

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH
(Studi Kasus Di RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo)



Oleh :

PANGGIH LUDRA BUDIARTA
NIM 21613472

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH**

Studi Kasus Di RSU ‘Aisyiyah Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

PANGGIH LUDRA BUDIARTA

NIM 21613472

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : PANGGIH LUDRA BUDIARTA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Pada tanggal : 06 September 2024

Oleh :

Pembimbing 1


Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.M.,kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing 2


Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.M.Kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : PANGGIH LUDRA BUDIARTA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal : 06 September 2024

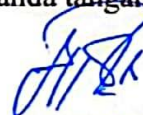
Tim Penguji :

Tanda tangan

Ketua : Lina Ema P, S.Kep.,Ns.M.Kep

Anggota : 1. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.M.Kes


.....

.....

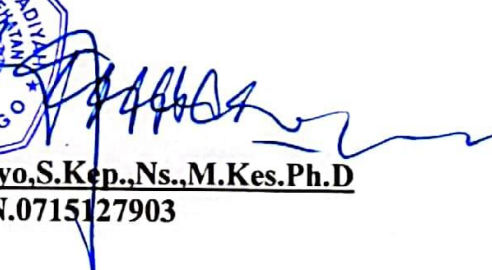
.....

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.Ph.D

NIDN.0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PANGGIH LUDRA BUDIARTA

NIM : 21613472

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSU ‘AISYIYAH PONOROGO** “ adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, maka kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 06 September 2024

Yang menyatakan



PANGGIH LUDRA BUDIARTA
NIM.21613472

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

(Studi Kasus di Ruang Mina RSUD 'Aisyiyah Ponorogo)

Oleh : PANGGIH LUDRA BUDIARTA
NIM : 21613472

Diabetes Mellitus (DM) merupakan kategori penyakit yang tidak menular tetapi menjadikan suatu masalah yang berat pada kesehatan masyarakat, baik secara global maupun lokal. Jika penderita yang mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah, maka penderita akan merasakan badan terasa lemas, mudah mengantuk, cepat lelah dan dehidrasi yang meningkat.

Metode yang digunakan yaitu pada penelitian ini dirancang menggunakan bentuk studi kasus. Asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah yang dilakukan di Ruang Mina RSUD 'Aisyiyah Ponorogo selama 3 hari yaitu pada tanggal 08 juli 2024 - 10 juli 2024.

Hasil dari pengkajian didapatkan Ny. Y mengatakan sering buang air kecil 10x sehari, sering merasa lapar, sering merasa lelah, kaki kanan terasa kebas dan tebal, serta seperti tertusuk jarum. Ny. Y mengatakan sering kontrol rutin pada puskesmas, bidan, posyandu terdekat, serta mengkonsumsi obat oral. Pada pengkajian tersebut dapat disimpulkan bahwa masalah yang muncul keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah.

Asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah ini diharapkan dapat menambah informasi dan pengetahuan dalam mencegah kadar glukosa darah diatas batas normal pada pasien, keluarga, khususnya perawat serta tim medis.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa darah, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

NURSING CARE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS WITH NURSING INSTABILITY PROBLEMS BLOOD GLUCOSE LEVELS

(Case Study in the Mina Room of RSU 'Aisyiyah Ponorogo)

By : PANGGIH LUDRA BUDIARTA
NIM : 21613472

Diabetes Mellitus (DM) is a category of non-communicable disease but poses a serious problem to public health, both globally and locally. If the patient experiences instability of blood glucose levels, then the patient will feel weak, easily sleepy, tired quickly and dehydrated increases.

The method used in this study is designed using the form of a case study. Nursing care for patients with diabetes mellitus with nursing problems of blood glucose level instability was carried out in the Mina Room of RSU 'Aisyiyah Ponorogo for 3 days, namely on July 8, 2024 - July 10, 2024.

The results of the assessment were obtained by Mrs. Y said that she often urinates 10 times a day, often feels hungry, often feels tired, feels numb and thick in her right leg, and feels like she has been pricked by a needle. Mrs. Y said that she often conducts routine control at the nearest health center, midwifery, posyandu, and consumes oral medicine. In this assessment, it can be concluded that the problem that arises in nursing is the instability of blood glucose levels.

Nursing care for patients with diabetes mellitus with nursing problems of blood glucose level instability is expected to add information and knowledge in preventing blood glucose levels above normal limits in patients, families, especially nurses and medical teams.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Instability of Blood Glucose Levels, Nursing Care*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat yang telah diberikan kepada penulis yang telah menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo’” tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati dalam rangka penyusunan karya tulis ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang telah diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.kep selaku pembimbing I dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan serta motivasi yang sangat luar biasa selama proses penyusunan karya tulis ini.
5. Yayuk Dwirahayu S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan serta motivasi yang sangat luar biasa selama proses penyusunan karya tulis ini.

