

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. L
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK MUTIARA
DELIMA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. L
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK MUTIARA
DELIMA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

ELIPUJIASTUTI

NIM. 21621701

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL...!!...JUNI...2024.

Oleh:

Pembimbing 1



Fetty Rosyadia W., S.S.T.Keb. MPH

NIDN 0712069102

Pembimbing 2



Aida Ratna Wijayanti S.Keb.Bd., M.Keb.

NIDN.0722098605

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elipujiastuti

NIM : 21621701

Institusi : Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny. L Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Klinik Mutiara Delima” adalah bukan Laporan Tugas Akhir orang lain yang sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Ponorogo, 11 Juni 2024



21621701

Mengetahui

Pembimbing 1

Fetty Rosyadia W., S.S.T.Keb.MPH

Pembimbing 2

Aida Ratna Wijayanti S.Keb.Bd., M.Keb.

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL .

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Ririn Ratnasari, SST.,M.Kes
Anggota I : Hayun Manudyaning S,SST.,M.Keb
Anggota II : Aida Ratna Wijayanti, S.Keb.,Bd.,M.Keb

.....
.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes.P.hD

NIDN 071512790

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* Pada Ny A Masa Hamil sampai Keluarga Berencana di Bidan Praktik Swasta Ny. X, A.Md Keb“, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Happy Susanto, M.A. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes.P.hd selaku Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Ririn Ratnari, S.ST., M. Kes selaku kepala program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
4. Fetty Rosyadia W,SST.Keb.,MPH selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Aida Ratna Wijayanti S.Keb.Bd., M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Bidan Katmiatin,S.ST.Keb yang telah memberikan bimbingan dan menyediakan lahan penyusunan laporan tugas akhir ini.
7. Ny. L dan keluarga yang telah memberikan kesempatan dan kerjasamanya selama pemberian asuhan kebidanan sejak masa kehamilan sampai dengan KB.
8. Bapak, Ibu, atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.

9. Rekan Seangkatan terutamanya sahabat saya, seseorang yang saya cintai yaitu calon suami saya yang bernama M. Khoirul Fi'ali.

Semoga Tuhan yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan daaan semoga karya ilmiah ini berguna baagi semua pihak yang memanfaatkan.

Ponorogo, 11 Juni 2024

(Elipujiastuti)



SINOPSIS

Proses kehamilan merupakan proses fisiologis, namun dalam prosesnya apabila tidak diawasi dengan tepat kemungkinan keadaan tersebut menjadi patologis. Maka dari itu ibu perlu diberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan. Dengan menggunakan metode penelitian kualitatif yang berjenis deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui pendekatan manajemen kebidanan yang terdiri dari pengkajian data, merumuskan diagnosa, merencanakan asuhan, dan dokumentasi asuhan kebidanan dalam bentuk 7 Langkah Varney.

Pemberian asuhan kebidanan pada Ny. L G2P10001 usia 26 tahun dilakukan dari kehamilan 38 minggu, pendampingan Ny. L dilakukan mulai tanggal 22 Januari 2024. Kunjungan *antenatal care* dilakukan sebanyak 1 kali pada tanggal 22 Januari 2024 dengan hasil ibu termasuk dalam kehamilan risiko rendah dengan skor 2, mengalami ketidaknyamanan yaitu nyeri punggung yang disebabkan karena semakin besar uterus semakin membuat lengkungan pada punggung, juga disebabkan karena hormone estrogen dan progesterone semakin meningkat dan sudah dilakukan asuhan sesuai dengan masalah ibu. Ibu melahirkan pada usia kehamilan 39 minggu secara spontan di Klinik Mutiara Delima pada tanggal 29 Januari 2024 pukul 12.00 WIB, jenis kelamin perempuan, BB 2875 gram, PB 50 cm, LK 35 cm, LD 34 cm. Pada masa nifas tidak ditemukan kelainan, lochea yang keluar normal, involusi uterus berjalan secara normal, namun ASI belum lancar. Bayi diberikan ASI eksklusif. Menganjurkan ibu untuk selalu mengikuti posyandu guna untuk mendapatkan imunisasi dasar lengkap pada bayi ketika bayi sudah berumur 1 bulan. Pada hasil kunjungan akseptor KB, ibu memutuskan untuk menggunakan KB implant karena sebelumnya ibu sudah pernah menggunakan KB implant selama 3 tahun.

Asuhan kebidanan pada Ny. L sudah dilakukan secara *continuity of care*. Dari masa kehamilan trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sudah dilaksanakan. Masalah dapat teratasi dengan baik sehingga ibu

dan bayi dalam keadaan sehat. Penerapan pelayanan kebidanan secara *continuity of care* memberikan fasilitas pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dapat tertangani dengan baik.



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	v
SINOPSIS	vii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang Lingkup.....	5
1.4.1 Metode Penelitian.....	5
1.4.2 Sasaran	6
1.4.3 Tempat	6
1.4.4 Waktu	6
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat praktis	7
BAB 11	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.2 Konsep Dasar Teori	8
2.2.1 Konsep Dasar Kehamilan	8
A. Pengertian Kehamilan	8
B. Klasifikasi Kehamilan.....	8
C. Proses Kehamilan	8

D. Tanda-Tanda Kehamilan.....	10
E. Pertumbuhan dan Perkembangan Janin.....	18
F. Perubahan Fisiologis Kehamilan	24
G. Perubahan Psikologi Ibu Hamil.....	26
H. Kebutuhan Fisiologis Kehamilan	27
I. Kebutuhan Psikologis Kehamilan.....	31
J. Komplikasi Pada Kehamilan	34
K. Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III dan Cara Mengatasinya	42
L. Tanda Bahaya Masa Kehamilan	48
M. Standar Asuhan Kehamilan	51
2.2.2 Konsep Dasar Persalinan	52
A. Pengertian Persalinan	52
B. Sebab-Sebab Mulainya Persalinan	53
C. Jenis-Jenis Persalinan	54
D. Tanda-Tanda Persalinan.....	55
E. Tahapan Persalinan	57
F. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	62
G. Mekanisme Persalinan	64
H. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	68
I. Lima Benang Merah	69
J. Perubahan Fisiologis Persalinan	70
K. Perubahan Psikologis Pada Persalinan.....	72
L. Partograf	72
M. Masalah Selama Persalinan beserta Penanganannya	75
2.2.3 Konsep Dasar Nifas	83
A. Pengertian Masa Nifas	83
B. Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	83
C. Tahapan Masa Nifas	84
D. Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas.....	84
E. Perubahan Psikologis Pada Masa Nifas	91
F. Kebutuhan Dasar Pada Masa Nifas	95
G. Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	97

H. Masalah Pada Masa Nifas.....	98
I. Tanda Bahaya Pada Masa Nifas Beserta Penanganannya.....	104
J. Komplikasi Masa Nifas	109
2.2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	112
A. Pengertian Bayi Baru Lahir	112
B. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir	112
C. Adaptasi Bayi Baru Lahir	112
D. Klasifikasi Bayi Baru Lahir	115
E. Penilaian APGAR	115
F. Reflek Pada Bayi Baru Lahir	117
G. Kebutuhan Bayi Baru Lahir.....	118
H. Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	121
I. Masalah Pada Bayi Baru Lahir	122
J. Kunjungan Neonatal	125
K. Penyuluhan Sebelum Bayi Pulang	126
2.2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	127
A. Pengertian Keluarga Berencana	127
B. Tujuan Keluarga Berencana.....	128
C. Manfaat Keluarga Berencana.....	128
D. Sasaran Program Keluarga Berencana.....	129
E. Dampak Keluarga Berencana.....	130
E. Ruang Lingkup.....	131
F. Macam-Macam Keluarga Berencana	132
2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	153
2.3.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Trimester III	153
2.3.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Persalinan	162
2.3.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	171
2.3.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	177
2.3.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Akseptor KB	184
BAB III	191
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	191
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III	191

3.1.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	191
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	199
3.2.1 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	199
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas	213
3.3.1 Asuhan Kebidanan Pada Nifas I.....	213
3.3.2 Asuhan Kebidanan Pada Nifas II	221
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir (BBL).....	224
3.4.1 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir (BBL) I.....	224
3.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir (BBL) II	230
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB).....	231
3.5.1 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB) I.....	231
BAB IV	235
PEMBAHASAN	235
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	235
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	237
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	239
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	240
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	241
BAB V	243
KESIMPULAN DAN SARAN.....	243
5.1 KESIMPULAN.....	243
5.2 SARAN.....	244

