

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA
YANG MENGALAMI DIABATES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNGKAL
KABUPATEN PONOROGO**



Oleh:

**MUHAMMAD ZAINI ROFQI
NIM. 20613378**

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA
YANG MENGALAMI DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNGKAL
KABUPATEN PONOROGO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi Diploma III Keperawatan di
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memperoleh Gelar Amd. Kep



Oleh:

MUHAMMAD ZAINI ROFQI

NIM. 20613378

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ditulis Oleh : MUHAMMAD ZAINI ROFQI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANGGOTA
KELUARGA YANG MENGALAMI DIABETES
MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN
KESEHATAN

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: Februari 2024.

Oleh:

Pembimbing I



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0717107001

Pembimbing II

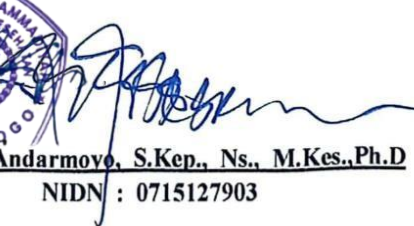


Hery Ernawati, S.Kep., Ns.,M.kep
NIDN : 0711117901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes.,Ph.D
NIDN : 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ditulis Oleh : MUHAMMAD ZAINI ROFQI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI DIABETES MELLITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal :....Februari 2024.

Tim penguji :

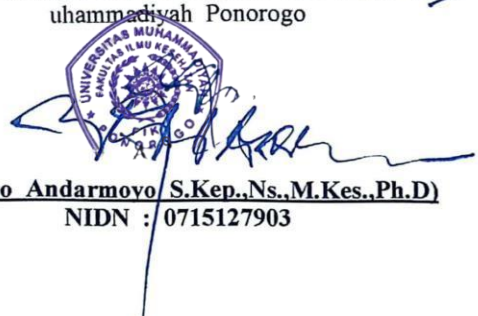
Tanda Tangan

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.kes

2. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.kep

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas M
uhammadiyah Ponorogo


(Sulistyo Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D)
NIDN : 0715127903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Zaini Rofqi

NIM : 20613378

Institusi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

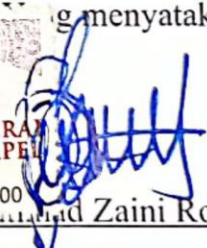
Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul :

“Asuhan keperawatan Keluarga Pada Anggota Keluarga yang Mengalami Diabetes Mellitus Dengan Masalah keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Bungkal”

Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ada pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan saksi.

Ponorogo, Januari 2024

g menyatakan

C 75 BALX313367200
Muhammad Zaini Rofqi
NIM 20613378

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami DM Dengan Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Bungkal kab Ponorogo

Oleh:

Muhammad Zaini Rofqi

20613378

Diabetes Mellitus (DM) yang terjadi pada salah satu anggota keluarga harus membutuhkan penanganan yang komprehensif yang membutuhkan keterlibatan keluarga secara aktif untuk memberikan koping yang baik. Penulisan ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga pada anggota keluargayang mengalami Diabetes Mellitus dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen Kesehatan

Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan teknik penulisan deskriptif. Partisipan dalam penelitian ini merupakan Anggota keluarga yang mengalami DM. Analisis data dilakukan dengan deskriptif naratif.

Asuhan keperawatan pada Ny.S dilakukan pada tanggal 16-20 november 2023. Ny.S dengan penyakit DM dan keluarga Ny.S belum mengetahui lebih lanjut tentang DM yang ditunjukkan dengan kebingungan keluarga ketika dilakukan pengkajian. Ny.S mengalami kelemahan pada saat mengatur kadar gula agar stabil (ditunjukkan dengan kadar gula yang tinggi). Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu kesiapan peningkatan manajemen Kesehatan berhubungan dengan pencegahan dan penggelolaan masalah Kesehatan Intervensi keperawatan yaitu edukasi Kesehatan dengan kriteria hasil manajemen Kesehatan membaik. Berdasarkan tindakan keperawatan yang dilakukanNy.S, evaluasi akhir menunjukkan bahwa masalah keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan teratasi dan intervensi diberhentikan.

Meningkatnya pengetahuan keluarga dan pasien secara tepat sesuai dengan kondisi pasien dan mengetahui pentingnya diit DM yang tepat untuk pasien DM, keluarga dapat menjadi pendukung pada pasien dalam memotivasi kesembuhan pasien dengan melakukan koping yang tepat.

