

SKRIPSI
HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI MTs MUHAMMADIYAH 2 JENANGAN
KABUPATEN PONOROGO



OLEH :

NICKEN AYU KUSUMA WARDANI

NIM 20631953

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SKRIPSI
HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI MTs MUHAMMADIYAH 2 JENANGAN
KABUPATEN PONOROGO

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



OLEH ;
NICKEN AYU KUSUMA WARDANI
NIM 20631953

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI MTs MUHAMMADIYAH 2 JENANGAN
KABUPATEN PONOROGO**

NICKEN AYU KUSUMA WARDANI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 29 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0704057002

Pembimbing II



Lina Ema Purwati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0730017702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M. Kep., Ph.D

NIDN.0715127903

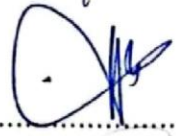
**LEMBAR PENETAPAN
PANITIA PENGUJI**

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 8 Agustus 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)

Anggota :

1. Metti Vrawati, S. Kep., Ns., M. Kes (.....)

2. Lina Ema Purwati, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 25 Juli 2024

ng Menyatakan,


Nicken Ayu Kusuma Wardani

NIM 20631953

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MTs Muhammadiyah 2 Jenangan Kabupaten Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Laily Isro'in, S. Kep., Ns., M. Kep sebagai dosen pembimbing pertama yang memberikan bimbingan serta arahan selama penyusunan skripsi.
5. Lina Ema Purwati, S. Kep., Ns., M. Kep sebagai dosen pembimbing kedua yang memberikan bimbingan serta arahan selama penyusunan skripsi.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberikan semangat serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi.

7. Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo yang telah bersedia memberikan data Anemia di Kabupaten Ponorogo.
8. Puskesmas Jenangan yang telah bersedia memberikan data kunjungan Puskesmas ke sekolah
9. MTs Muhammadiyah 2 Jenangan Kabupaten Ponorogo yang telah bersedia memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian skripsi.
10. Kedua orang tua saya, Bapak saya Supriyadi yang sudah memberikan semangat dan motivasi kepada saya selama menempuh pendidikan dan Ibu saya Dwi Sunarmi yang memberikan doa, dukungan dan semangat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Adham Fahmi Rahmadtullah yang sudah memberikan motivasi serta dukungannya dalam penyusunan skripsi.
12. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2020 atas kerjasama serta motivasinya.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kurangnya. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang membangun.

Ponorogo, 25 Juli 2024

Peneliti,

Nicken Ayu Kusuma Wardani

NIM 20631953

ABSTRAK
HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI MTs MUHAMMADIYAH 2 JENANGAN
KABUPATEN PONOROGO

OLEH : NICKEN AYU KUSUMA WARDANI

Di antara banyaknya masalah kesehatan yang terjadi dimasyarakat, anemia sering terjadi di seluruh negara, termasuk di Indonesia. Anemia dapat terjadi diberbagai fase usia, termasuk usia remaja. Anemia disebabkan karena kebiasaan makan dan minum, yaitu melewati waktu sarapan dan kebiasaan minum kopi dan teh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di MTs Muhammadiyah 2 Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Desain penelitian ini menggunakan korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*, melibatkan 74 responden yang dipilih menggunakan *propotional random sampling* dan pengumpulan data menggunakan kuesioner dan pemeriksaan Hb. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dengan nilai signifikan $p\ value < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 19 responden (47%) mempunyai kebiasaan makan buruk dan mengalami anemia, sedangkan responden yang mempunyai kebiasaan makan baik dan tidak mengalami anemia sebanyak 29 orang (58%). Uji statistic *Chi Square* didapatkan $p\ value (0,003) < \alpha (0,05)$, menunjukan terdapat hubungan antara kebiasaan makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di MTs Muhammadiyah 2 Jenangan Kabupaten Ponorogo.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia.

Kata Kunci: Kebiasaan Makan, Anemia, Remaja Putri

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF EATING HABITS WITH THE EVENT OF
ANEMIA IN ADOLESCENT WOMEN AT MTs MUHAMMADIYAH 2
JENANGAN PONOROGO DISTRICT

BY: NICKEN AYU KUSUMA WARDANI

Among the many health problems that occur in society, anemia is common in all countries, including Indonesia. Anemia can occur in various age phases, including adolescence. Anemia is caused by eating and drinking habits, namely skipping breakfast and drinking coffee and tea. This study aims to determine the relationship between eating habits and the incidence of anemia in adolescent women at MTs Muhammadiyah 2 Jenangan, Ponorogo Regency.

This research design uses correlation using a cross sectional approach, involving 74 respondents selected using proportional random sampling and data collection using questionnaires and Hb checks. Data analysis used Chi Square test with a significant value of p value < 0.05 .

The results showed that 19 respondents (47%) had bad eating habits and experienced anemia, while 29 respondents (58%) had good eating habits and did not experience anemia. Chi Square statistical test obtained p value $(0.003) < \alpha$ (0.05) , indicating that there is a relationship between eating habits and the incidence of anemia in adolescent women at MTs Muhammadiyah 2 Jenangan, Ponorogo Regency.

