

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI
AKTIVITAS

(Studi Kasus Di Ruang ICU Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo)



Oleh:

DEVAN TINTO PRAMUDYA

NIM 21613462

PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI
AKTIVITAS**

(Studi Kasus di Ruang ICU Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh :
DEVAN TINTO PRAMUDYA

NIM 21613462

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DEVAN TINTO PRAMUDYA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal : 7 Agustus 2024

Oleh :

Pembimbing I

Metti Verawati, S.kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0720058001

Pembimbing II

Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DEVAN TINTO PRAMUDYA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program
Diploma DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo .

Tanggal : 7 Agustus 2024

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Laily Isroin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Filia Icha Sukanto,S,Kep.,Ns., M.Kep

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyono, Andhriyanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD
NIDN. 0715127093

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DEVAN TINTO PRAMUDYA

NIM : 21613462

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo .

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “ **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas** ” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah milik orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 7 Agustus 2024

Yang menyatakan



Devan Tinto Pramudya
NIM : 21613462

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS

(Studi Kasus Di Ruang ICU Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo)

Oleh :

Devan Tinto Pramudya

NIM : 21613462

Penumpukan plak di arteri menciptakan kondisi yang dikenal sebagai penyakit jantung koroner (PJK), yang mengganggu aliran darah ke jantung dan meningkatkan risiko serangan jantung. Ketidakmampuan untuk mengumpulkan cukup energi untuk melakukan tugas sehari-hari dikenal sebagai intoleransi aktivitas. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memberikan terapi pemeliharaan bagi pasien dengan penyakit jantung koroner yang mengalami kesulitan mempertahankan intoleransi aktivitas mereka.

Tn. J mengalami masalah keperawatan intoleransi aktivitas karena dari Berdasarkan hasil analisis data, pasien melaporkan perasaan lemah dan lelah, sesak napas, dan nyeri dada. Oleh karena itu, dilakukan perawatan keperawatan selama tiga hari di ICU RSUD Aisyiyah Ponorogo. Penelitian ini disusun dengan pendekatan studi kasus, yaitu menjelaskan masalah perawatan keperawatan pada pasien gagal jantung kongestif yang juga mengalami intoleransi gerakan.

Hasil dari pengkajian yang didapatkan bahwa pasien mengalami penyakit jantung koroner yang menghadirkan tantangan EKG menunjukkan iskemia, dan peningkatan denyut jantung lebih dari 20% saat istirahat merupakan indikasi intoleransi latihan yang berkelanjutan. Rencana tindakan yang mematenkan untuk masalah Tn. J dalam mempertahankan intoleransi aktivitas adalah dengan mengawasi tanda-tanda vitalnya, mengenali gangguan fungsi tubuh yang menyebabkan kelelahan, melacak jadwal dan durasi tidurnya, menciptakan lingkungan yang nyaman dan rendah rangsangan, menidurkannya, membangunkannya, dan menghubungi perawat jika gejalanya tidak kunjung reda.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR CORONARY HEART DISEASE PATIENTS WITH ACTIVITY INTOLERANCE NURSING PROBLEMS

(Case Study in the ICU Room at 'Aisyiyah Ponorogo General Hospital

By :

Devan Tinto Pramudya

NIM: 21613462

Plaque buildup in the arteries creates a condition known as coronary heart disease (CHD), which interferes with blood flow to the heart and increases the risk of heart attack. The inability to muster enough energy to perform daily tasks is known as activity intolerance. The purpose of this case study is to provide maintenance therapy for patients with coronary heart disease who have difficulty maintaining their activity intolerance.

Mr. J experienced nursing problems of activity intolerance because of Based on the results of the data analysis, the patient reported feelings of weakness and fatigue, shortness of breath, and chest pain. Therefore, nursing care was carried out for three days in the ICU of Aisyiyah Ponorogo Hospital. This study was compiled with a case study approach, namely explaining the problem of nursing care in patients with congestive heart failure who also experienced movement intolerance.

The results of the assessment obtained that the patient had coronary heart disease that presented challenges ECG showed ischemia, and an increase in heart rate of more than 20% at rest is an indication of ongoing exercise intolerance. A deadly action plan for Mr. J in maintaining activity intolerance is to monitor his vital signs, recognize body function disorders that cause fatigue, track his sleep schedule and duration, create a comfortable and low-stimulation environment, put him to bed, wake him up, and contact the nurse if his symptoms do not subside.

