

SKRIPSI
HUBUNGAN *BULLYING* DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
PADA REMAJA DI SMPN 2 JENANGAN PONOROGO



Oleh:

MAHARANI DIAN KUMALA

NIM : 20631997

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BULLYING* DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
PADA REMAJA DI SMPN 2 JENANGAN PONOROGO**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

MAHARANI DIAN KUMALA

NIM : 20631997

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

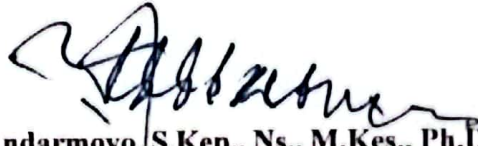
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN *BULLYING* DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN
PADA REMAJA DI SMPN 2 JENANGAN PONOROGO

MAHARANI DIAN KUMALA

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 19 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing 1


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN : 0715127903

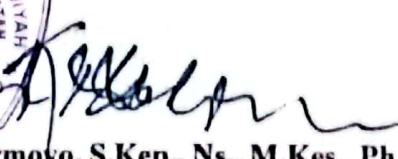
Pembimbing 2


Dr. Sri Susanti, M. A
NIDN : 0727096901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 31 Juli 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep, Ns., M.Kep

()

Anggota :

1. Dr. Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep

()

2. Dr. Sri Susanti, M. A

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 11 Juli 2024

Yang menyatakan



Maharani Dian Kumala

NIM : 20631997

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan *Bullying* Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Pada Remaja Di SMPN 2 Jenangan Ponorogo”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan juga Pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Sri Susanti, M. A sebagai Pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Bapak Ibu Dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
6. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang begitu luar biasa dalam pengerjaan skripsi, ini adalah salah satu pembuktian terhadap diri sendiri bahwa mampu menyelesaikan dengan tepat dan baik walaupun banyak rintangan dalam proses pengerjaan skripsi.

7. Kedua orang tua saya, yang telah luar biasa memberikan semangat, do'a dan dukungan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
8. Sahabat-sahabat saya yang luar biasa telah memberikan semangat dan membantu dalam proses pengerjaan skripsi
9. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang sifatnya membangun.

Ponorogo, 17 Juli 2024

Peneliti,



Maharani Dian Kumala

NIM : 20631997

ABSTRAK

HUBUNGAN *BULLYING* DENGAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA REMAJA DI SMPN 2 JENANGAN PONOROGO

Maharani Dian Kumala

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : maharanidk123@gmail.com

Pada masa remaja sangat rentan terhadap berbagai perilaku menyimpang dan kekerasan, salah satu yaitu perilaku *bullying*. *Bullying* merupakan sebuah aksi teror berupa mengucilkan, intimidasi, dan kekerasan secara fisik dan mental. Risiko perilaku kekerasan yang terjadi pada korban *bullying* salah satunya didasari oleh beberapa faktor salah satunya tidak terima atas apa yang dilakukan dan ingin balas dendam. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan *bullying* dengan resiko perilaku kekerasan pada remaja di SMPN 2 Jenangan Ponorogo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 112 siswa-siswi kelas 7 sampai kelas 9 SMPN 2 Jenangan Ponorogo, sampel penelitian sebanyak 54 responden dengan menggunakan *Simple Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner OBVQ dan BAPQ.

Analisis data menggunakan uji *spearman*. Hasil penelitian setelah dilakukan uji *spearman* didapatkan hasil nilai $p = 0,000$. Dikarenakan nilai $p = 0,000$ lebih kecil dari $\alpha = 0,05$, maka H_0 ditolak dengan arti ada hubungan antara *bullying* dengan resiko perilaku kekerasan pada remaja di SMPN 2 Jenangan, Ponorogo.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa mencegah *bullying* dapat menurunkan resiko perilaku kekerasan pada remaja dengan cara memberikan sosialisasi tentang dampak *bullying* bagi diri sendiri dan orang lain.