DAFTAR TABEL

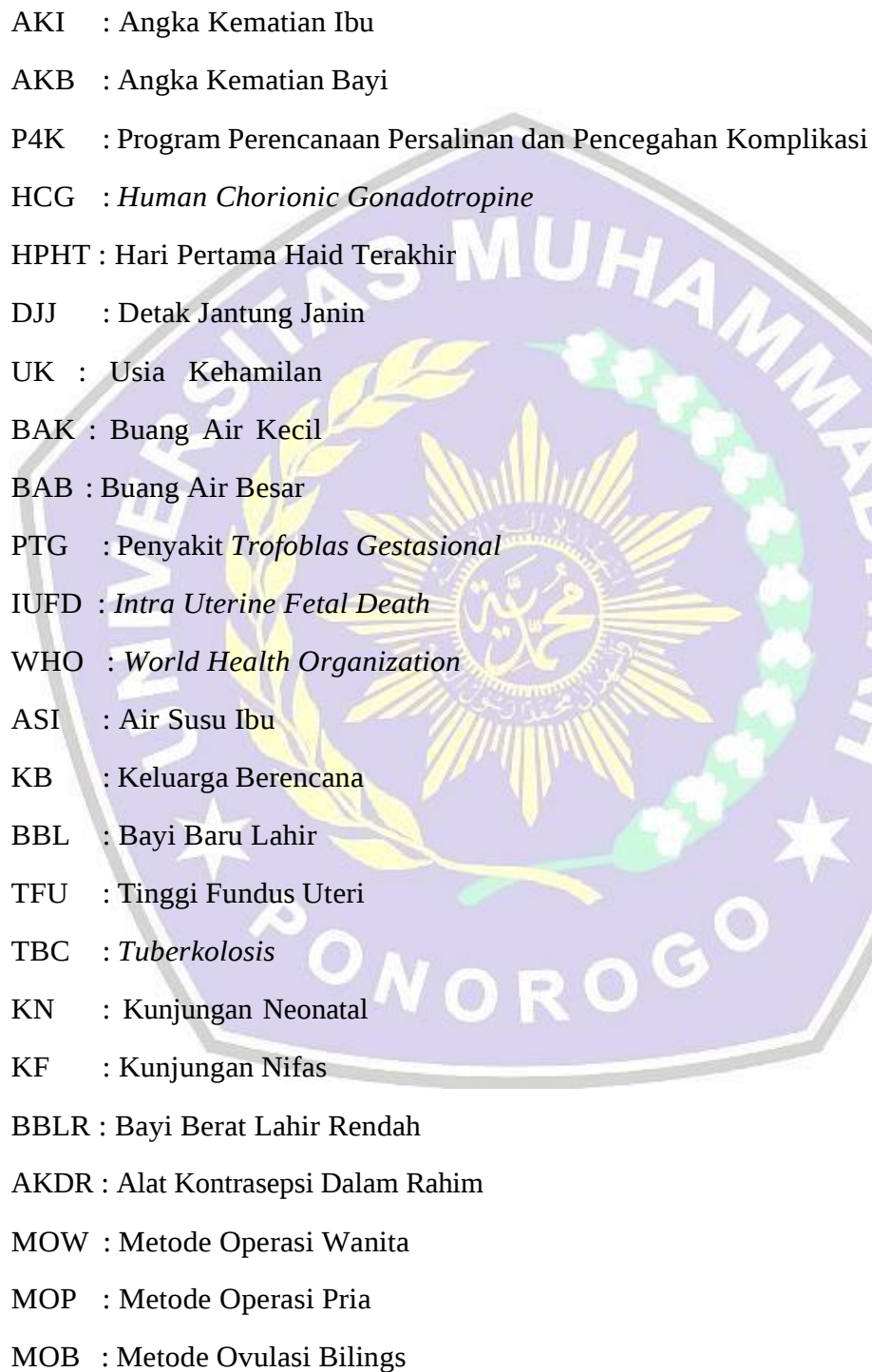
Tabel 2 1	86
Tabel 2 2	88
Tabel 2 3	117



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Pertumbuhan dan Perkembangan Janin	19
Gambar 2 2 Kehamilan Ektopik Terganggu	34
Gambar 2 3 Mola Hidatidosa	35
Gambar 2 4 Plasenta Previa	38
Gambar 2 5 Solusio plasenta	39
Gambar 2 6 Penurunan Kepala	64
Gambar 2 7 Fleksi	65
Gambar 2 8 Rotasi Dalam	66
Gambar 2 9 Ekstensi	66
Gambar 2 10 Rotasi Luar	67
Gambar 2 11 Ekspulsi	68
Gambar 2 12 KB Pil	132
Gambar 2 13 KB Suntik 1 Bulan	134
Gambar 2 14 KB Suntik 3 Bulan	135
Gambar 2 15 KB Implan	137
Gambar 2 16 KB AKDR	139
Gambar 2 17 AKDR Copper-T	141
Gambar 2 18 AKDR Multi Load	141
Gambar 2 19 AKDR Lippes Loop	142
Gambar 2 20 Metode Operasi Wanita (MOW)	142
Gambar 2 21 Metode Operasi Pria (MOP)	144
Gambar 2 22 KB Diafragma	151
Gambar 2 23 KB Kondom	152

DAFTAR SINGKATAN



AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropine</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
DJJ	: Detak Jantung Janin
UK	: Usia Kehamilan
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
PTG	: Penyakit <i>Trofoblas Gestasional</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ASI	: Air Susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
BBL	: Bayi Baru Lahir
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBC	: <i>Tuberkolosis</i>
KN	: Kunjungan Neonatal
KF	: Kunjungan Nifas
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
MOW	: Metode Operasi Wanita
MOP	: Metode Operasi Pria
MOB	: Metode Ovulasi Bilings

MAL : Metode Amenore Laktasi

CO : *Coitus Interruptus*

ANC : *Antenatal Care*

BB : Berat Badan

COC : *Continuity of Care*

HB : *Hemoglobin*

HPL : Hari Perkiraan Lahir

LiLA : Lingkar Lengan Atas

TBJ : Tafsiran Berat Janin

TD : Tekanan Darah

TM : Trimester

TTV : Tanda-Tanda Vital

TT : *Tetanus Toksoid*



DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Lembar Persetujuan</u>	250
<u>Lampiran 2 Lembar KSPR</u>	251
<u>Lampiran 3 Penapisan Ibu Bersalin</u>	252
<u>Lampiran 4 Lembar Partograf</u>	253
<u>Lampiran 5 60 Langkah APN.....</u>	255
<u>Lampiran 6 SAP</u>	264
<u>Lampiran 7 Logbook Bimbingan LTA.....</u>	274