Keywords: CHD, Activity Intolerance

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, nikmat dan karunia - Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG ICU RSUA PONOROGO”** sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi Tugas Akhir Program Studi DIII Keperawatan dan prasyarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan berbagai pihak yang telah memberikan arahan, inspirasi, dan saran yang sangat berarti, proyek penelitian ini tidak akan dapat diselesaikan dan terlaksana sesuai rencana. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat dan karunia sehat sampai saat ini.
2. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian izin dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kep., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga mempelancar dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.

4. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi sehingga dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan juga yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing II dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing dan memberikan bimbingan pengarahan selama penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua yang sudah memberi dukungan semangat, dan sudah mendoakan, memberikan kasih sayang yang tidak pernah putus, dan memberikan motivasi serta semangat penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
9. Teman – teman seangkatan 2021 dan khususnya DIII C Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo terimakasih atas Kerjasama dan motivasinya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kesalahan dalam proposal karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan kritik untuk memperbaiki karya ini. Akhirnya, penulis berharap proposal karya tulis ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua pihak.

Ponorogo, November 2023

DEVAN TINTO PRAMUDYA

NIM. 21613462



DAFTAR ISI

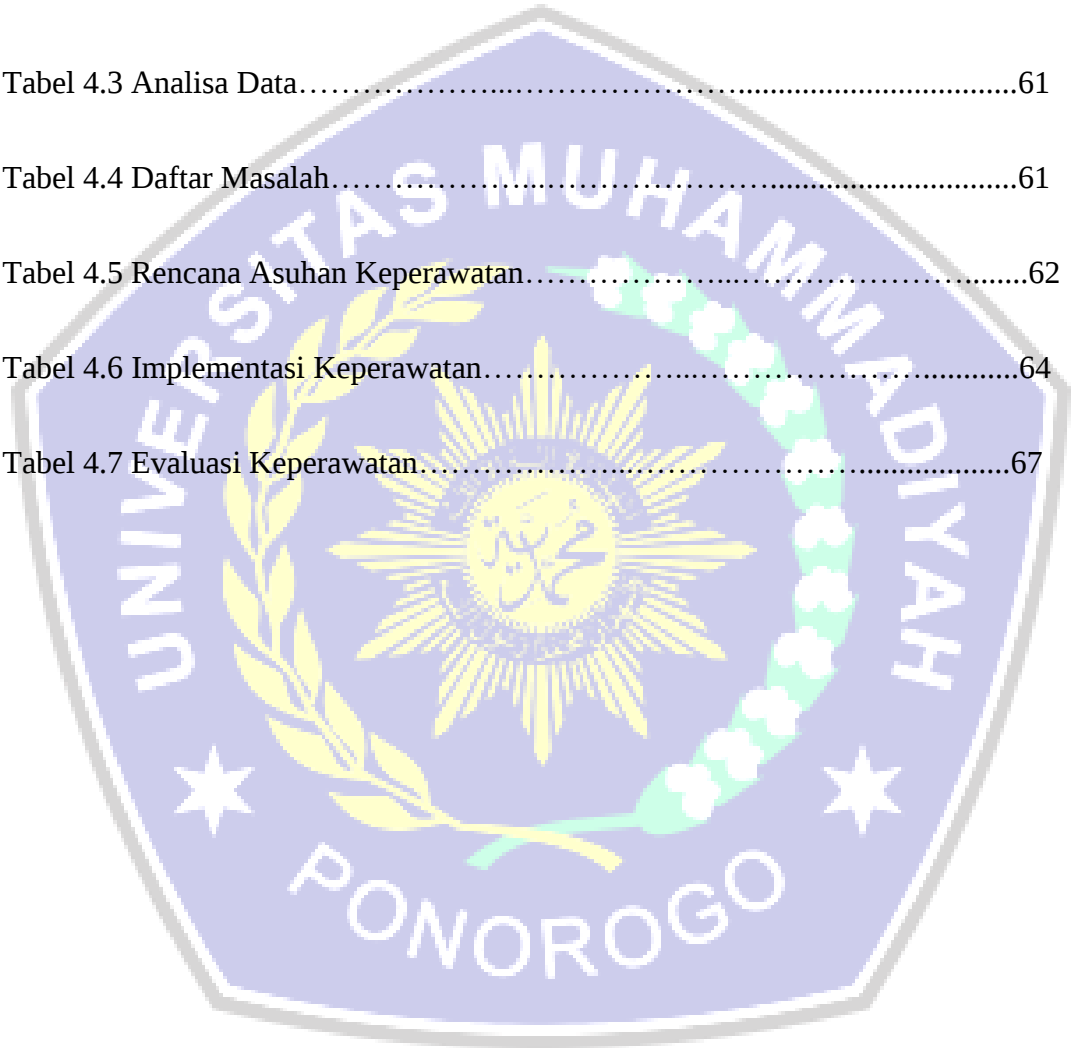
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH.....	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner	7
2.1.1 Definisi Penyakit Jantung Koroner	7
2.1.2 Klasifikasi Penyakit Jantung Koroner.....	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Faktor Resiko	10
2.1.5 Manifestasi Klinis	13
2.1.6 Patofisiologi	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.8 Penatalaksanaan	17
2.1.9 Komplikasi	20
2.1.10 Pathway	22