Kata kunci : *Bullying*, resiko perilaku kekerasan, remaja

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN BULLYING AND THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT SMPN 2 JENANGAN PONOROGO

Maharani Dian Kumala

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

E-mail: maharanidk123@gmail.com

Adolescence is very vulnerable to various deviant and violent behaviors, one of which is bullying behavior. Bullying is an act of terror in the form of ostracizing, intimidating, and physical and mental violence. The risk of violent behavior that occurs in victims of bullying is based on several factors, one of which is not accepting what was done and wanting revenge. The purpose of this study was to analyze the relationship between bullying and the risk of violent behavior in adolescents at SMPN 2 Jenangan Ponorogo.

The method used in this study is correlation with a cross-sectional approach. The population in this study was 112 students from grades 7 to 9 of SMPN 2 Jenangan Ponorogo, the research sample was 54 respondents using Simple Random Sampling. Data collection was carried out by providing OBVQ and BAPQ questionnaires.

Data analysis using the Spearman test. The results of the study after the Spearman test obtained a p value of 0.000. Because the p value = 0.000 is smaller than $\alpha = 0.05$, then H_0 is rejected, meaning there is a relationship between bullying and the risk of violent behavior in adolescents at SMPN 2 Jenangan, Ponorogo.

This study can be concluded that preventing bullying can reduce the risk of violent behavior in adolescents by providing socialization about the impact of bullying on oneself and others.

Keywords: *Bullying, risk of violent behavior, adolescents*

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. <i>Bullying</i>	11
2.1.1 Pengertian <i>Bullying</i>	11
2.1.2 Bentuk-bentuk Perilaku <i>Bullying</i>	11
2.1.3 Karakteristik Perilaku, Korban dan Saksi <i>Bullying</i>	13
2.1.4 Faktor-faktor Penyebab <i>Bullying</i>	15
2.1.5 Dampak <i>Bullying</i>	16
2.1.6 Upaya yang Dilakukan untuk Mengatasi Perilaku <i>Bullying</i>	18
2.1.7 Alat Ukur <i>Bullying</i>	19
2.2. Resiko Perilaku Kekerasan	21
2.2.1 Pengertian Perilaku Kekerasan.....	21

