

DAFTAR PUSTAKA

- Aditama, D. (2017). Hubungan Antara Spiritualitas Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal eL-Tarbawi*, X, (2), 39-62.
- Alkhawaldeh, Abdullah., dkk. (2023). Stress Factors, Stress Levels, and Coping Mechanisms among University Students. *e Scientific World Journal Volume 2023*, Article ID 2026971, 9 pages
- Ambarwati, Putri Dewi., Sambodo S.P., Retna Tri Astuti. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, Volume 5 No 1, Hal 40 - 47, Mei 2217
- Apriliana, D, Noor. (2021). Strategi Koping Dan Stres Akademik Mahasiswa Dalam Melaksanakan Kuliah Daring Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Imiah Psikologi Volume 9 No 1 | Maret 2021*: 89-96
- Daawi, M.M., Walda Isna Nisa. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap tingkat Stres dalam Penyusunan Tugas Akhir Skripsi. *Jurnal Literasi Psikologi*. Vol 1 No. 1 2021
- Danu, Lalu W.R., Amalia,E., & Mohammad R. (2022). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Selama Perkuliahan Jarak Jauh Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Universitas Mataram. *Jurnal Kedokteran Unram 2022*,11(2):953-959
- Dini, Putri Rahma. 2019. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Dalam Menyusun Tugas Akhir Pada Mahasiswa Stikes Ngudi Waluyo Ungaran. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan* 19(2):88– 97.
- E. Shdaifat, A. Jamama, and M. AlAmer, "Stress and coping strategies among nursing students," *Global Journal of Health Science*, vol. 10, no. 5, p. 33, 2018.
- Ekayamti, Endri. (2020). Anxietas and coping mechanism of the final semester nursing students in the situation of covid-19. *Journal of vocational nursing* 01 (2020): 161- 170
- Fuad, Zahrul. (2015). Tingkat stres dan stressor pelajar pondok pesantren di Banda Aceh. *Fakultas Kedokteran Universita Syiah Kuala*.
- Gaite, Glarisa., Elly I., Elly Tania. (2022). Gambaran Tingkat Stress, Kecemasan dan Depresi Mahasiswa saat Adaptasi Tahun Kedua Pandemi COVID-19. *Jurnal Kedokteran Meditek* , 2022: 28(3), 289–294
- Gamayanti, Witrin dkk. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswayang sedang Mengerjakan Skripsi. Hal 1-16. *Jurnal Ilmiah Psikologi*
- Gamayanti, Witrin, dkk. 2018. Self Disclosure Dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Psikologi* 5(1):115–30.
- Gaol, Nasib Tua Lumban. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Bulletin Psikolog* 2016, Vol. 24, No. 1, 1-11
- Goff, A. M. (2011). Stresor, Academic performance and learned resourcefulness in baccalaureate nursing student. *International Journal of Nursing Education Scholarship*, 923 – 154.

- Handayani, Rina Tri., dkk. (2020). Faktor Penyebab Stres Pada Tenaga Kesehatan Dan Masyarakat Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa* Volume 8 No 3, Agustus 2020, Hal 353 – 360
- Harahap, Ade Chita Putri., Dinda Permatasari Harahap., Samsul Rivai Harahap. (2020). Analisis Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling dan Pendidikan* Vol. 3, No. 1, Maret 2020, hlm. 10-14
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.
- Hidayat, A. A. A. (2020). *Metode Penelitian Kebidanan Dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Inayah, Nur dan Fatimaningsih, Endry, Sistem Pendidikan Formal Di Pondok Pesantren (studi pada pondok pesantren Babul Hikmah Kecamatan Kalianda Kabupaten Lampung Selatan), *Jurnal Sociologie*, Vol. 1, No. 3.
- Irwansyah, mohammad, dkk. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Dan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Santri Pondok Pesantren Nurul Jadid Paiton Probolinggo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, Volume 17 No 2, Desember 2021, Hal. 189-197
- Izah, Nurul, dkk. (2023). Stress Dan Strategi Coping Pada Mahasiswa Yang Bertempat Di Pondok Pesantren. *Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP)*. Vol. 3, No. 1, Januari 2023
- Khamida, & Siti Rabiatal Zulfah. (2019). Gambaran Mekanisme Koping Dalam Menghadapi Stres Pada Santri Penghafal Al – Quran Di Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Al-Irssyad*. Vol. XII, No. 2, September 2019
- Kupriyanov, roman., renad zhdanov. (2014). Konsep Eustress: Masalah dan Prospeknya. *Jurnal Dunia Ilmu Kedokteran*, 11 (2): 179-185. 2014
- Lazarus, R.S & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York : McGraw-Hill, Inc.
- Maryam, Siti. (2017). Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. *Jurnal Konseling Andi Matappa* Volume 1 Nomor 2 Agustus 2017. Hal 101-107
- Musabiq, Sugiarti, A., Isqi Karimah. (2018). Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa. *Jurnal InSight*, Vol. 20 No. 2, Agustus 2018
- Muslimah, dkk. (2019). Stress And Resilience In Learning And Life In Pondok Pesantren: Solutions For Soft Approaches To Learning In Modern Times. *Nazhruna: Jurnal Pendidikan Islam* Vol. 2 No 3 2019. Hal. 421-433
- Nabila., & Andita Sayekti. (2021). Manajemen Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di Institut Pertanian Bogor. *Jurnal Manajemen dan Organisasi (JMO)*, Vol. 12 No. 2, Agustus 2021, Hal. 156-165