6. Bapak dan Ibu dosen yang tanpa bosan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan senantiasa mensupport dalam segala hal.
7. Khususnya kepada kedua orang tua saya tercinta yang selalu memberikan inspirasi dan dukungan yang luar biasa, serta kasih sayang dan do'a yang senantiasa terlintas disetiap sholatnya.
8. Sesorang wanita spesial yang selalu memberikan inspirasi serta semangat untuk menyelesaikan karya tulis ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu terimakasih atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan imbalan pada ketulusan dan budi baik yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ini masih sangat jauh dari kata sempurna sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang mendukung dan untuk kesempurnaan karya tulis ini. Penulis berharap semoga karya tulis yang di buat dapat bermanfaat selalu bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 06 September 2024



PANGGIH LUDRA BUDIARTA
NIM.21613476

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.4 Manfaat Penulisan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit Diabetes Melitus.....	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	8
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	9
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Faktor Penyebab	10
2.1.5 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	11
2.1.6 Patofisiologi	13
2.1.7 Komplikasi.....	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	18
2.1.9 Penatalaksanaan	19
2.2 Konsep Kadar Glukosa Darah	20

2.2.1 Definisi Kadar Glukosa Darah.....	20
2.2.2 Penyebab Ketidakstabilan Kadar Glukosa darah	20
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	21
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.3.1 Pengkajian.....	22
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	30
2.3.3 Intervensi Keperawatan	31
2.3.4 Implementasi.....	32
2.3.5 Evaluasi.....	33
2.3.6 Hubungan Antar Konsep.....	36
BAB 3 METODE STUDI KASUS	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Teknik Penelitian	37
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	38
3.4 Sumber Data	38
3.5 Alur Kerja (<i>framework</i>)	39
3.6 Analisis Data.....	40
3.7 Etika Penelitian.....	40
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	43
4.1 Pengkajian	43
4.1.1 Identitas Klien.....	43
4.1.2 Keluhan Utama	44
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang	44
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu	45
4.1.5 Riwayat Penyakit Keluarga.....	45
4.1.6 Riwayat Psikososial	45
4.1.7 Pemeriksaan Fisik	49
4.1.8 Pemeriksaan Penunjang	54
4.1.9 Penatalaksanaan	55
4.2 Analisa Data.....	56
4.3 Daftar Masalah	57
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	58

4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	60
4.6 Catatan Perkembangan	64
BAB 5 PEMBAHASAN	66
5.1 Pengkajian	66
5.2 Diagnosis Keperawatan	68
5.3 Perencanaan	69
5.4 Pelaksanaan	71
5.5 Evaluasi	74
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1 Kesimpulan.....	77
6.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	83



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Asuhan Keperawatan	31
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari Ny. Y	48
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. Y	54
Tabel 4.3 Penatalaksanaan pada Ny. Y	55
Tabel 4.4 Analisa Data	56
Tabel 4.5 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	57
Tabel 4.6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	58
Tabel 4.7 Catatan Tindakan Keperawatan.....	60
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	64



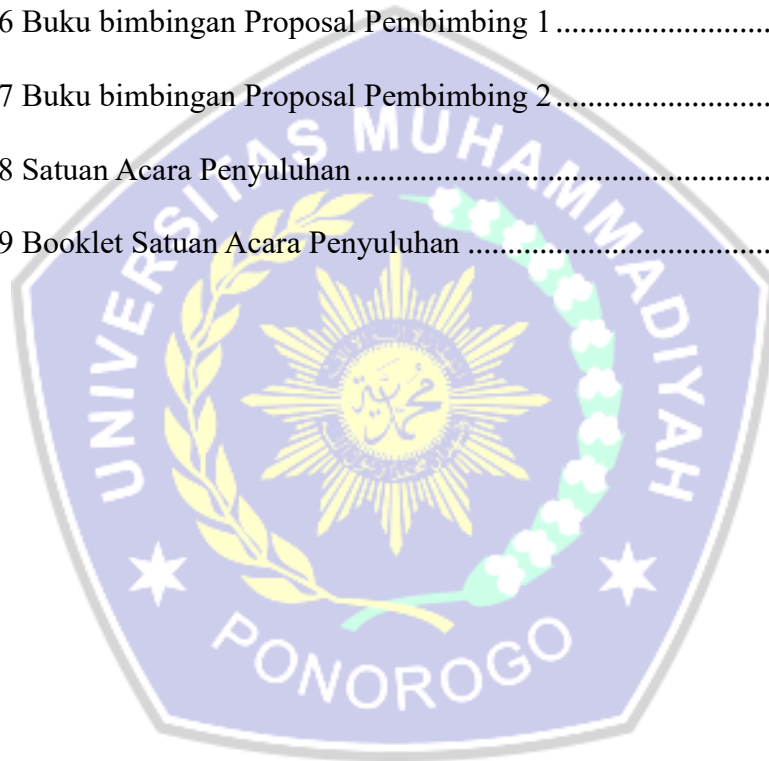
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus.....	15
Gambar 2.2 Hubungan Antar Konsep	36
Gambar 3.4 Alur Kerja.....	39
Gambar 4.1 Genogram Keluarga Ny. Y	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 2 Surat Permohonan Data Awal	84
Lampiran 3 Permohonan Izin Studi Kasus	85
Lampiran 4 Balasan surat permohonan studi kasus	86
Lampiran 5 Surat keterangan uji etik	87
Lampiran 6 Buku bimbingan Proposal Pembimbing 1	88
Lampiran 7 Buku bimbingan Proposal Pembimbing 2	91
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan	94
Lampiran 9 Booklet Satuan Acara Penyuluhan	102



DAFTAR SINGKATAN



ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ART	: Asisten Rumah Tangga
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CRT	: Capillary Rafil Time
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
FBS	: <i>Fasting Blood Sugar</i>
GDA	: Gula Darah Acak
GD2PP	: Gula Darah 2 Jam Post Prandial
GDS	: Gula darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
HbA1c	: Hemoglobin A1c
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Mg/dl	: Miligram per Desiliter
MRS	: Masuk Rumah Sakit
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RL	: Ringer Laktat
RSUA	: Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
TTV	: Tanda – Tanda Vital
TPM	: Tetes Per Menit
WHO	: <i>World Health Organization</i>

