

SKRIPSI
HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
Di Puskesmas Panggul Trenggalek



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

SKRIPSI
HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
Di Puskesmas Panggul Trenggalek

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

SELA NOFITA SARI

NIM 20631922

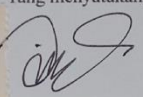
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 02 Agustus 2024

Yang menyatakan,

 
Sela Nofita Sari

NIM. 20631922

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS**

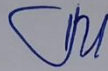
Di Puskesmas Panggul Trenggalek

SELA NOFITA SARI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 02 Agustus 2024

Oleh :

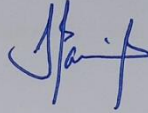
Pembimbing 1



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN : 0704057002

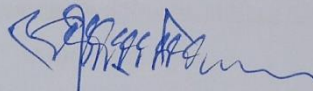
Pembimbing 2



Apt. Dianita Rifqia Putri, S.Farm., M.Sc

NIDN : 0709069001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

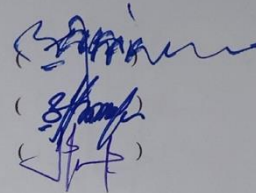
Skripsi Oleh : Sela Nofita Sari
Judul : Hubungan *Health Locus Of Control* Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Panggul Trenggalek.

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 08 Agustus 2024.

PANITIA PENGUJI

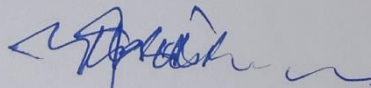
Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Apt.Dianita Rifqia Putri, S.Farm.,M.Sc



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan *Health Locus Of Control* Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Panggul Trenggalek”**. Penyusunan Skripsi ini dimaksud untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan fasilitas dan izin sehingga mempelancar penelitian ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
5. Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.

6. Apt. Dianita Rifqia Putri, S.Farm., M.Sc sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan juga selama penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Sukemi, terimakasih telah sabar dan bangga membesarkan putri pertamanya. Beliau memang tidak mengenyam bangku perkuliahan, tetapi beliau mampu menyemangati, memotivasi, kebesaran hati dalam menasehati dan bertanggung jawab memberikan pendidikan penuh sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
8. Ibu Suyati, terimakasih sebesar-besarnya kepada beliau atas segala semangat, motivasi, kesabaran hati dalam menasehati dan atas doa yang tak henti-hentinya dilangitkan untuk penulis sampai berada di titik ini.
9. Sahabat-sahabat saya yang luar biasa telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan Angkatan 2020 atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan skripsi ini.

penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 02 Agustus 2024

Peneliti



Sela Nofita Sari

NIM. 20631922

ABSTRAK

HUBUNGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

Di Puskesmas Panggul Trenggalek

Sela Nofita Sari

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sekumpulan penyakit tidak menular yang dikenal sebagai Diabetes Mellitus adalah gangguan metabolisme yang disebabkan oleh produksi insulin yang tidak mencukupi maupun tidak efisien oleh pankreas, maupun oleh masalah pada cara tubuh menggunakan insulin yang dihasilkan. Faktor lainnya yang dapat berpengaruh terhadap kadar gula darah pasien seperti usia, riwayat genetik, penyedia layanan kesehatan, penyakit, pengobatan dan pengetahuan. Faktor psikologis meliputi memori serta *Health Locus Of Control* dapat berpengaruh pada pengontrolan kadar gula darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Health Locus Of Control* dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Panggul Trenggalek.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel penelitian sebanyak 77 responden pasien DM di Puskesmas Panggul Trenggalek. Pengambilan sampel menggunakan tehnik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan pemeriksaan kadar gula darah. Analisis data menggunakan metode *Chi-square*.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa ada hubungan antara *Health Locus Of Control* dan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus. Hasil uji statistik *Chi-square* diperoleh *p value* 0,001 dengan tingkat signifikan $>0,05$. Dengan demikian responden diharapkan mampu meningkatkan pengetahuannya terhadap penyakit Diabetes Mellitus dengan memahami secara mendalam faktor risiko, pemantauan kadar gula darah serta pentingnya melakukan pengontrolan kadar gula darah untuk mencegah terjadinya Diabetes Mellitus hingga resiko komplikasi yang ditimbulkan.

Kata kunci : HLOC, Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF HEALTH LOCUS OF CONTROL WITH BLOOD SUGAR LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS

At The Trenggalek Pelvic Health Center

Sela Nofita Sari

Faculty Of Health Science, Muhammadiyah Ponorogo University

The group of non-communicable diseases known as Diabetes Mellitus are metabolic disorders caused by insufficient or inefficient insulin production by the pancreas, or by problems with the way the body uses the insulin produced. Other factors that can influence a patient's blood sugar levels include age, genetic history, health care provider, disease, treatment and knowledge. Psychological factors including memory and Health Locus Of Control can influence the control of blood sugar levels. This study aims to determine the relationship between Health Locus Of Control and blood sugar levels in Diabetes Mellitus patients at the Panggul Trenggalek Community Health Center.

This research uses a cross-sectional research design. The research sample was 77 respondents from DM patients at the Panggul Trenggalek Community Health Center. Sampling used purposive sampling technique. Data was collected using questionnaires and checking blood sugar levels. Data analysis used the Chi-square method.

The research results show that there is a relationship between Health Locus Of Control and blood sugar levels in Diabetes Mellitus patients. The results of the Chi-square statistical test obtained a p value of 0.001 with a significance level of >0.05 . In this way, respondents are expected to be able to increase their knowledge of Diabetes Mellitus by understanding in depth the risk factors, monitoring blood sugar levels and the importance of controlling blood sugar levels to prevent the occurrence of Diabetes Mellitus and the risk of complications it causes.

