

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. D
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB NY. TITIN SUKARTINI, S.ST SAWOO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

WAHYU ARI IKE LESTARININGTYAS

NIM : 21621696

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. D
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB NY. TITIN SUKARTINI, S.ST SAWOO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

WAHYU ARI IKE LESTARININGTYAS

NIM : 21621696

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL : 11 JUNI 2024

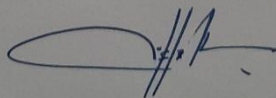
Oleh :

Pembimbing I



Nur Hidayati, SSiT.,M.Kes
NIDN. 0706038902

Pembimbing II



Fetty Rosyadia W, SST.Keb.,MPH
NIDN. 0712069102

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL 21 JUNI 2024

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Aida Ratna Wijayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb

Anggota I : Ririn Ratnasari, SST.,M.Kes

Anggota II : Nur Hidayati, SSiT.,M.Kes

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sulistya Andromeda, S.Kep.,N.,M.Kes,PhD
NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Ari Ike Lestaringtyas

NIM : 21621696

Instansi : Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul "**Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ibu Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana (KB) Di PMB Titin Sukartini, S.ST, Brajan, Sawoo, Ponorogo**", bukan Laporan Tugas Akhir orang lain, baik sebagian atau keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 11 Juni 2024
Yang Menyatakan



Wahyu Ari Ike Lestaringtyas
NIM : 21621696

Mengetahui,

Pembimbing I

Nur Hidayati, SSiT.M.Kes
NIDN. 0706038902

Pembimbing II

Fetty Rosyadia W. SST.Keb..MPH
NIDN. 0712069102

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny. D Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di PMB Ny. Titin Sukartini, S.ST Sawoo, Ponorogo”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dalam berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ririn Ratnasari, S.ST.,M.Kes selaku kepala Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Nur Hidayati, SSiT.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Fetty Rosyadia W, SST.Keb.,MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Bidan Titin Sukartini, S.ST yang akan memberikan bimbingan dan menyediakan lahan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ny. D dan keluarga yang akan memberikan kesempatan dan kerjasamanya selama pemberian asuhan kebidanan sejak masa kehamilan sampai dengan KB.
8. Bapak, Ibu, kakak, dan adikku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
9. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Ponorogo, 11 Juni 2024

Penulis

(Wahyu Ari Ike L)

SINOPSIS

Siklus kehidupan seorang wanita akan mengalami suatu proses yang dinamakan kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana (KB). Peristiwa ini bersifat alamiah dan berkesinambungan bagi perempuan. Dalam mendukung proses ini dilakukan pelayanan *Continuity Of Care* atau pelayanan kebidanan secara menyeluruh, berkesinambungan, dan berkualitas. Perlu adanya pemahaman tentang pentingnya asuhan *Continuity Of Care* agar dapat menerapkan asuhan tersebut kepada ibu hamil TM III, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana secara berkelanjutan, komprehensif, dan berkualitas.

Tujuan dilakukan pelayanan *Continuity Of Care* diharapkan dapat melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada ibu hamil trimester III dimulai usia kehamilan 36 minggu, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana (KB) melalui pendekatan manajemen kebidanan varney. Metode yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan desain penelitian studi kasus

Pemberian asuhan kebidanan pada Ny. D G₂P₀₀₀₁₀ usia 22 tahun dilakukan satu kali kunjungan kehamilan, dimulai dari usia 39 minggu, dilakukan pada tanggal 10 Januari 2024. Ditemukan bahwa ibu termasuk pada kehamilan resiko tinggi, pernah mengalami kegagalan pada kehamilan pertama dan saat ini mengalami ketidaknyamanan yaitu perut kencang. Sudah dilakukan asuhan sesuai dengan masalah. Ibu melahirkan pada usia kehamilan 39 minggu 6 hari berlangsung normal, pada tanggal 11 Januari 2024 pukul 17:11 WIB bayi lahir spontan ditolong bidan, menangis kuat, gerak aktif, jenis kelamin perempuan, langsung dilakukan IMD, berat badan 3000 gram, pangang badan 48 cm, plasenta lahir spontan lengkap, perdarahan normal $\pm$ 200 cc, terdapat luka jahitan derajat II dijahit jelujur. Kala III dan VI normal. Bayi mendapat salep mata dan vit. K setelah lahir, mendapat imunisasi HB₀ pada jam kedua kelahiran. Masa nifas dilakukan 3 kali kunjungan, laktasi, involusi, dan *lochea* normal. Pada 12 jam *post partum* Ny. D merasa pusing, pada kunjungan hari ke lima ibu mengalami luka lecet pada payudara sebelah kiri serta bengkak pada bekas luka jahitan, dan hari ke 18 *post partum* juga tidak ada keluhan. Sudah dilakukan asuhan sesuai dengan keluhan. Pertumbuhan dan perkembangan bayi normal serta masih memperoleh ASI secara eksklusif.

