

DAFTAR PUSTAKA

- Aniyati, Sri, and Aisyah Dzil Kamalah. 2018. "Gambaran Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bojong I Kabupaten Pekalongan." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan* 14(1). doi: 10.26753/jikk.v14i1.270.
- Asmunandar, Arni Ar, Khaeriah B, and Eka Hardianti Arafah. 2021. "Hubungan Senam Lansia Terhadap Kebugaran Jasmani Di Kelurahan Mattirotappareng Kecamatan Tempe Kabupaten Wajo." *Jurnal Ilmiah Mappadising* 3(2):222–28. doi: 10.54339/mappadising.v3i2.208.
- Choi, Min-Jung, Yong Gyu Park, Yang Hyun Kim, Kyung Hwan Cho, and Ga Eun Nam. 2020. "Association between type of exercise and health-related quality of life in adults without activity limitations: a nationwide cross-sectional study." *BMC Public Health* 20(1):599. doi: 10.1186/s12889-020-08699-1.
- Dialestari, Kadek. 2019. "Pengaruh Senam Lansia Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Sehat Pada Lansia Di Pos Pembinaan Terpadu Banjar Delod Sema Desa Kekeran Mengwi."
- Esain, Izaro, and Ana Rodriguez-Larrad. 2017. "Kualitas hidup yang berhubungan dengan kesehatan, kekuatan pegangan tangan dan jatuh selama penghentian latihan pada lansia yang biasa berolahraga."
- Hasan, Hasan, and Rita Vivera Pane. 2022. "Physical Fitness Is Correlated with Quality of Life among Elderly Gymnastics Club from Haji General Hospital Surabaya, Indonesia." *Althea Medical Journal* 9(4). doi: 10.15850/amj.v9n4.2791.
- Jacob, Delwien Esther. 2018. "Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga District Sub District Tolikara Propinsi Papua." 1.
- Juwita, Ratna, Lukman Nulhakim, and Edi Purwanto. 2023. "Pengaruh Senam Yoga Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Salimbatu Kecamatan Tanjung Palas Tengah." *Saintekes: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan* 2(2):234–48. doi: 10.55681/saintekes.v2i2.79.
- Knips, Linus, Nils Bergenthal, Fiona Streckmann, Ina Monsef, Thomas Elter, and Nicole Skoetz. 2019. "Aerobic physical exercise for adult patients with haematological malignancies" edited by Cochrane Haematological Malignancies Group. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2019(1). doi: 10.1002/14651858.CD009075.pub3.
- Lee, Tae Won, Eunjin Bae, Jin Hyun Kim, Ha Nee Jang, Hyun Seop Cho, Se-Ho Chang, and Dong Jun Park. 2019. "The aqueous extract of aged black garlic ameliorates colistin-induced acute kidney injury in rats." *Renal Failure* 41(1):24–33. doi: 10.1080/0886022X.2018.1561375.
- Mardius, Ali, and Yuni Astuti. 2017. "Pengaruh Senam Lansia Terhadap

- Kebugaran Jasmani Warga Perumahan Pondok Pinang Kelurahan Lubuk Buaya Kecamatan Koto Tangah Kota Padang.” *Journal of Education Research and Evaluation* 1(3):147. doi: 10.23887/jere.v1i3.10381.
- Pamungkas, Mohammad Rizal, Dr Noortje Anita Kumaat, and M. Kes. 2019. “Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Kualitas Hidup Lansia Usia 60 Tahun Keatas di Posyandu Lansia Karang Werdha Kedurus Surabaya.”
- Putri, Suci Tuty, Lisna Anisa Fitriana, and Ayu Ningrum. 2015. “Studi Komparatif : Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Bersama Keluarga Dan Panti.” *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* 1(1):1. doi: 10.17509/jpki.v1i1.1178.
- Riyanto, Pulung, Yoseph Cannisius Koten, and Jori Lahinda. 2022. “Senam Lansia Dalam Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Lansia.” *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan (Jurdikbud)* 2(3):314–19. doi: 10.55606/jurdikbud.v2i3.671.
- Rosyada, Yassir Amrina, Chamim Faizin, and Nina Anggraeni Noviasari. 2023. “Hubungan Dukungan Keluarga dan Kebutuhan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pasien Lansia.” *Muhammadiyah Journal of Geriatric* 4(1):73. doi: 10.24853/mujg.4.1.73-80.
- Rugbeer, Nivash, Serela Ramklass, Andrew Mckune, and Johan Van Heerden. 2017. “The Effect of Group Exercise Frequency on Health Related Quality of Life in Institutionalized Elderly.” *Pan African Medical Journal* 26. doi: 10.11604/pamj.2017.26.35.10518.
- Saftarina, Fitria, and Fairuz Rabbaniyah. 2019. “Hubungan Senam Lansia terhadap Kualitas Hidup Lansia yang Menderita Hipertensi di Klinik HC UMMI Kedaton Bandar Lampung.”
- Samidah, Ida, and Syami Yulianti. 2022. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia Mengikuti Senam Lansia Diwilayah Kerja Puskesmas Air Rami Kabupaten Mukomuko Tahun 2022.”
- Silva, Yara Oliveira, and Euler Alves Cardoso. 2023. “Quality of life of elderly physically ativos DTHE city of Goiânia Goiás.” in *Themes focused on interdisciplinarity and sustainable development worldwide V.1*. Seven Editora.
- Sualang, Yovita T., and Malvin Waas. 2023. “Latihan Senam Lansia Untuk Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Di LKS Rumah Singgah Lansia ‘Kaneren’ Kelurahan Wawali.” 2.
- Wibowo, Yoyok Ari, Endang Yuswatiningsih, and Nining Mustika Ningrum. 2018. “Hubungan Keaktifan Mengikuti Senam Lansia Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia (Studi di posyandu lansia Desa Denanyar Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang).”