

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

(Studi Kasus Di RSUD 'Aisyiyah Kabupaten Ponorogo)



Oleh:

MUHAMMAD AKRAMUL MUSLIM

NIM 21613424

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KSEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

(Studi Kasus Di RSUD 'Aisyiah Kabupaten Ponorogo)

Diajukan kepada Program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

MUHAMMAD AKRAMUL MUSLIM

NIM 21613424

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KSEHATAN

UNIVERSITAS MUAHMMADIYAH PONOROGO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MUHAMMAD AKRAMUL MUSLIM
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 7 Juli 2024.

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Laily Isroin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Lina Ema P, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0704057002

NIDN. 0730017702

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,P.hD

NIDN. 0715127093

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : MUHAMMAD AKRAMUL MUSLIM
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Di
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Pada Tanggal 7 Agustus 2024.

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep :

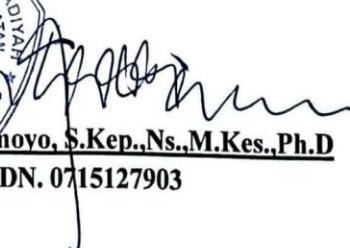
Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep :

2. Lina Ema, P, S.Kep.,Ns.,M.Kep :

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN. 0715127903

PERSYARATAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUHAMMAD AKRAMUL MUSLIM

NIM : 21613424

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul : “Asuhan keperawatan pada pasien CKD (*Chronic Kidney Disease*) dengan masalah keperawatan defisit nutrisi” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 7 Agustus 2024

Yang Menyatakan



MUHAMMAD AKRAMUL MUSLIM

NIM. 21613424

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI

(Studi kasus di Ruang Muzdalifah RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo Tahun 2024)

Oleh:

MUHAMMAD AKRAMUL MUSLIM

NIM 21613424

CKD (*Chronic Kidney Disease*) atau disebut gagal ginjal kronik adalah suatu kondisi dimana ginjal mengalami penurunan fungsi yang berlangsung dengan perlahan dan menetap sehingga terjadi penumpukan sisa metabolik, pasien CKD akan mengalami penurunan laju filtrasi glomerulus disertai meningkatnya ureum dan BUN sehingga menyebabkan gangguan gasterointestinal. Hal ini menyebabkan tidak terpenuhinya kebutuhan gizi yang berdampak pada penurunan gizi pasien CKD. Tujuan studi kasus ini untuk memberikan asuhan keperawatan yang meliputi: pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari pada bulan Juli 2024.

Metode yang digunakan adalah proses keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan pasien mengalami mual, muntah, dan tidak nafsu makan selama 3 hari. Tindakan keperawatan yang dilakukan antara lain: mengidentifikasi kemampuan dan waktu menerima informasi, menjadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan, memberikan kesempatan bertanya, mengajarkan cara melaksanakan diet sesuai program. Dari hasil evaluasi didapatkan masalah keperawatan defisit nutrisi teratasi Sebagian.

Asuhan keperawatan diharapkan mampu memberikan motivasi dan pengetahuan dalam upaya pemenuhan kebutuhan nutrisi pasien untuk mencegah timbulnya masalah keperawatan defisit nutrisi.

Kata kunci: CKD, Defisit Nutrisi, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

NURSING CARE FOR CKD (CHRONIC KIDNEY DISEASE) PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF NUTRITION DEFICIT

(Case Study in the Muzdalifah Room of RSU 'Aisyiyah Ponorogo in 2024)

BY:

MUHAMMAD AKRAMUL MUSLIM

NIM 21613424

CKD (Chronic Kidney Disease) or called chronic kidney failure is a condition in which the kidneys experience a decrease in function that lasts slowly and persistently so that there is a buildup of metabolic waste, CKD patients will experience a decrease in the glomerular filtration rate accompanied by an increase in urea and BUN so that it causes gastrointestinal disorders. This causes unmet nutritional needs which has an impact on decreasing nutrition for CKD patients. The purpose of this case study is to provide nursing care which includes: assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Nursing care will be carried out for 3 days in July 2024.

The method used is the nursing process. The results of the assessment were obtained that the patient experienced nausea, vomiting, and no appetite for 3 days. The nursing actions carried out include: identifying the ability and time to receive information, scheduling health education according to the agreement, providing opportunities to ask questions, teaching how to carry out diet according to the program. From the results of the evaluation, it was found that the nursing problem of nutritional deficit was partially solved.

Nursing care is expected to be able to provide motivation and knowledge in an effort to meet the nutritional needs of patients to prevent the occurrence of nutritional deficit nursing problems.

Keywords: CKD, Deficit, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan nikmat yang diberikan. Penulis mampu menyelesaikan Karya tulis Ilmiah tentang “Asuhan Keperawatan Pada Pasien CKD (*Chronic Kidney Disease*) Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi” dalam waktu yang telah ditentukan. Untuk memenuhi standar pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan berbagai pihak yang telah memberikan banyak arahan, inspirasi, dan nasehat, penyusunan karya tulis ini tidak akan berjalan sesuai rencana. Oleh karena itu, penulis ingin memberikan ucapan terimakasih ke berbagai pihak :

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan ijin sehingga dapat terlaksana dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan dan ijin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bimbingan dan inspirasi.

