1 Kesimpulan.....	56
6.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kejadian Kegawatan Diabetes Melitus.....	31
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Poliklinik penyakit dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 10 – 21 Mei 2024.....	42
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Poliklinik penyakit dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 10 – 21 Mei 2024.....	42
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status pernikahan di Poliklinik penyakit dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 10 – 21 Mei 2024.....	43
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan di Poliklinik penyakit dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 10 – 21 Mei 2024.....	43
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Poliklinik penyakit dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 10 - 21 Mei 2024.....	44
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menderita diabetes melitus di Poliklinik penyakit dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 10 – 21 Mei 2024.....	44
Tabel 5.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kepatuhan minum obat di Poliklinik penyakit dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 10 – 21 Mei 2024.....	45
Tabel 5.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kegawatan diabetes melitus di Poliklinik penyakit dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 10 – 21 Mei 2024.....	45
Tabel 5.9	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kegawatan diabetes melitus di Poliklinik penyakit dalam RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 10 – 21 Mei 2024.....	46

Tabel 5.10	Tabulasi silang kepatuhan minum obat dengan kegawatan diabetes melitus di Poliklinik penyakit dalam RSU 'Aisyiyah Ponorogo pada tanggal 10 – 21 Mei 2024.....	46
------------	---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kejadian Kegawatan Diabetes Melitus.....	24
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kejadian Kegawatan Diabetes Melitus.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 2 Surat Persetujuan Lokasi Penelitian	62
Lampiran 3 Bukti Laik Etik	64
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 5 Kisi – Kisi Kuesioner	66
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	67
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	72
Lampiran 8 Raw Data	74
Lampiran 9 Hasil Analisis.....	90
Lampiran 10 Foto Kegiatan Pengambilan Data.....	93
Lampiran 11 Logbook Bimbingan.....	94



DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: Diabetes Melitus
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
HONK	: <i>Hyperosmolar non Ketotik</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
KAD	: <i>Ketoasidosis Diabetic</i>
MMAS-8	: <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RSU	: Rumah Sakit Umum
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

