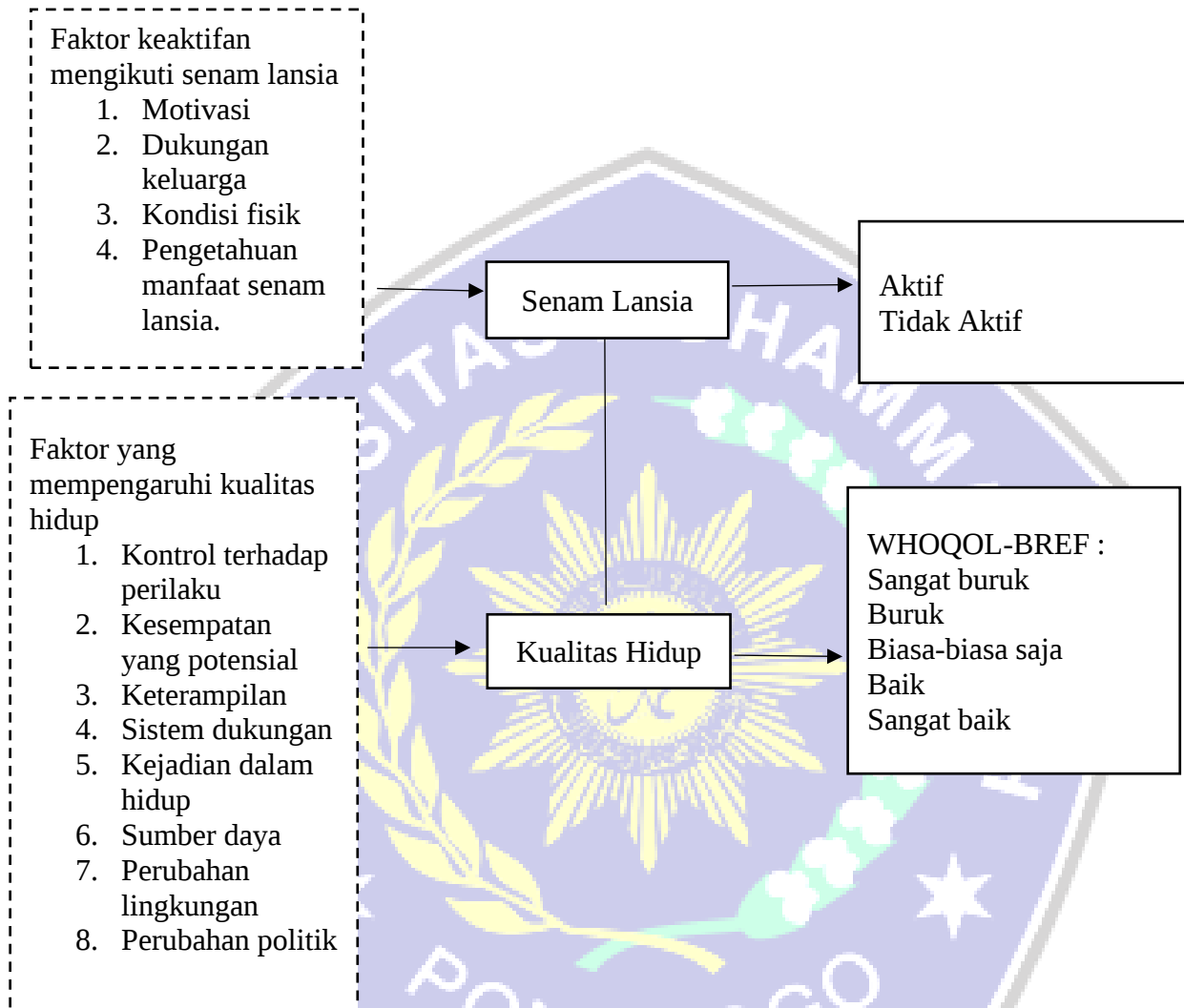


BAB 3

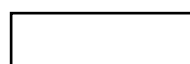
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS

3.1. Kerangka Konseptual

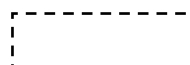


Gambar 3.1 : Kerangka Konseptual hubungan senam lansia dengan kualitas hidup pada lansia di Posyandu Desa Srandil Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.

Keterangan:



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



: Hubungan

3.2. Hipotesis

Hipotesis merupakan sebuah pernyataan tentang suatu yang diduga atau hubungan yang diharapkan antara dua variabel atau lebih yang dapat diuji secara empiris. Hipotesis atau dugaan (bukti) sementara diperlukan untuk memandu jalan pikiran ke arah tujuan yang dicapai.

H0: Tidak ada hubungan senam lansia dengan kualitas hidup di Posyandu Desa Srandil Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.

H1: Ada hubungan senam lansia dengan kualitas hidup di Posyandu Desa Srandil Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo.