Pendampingan asuhan kebidanan *Continuity Of Care* terhadap Ny. D semua berjalan lancar. Secara keseluruhan Ny. D saat hamil merupakan kelompok resiko tinggi, persalinan normal, spontan belakang kepala, nifas normal, neonatus normal serta ibu memilih untuk menjadi peserta KB IUD. Harapannya, bidan dapat menerapkan asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* sehingga deteksi dini adanya kegawatdaruratan bisa segera teridentifikasi dan tertangani dengan baik.

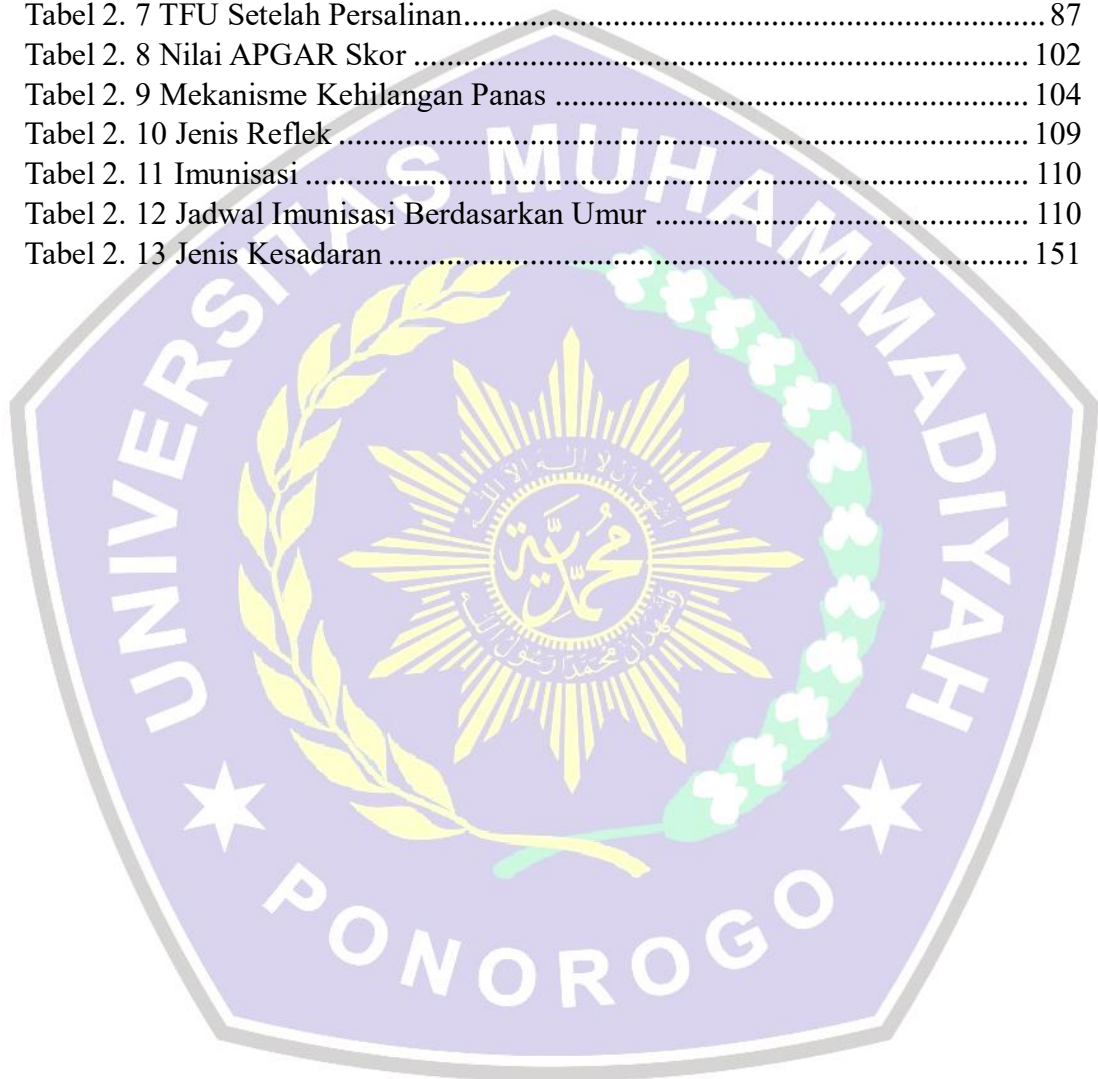
Daftar Isi

Halaman Judul Luar.....	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian Penulis	v
Kata Pengantar.....	vi
Sinopsis	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Ruang Lingkup.....	8
1.5 Manfaat.....	10
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Dasar/Teori Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, dan KB.....	12
3.3.1 Konsep Dasar Kehamilan	12
3.3.2 Konsep Dasar Persalinan.....	40
2.1.3 Konsep Dasar Nifas.....	86
2.1.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	101
2.1.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	114
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	143
2.2.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	143
2.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	168
2.2.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	182
2.2.4 Asuhan kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	192

2.2.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	202
BAB III.....	213
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	213
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	213
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	223
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas	245
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	274
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	295
BAB IV	302
PEMBAHASAN	302
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	302
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	304
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	308
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	310
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB)	311
BAB V.....	313
PENUTUP	313
5.1 Kesimpulan.....	313
5.2 Saran.....	315
DAFTAR PUSTAKA.....	317
LAMPIRAN	321