Kata Kunci : Pencegahan dan Pengelolaan Kesehatan. Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan, DM

ABSTRACT

Family Nursing Care for Family Members Who Experience DM with Nursing Problems Readiness to Improve Health Management in the Bungkal Community Health Center Work Area, Ponorogo Regency

By:

Muhammad Zaini Rofqi

20613378

Diabetes Mellitus (DM) that occurs in one of the family members requires comprehensive treatment which requires active family involvement to provide good coping. This writing aims to determine the implementation of family nursing care for family members who experience diabetes mellitus with nursing problems in readiness to improve health management

The method used is a case study with descriptive writing techniques. Participants in this study were family members who experienced DM. Data analysis was carried out using descriptive narrative.

Nursing care for Mrs. S was carried out on 16-20 November 2023. Mrs. S had DM and Mrs. S's family did not know more about DM as indicated by the family's confusion when the assessment was carried out. Mrs. S experienced weakness when controlling her sugar levels so that they were stable (indicated by high sugar levels). The nursing diagnosis that is enforced is readiness to improve health management related to the prevention and management of health problems. Nursing intervention is health education with the criteria of improved health management results. Based on the nursing actions taken by Mrs. S, the final evaluation showed that the Health Management Improvement Readiness nursing problem was resolved and the intervention was terminated.

Increasing the knowledge of the family and patient appropriately according to the patient's condition and knowing the importance of an appropriate DM diet for DM patients, the family can become a supporter for the patient in motivating the patient's recovery by carrying out appropriate coping.

Keywords: Prevention and Health Management. Readiness to Improve Health Management, DM

KATA PENGANTAR

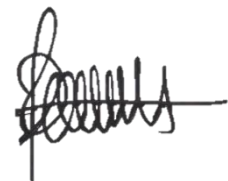
Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang judul **“Asuhan Keperawatan Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami Diabetes Mellitus Dengan Masalah keperawatan kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan di Wilayah Kerja Puseksmas Bungkal”** sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.
3. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kaprodi Diploma III Keperawatan yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing satu yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing dua yang dengan kesabaran dan ketelitiannya dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa, semangat dan motivasi baik moral maupun material sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.
7. Teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, Januari 2024
Yang menyatakan



Muhammad Zaini Rofqi

NIM 20613378

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Melitus	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Faktor resiko	10
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.6 Patofisiologi	12
2.1.7 Pathway	13
2.1.8 Komplikasi.....	14
2.1.9 Penatalaksanaan	14
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang	17
2.2 Konsep Keluarga.....	18
2.2.1 Definisi keluarga	18
2.2.2 Tipe keluarga	19
2.2.3 Struktur Keluarga	20
2.2.4 Tahap Perkembangan Keluarga.....	21
2.2.5 Fungsi Keluarga.....	25
2.3 Konsep Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan	27
2.3.1 Definisi	27
2.3.2 Etiologi	27
2.3.3 Tanda Dan Gejala	27
2.3.4 Kondisi Klinis.....	28

2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	28
2.4.1 Pengkajian	28
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	39
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	41
2.4.4 Implementasi Keperawatan	44
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	45
2.4.6 Hubungan Antar Konsep.....	47
BAB 3 METODE STUDI KASUS	48
3.1 Metode Penelitian.....	48
3.2 Teknik penulisan	49
3.3 Waktu dan tempat	49
3.3.1 Waktu.....	49
3.3.2 Tempat	49
3.4 Pengumpulan data	50
3.5 Alur kerja (<i>frame work</i>)	51
3.6 Etika	52
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....	54
4.1 Pengkajian.....	54
4.2 Perencanaan Keperawatan	67
4.3 Implementasi Keperawatan.....	69
4.4 Evaluasi Keperawatan.....	71
BAB 5 PEMBAHASAN	73
5.1 Pengkajian.....	73
5.2 Diagnosa Keperawatan	76
5.3 Perencanaan Keperawatan	76
5.4 Implementasi Keperawatan.....	78
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	81
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
6.1 Kesimpulan	83
6.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kadar glukosa darah sewaktu	17
Tabel 2. 2 Kadar glukosa darah puasa	17
Tabel 2. 3 Skala Prioritas.....	40
Tabel 2. 4 Intervensi kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan.....	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2	<i>Pathway</i>	13
Gambar 2.3	Hubungan Antar Konsep.....	47
Gambar 3.1	<i>Frame Work</i>	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	88
Lampiran 2	Satuan Acara Penyuluhan	58
Lampiran 4	Format Pengkajian	61



DAFTAR SINGKAT / ISTILAH

DMT I : *Diabetes Mellitus Tipe I*

DMT II : *Diabetes Mellitus Tipe II*

ADA : *American Diabetes Mellitus*

IDDM : *Insulin Dependent Diabetes Mellitus*

NIDDM : *Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus*

DKA : *Dermatitis Kontak Alergika*

HHNS : *Hyperglykemi Hyperosmolar Nonketolik*