2.2	Konsep Intoleransi Aktivitas Pada Penyakit Jantung Koroner	24
2.2.1	Definisi.....	24
2.2.2	Etiologi.....	24
2.2.3	Tanda dan gejala	25
2.3	Rehabilitasi Jantung	26
2.3.1	Definisi.....	26
2.3.2	Tujuan	26
2.3.3	Fase-fase	27
2.3.4	Indikasi.....	29
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Penyakit Jantung Koroner	29
2.4.1	Pengkajian.....	30
2.4.2	Diagnosis Keperawatan	37
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	37
2.4.4	Segi Keislaman Topik yang Dibahas	39
2.4.5	Implementasi Keperawatan.....	40
2.4.6	Evaluasi Keperawatan.....	40
2.4.7	Hubungan Antar Konsep.....	42
BAB 3		43
METODE STUDI KASUS		43
3.1	Metode Studi Kasus	43
3.2	Teknik Penulisan	43
3.3	Waktu dan Tempat	44
3.4	Pengumpulan Data.....	44
3.4.1	Wawancara.....	44
3.4.2	Observasi.....	44
3.4.3	Pemeriksaan Fisik	45
3.5	Alur Kerja.....	45
3.6	Etika.....	46
3.6.1	Keikhlasan (<i>Voluntary</i>)	46
3.6.2	Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>).....	46
3.6.3	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	46
3.6.4	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	47
3.6.5	Uji Etik.....	47

BAB 4	48
ASUHAN KEPERAWATAN.....	48
4.1 Pengkajian.....	48
4.1.1 Identitas Klien.....	48
4.1.2 Keluhan Utama	48
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	49
4.1.4 Riwayat Kesehatan Dahulu.....	49
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	49
4.1.6 Riwayat Psikososial	50
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	53
4.1.8 Pemeriksaan Fisik.....	54
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang	57
4.1.10 Penatalaksanaan	59
4.2 Analisa Data.....	60
4.3 Daftar Masalah	60
4.5 Implementasi Keperawatan	63
4.6 Evaluasi Keperawatan	66
BAB 5	68
PEMBAHASAN	68
5.1 Pengkajian.....	68
5.2 Diagnosa Keperawatan	72
5.3 Perencanaan.....	73
5.4 Implementasi.....	74
5.5 Evaluasi	75
BAB 6	77
KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tanda dan Gejala.....	26
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	53
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium.....	59
Tabel 4.3 Analisa Data.....	61
Tabel 4.4 Daftar Masalah.....	61
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan.....	62
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan.....	64
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan.....	67



