

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL**

(Studi Kasus Di RSJD Dr Arif Zainudin Surakarta)



Oleh :
SULISTIANI
21613456

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL**

(Studi Kasus Di RSJD Dr Arif Zainudin Surakarta)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
SULISTIANI
21613456

**PRODI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Oleh : SULISTIANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ISOLASI SOSIAL

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Proposal Karya Tulis
Ilmiah Pada

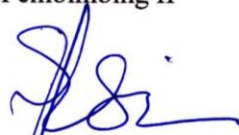
Tanggal : 27 November 2023

Oleh :

Pembimbing I


Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN 0731038002

Pembimbing II


Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN 0707017503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorog


Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kep., Ph.D
NIDN 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SULISTIANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Diploma

III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 27 November 2023

Tim Penguji :

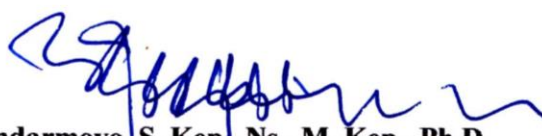
Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D : 

Anggota : 1. Filia Icha S, S. Kep., Ns., M. Kep : 

2. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M. Kes : 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorog


Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kep., Ph.D
NIDN 0715127903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sulistiani

Nim : 21613456

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah Orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, *11 September* 2024

Yang menyatakan



Sulistiani

NIM : 21613456

ABSTRAK

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ISOLASI SOSIAL

Oleh :
Sulistiani
NIM : 21613456

Isolasi sosial adalah kondisi di mana seseorang mengalami penurunan interaksi dengan orang lain di sekitarnya atau bahkan tidak mampu berinteraksi sama sekali. Dalam konteks perawatan, isolasi sosial dapat menyebabkan penurunan motivasi dalam melakukan aktivitas sehari-hari dan kurangnya minat untuk terlibat dalam hubungan sosial. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan kepada pasien dengan *Skizofrenia* yang mengalami masalah isolasi sosial, serta sebagai sumber informasi untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya.

Asuhan keperawatan pada pasien Skizofrenia dengan masalah isolasi sosial dilaksanakan di ruang Abimanyu RSJD Dr. Arif Zainuddin Surakarta. Penelitian berlangsung selama 4 hari dengan menerapkan metode proses keperawatan. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa klien mengalami isolasi sosial. Setelah implementasi keperawatan dengan strategi yang dilakukan selama 4x24 jam, klien menunjukkan kemajuan dengan mencapai tujuan spesifik, yaitu klien mampu memahami manfaat dan dampak negatif dari tidak memiliki teman, dapat berkenalan dengan orang baru, dapat memperluas lingkaran sosial dengan satu hingga dua orang, dan mampu berkomunikasi sosial dengan baik dalam menjawab pertanyaan. Evaluasi yang dilakukan oleh penulis sesuai dengan kondisi klien menunjukkan bahwa masalah isolasi sosial pada Tn. A telah sebagian teratasi. Ini terbukti dari kemampuan klien dalam menjalankan ketiga strategi yang telah direncanakan, meskipun masih terdapat kekurangan seperti kontak mata yang kurang dan suara yang masih lirih.

Klien yang mengalami isolasi sosial memerlukan komunikasi terapeutik yang efektif. Peran perawat di rumah sakit dan peran keluarga di rumah sangat krusial dalam proses penyembuhan klien.

Kata kunci : *Skizofrenia*, Isolasi Sosial, Asuhan Keperawatan Jiwa

ABSTRACT

SCIENTIFIC WRITING OF MENTAL NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH SOCIAL ISOLATION NURSING PROBLEMS

By :
Sulistiani
NIM : 21613456

Social isolation is a condition where a person experiences decreased interaction with other people around him or is even unable to interact at all. In the context of care, social isolation can lead to decreased motivation in carrying out daily activities and a lack of interest in engaging in social relationships. The purpose of this case study is to provide nursing care to patients with schizophrenia who experience problems of social isolation, as well as as a source of information for the preparation of subsequent scientific papers.

Nursing care for schizophrenia patients with social isolation problems is carried out in the Abimanyu room at RSJD Dr. Arif Zainuddin Surakarta. The research lasted for 4 days using the nursing process method. The results of the assessment show that the client experiences social isolation. After implementing nursing strategies carried out for 4x24 hours, the client showed progress by achieving specific goals, namely the client was able to understand the benefits and negative impacts of not having friends, was able to get to know new people, was able to expand his social circle to one to two people, and was able to social communication well in answering questions. The evaluation carried out by the author according to the client's condition shows that the problem of social isolation in Mr. A has been partially resolved. This is evident from the client's ability to carry out the three strategies that have been planned, even though there are still shortcomings such as lack of eye contact and voice that is still soft.

Clients who experience social isolation need effective therapeutic communication. The role of nurses in the hospital and the role of the family at home are very crucial in the client's healing process.

