

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN SERANGAN JANTUNG

Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlarak



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU MASYARAKAT
DALAM PENCEGAHAN SERANGAN JANTUNG

Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlarak



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU MASYARAKAT
DALAM PENCEGAHAN SERANGAN JANTUNG DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MLARAK**

MUHAMMAD ALDI NURHUDA

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 07 Agustus 2024

Oleh :

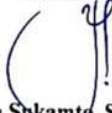
Pembimbing 1



Saiful Nurhidayat, S. Kep Ns., M.Kep

NIDN : 0714127901

Pembimbing 2

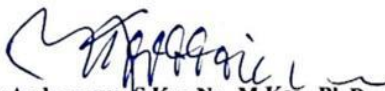


Filia Icha Sukanto, S.Kep Ns., M.Kep

NIDN : 0731058601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 07 Agustus 2024.

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr Sugeng Mashudi, S. Kep Ns., M.Kes

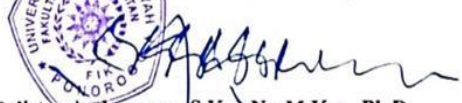
Anggota : 1. Lina Ema Purwanti, S.Kep Ns., M. Kep

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep Ns., M.Kep

()
()
()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep Ns, M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 07 Agustus 2024

Yang menyatakan,



Muhammad Aldi NurHuda
NIM. 20631971

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Masyarakat Dalam Pencegahan Serangan Jantung Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlarak”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep Ns., M.Kes.Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan fasilitas dan izin sehingga mempelancar penelitian ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Puskesmas Mlarak yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
6. Saiful Nurhidayat S.Kep Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
7. Responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya dalam penelitian ini.

8. Filia Icha Sukanto S.Kep Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan juga selama penyusunan skripsi ini.
9. Orang tua saya yang teramat saya sayangi, terutama ibu saya yang selalu mendoakan saya tanpa henti, memberikan semangat dan selalu memotivasi saya. Dan seluruh anggota keluarga saya, terutama budhe dan kakak saya Anang Suryadi yang selalu menyemangati dan mendoakan saya.
10. Sahabat saya Setya Wijayani, Riska Parrela, Bryan Anggara Putra, Taufik Adi nugroho, Oktaim Yogi Aandrian, Indirwan Darwis Wibisono, dan Prapto yang luar biasa yang telah memotifasi saya dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini
11. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan Angkatan 2020 atas kerja sama dan motivasinya.

Dalam penyusunan Skripsi penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 07 Agustus 2024

Peneliti



Muhammad ALdi NurHuda
NIM. 20631971

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN SERANGAN JANTUNG Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlarak

Muhammad Aldi NurHuda

Email : muhammadaldinurhuda@gmail.com

Hal yang menjadikan masalah sekarang ini adalah ketidaktahuan masyarakat tentang faktor-faktor penyebab penyakit jantung, Pengetahuan yang kurang akan mempengaruhi perilaku seseorang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku masyarakat tentang pencegahan serangan jantung di Puskesmas Mlarak.

Desain penelitian ini menggunakan metode korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan populasi masyarakat usia 40-60 di Desa Jabung Kecamatan Mlarak yang diambil 38 responden dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Data yang diambil menggunakan instrumen yang dimodifikasi dan sudah di Uji Validitas. Uji Statistik menggunakan Uji *Chi Square* untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan perilaku masyarakat dalam pencegahan serangan jantung.

Hasil penelitian didapatkan pengetahuan baik dengan perilaku positif sebanyak 12 Responden (70,6%), pengetahuan baik dengan perilaku negatif 5 responden dengan presentase (29,4%), dan pengetahuan buruk dengan perilaku positif sebanyak 3 responden (14,3%), pengetahuan buruk dengan perilaku negatif sebanyak 18 responden (85,7%). Analisis data diperoleh nilai $P\text{-value } 0,000 < \alpha 0,05$ dengan kesimpulan ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku masyarakat dalam pencegahan serangan jantung di Wilayah Kerja Puskesmas Mlarak.

Berdasarkan penelitian pengetahuan masyarakat terhadap perilaku memiliki peran yang penting untuk masyarakat dalam pencegahan serangan jantung, sehingga perlu di tingkat lebih lanjut mengenai pengetahuan terhadap pentingnya menjaga pola hidup sehat sehingga serangan jantung dapat dicegah.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku Masyarakat, Serangan Jantung

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND COMMUNITY BEHAVIOR IN HEART ATTACK PREVENTION IN THE MLARAK PUBLIC HEALTH CENTER WORKING AREAS

Muhammad Aldi NurHuda

Email : muhammadaldinurhuda@gmail.com

What is causing the current problem is the public's ignorance about the factors that cause heart disease, insufficient knowledge will influence a person's behavior. The aim of this research is to determine the relationship between knowledge and community behavior regarding heart attack prevention at the Mlarak Community Health Center.