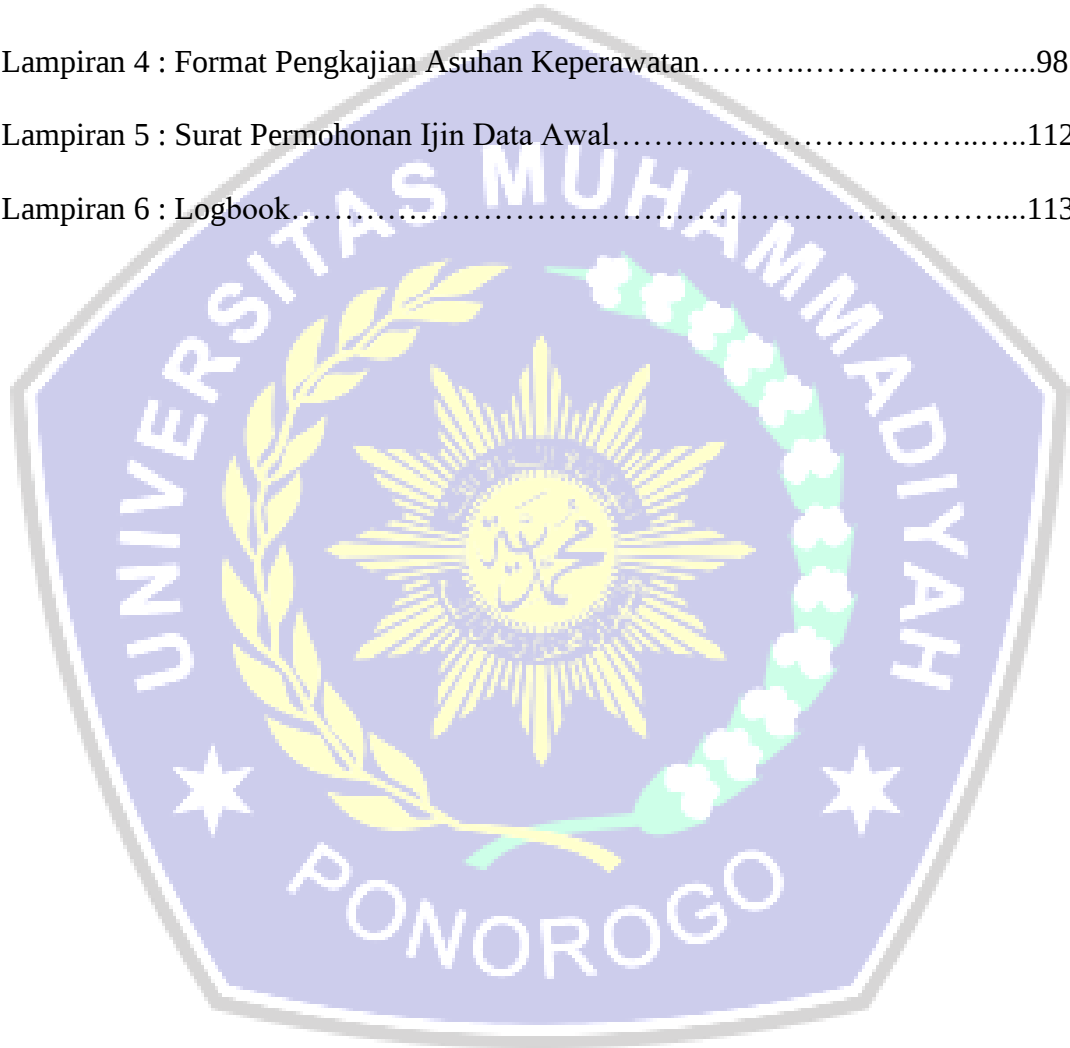
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Penyakit Jantung Koroner (PJK).....	22
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep.....	43
Gambar 3.1 Alur Kerja.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Mengikuti Studi Kasus.....	92
Lampiran 2 : Lembar <i>Informed Consent</i>	93
Lampiran 3 : SOP Manajemen Energi dan Pemberian Rentang Ger.....	94
Lampiran 4 : Format Pengkajian Asuhan Keperawatan.....	98
Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Data Awal.....	112
Lampiran 6 : Logbook.....	113



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RSU	: Rumah Sakit Umum
WHO	: <i>World Health Organization</i>
EKG	: Elektrokardiogram
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
<i>Head To Toe</i>	: Pemeriksaan Keseluruhan Dari Ujung Kepala Sampai Ujung Kaki
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
APS	: <i>Angina Pictoris Stabil</i>
ACS	: <i>Acute Coronary Syndrome</i>
DM	: Diabetes Melitus
CABG	: <i>Coronary Artery Bypass Grafting</i>