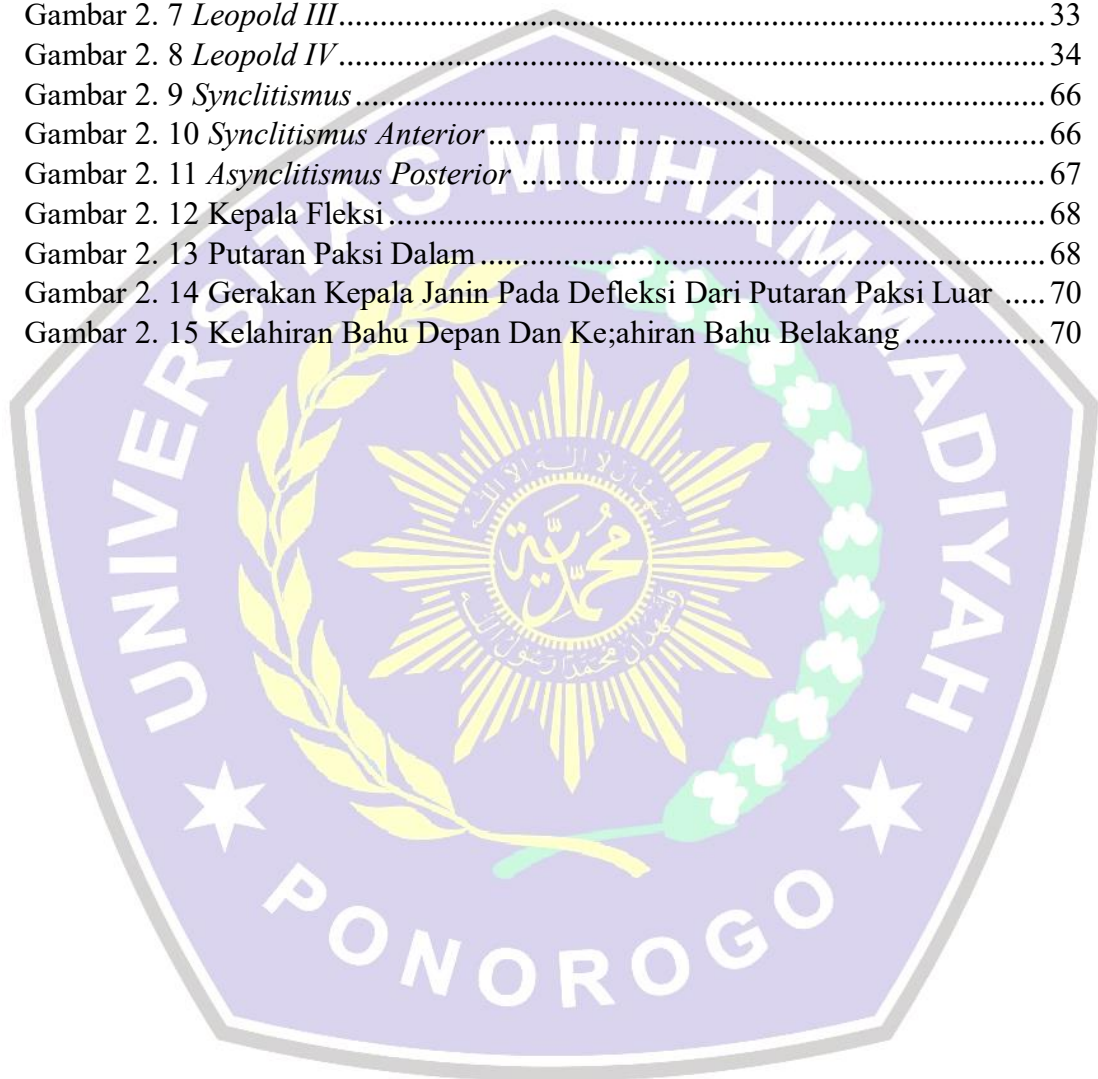
Daftar Tabel

Tabel 2. 1 Tanda Kehamilan	15
Tabel 2. 2 Pertumbuhan Dan Perkembangan Janin	16
Tabel 2. 3 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan	36
Tabel 2. 4 Bidang <i>Hodge</i>	44
Tabel 2. 5 Perdarahan His	47
Tabel 2. 6 Derajat Laserasi	56
Tabel 2. 7 TFU Setelah Persalinan.....	87
Tabel 2. 8 Nilai APGAR Skor	102
Tabel 2. 9 Mekanisme Kehilangan Panas	104
Tabel 2. 10 Jenis Reflek	109
Tabel 2. 11 Imunisasi	110
Tabel 2. 12 Jadwal Imunisasi Berdasarkan Umur	110
Tabel 2. 13 Jenis Kesadaran	151



Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Sel Telur	13
Gambar 2. 2 Sperma	13
Gambar 2. 3 Proses Fertilisasi	14
Gambar 2. 4 Perkembangan Dan Pertumbuhan Janin	15
Gambar 2. 5 <i>Leopold I</i>	31
Gambar 2. 6 <i>Leopold II</i>	32
Gambar 2. 7 <i>Leopold III</i>	33
Gambar 2. 8 <i>Leopold IV</i>	34
Gambar 2. 9 <i>Synclitismus</i>	66
Gambar 2. 10 <i>Synclitismus Anterior</i>	66
Gambar 2. 11 <i>Asynclitismus Posterior</i>	67
Gambar 2. 12 Kepala Fleksi	68
Gambar 2. 13 Putaran Paksi Dalam	68
Gambar 2. 14 Gerakan Kepala Janin Pada Defleksi Dari Putaran Paksi Luar	70
Gambar 2. 15 Kelahiran Bahu Depan Dan Ke;ahiran Bahu Belakang	70