4. Laily Isroin, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran dan arahan sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
5. Lina Ema P, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen Pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Kedua orang tua yang sudah memberikan Do'a, dukungan baik moral maupun materi dan juga kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat selama 3 tahun yang sangat luar biasa Aji Susilo Priyatmoko, Muhammada Malik Waliyyuddin, Muhammad Rayhan Fadia, yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk mengingatkan saya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh teman angkatan 2021 khususnya kelas A DIII Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk bisa menyelesaikan karaya tulis ini.
10. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis ucapkan terimakasih atas bantuannya satu persatu saat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT mengabulkan permohonan kebaikan, keikhlasan, dan pahala penulis atas doa-doanya. Meskipun penulis mengakui bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna, namun diharapkan adanya masukan dan saran yang dapat membantu menjadikan studi kasus ini lebih baik lagi. Penulis berharap kepada pembaca dan saudara semua agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat.

Ponorogo, 8 Agustus 2023

Yang menyatakan



MUHAMMAD AKRAMUL MUSLIM

NIM. 21613424

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	7
2.1.1 Definisi <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	7
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Pathway.....	11
2.1.6 Patofisiologi.....	13
2.1.7 Komplikasi.....	14
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.9 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Dasar Nutrisi	17
2.2.1 Definisi nutrisi	17
2.2.2 Jenis - Jenis Nutrisi	17

2.2.3 Faktor yang berpengaruh pada kebutuhan nutrisi.....	21
2.2.4 Masalah Kebutuhan Nutrisi	22
2.2.5 Status Nutrisi	24
2.2.6 Tujuan Diet CKD.....	25
2.2.7 Diet Khusus CKD	25
2.2.8 Diet dan Indikasi Pemberian.....	26
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien CKD (<i>Chronic Kidney Disease</i>) Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi	27
2.3.1 Pengkajian	27
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	34
2.3.3 Intervensi Keperawatan	35
2.3.4 Implementasi	36
2.3.5 Evaluasi	37
2.4 Hubungan konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien CKD dengan Masalah keperawatan Defisit Nutrisi	38
BAB 3 METODE KASUS.....	38
3.1 Metode	39
3.2 Teknik Penulisan	39
3.3 Waktu Dan Tempat.....	40
3.4 Pengumpulan Data	40
3.5 Tahap Kerja (<i>frame Work</i>).....	42
3.6 Etika	42
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	45
4.1 PENGKAJIAN.....	45
4.4.1 Identitas Klien.....	45
4.4.2 Keluhan Utama	45
4.4.3 Riwayat Penyakit Sekarang	46
4.4.4 Riwayat Kesehatan Dahulu	46
4.4.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	46
4.4.6 Riwayat Psikososial	46
4.4.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari	49
4.4.8 Pemeriksaan Fisik	50
4.4.9 Pemeriksaan Peneunjang.....	53
4.4.10 Penatalaksanaan	56

4.2 Analisa Data	57
4.3 Daftar Masalah	58
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	59
4.5 Implementasi Keperawatan	61
4.6 Evaluasi Keperawatan	63
BAB 5 PEMBAHASAN	65
5.1 Pengkajian	65
5.2 Diagnosis Keperawatan	68
5.3 Perencanaan	69
5.4 Pelaksanaan	69
5.5 Evaluasi	71
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	82



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Koreksi BB pada pasien edema.....	30
Tabel 2.2 Data <i>Biochemical</i> data pada penderita CKD.....	31
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan Dengan Defisit Nutrisi	35
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	49
Tabel 4.2 Pemeriksaan Hematologi	50
Tabel 4.3 Pemeriksaan Urine	55
Tabel 4.4 Terapi Obat.....	56
Tabel 4.5 Analisa Data	57
Tabel 4.6 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	58
Tabel 4.7 Rencana Asuhan Keperawatan.....	59
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan.....	60
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan.....	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i> CKD	11
Gambar 2.3 Hubungan Konsep Pasien CKD Dengan Defisit Nutrisi.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	42
Gambar 4.1 Genogram.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Satuan Acara Penyuluhan.....	82
Lampiran 2: Leaflet Terapi Diet CKD	87
Lampiran 3: Surat Permohonan Data Awal.....	88
Lampiran 4: Lembar Uji Etik.....	89
Lampiran 5: Surat Persetujuan Studi Kasus.....	90
Lampiran 5: Buku bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 1..	91
Lampiran 6: Buku bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 2..	94
Lampiran 7: Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	97
Lampiran 8: <i>Informed Consent</i> (Persetujuan Menjadi Partisipan).....	98
Lampiran 9: Berita Acara Ujian Proposal/Karya Tulis Ilmiah.....	99
Lampiran 10: Format Pengkajian KMB.....	100



DAFTAR SINGKATAN



BB	: Barat Badan
BUN	: Nitrogen Urea Darah
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
ERSD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronis
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
HD	: Hemodialisa
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IWB	: <i>Ideal Body Weight</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
LSE	: <i>Systemic Lipus Erythematosus</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
POKJA	: Kelompok Kerja
RR	: Respiration Rate
RSU	: Rumah Sakit Umum
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
WIB	: Waktu Indonesia Barat
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>