This research design uses a correlation method with a cross-sectional approach with a population aged 40-60 in Jabung Village, Mlarak District, 38 respondents were taken using a simple random sampling technique. The data was taken using a modified instrument and had been tested for validity. The statistical test uses the chi square test to determine the relationship between knowledge and people's behavior in preventing heart attacks.

The research results showed that there were 12 respondents (70.6%) good knowledge with positive behavior, 5 respondents had good knowledge with negative behavior (29.4%), and 3 respondents (14.3%) had poor knowledge with positive behavior. Poor Knowledge with Negative Behavior As many as 18 Respondents (85.7%). Data analysis obtained a p-value of $0.000 < \alpha 0.05$ with the conclusion that there is a relationship between knowledge and community behavior in preventing heart attacks in the Mlarak Health Center Working Area

Based on research, public knowledge of behavior has an important role for society in preventing heart attacks, so there is a need for further knowledge regarding the importance of maintaining a healthy lifestyle so that heart attacks can be prevented.

Keywords: Knowledge, Community Behavior, Heart Attack.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoris	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Pengetahuan	10
2.2.1 Definisi Pengetahuan	10
2.2.2 Tingkat pengetahuan	10
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.2.3 Pengukuran Pengetahuan	14
2.2 Konsep Perilaku	15
2.2.1 Definisi Perilaku	15
2.2.2 Bentuk – Bentuk Prilaku	16
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku	16
2.2.4 Bentuk perubahan perilaku	17
2.2.5 Pengukuran Perilaku	18
2.3 Konsep Pencegahan Serangan Jantung	18
2.3.1 Definisi Serangan Jantung	18
2.3.2 Etiologi Serangan Jantung	19
2.3.3 Gejala Serangan Jantung	20
2.3.4 Faktor Resiko Serangan Jantung	21

2.3.4 Pencegahan Serangan Jantung.....	30
2.4 Kerangka Teori.....	32
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	33
3.1 Kerangka Konseptual.....	33
3.2 Hipotesa Penelitian.....	34
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	35
4.1 Desain Penelitian	35
4.2 Kerangka Operasional.....	35
4.3 Populasi, Sampel, Kriteria, Sampling.....	37
4.3.1 Populasi.....	37
4.3.2 Sampel	37
4.3.4 Sampling	38
4.4 Variabel Penelitian.....	38
4.5 Definisi Operasional.....	39
4.6 Instrumen Penelitian.....	40
4.7 Tempat dan Waktu Penelitian	41
4.7.1 Lokasi Penelitian	41
4.7.2 Waktu Penelitian	41
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	42
4.8.1 Tahap pengumpulan data.....	42
4.8.2. Uji Validitas.....	43
4.8.3 Uji Reliabilitas	45
4.8.4 Teknik Pengolahan Data	46
4.8.5 Analisis Data	48
4.9 Etika Penelitian	52
4.10 Uji Etik	53
4.11 Keterbatasan Penelitian	53
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
5.1 Gambaran Lokasi.....	55
5.2 Hasil Penelitian.....	56
5.2.1 Data Umum.....	56
5.2.2 Data Khusus.....	58
5.3 Pembahasan	60
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	68

6.1	Kesimpulan.....	68
6.2	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....		70



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Masyarakat Dalam Pencegahan Serangan Jantung Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlarak.....	39
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Pengetahuan	44
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas Perilaku	44
Tabel 5. 1 Distribusi responden berdasarkan umur di Desa Jabung, Juli 2024	56
Tabel 5. 2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di Desa Jabung, Juli 2024	57
Tabel 5. 3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan di Desa Jabung, Juli 2024	57
Tabel 5. 4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di Desa Jabung, Juli 2024	58
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Dalam Pencegahan Serangan Jantung di Desa Jabung, Juli 2024.....	58
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Dalam Pencegahan Serangan Jantung di Desa Jabung, Juli 2024.....	59
Tabel 5. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Dalam Pencegahan Serangan Jantung di Desa Jabung, Juli 2024	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	34
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Rencana Kegiatan Pembuatan Skripsi	73
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	74
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	76
Lampiran 5 Lembar Kuisioner Penelitian	77
Lampiran 6 Surat Ijin pengambilan Data Awal	80
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	82
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Konsultasi Pembimbing 1	87
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas	97
Lampiran 10 Hasil Uji Rehabilitas	98
Lampiran 11 Raw Data	105
Lampiran 12 Data Tabulasi Pengetahuan Dan Perilaku	107
Lampiran 13 Tabulasi Data Umum	113
Lampiran 14 Data Khusus	115
Lampiran 15 Hasil Uji Chi-Square	116
Lampiran 16 Tabulasi Silang Data Umum Dengan Pengetahuan	117
Lampiran 17 Tabulasi Silang Data Umum Dengan Perilaku	119
Lampiran 18 Dokumentasi	120