Keywords: Schizophrenia, Social Isolation, Mental Nursing Care

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta”. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) pada program studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Di dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya banyak sekali hambatan dan tantangan yang dihadapi, namun berkat dukungan dan semangat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan cukup baik. Dari kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah
2. Sulistyو Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membeikan kemudahan dalam pemberian izin.
3. Rika Maya Sari, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan

bimbingan serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah

4. Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep, M. Kes selaku pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu
5. Nurul Sri W, S. Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Orangtua saya Bapak Takdjin Taryono (Alm) dan Ibu Sundari yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kakak Kasani yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Kakak Teguh Budiantoro yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Kakak Ernawati yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Kakak Budi Santoso yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

11. Teman-teman ku Mila Mey, Yesika Apriananda, Diah Fitri, Septy Puspitasari yang selalu memotivasi dan menjadikan penulis lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Ponorogo, 30 November 2023

Sulistiani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	i
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Skizofrenia	7
2.1.1 Definisi Skizofrenia	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Jenis-jenis skizofrenia	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.2 Konsep Isolasi Sosial	13
2.2.1 Definisi Isolasi Sosial.....	13

2.2.2	Etologi.....	14
2.2.3	Manifestasi Klinis	16
2.2.4	Rentang respon Isolasi Sosial Stuart (2016)	17
2.2.5	Mekanisme Koping	19
2.2.6	Sumber Koping	20
2.2.7	Penatalaksanaan	23
2.3	Konsep Asuhan keperawatan Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Isolasi Sosial.....	26
2.3.1	Pengkajian.....	26
2.3.2	Pohon Masalah.....	37
2.3.3	Analisis Data	37
2.3.4	Diagnosis Keperawatan.....	38
2.3.5	Rencana Asuhan Keperawatan.....	38
2.3.6	Implementasi Keperawatan.....	43
2.3.7	Evaluasi Keperawatan.....	44
2.4	Hubungan Antar Konsep.....	47
BAB 3 METODE STUDI KASUS		49
3.1	Metode	49
3.2	Teknik Penulisan.....	49
3.3	Waktu dan Tempat.....	49
3.1.1	Lokasi Penelitian.....	50
3.1.2	Waktu penelitian	50
3.2	Pengumpulan Data	50
3.3	Alur Kerja	52
3.4	Etika Penulisan.....	53
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN		54
4.1	PENGKAJIAN.....	54
4.1.1	Identitas Klien	54
4.1.2	Keluhan Utama.....	55
4.1.3	Alasan Masuk Dan Faktor Presipitasi	55
4.1.4	Faktor Predisposisi	55

4.1.5	Pemeriksaan Fisik	56
4.1.6	Psikososial.....	56
4.1.7	Status Mental.....	59
4.1.8	Kebutuhan Perawatan Mandiri Di Rumah	63
4.1.9	Mekanisme Koping	65
4.1.10	Masalah Psikososial dan Lingkungan	65
4.1.11	Aspek Pengetahuan	66
4.1.12	Aspek Medis.....	67
4.2	Analisa Data.....	69
4.3	Pohon Masalah.....	70
4.4	Daftar Diagnosa Keperawatan	70
4.5	Tindakan Rencana Keperawatan.....	70
4.6	Implementasi dan Evaluasi	79
BAB 5 PEMBAHASAN		90
5.1	Pembahasan.....	90
5.2	Pengkajian.....	90
5.3	Diagnosa Keperawatan	96
5.4	Intervensi Keperawatan	97
5.5	Implementasi Keperawatan.....	99
5.6	Evaluasi.....	103
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN		106
6.1	Simpulan	106
6.2	Saran	107
DAFTAR PUSTAKA		110

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Tindakan Keperawatan (Sumber : Sutejo 2007)	39
Tabel 2. 2 Standart Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (Yusuf, 2019)	44
Tabel 4. 1 Analisa Data	69
Tabel 4. 2 Tindakan Keperawatan Berdasarkan SDKI,SLKI,SIKI	71
Tabel 4. 3 Tindakan Keperawatan Berdasarkan Nanda Nic Noc.....	73
Tabel 4. 4 Strategi Pelaksanaan (SP)	78
Tabel 4. 5 Implementasi dan Evaluasi	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon (Stuart,2016).....	17
Gambar 2. 2 Pohon Masalah Isolasi Sosial (sumber: Sutejo 2007).....	37
Gambar 2. 3 Hubungan Antar Konsep	48
Gambar 3. 1 Kerangka kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Isolasi Sosial	52
Gambar 4. 1 Genogram.....	56
Gambar 4. 2 Pohon Masalah.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	112
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	113
Lampiran 3 Lembar Strategi Pelaksanaan 1.....	114
Lampiran 4 Strategi Pelaksanaan SIKI	128
Lampiran 5 Jadwal Kegiatan Harian.....	130
Lampiran 6 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Jiwa	131
Lampiran 7 Surat permohonan pengambilan data awal.....	151
Lampiran 8 Permohonan Ijin Studi Kasus (Penelitian).....	152
Lampiran 9 Keterangan Layak Etik	153
Lampiran 10 Surat Pengantar Pra Penelitian	154
Lampiran 11 LoogBook Dosen Pembimbing 1	155
Lampiran 12 LoogBook Dosen Pembimbing 2	157

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
APA	: <i>American Psychological Association</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
RM	: Rekam Medis
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
NOC	: Nursing Outcome Classification
NANDA	: <i>North American Nursing Diagnosis Association</i>
ECT	: <i>Elektro Convulsif Therapy</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
TUK	: Tindakan umum Keperawatan
TUM	: Tindakan Umum Mandiri
SP	: Strategi Pelaksanaan
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar