

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA SOOKA
KABUPATEN PACITAN**



Oleh :

ZUHRO PUSPITANINGTIAS

NIM : 20631965

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

SRKIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI

PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA SOOKA

KABUPATEN PACITAN

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ZUHRO PUSPITANINGTIAS

NIM : 20631965

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

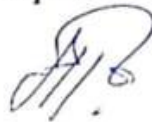
2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA SOOKA
KABUPATEN PACITAN

ZUHRO PUSPITANINGTIAS

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 12 Juli 2024

Oleh pembimbing 1



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0730017702

Oleh pembimbing 2



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

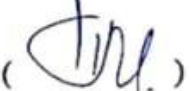
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada Program Studi
SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
pada tanggal 2 Agustus 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Laily Isroin, S.Kep., Ns., M.Kep

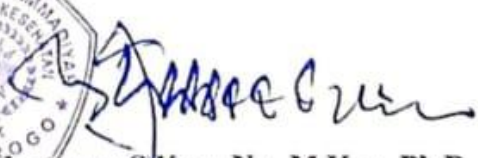
()
()
()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



()

Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 8 Juli 2024

Yang menyatakan



Zuhro Puspitaningtias

NIM : 20631965

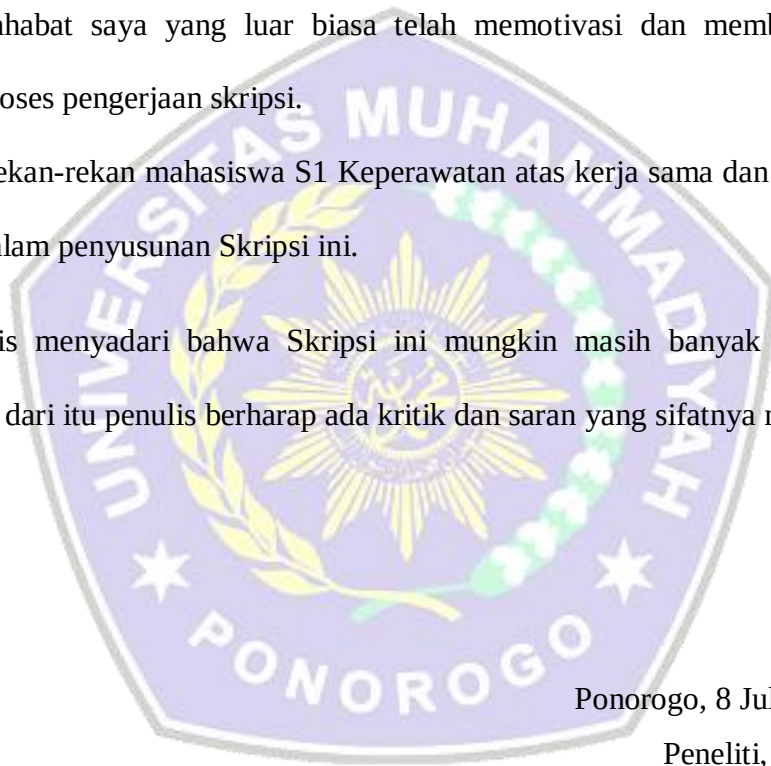
KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di posyandu lansia Desa Sooka Kabupaten Pacitan”**. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
5. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.

6. Bapak Ibu Dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan Skripsi.
7. Terima kasih untuk diri sendiri yang begitu luar biasa, ini salah satu pembuktian terhadap diri sendiri bahwa mampu menyelesaikan dengan baik.
8. Kedua orang tua saya, yang telah luar biasa memberikan semangat, do'a dan dukungan sehingga Skripsi ini bisa terselesaikan.
9. Sahabat saya yang luar biasa telah memotivasi dan membantu dalam proses pengerjaan skripsi.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang sifatnya membangun.



Ponorogo, 8 Juli 2024

Peneliti,

Zuhro Puspitaningtias

NIM : 20631965

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA SOOKA KABUPATEN PACITAN

Zuhro Puspitaningtias

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

e-mail : zuhrotias1412@gmail.com

Lansia cenderung memiliki keterbatasan dalam melakukan beberapa kegiatan dan bergantung kepada orang lain, hal tersebut dapat memicu terjadinya depresi, depresi menyebabkan lansia mengalami berbagai permasalahan seperti hilangnya perasaan senang, gangguan makan dan tidur, konsentrasi menurun, dsb. adanya dukungan keluarga dapat mengurangi resiko terjadinya depresi pada lansia. Dukungan keluarga dapat diberikan dalam bentuk dukungan instrumental, informasional, emosional dan penghargaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia Desa Sooka Kabupaten Pacitan.

Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian yaitu peserta posyandu lansia Desa Sooka Kabupaten Pacitan. Sampel sebanyak 33 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, dianalisis menggunakan uji analisis *chi-square*.

Hasil analisis data didapatkan 24 responden memiliki dukungan keluarga baik dan 9 responden memiliki dukungan buruk. Sedangkan 22 responden tidak mengalami depresi, 7 responden mengalami depresi ringan dan 4 responden mengalami depresi sedang. Uji statistik *chi-square* di dapatkan $p\text{ value} = 0,001 < \alpha = 0,05$. Sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima yang berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia diposyandu lansia Desa Sooka Kabupaten Pacitan.

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga memiliki peran penting bagi lansia, seperti mencukupi kebutuhan lansia, menemani lansia dalam melakukan aktivitas, seperti ikut serta dalam kegiatan posyandu dan berperan dalam mencegah timbulnya penyebab depresi pada lansia. Lansia diharapkan aktif dalam sosialisasi sehingga mampu meningkatkan kesehatan dan kualitas hidupnya.

Kata kunci : Dukungan keluarga, tingkat depresi

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH THE LEVEL OF DEPRESSION IN THE ELDERLY AT POSYANDU ELDERLY IN SOOKA VILLAGE, PACITAN DISTRICT

Zuhro Puspitaningtias

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah Ponorogo University

e-mail : zuhrotias1412@gmail.com

An elderly person has limitations in carrying out several activities and tends to depend on other people, this can trigger depression. Depression causes elderly people to experience various problems such as loss of feelings of happiness, eating and sleeping disorders, decreased concentration, etc. Family support can reduce the risk of depression in the elderly. Family support can be provided in the form of instrumental, informational, emotional and appreciation support. This study aims to analyze the relationship between family support and the level of depression in the elderly at the elderly posyandu in Sooka Village, Pacitan Regency.

This research uses a correlation design with a cross-sectional approach. The population in the study were elderly posyandu participants in Sooka Village, Pacitan Regency. The sample was 33 respondents. Sampling used purposive sampling technique. Data was collected using a questionnaire, analyzed using the chi-square analysis test.

The results of data analysis showed that 24 respondents had good family support and 9 respondents had poor support. Meanwhile, 22 respondents did not experience depression, 7 respondents experienced mild depression and 4 respondents experienced moderate depression. The chi-square statistical test obtained $p \text{ value} = 0.001 < \alpha = 0.05$. So H_0 is rejected and H_1 is accepted, which means there is a relationship between family support and the level of depression in the elderly at the elderly posyandu in Sooka Village, Pacitan Regency.

In this research it can be concluded that family support has an important role for the elderly, such as meeting the needs of the elderly, accompanying the elderly in carrying out activities, such as participating in posyandu activities and playing a role in preventing the causes of depression in the elderly. Elderly people are expected to be active in socialization so that they can improve their health and quality of life.

