

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA LANSIA**

Di Puskesmas Bendo Magetan



Oleh:

PUTRY SARI CANDRA DEWI

NIM 20631926

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA LANSIA**

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep)
dalam program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA LANSIA

PUTRY SARI CANDRA DEWI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 01 Agustus 2024

Oleh

Pembimbing 1



Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN : 0730017702

Pembimbing 2



Rika Maya Sari, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIDN : 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ners.,M.Kes.,Ph.D
NIDN : 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

HALAMAN PENETAPAN PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 02 Agustus 2024

PANITIA PENGUJI

Ketua	: Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes	(.....)
Anggota	: 1. Sri Andayani, S.Kep.Ners M.Kep	(.....)
	2. Rika Maya Sari, S.Kep.Ners.,M.Kes	(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph. D
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 02 Agustus 2024
Yang Menyatakan



PUTRY SARI CANDRA DEWI
NIM: 20631926

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi Penelitian dengan judul, "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Bendo Magetan". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Lina Ema Purwanti, S. Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
4. Rika Maya Sari, S.Kep. Ners.,M.Kes, selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Keluarga saya yang selalu mendukung sepenuh hati sehingga saya lebih bersemangat dan teman – teman dekat saya yang selalu menemani dalam

suka maupun duka memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Saya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun, selalu diharapkan demikesempurnaan skripsi ini.

Ponorogo, 02 Agustus 2024

Peneliti



Putry Sari Candra Dewi

NIM: 20631967

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA LANSIA

Putry Sari Candra Dewi

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : putrysari1801@gmail.com

Hipertensi adalah penyakit kardiovaskular yang sering terjadi tanpa tanda dan gejala yang jelas. Kondisi ini menjadi perhatian utama karena hipertensi merupakan faktor risiko utama yang mempengaruhi mortalitas dalam masyarakat. Komplikasi dari hipertensi meliputi penyakit jantung, gangguan ginjal, penyakit pembuluh darah tepi dan stroke, yang semuanya dapat berujung pada kematian. Mengingat dampak serius dari hipertensi, penting untuk mengidentifikasi faktor yang dapat mempengaruhi pencegahan komplikasi hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia di Puskesmas Bendo.

Metode penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif untuk melihat dukungan dengan perilaku lansia yang berhubungan dengan pencegahan komplikasi hipertensi. Desain penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian adalah lansia Puskesmas Bendo berjumlah 5.125 responden. Sampling menggunakan *Purposive Sampling*. mengetahui jumlah sampel menggunakan rumus slovin didapatkan 98 sampel.

Hasil penelitian yang dukungan baik sebanyak 61 responden (62,2%) dan perilaku kurang sebanyak 37 responden (37,8%). Perilaku baik sebanyak 70 responden (71,4%) dan perilaku kurang sebanyak 28 responden (28,6%). Analisis menggunakan *Uji Statistic Chi Square* untuk hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia diperoleh nilai p-value $0,001 p < \alpha (0,05)$ yang berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia di Puskesmas Bendo.

Diharapkan keluarga dapat memberikan dukungan akan kesehatan dan pola hidup lansia dengan memberikan perilaku pencegahan terjadinya hipertensi hingga beresiko komplikasi yang ditimbulkan.

Kata Kunci : Hipertensi, komplikasi, Dukungan Keluarga, Pencegahan Perilaku, Lansia

ABSTRACT

RELATIONSHIP FAMILY SUPPORT AND PREVENTION BEHAVIOR OF HYPERTENSION COMPLICATIONS IN THE ELDERLY

Putry Sari Candra Dewi

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah Ponorogo University

E-mail : putrysari1801@gmail.com

Hypertension is a cardiovascular disease that often occurs without clear signs and symptoms. This condition is a major concern because hypertension is a major risk factor that affects mortality in society. Complications of hypertension include heart disease, kidney disorders, peripheral vascular disease and stroke, all of which can lead to death. Given the serious impact of hypertension, it is important to identify factors that can affect the prevention of hypertension complications. This study aims to determine the relationship between family support and behavior in preventing hypertension complications in the elderly at the Bendo Health Center.

Descriptive quantitative research method to see support with elderly behavior related to prevention of hypertension complications. Cross sectional research design. The study population was elderly people of Bendo Health Center totaling 5,125 respondents. Sampling using Purposive Sampling. knowing the number of samples using the Slovin formula obtained 98 samples.

The results of the study showed that good support was 61 respondents (62.2%) and poor behavior was 37 respondents (37.8%). Good behavior was 70 respondents (71.4%) and poor behavior was 28 respondents (28.6%). Analysis using the Chi Square Statistic Test for the relationship family support and behavior to prevent hypertension complications in the elderly obtained a p-value of 0.001 $p < \alpha$ (0.05) which means there is a relationship between family support and behavior to prevent hypertension complications in the elderly at the Bendo Health Center.