- Nakhostin-Ansari A, Sherafati A, Aghajani F, Khonji MS, Aghajani R, Shahmansouri N. Depression and anxiety among Iranian medical students during COVID-19 pandemic. *Iran J Psychiatry*. 2020;15(3):228–35.
- Nasir, N. M., Baequni, B., dan Nurmansyah, M. I. 2020. Misinformation Related to COVID-19 in Indonesia. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 8(2): 51.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2018). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Otten D, Tibubos A, Schomerus G, Brähler E, Binder H, Kruse J et al. Similarities and Differences of Mental Health in Women and Men: A Systematic Review of Findings in Three Large German Cohorts. *Frontiers in Public Health*. 2021;9:9-10.
- Potter & Perry. 2015. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prabowo, Eko. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riskesdas. 2018. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Rustiana, Eunike.R., W.H. Cahyati. (2021). Stres Kerja dengan Pemilihan Strategi Coping. *Jurnal kesehatan masyarakat (kemas)*. Vol. 7 No. 2 (2021)
- Santrock, J. W. (2003). *Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sarafino & Smith. 2014. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. Canada: John Willey & Son.
- Septyari, Ni Made. 2022. Tingkat Stres Dan Mekanisme Koping Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Pada Masa Pandemi Di STIKes Wira Medika Bali. *Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)* 11(1):14–22.
- Septyari, Ni Made., I Made S.A., & Ni Luh Putu, D. (2022). Tingkat Stres dan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi pada Masa Pandemi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ)*, Maret 2022, 11 (1): 14-22.
- Shah, S. M. A., Mohammad, D., Qureshi, M. F. H., Abbas, M. Z., & Aleem, S. (2021). Prevalence, Psychological Responses and associated correlates of depression, anxiety and stress in a global population, during the coronavirus disease (COVID-19) pandemic. *Community mental health journal*, 57(1), 101-110. <https://doi.org/10.1007/s10597-020-00728-y>
- Smeltzer & Bare. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth* (Ed.8, Vol. 1,2). Jakarta : EGC.
- Stuart, G. W., dan Sundeen. (2016). *Principle and Practice of Psychiatric Nursing*, (1st edition). Singapore : Elsevier.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sujarweni, V. Wiratna. (2014). *Metodologi Penelitian Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Makassar: Pustaka Baru Press.
- Suryanto, Aloysius dan Salvina Nada. (2021). Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Perguruan Tinggi Pada Awal Terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Citizenship Virtues*, 2021, 1(2), 83-97.
- Swarjana, Ketut. 2021. *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Pelayanan Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.
- Tamiya, Atika Putri., dkk. (2022). Mekanisme Koping Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir Pada Masa Pandemi Covid-19. *JKEP Vol 7, No 1*, 1 Mei 2022
- Tarehy, Margie, G.K., Arwyn, W.N., Simon, P.S. (2019). Kesehatan Mental dan Strategi Koping Dalam Perspektif Budaya: Sebuah Studi Sosiodemografi di Ambon. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 4 (1) 2019.
- Townsend, E., Ness, J., Waters, K., Rehman, M., Kapur, N., Clements, C., Geulayov, G., Bale, E., Casey, D., & Hawton, K. (2022). Life problems in children and adolescents who self-harm: findings from the multicentre study of self-harm in England. *Child and Adolescent Mental Health*, 27(4), 352–360.
- Trikusuma, Gusti Ayu Ardhia Candra., & Wiwin Hendriani. (2021). Distres Psikologis di Masa Pandemi COVID 19: Sebuah Tinjauan Literatur Sistematis. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 2021, Vol. 6(2), 106-116.
- Ulum, Mohamad Coirul. 2018. *Hubungan Sikap Mahasiswa Dengan Tingkat Stres Dalam Penyusunan Skripsi Pada Mahasiswa Semester VIII S1 Keperawatan Stikes Icme Jombang*. Stikes Insan Cendekia Medika Jombang.
- WHO. 2020. “Mental Health: Strengthening Our Response.” Retrieved (<https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/mentalhealthstrengthening-our-response>).
- Y. Livia Fitriani, Zulia Putri Perdana. (2020). Hubungan Tingkat Stress Remaja dengan Kemampuan Beradaptasi di Pondok Pesanten Kota Tangerang. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*. Vol. 2 No. 1 2020
- Yanti, Hera. (2021). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi) Di Fakultas Ilmu Kependidikan Universitas Almuslim. *Journal Of Education Science (Jes)*, 7 (2), Oktober 2021
- Yosep, H. I., & Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama
- Yusuf, Juita-Elena (Wie), Saitgalina, M., & Chapman, D.W. (2020). Work-life balance and well-being of graduate students. *Journal of Public Affairs Education*, 26:4, 458- 483
- Zakaria, Mohd Zaliridzal., dkk. (2021). Coping Mechanism Towards Academic Stress Among Students: An Analysis from Islamic Perspective. *Ulum Islamiyyah Journal* Vol.33 No.1 April 2021