

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI KEPATUHAN PEMBATAHAN CAIRAN PASIEN
HEMODIALISA BERBASIS *SELF CARE*
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) HARJONO PONOROGO



Oleh :
MUHAMMAD AFIF DARIS AVIECENNA
NIM. 19631822

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI KEPATUHAN PEMBATAHAN CAIRAN PASIEN
HEMODIALISA BERBASIS *SELF CARE*
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) HARJONO PONOROGO



Oleh :
MUHAMMAD AFIF DARIS AVIECENNA
NIM. 19631822

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 25 April 2024

Yang Menyatakan



Muhammad Afif Daris Aviecenna

NIM.19631822

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH EDUKASI KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PASIEN
HEMODIALISA BERBASIS *SELF CARE* DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH (RSUD) HARJONO PONOROGO**

Muhammad Afif Daris Aviecenna

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 26 Februari 2024

Oleh :

Pembimbing I



Filia Icha S, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN.0731058601

Pembimbing II



Lina Ema Purwanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0730017702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns.,M.Kes., Ph.D

NIDN 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 23 Maret 2024.

PANITIA PENGUJI

Ketua Penguji	: Siti Munawaroh, S.Kep.Ns., M.Kep	()
Anggota		
Penguji 1	: Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kep	()
Penguji 2	: Filia Icha S, S.Kep.Ns., M.Kep	()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh** Edukasi Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien Hemodialisa Berbasis *Self Care* Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Dr. Harjono Ponorogo”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

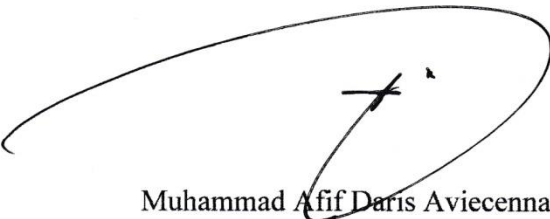
1. Dr. Happy Susanto, M.A sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Filia Icha, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing pertama yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
5. Ns. Lina Ema Purwanti, M.Kep sebagai pembimbing kedua yang memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Kepala Ruangan Hemodialisa RSUD Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin untuk penelitian ini.
7. Responden penelitian yang telah bersedia menjadi subyek penelitian dalam skripsi.

8. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
9. Untuk Ibu saya, yang telah luar biasa memberikan do'a, dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
10. Sahabat dan rekan rekan saya yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2019 atas kerja sama dan motivasinya selama ini.

Dalam penyusunan Skripsi penulis menyadari bahwa Skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 25 April 2024

Peneliti



Muhammad Afif Daris Aviecenna

NIM.19631822

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1Tujuan Umum	4
1.3.2Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1Manfaat Teoritis	5
1.4.2Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronis	11
2.1.1Definisi.....	11
2.1.2Etiologi.....	11
2.1.3Klasifikasi	12
2.1.4Tanda dan Gejala.....	13
2.2 Konsep Hemodialisa	13
2.2.1Pengertian Hemodialisa	13
2.2.2Tujuan Hemodialisa	14
2.3 Konsep Pembatasan Cairan Pada Pasien Hemodialisa	15

2.4 Konsep Kepatuhan Pembatasan Cairan.....	16
2.4.1Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pembatasan Cairan.....	17
2.5 Konsep Self Care.....	19
2.6 Kerangka Teori Penelitian.....	26
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	27
3.1 Kerangka Konseptual	27
3.2 Hipotesis.....	28
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	29
4.1 Desain Penelitian.....	29
4.2 Kerangka Operasional	30
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	31
4.3.1Populasi	31
4.3.2Sampel.....	31
4.3.3Sampling	32
4.4 Variabel Penelitian	33
4.4.1Identifikasi Variabel.....	33
4.4.2Definisi Operasional.....	33
4.5 Instrumen Penelitian.....	35
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
4.6.1Lokasi	35
4.6.2Waktu Penelitian	35
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	36
4.7.1Pengumpulan Data	36
4.7.2Pengolahan Data.....	37
4.7.3Analisis Data	38
4.8 Etika Penelitian	41
BAB 5 HASIL PENELITIAN	43
5.1 Hasil Penelitian	43
5.1.1Keterbatasan Penelitian.....	43
5.1.2Gambaran Lokasi Penelitian	43
5.1.3Data Umum	44