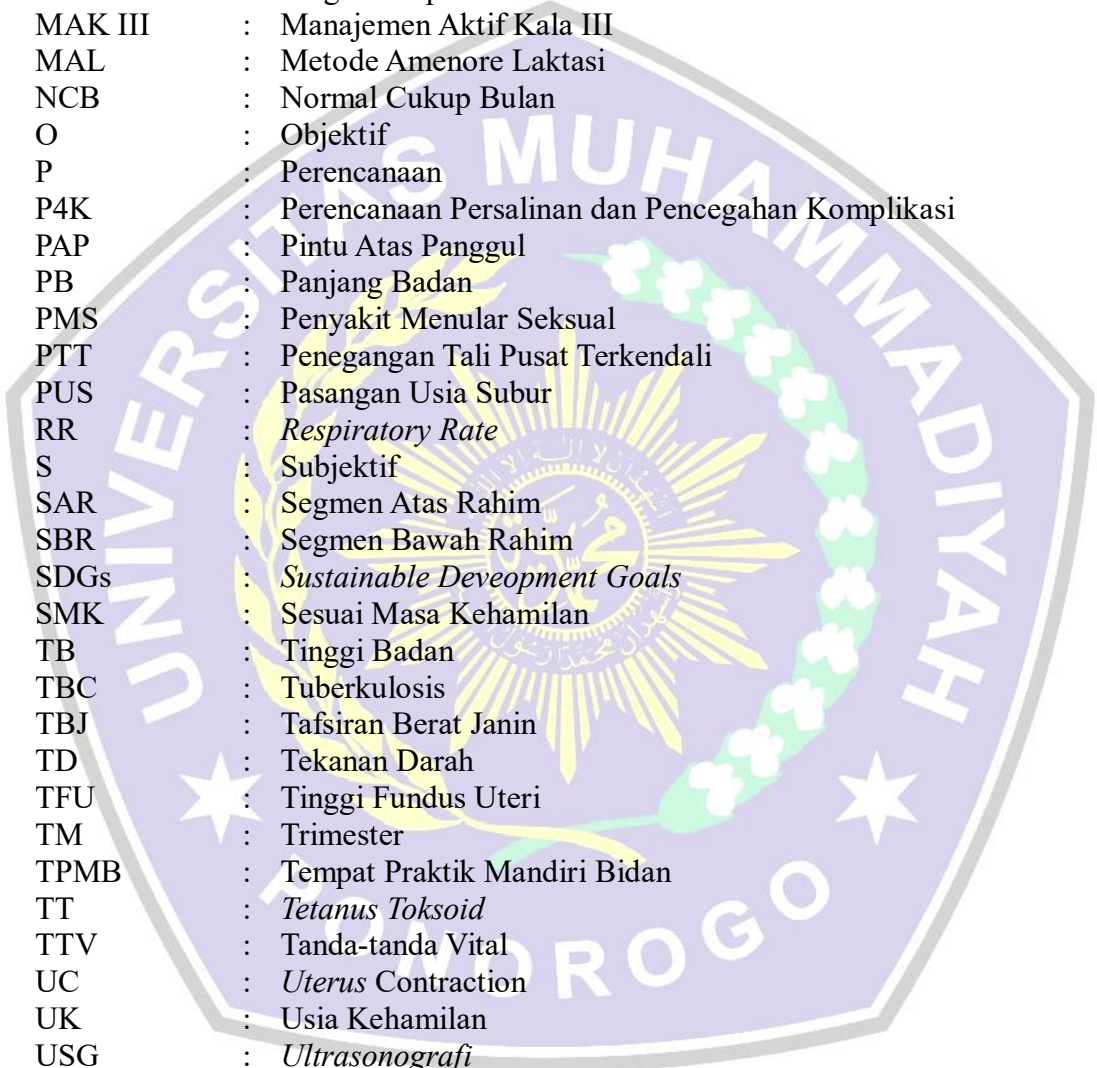
Daftar Lampiran

Lampiran 1 Lembar Permohonan	321
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	322
Lampiran 3 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	323
Lampiran 4 Lembar Penampisan Ibu Bersalin	324
Lampiran 5 60 Langkah APN.....	325
Lampiran 6 Lembar Observasi	331
Lampiran 7 Lembar Patograf	332
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan dan Leaflet.....	334
Lampiran 9 Lampiran Loogbook Pembimbing 1 dan 2	350



Daftar Singkatan

A	: Analisis
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
AS	: <i>Apgar Score</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BBT	: Metode <i>Basal Body Temperature</i>
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guérin</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BTA	: Basil Tahan Asam
COC	: <i>Continuity of Care</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Millitus
DPT	: Difteri, Pertusis, Tetanus
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
G	: <i>Gravida</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HE	: <i>Health Education</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intramuskuler
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
IV	: Intravena
IVA	: Inspeksi Visual Asam Asetat
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KIE	: Konseling, Informasi, Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah



KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Puji Rochyanti
KU	: Keadaan Umum
LBK	: Letak Belakang Kepala
LD	: Lingkar Dada
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MAK III	: Manajemen Aktif Kala III
MAL	: Metode Amenore Laktasi
NCB	: Normal Cukup Bulan
O	: Objektif
P	: Perencanaan
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	: Subjektif
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Deveopment Goals</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
UC	: <i>Uterus Contraction</i>
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VDRL	: <i>Venereal Disease Research Laboratory</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>