

**DAFTAR PUSTAKA**

- Andriani. (2021). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Pesantren Teknologi Riau. *Health Care Media*, 5(1), 24-28.
- Anis Muhayati, D. R. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(1), 563-570.
- Akbar, H. (2020). Pola Makan Mempengaruhi Kejadian Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa STIKES Graha Medika Kotamobagu. Kesmas Uwigana: *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1).
- Alfishar Akib, S. S. (2017). Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : *Kajian Positive Deviance*. Amerta Nutrition, 1.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian : Suatu pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astrida Budiarti, S. A. (2020). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2), 137-141.
- Atika Ahdiah, F. H. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Pgri 4 Banjarmasin. *Homeostasis*, 1(1), 9-14.
- Atikah Rahayu, F. Y. (2019). *Metode Orkes-Ku (Raport Kesehatanku) Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: CV Mine.
- Bangun, A. (2021). Hubungan Pola Makan Dan Konsumsi Fast Food Terhadap Kejadian Anemia Pada Mahasiswa D3 Kebidanan Di Universitas Audi Indonesia Tahun 2021. *Best Journal*, 4(1), 199-205.
- Caturiyantiningtiyas, T. (2015). Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kelas X Dan XI Sma Negeri 1 Polokarto. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Damayanti Siallagan, P. D. (2016). Pengaruh asupan Fe, vitamin A, vitamin B12, dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin pada remaja vegan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(2), 67-74.

- Darmayanti Waluyo, A. C. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Desa Poowo Barat Kabupaten Bone Bolango. *Gema Wiralodra*, 13(1).
- Dea Indartanti, A. K. (2014). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 3(2), 33-39.
- Desy Qomarasari, A. M. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smpn 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum*, 6(2).
- Dian Hafiza, A. U. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(1), 332-342.
- Elvie Febriani Dunga, S. A. (2022). Hubungan Pendidikan Dan Pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak. *Jambura Journal Of Health Sciences And Reaserch*, 4(3), 991-998.
- Fauzy, A. (2019). Metode Sampling. Banten: Universitas Terbuka .
- Ferinawati, F. &. (2018). Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kecamatan Kota Juang Kabupaten Bireuen. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 4(2), 241.
- Hafiza, D. U. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86-96.
- Hamzah B, H. A. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal health and Science ; Gorontalo journal health & Science Community*, 5(1).
- Herta Masthalina, Y. L. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 80-86.
- Ida Royani, A. A. (2017). Pengaruh Mengonsumsi Teh Setelah Makan Terhadap Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *Umi Medical Journal*, 2(2).

- Istiqomah, D. (2016). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Pringsewu Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(9).
- Ivanna Sardila leba, S. M. (2019). Studi Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Pengaruhnya Terhadap Status Anemia Dan Prestasi Belajar Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Pesisir Dan Non Pesisir. *Lontar: Journal of Community Health*, 1(2).
- JuliaFitriany, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Averrous*, 4(2).
- Junengsih, Y. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Smu 98 Di Jakarta Timur. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 5(1), 55-65.
- Kemenkes. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. 2020. Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri. Jakarta.
- Kemenkes RI. 2021. Kebiasaan Yang Baik Dalam Pola Makan Sehat. Jakarta. Diakses tanggal 4 Maret 2024. <<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographicp2ptm/obesitas/bagaimanakah-kebiasaan-yang-baik-dalam-pola-makansehat-yuk-simak>>
- Kemenkes RI. 2021. Remaja Putri Dehat Bebas Anemia di Masa Pandemi Covid-19. Jakarta. Diakses tanggal 22 Agustus 2024. <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-putri-sehat-bebas-anemia-di-masa-pandemi-covid-19>
- Manampiring, F. S. (2016). Gambaran pola asupan makanan pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 4(2).
- Melia Pebrina, F. F. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 12(1).
- Meti Megawati, T. S. (2018). Penjaringan Dan Penatalaksanaan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 12-18 Tahun Di Ma Athoriyah Kecamatan Cikatomas Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2017. Prosiding Seminar dan Diseminasi Hasil Pengabdian kepada Masyarakat Berbasis Riset.

- NabilaHurulaini Nurrahman, D. S. (2020). Faktordan Dampak Anemia pada Anak Anak, Remaja, dan IbuHamil serta Penyakit yang Berkaitan dengan Anemia. *Journal Of Science, Technology, And Enterpreneurship*, 2(2), 46-50.
- Noor Hidayat, S. (2015). Validitas Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode Hb Meter Pada Remaja Putri Di Man Wonosari. *KESMAS*, 9(1), 1118.
- Nuryani, N. (2019). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Perilaku dan Status Gizi Pada Remaja di Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Dunia Gizi*, 2(2), 63.
- Pagdy Haninda Nusantri Rusdi, F. O. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava.L*) Terhadap Kadar Hemoglobin dan Ferritin Serum Penderita Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(1).
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Negeri Ii Kota Kupang. *Chmk Health Journal*, 3(3), 69-76.
- Pradiningtyas, F. (2023). Hubungan Pengetahuan Pola Makan Sehat Dengan Kebiasaan Makan Remaja Kelas 12 Sma Negeri 1 Tarik Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gizi Unesa*, 3(1), 267-272.
- RI, K. (2016). Pedoman Pencegahan Dan Penanggulanagn Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta.
- Rizki, M. I. (2021). Review: Fitoterapi Pada Keadaan Anemia. *Journal Of Current Pharmaceutical Science*, 5(1).
- Setyaningsih, W. (2018). Praktik Unhealty Diet Pada Remaja Putri. *MIKIA: Mimbar Ilmiah Kesehatan Ibu Dan Anak (Maternal and Neonatal Health Journal)*, 2(1). <https://doi.org/10.36696/mikia.v2i1.39>
- Sulistyoningtyas, S. (2018). Hubungan Kebiasaan Makan Cepat Saji Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Prodi Div Bidan Pendidik Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Intan Husada*, 6(2).
- Umni Kalsum, R. H. (2016). Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di SMA Negeri 8 Muaro Jambi. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains*, 18(1).

- Wahyu Setyaningsih, H. M. (2022). Praktek Unhealthy Diet Dan Anemia Pada Remaja Putri. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 6(2), 138-149.
- Widawati. (2018). Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Kampar tahun 2017. *Jurnal Gizi (Nutritions Journal)*, 2(2), 146–159.
- Wulandari, A. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 39-43.
- Yunida Turisna Octavia, J. M. (2023). Jajanan Sehat Untuk Pencegahan Anemia Dan Stunting Pada Remaja. Ahmar Metakarya: *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 123-127.