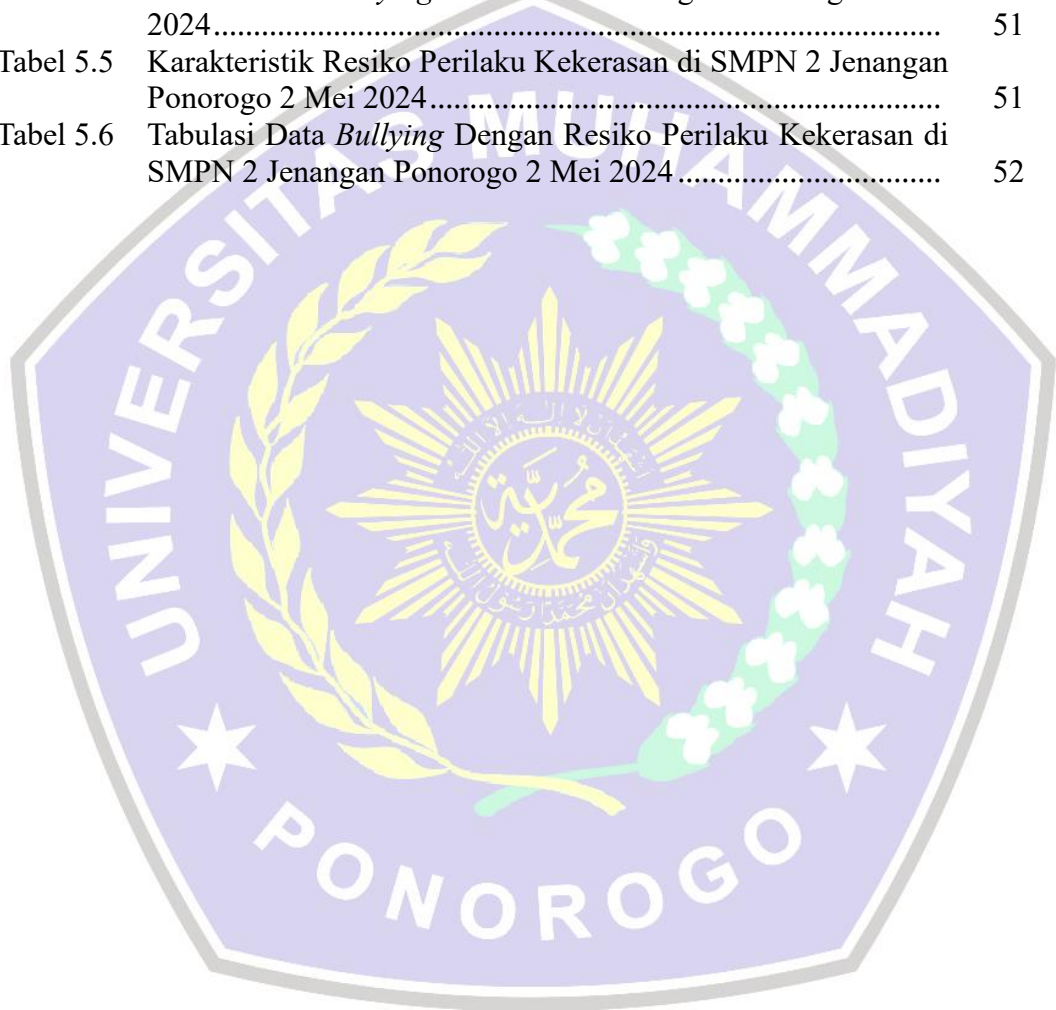
2.2.2 Etiologi	21
2.2.3 Tanda dan Gejala	22
2.2.4 Rentang Respon.....	23
2.2.5 Proses Terjadinya Perilaku	24
2.2.6 Alat Ukur Perilaku Kekerasan.....	25
2.3. Remaja	26
2.3.1 Pengertian Remaja.....	26
2.3.2 Klasifikasi Remaja.....	27
2.4. Kerangka Teori.....	29
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	30
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	30
3.2 Hipotesis Penelitian	31
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	32
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Kerangka Operasional.....	32
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	34
4.3.1 Populasi	34
4.3.2 Sampel.....	34
4.3.3 Besar Sampel.....	34
4.3.4 Sampling.....	36
4.4 Variabel Penelitian	36
4.5 Definisi Operasional	37
4.6 Instrumen Penelitian	39
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
4.7.1 Lokasi Penelitian	39
4.7.2 Waktu Penelitian.....	39
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data	40
4.8.2 Analisa Data	41
4.9 Etika Penelitian	46
4.10 Keterbatasan Penelitian	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	48
5.2 Hasil Penelitian	49
5.2.1 Data Umum	49
5.2.2 Data Khusus.....	51

5.3	Pembahasan.....	53
5.3.1	<i>Bullying</i>	53
5.3.2	Resiko perilaku kekerasan.....	56
5.3.3	Hubungan <i>bullying</i> dengan resiko perilaku kekerasan.....	58
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		61
6.1	Kesimpulan	61
6.2	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN.....		68



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan <i>Bullying</i> Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Pada Remaja	37
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	49
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Remaja di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	50
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	50
Tabel 5.4	Karakteristik <i>Bullying</i> di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	51
Tabel 5.5	Karakteristik Resiko Perilaku Kekerasan di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	51
Tabel 5.6	Tabulasi Data <i>Bullying</i> Dengan Resiko Perilaku Kekerasan di SMPN 2 Jenangan Ponorogo 2 Mei 2024	52