It is hoped that the results of this research will increase the knowledge of adolescent women about anemia.

Keywords: Eating Habits, Anemia, Adolescent Women

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Kebiasaan Makan.....	11
2.1.1 Pengertian	11
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan.....	12
2.1.3 Indikator Kebiasaan Makan.....	13
2.2 Konsep Anemia	15
2.2.1 Pengertian	15
2.2.2 Klasifikasi Anemia.....	15
2.2.3 Etiologi Anemia	18
2.2.4 Patofisiologi Anemia.....	20
2.2.5 Manifestasi Klinis Anemia	21

2.2.6 Komplikasi Anemia	22
2.2.7 Penatalaksanaan Anemia	23
2.2.8 Pathway Anemia	25
2.3 Konsep Remaja	27
2.3.1 Pengertian	27
2.3.2 Perkembangan Pada Remaja.....	27
2.4 Kerangka Teori.....	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	31
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	31
3.2 Hipotesis	32
BAB 4 METODE PENELITIAN	33
4.1 Desain Penelitian	33
4.2 Kerangka Operasional	34
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	35
4.3.1 Populasi	35
4.3.2 Sampel	35
4.3.3 Sampling	36
4.4 Variabel Penelitian	37
4.4.1 Variabel Independen	37
4.4.2 Variabel Dependen.....	37
4.5 Definisi Operasional	37
4.6 Instrumen Penelitian	39
4.6.1 Validitas.....	39
4.6.2 Realibilitas	39
4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	40
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
4.8.1 Pengumpulan Data	40
4.8.2 Analisa Data.....	44
4.9 Etika Penelitian	47
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	50
5.1 Gambaran Lokasi	50
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	51
5.3 Hasil Penelitian	52

5.3.1 Data Umum.....	52
5.3.2 Data Khusus.....	56
5.4 Pembahasan.....	58
5.4.1 Kebiasaan Makan Remaja Putri Di Mts Muhammadiyah 2 Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	58
5.4.2 Kejadian Anemia Pada Rmaja Putri Di Mts Muhammadiyah 2 Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	64
5.4.3 Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Mts Muhamamdiyah 2 Jenangan Kabupaten Ponorogo	68
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	73
6.1 Kesimpulan	73
6.2 Saran	74
6.2.1 Bagi Responden	74
6.2.2 Bagi Keluarga	74
6.2.3 Bagi Sekolah.....	74
6.2.4 Bagi Profesi Keperawatan	74
6.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	74
DAFTAR PUSTAKA	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Anemia Berdasarkan Umur.....	26
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di MTs Muhammadiyah 2 Jenangan Kabupaten Ponorogo.....	38
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tempat tinggal di Mts muhammadiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo.....	52
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tinggal bersama dengan siapa di mts muhammadiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo.....	52
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan orang tua di mts muhammadiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo....	53
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat diet pada remaja putri di mts muhamamdiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo.....	54
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat menstruasi pada remaja putri di mts muhamamdiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo.....	54
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan riwayat pemberian tablet tambah darah pada remaja putri di mts muhammadiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo.....	55
Tabel 5.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan informasi tentang anemia pada remaja puti di mts muhammadiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo.....	55
Tabel 5.8	Distribusi frekuensi responden berdasarkan informasi makanan sehat pada remaja putri di mts muhammadiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo.....	56
Tabel 5.9	Distribusi frekuensi kebiasaan makan pada remaja putri di mtss muhammadiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo.....	56
Tabel 5.10	Distribusi frekuensi kejadian anemia pada remaja putri di mts muhammadiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo.....	57
Tabel 5.11	Distribusi frekuensi kebiasaan makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di mts muhammadiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Anemia.....	25
Gambar 2.2	Kerangka teori penelitian hubungan kebiasaan makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di mts muhammadiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo.....	30
Gambar 3.1	Kerangka konseptual penelitian hubungan kebiasaan makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di mts muhammadiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo.....	31
Gambar 4.1	Kerangka operasional hubungan kebiasaan makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di mts muhammadiyah 2 jenangan kabupaten ponorogo.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	80
Lampiran 2 Surat Permohonan Data Awal	81
Lampiran 3 Surat Iin Penelitian.....	83
Lampiran 4 Surat Layak Etik	84
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 6 Instrumen Penelitian.....	86
Lampiran 7 Kisi Kisi Kuesioner	88
Lampiran 8 Kembar Bantu Kuesioner	89
Lampiran 9 Tabulasi Data Umum	91
Lampiran 10 Tabulasi Kebiasaan Makan.....	95
Lampiran 11 Hasil Pemeriksaan Hb	99
Lampiran 12 Tabulasi Total	102
Lampiran 13 Data Umum.....	104
Lampiran 14 Data Khusus.....	106
Lampiran 15 <i>Crosstabs</i>	107
Lampiran 16 Hasil Uji <i>Chi Square</i>	110
Lampiran 17 Hasil Uji Validitas Dan Realibilitas.....	111
Lampiran 18 Sop Pemeriksaan Hb	113
Lampiran 19 Kegiatan Bimbingan.....	114