Keywords : Family support, level of depression

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	7
1.3 Tujuan penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan umum.....	7
1.3.2 Tujuan khusus.....	7
1.4 Manfaat penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat praktis.....	8
1.5 Keaslian penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Konsep keluarga.....	16
2.1.1 Pengertian keluarga.....	16
2.1.2 Fungsi keluarga.....	16
2.1.3 Tipe keluarga	17
2.1.4 Konsep dukungan keluarga	18
2.2 Konsep depresi.....	27
2.2.1 Pengertian depresi.....	27
2.2.2 Tingkatan depresi.....	28
2.2.3 Penyebab depresi	30
2.2.4 Gejala depresi	33

2.2.5	Faktor yang mempengaruhi depresi.....	37
2.2.6	Cara mengukur tingkat depresi.....	37
2.3	Konsep Lanjut Usia	38
2.3.1	Pengertian Lanjut Usia.....	38
2.3.2	Klasifikasi Lanjut Usia	38
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi penuaan.....	39
2.3.4	Perubahan pada lansia	40
2.3.5	Masalah yang muncul pada lansia	42
2.4	Kerangka teori.....	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....		44
3.1	Kerangka konseptual	44
3.2	Hipotesis	45
BAB 4 METODE PENELITIAN		46
4.1	Desain penelitian.....	46
4.2	Kerangka operasional	46
4.3	Populasi, sampel, besar sampel, sampling.....	48
4.3.1	Populasi.....	48
4.3.2	Sampel.....	48
4.3.3	Besar sampel.....	48
4.3.4	Sampling	49
4.4	Variabel penelitian.....	50
4.4.1	Variabel bebas (variabel independen)	50
4.4.2	Variabel terikat (variabel dependen)	51
4.5	Definisi operasional.....	51
4.6	Instrumen penelitian	53
4.6.1	Uji validitas dan reliabilitas.....	56
4.7	Lokasi dan waktu penelitian	59
4.7.1	Lokasi penelitian.....	59
4.7.2	Waktu penelitian	59
4.8	Prosedur pengumpulan data dan analisis data	59
4.8.1	Prosedur pengumpulan data	59
4.8.2	Pengolahan data.....	61

4.8.3 Analisis data	62
4.9 Etika penelitian	68
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
5.1 Hasil penelitian	70
5.1.1 Gambaran lokasi penelitian.....	71
5.1.2 Keterbatasan penelitian.....	72
5.1.3 Penyajian karakteristik.....	72
5.1.4 Data umum	72
5.1.5 Data khusus	75
5.2 Pembahasan	77
5.2.1 Identifikasi dukungan keluarga pada lansia	77
5.2.2 Identifikasi tingkat depresi pada lansia.....	82
5.2.3 Analisis hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia	84
BAB 6 PENUTUP	88
6.1 Kesimpulan	88
6.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi operasional Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat depresi pada Lansia di Di posyandu Lansia Desa Sooka Kabupaten Pacitan.....	52
Tabel 4.2	Hasil uji validitas kuesioner dukungan keluarga.....	57
Tabel 4.3	Kriteria reliabilitas.....	58
Tabel 4.4	Hasil uji reliabilitas kuesioner dukungan keluarga	58
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	73
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	73
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan.....	74
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status keluarga yang tinggal bersama.....	74
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi dukungan keluarga.....	75
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi tingkat depresi pada lansia.....	75
Tabel 5.7	Tabulasi hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Lansia Di posyandu Lansia Desa Sooka Kabupaten Pacitan.....	43
Gambar 3.1	Kerangka konseptual Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Lansia Di posyandu Lansia Desa Sooka Kabupaten Pacitan.....	44
Gambar 4.1	Kerangka operasional Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Lansia Di posyandu Lansia Desa Sooka Kabupaten Pacitan.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal kegiatan.....	94
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 3	Kuesioner penelitian.....	105
Lampiran 4	Instrumen demensia.....	110
Lampiran 5	Surat perizinan.....	111
Lampiran 6	Surat keterangan layak etik.....	114
Lampiran 7	Hasil SPSS.....	115
Lampiran 8	Dokumentasi.....	116
Lampiran 9	Tabulasi skor kuesioner.....	117
Lampiran 10	Surat keterangan plagiasi.....	120
Lampiran 11	Lembar konsultasi.....	121