5.1.4Data Khusus	47
5.2 Pembahasan.....	49
5.2.1Kepatuhan Pembatasan Cairan Sebelum Edukasi di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Harjono Ponorogo.....	49
5.2.2Kepatuhan Pembatasan Cairan Sesudah Edukasi di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Harjono Ponorogo.....	49
5.2.3Pengaruh Edukasi terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan.....	51
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
6.1 Kesimpulan.....	56
6.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Berdasarkan Nilai LFG	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Berdasarkan Nilai Albuminuria	12
Tabel 4.1 Definisi Operasional Edukasi Kepatuhan Pembatasan Cairan Berbasis <i>Self Care</i>	34
Tabel 4.2 Skala Linkert	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Di Ruang Hemodialisa Rsud Dr. Harjono	44
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Responden Di Ruang Hemodialisa Rsud Dr. Harjono	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Responden Di Ruang Hemodialisa Rsud Dr. Harjono	45
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Hdresponden Di Ruang Hemodialisa Rsud Dr. Harjono	46
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Kepatuhan Pembatasan Cairan Sebelum Edukasi Di Ruang Hemodialisa Rsud Dr. Harjono Ponorogo	46
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Kepatuhan Pembatasan Cairan Sesudah Edukasi Di Ruang Hemodialisa Rsud Dr. Harjono Ponorogo	46
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Kepatuhan Pembatasan Cairan Sebelum Dan Sesudah Edukasi Di Ruang Hemodialisa Rsud Dr. Harjono Ponorogo	46
Tabel 5.8 Hasil Uji Normalitas Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan	46
Tabel 5.9 Hasil Uji Statistik Menggunakan Uji Wilcoxon Signed Ranktest Pengaruh Edukasi Terhadap Kepatuhan Pembatasan Cairan	48
Tabel 9.1. <i>Raw Data</i>	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan Konsep Pengaruh Edukasi Kepatuhan Pembatasan Cairan Pasien Hemodialisa Berbasis <i>Self Care</i>	22
Gambar 2.2 Hubungan Konsep <i>Nursing System</i>	24
Gambar 2.3 Kerangka Teori Penelitian Edukasi Kepatuhan Pembatasan Cairan Berbasis <i>Self Care</i>	26
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	27
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	30



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Jadwal Kegiatan	62
Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Data Awal Dari Kampus	63
Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Dari Rs	64
Lampiran 4. Surat Uji Etik.....	64
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 6. <i>Blue Print</i>	76
Lampiran 7. Lembar Kuisisioner	77
Lampiran 8. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	79
Lampiran 9. Booklet Kepatuhan Pembatasan Cairan	85
Lampiran 10. Tabulasi Data Hasil Penelitian	97



DAFTAR SINGKATAN

IDWG	: <i>Interdialytic Weight Gain</i>
PGK	: Penyakit Ginjal Kronis
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
USRD	: <i>United States Renal Data System</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RABQ	: <i>Renal Adherence Behaviour Quesrionnaire</i>
IRR	: <i>Indonesian Renal Registry</i>



**PENGARUH EDUKASI KEPATUHAN PEMBATAHAN CAIRAN PASIEN
HEMODIALISA BERBASIS SELF CARE
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) HARJONO PONOROGO**

Muhammad Afif Daris Aviecenna
Program Studi Ilmu Keperawatan, S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Abstrak

Pasien GKG diharapkan bisa mematuhi pembatasan cairan yang ditetapkan oleh tenaga kesehatan. Salah satu cara agar pasien patuh terhadap pembatasan cairan dengan melalui edukasi pembatasan cairan berbasis *self care*. *Self care* adalah upaya untuk tetap sehat secara fisik, termasuk menjaga kebersihan diri, memenuhi nutrisi yang diperlukan tubuh, dan mencari perawatan medis bila diperlukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh edukasi terhadap kepatuhan pembatasan cairan pasien hemodialis berbasis *self care* di RSUD Harjono Ponorogo.

Desain penelitian dalam penelitian ini adalah *Pre experiment* dengan desain *one group pre and post test design*. Sampel yang digunakan sejumlah 23 pasien menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini, sebelum diberikan edukasi dari 23 responden didapatkan sebagian besar 18 responden (78.3%) tidak patuh membatasi cairan dan 5 responden (21.7%) patuh, sesudah diberikan edukasi sebanyak 16 responden (69.6%) patuh membatasi cairan dan 7 responden (30.4%) tidak patuh. Hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan kepatuhan pembatasan cairan sebelum dan sesudah edukasi dengan P value=0.008.

Penderita gagal ginjal kronik mengetahui harus bahwa pembatasan diit cairan diperlukan supaya tidak mengalami komplikasi yang serius sehingga dapat menimbulkan ketidaknyamanan serta apabila berkelanjutan dapat menyebabkan kematian.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, *Self-Care*,

**THE EFFECT OF EDUCATION ON COMPLIANCE WITH FLUID
RESTRICTIONS FOR HEMODIALYSIS PATIENTS BASED ON SELF
CARE IN REGIONAL GENERAL HOSPITAL (RSUD) HARJONO
PONOROGO**

Muhammad Afif Daris Aviecenna
Nursing Science Study Program, Bachelor of Nursing
Muhammadiyah Ponorogo University

Abstract

CKD patients are expected to comply with fluid restrictions set by health workers. One way for patients to comply with fluid restrictions is through self-care-based fluid restriction education. Self-care is an effort to stay physically healthy, including maintaining personal hygiene, fulfilling the nutrition the body needs, and seeking medical treatment when necessary. The aim of this study was to analyze the effect of education on compliance with fluid restrictions in self-care-based hemodialysis patients at Harjono Ponorogo Regional Hospital.

The research design in this study was a pre-experiment with a one group pre and post test design. The sample used was 23 patients using purposive sampling technique. The results of this study, before being given education from 23 respondents, found that the majority of 18 respondents (78.3%) did not comply with limiting fluids and 5 respondents (21.7%) complied. After being given education, 16 respondents (69.9%) complied with limiting fluids and 7 respondents (30.4%) not obey. It can be concluded that there is a difference in compliance with fluid restrictions before and after education with P value = 0.008.

Chronic kidney failure sufferers must know that fluid diet restrictions are necessary to avoid experiencing serious complications that can cause discomfort and, if continued, can cause death.

Keyword : CKD, Self-Care