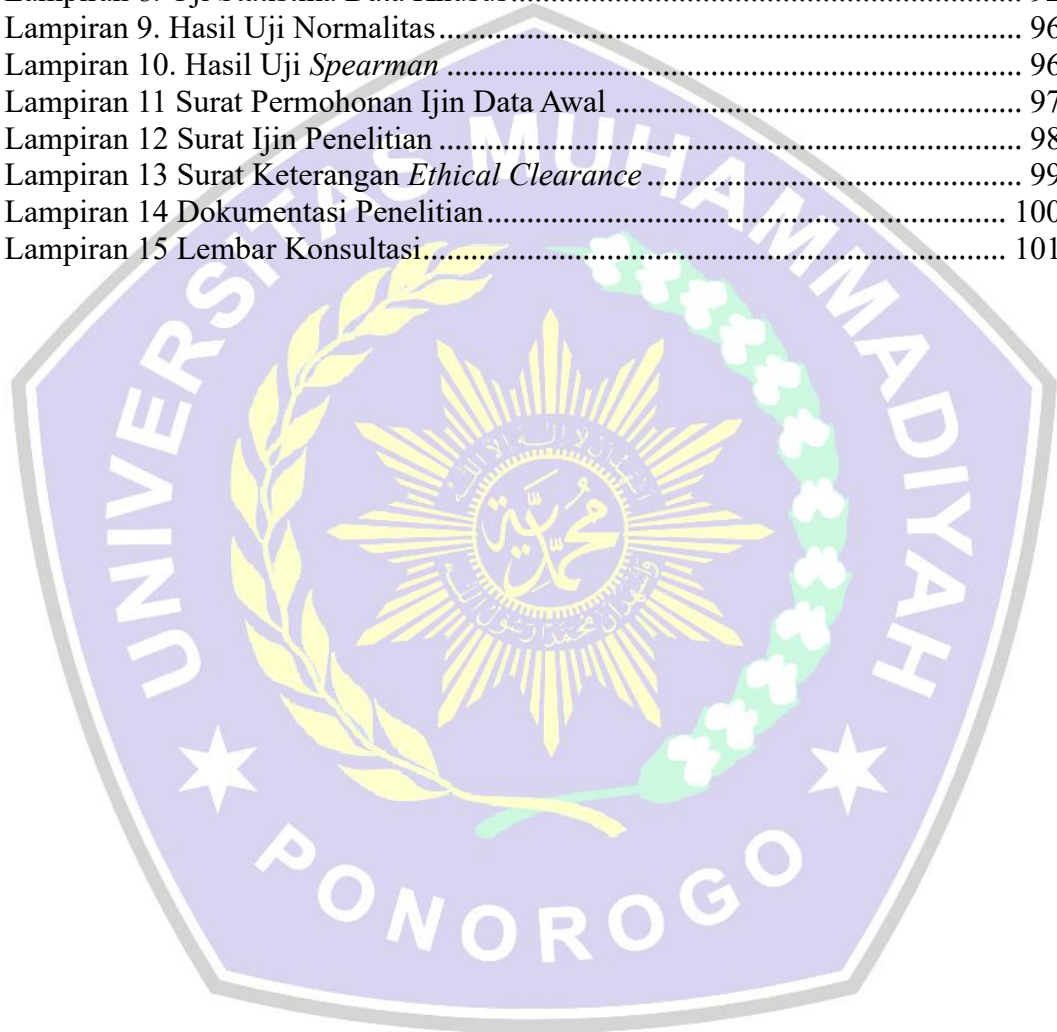
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan <i>Bullying</i> Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Pada Remaja	29
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan <i>Bullying</i> Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Pada Remaja	30
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan <i>Bullying</i> Dengan Resiko Perilaku Kekerasan Pada Remaja	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	68
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian	69
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	74
Lampiran 5. Data Umum Responden.....	83
Lampiran 6. Tabulasi Data Khusus Penelitian	85
Lampiran 7. Uji Statistika Data Umum.....	91
Lampiran 8. Uji Statistika Data Khusus.....	92
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas.....	96
Lampiran 10. Hasil Uji <i>Spearman</i>	96
Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Data Awal	97
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	98
Lampiran 13 Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	99
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	100
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	101



DAFTAR SINGKATAN

BCS-A	: <i>Bullying and Cyberbullying Scale for Adolescents</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPAQ	: <i>Buss-Perry Aggression Questionnaire Scale</i>
FSGI	: Federasi Serikat Guru Indonesia
HBSC	: <i>Health Behavior in School-aged Children</i>
ICRW	: <i>International Center for Research on Women</i>
KPAI	: Komisi Perlindungan Anak Indonesia
MVP	: <i>Multidimensional Peer-victimization Scale</i>
OBVQ	: <i>Olweus Bully/Victim Questionnaire</i>
UNESCO	: <i>United Nations Education Scientific and Cultural Organization</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