Keywords: HLOC, Blood Sugar Levels, Diabetes Mellitus

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep <i>Health Locus Of Control</i>	10
2.1.1 Definisi <i>Health Locus Of Control</i>	10
2.1.2 Fungsi <i>Health Locus Of Control</i>	10
2.1.3 Indikator <i>Health Locus Of Control</i>	11
2.1.4 Karakteristik <i>Health Locus Of Control</i>	11
2.1.5 Dimensi <i>Health Locus of Control</i>	12
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Health Locus of Control</i>	13
2.1.7 Pengukuran <i>Health Locus Of Control</i>	16

2.2	Konsep Kadar Gula Darah.....	16
2.2.1	Definisi Kadar Gula Darah.....	16
2.2.2	Metabolisme Kadar Gula Darah.....	16
2.2.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah	17
2.2.4	Jenis Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	19
2.2.5	Jenis Pemeriksaan Yang Digunakan Dalam Penelitian	22
2.3	Konsep Diabetes Mellitus.....	22
2.3.1	Definisi Diabetes Mellitus	22
2.3.2	Etiologi.....	23
2.3.3	Klasifikasi Diabetes Mellitus	24
2.3.4	Penyebab dan Gejala Diabetes Mellitus	25
2.3.5	Patofisiologi Diabetes Mellitus	27
2.3.6	Cara Pemeriksaan Diabetes Mellitus	28
2.3.7	Pengobatan Diabetes Mellitus.....	30
2.3.8	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Diabetes Mellitus.....	31
2.3.9	Komplikasi Diabetes Mellitus	32
2.3.10	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	34
2.3.11	Pengukuran Kadar Gula Darah	38
2.4	Kerangka Teori.....	40
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	41
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	41
3.2	Hipotesis Penelitian.....	42
BAB 4	METODE PENELITIAN	43
4.1	Desain Penelitian.....	43
4.2	Kerangka Operasional	43
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	45
4.3.1	Populasi.....	45
4.3.2	Sampel.....	45
4.3.3	Besar Sampel.....	45
4.3.4	Sampling	46
4.4	Variabel Penelitian.....	47
4.4.1	Variabel Independen (Variabel Bebas).....	47

4.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat)	47
4.5 Definisi Operasional.....	47
4.6 Instrument Penelitian.....	49
4.6.1 <i>Health Locus Of Control</i>	49
4.6.2 Uji Validitas Kuesioner MHLOC.....	49
4.6.3 Uji Reliabilitas.....	50
4.6.4 Kadar Gula Darah.....	50
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
4.7.1 Lokasi Penelitian	51
4.7.2 Waktu Penelitian	51
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	51
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data	51
4.8.2 Analisa Data	52
4.9 Etika Penelitian	54
4.10 Layak Uji Etik Penelitian.....	55
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	56
5.2 Keterbatasan Penelitian	57
5.3 Hasil Penelitian	58
5.3.1 Data Umum	58
5.3.2 Data Khusus	61
5.4 Pembahasan	63
5.4.1 Identifikasi <i>Health Locus of Control</i> (HLOC).....	63
5.4.2 Identifikasi kadar gula darah.....	69
5.4.3 Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> dengan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus.....	74
BAB 6 KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN	78
6.1 Kesimpulan	78
6.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosa Diabetes dan Pradiabetes	28
Tabel 2.2 Kadar Glukosa Darah Satu waktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis Diabetes Mellitus (mg/dl).....	30
Tabel 2.3 Klasifikasi Kadar Glukosa Darah	39
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus	48
Tabel 4.2 Uji Validitas & Realibitas Kuesioner <i>Multidimensional Health Locus Of Control Scales</i> (MHLOC).....	49
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan usia	58
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin	58
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan Status Pernikahan.....	59
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan pendidikan terakhir.....	59
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi subjek penelitian berdasarkan pekerjaan	60
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan lama menyangang Diabetes Mellitus.....	60
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan <i>Health Locus Of Control</i>	61
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi subyek penelitian berdasarkan kadar gula darah satu waktu.....	61
Tabel 5.9 Tabulasi <i>Health Locus Of Control</i> dan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus	40
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus	41
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan <i>Health Locus Of Control</i> Dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Jadwal Kegiatan	85
Lampiran 2. Surat Ijin Pengambilan Data Awal	86
Lampiran 3. Balasan Ijin Penelitian.....	87
Lampiran 4. Rekomendasi Ijin Penelitian Bangkesbangpol	88
Lampiran 5. Rekomendasi Izin Penelitian Dinkes	89
Lampiran 6. Surat Etik Penelitian.....	90
Lampiran 7. Lembar SOP Pemeriksaan Kadar Gula Darah Satu waktu.....	91
Lampiran 8. Uji Validitas & Realibitas Kuesioner MHLC Hubungan <i>Heallth Locus Of Control</i> Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kota Bandung.....	94
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 10. <i>Informed Consent</i>	104
Lampiran 11. Lembar Kuesioner <i>Multidimensional Health Locus Of Control Scale</i> (MHLCS)	105
Lampiran 12. Data Hasil Distribusi frekuensi subyek penelitian.....	110
Lampiran 13. Tabulasi Data Observasi Pemeriksaan Kadar Gula Darah Satu waktu Pada Pasien Diabetes Mellitus.....	117
Lampiran 14. Tabulasi Data Kuesioner Penelitian	124
Lampiran 15. Tabulasi Data dan Analisis Data	132
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian.....	139
Lampiran 17. Lembar Konsultasi	140