It is hoped that families can provide support for the health and lifestyle of the elderly by providing preventive behavior for hypertension and the risk of complications that arise.

Keywords: Hypertension, Complications, Family support, Behavioral Prevention, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	12
2.1.1 Definisi Keluarga	12
2.1.2 Fungsi Keluarga	12
2.1.3 Dukungan Keluarga.....	14
2.1.4 Bentuk Dukungan Keluarga	14
2.1.5 Pengukuran Dukungan Keluarga.....	15

2.2 Konsep Perilaku Lansia	17
2.2.1 Definisi Perilaku Lansia.....	17
2.2.2 Bentuk – bentuk Perilaku Lansia	17
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	18
2.2.4 Pengukuran Perilaku.....	19
2.3 Konsep Lansia	20
2.3.1 Definisi Lansia	20
2.3.2 Batas Usia Lanjut	20
2.3.3 Proses Menua	21
2.3.4 Perubahan Pada Lansia.....	21
2.3.5 Permasalahan Pada Lansia	22
2.4 Hipertensi.....	22
2.4.1 Definisi Hipertensi	22
2.4.2 Etiologi Hipertensi	23
2.4.3 Patofisiologi Hipertensi	25
2.4.4 Klasifikasi Hipertensi	25
2.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi	27
2.5.1 Tanda dan Gejala Hipertensi	28
2.5.2 Komplikasi Hipertensi	30
2.5.3 Pencegahan Komplikasi Hipertensi	31
2.5.4 Pengobatan Hipertensi.....	35
2.5.5 Penatalaksanaan Hipertensi	37
2.5.6 Pencegahan Hipertensi.....	40
2.5.7 Tinjauan Umum Tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia	40
2.6 Kerangka Teori	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	44
3.1 Kerangka Konsep	44
3.2 Hipotesis	45
BAB 4 METODE PENELITIAN	46

4.1 Desain Penelitian	46
4.2 Kerangka Operasional.....	47
4.3 Populasi Sampel, Besar Sampel, Sampling	48
4.4 Variabel Penelitian	50
4.5 Definisi Operasional	52
4.6 Instrumen Penelitian	53
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	56
4.9 Etika Penelitian.....	61
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	62
5.2 Keterbatasan Penelitian	63
5.3 Hasil Penelitian.....	64
5.3.1 Data Umum.....	64
5.3.2 Data Khusus.....	68
5.4 Pembahasan	70
5.4.1 Identifikasi Dukungan Keluarga.....	70
5.4.2 Identifikasi perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada Lansia	75
5.4.3. Analisis hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan komplikasi Hipertensi pada lansia	81
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	86
6.1 Kesimpulan.....	86
6.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	28
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia.....	51
Tabel 4.2	Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga	52
Tabel 4.3	Uji Reliabilitas Dukungan Keluarga	53
Tabel 4.4	Uji Validitas Kuesioner Perilaku Pencegahan Komplikasi.....	54
Tabel 4.5	Uji Reliabilitas Perilaku Pencegahan Komplikasi.....	55
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan usia.....	64
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	65
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan pendidikan.....	65
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan lama menderita Hipertensi.....	66
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan Hipertensi Keluarga	66
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan mengikuti kegiatan pendidikan kesehatan Hipertensi	67
Tabel 5.7	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan lama tinggal bersama keluarga	67
Tabel 5.8	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan dukungan keluarga	68
Tabel 5.9	Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan perilaku pencegahan komplikasi Hipertensi pada lansia	68
Tabel 5.10	Tabulasi dukungan keluarga dengan perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Bendo Magetan	43
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Bendo Magetan	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	94
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan	95
Lampiran 3	Penjelasan Penelitian.....	96
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i> 1.....	97
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i> 2.....	103
Lampiran 6	Kisi – Kisi Kuesioner.....	104
Lampiran 7	Lembar Observasi	105
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian	106
Lampiran 9	Dokumentasi	108
Lampiran 10	Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol	109
Lampiran 11	Balasan Surat Ijin Penelitian Puskesmas.....	110
Lampiran 12	Surat Uji Etik	111
Lampiran 13	Raw Data.....	112
Lampiran 14	Tabulasi Data Kuesioner Penelitian	120
Lampiran 15	Hasil Analisa Data.....	130
Lampiran 16	Kegiatan Bimbingan Skripsi	142

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: <i>Statistical Package For The Social Sciences</i>
DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
ADL	: <i>Activity of Daily Living</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
FGD	: <i>Focus group discussion</i>
MMST	: <i>Skor Mini Mental State Examination</i>
HBM	: <i>Health Belief Model</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
NSAID	: <i>Nonsteroid Anti Inflammatory Drugs</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
ACE-Inhibitor	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>

