

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE FUNGSIONAL

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)



Oleh:

PUTRI AYUS MILAWATI

NIM : 21613415

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE FUNGSIONAL**

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Karya Tulis
Ilmiah



Oleh:

PUTRI AYUS MILAWATI

NIM : 21613415

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : PUTRI AYUS MILAWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA URIN
FUNGSIONAL.

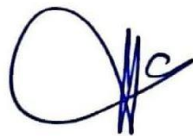
Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada

Tanggal: 11 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0720058001



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : PUTRI AYUS MILAWATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE
FUNGSIONAL.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal : 11 Juli 2024

Tim Penguji :

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M. Kes

Anggota : 1. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M. Kes

2. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.kep

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PUTRI AYUS MILAWATI

NIM : 21613417

Instansi :Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Inkontinensiaa Urine Fungsional” adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami siap mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 30 November 2023

Yang menyatakan



Putri Ayus Milawati

NIM. 21613415

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE FUNGSIONAL

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

Oleh :

Putri Ayus Milawati

NIM 21613415

Inkontinensia urin adalah pengeluaran urin yang tidak terkendali pada waktu yang tidak dikehendaki dan tidak melibatkan jumlah maupun frekuensinya. Inkontinensia urin dapat menimbulkan masalah fisik, emosional, sosial dan kebersihan. Asuhan keperawatan pada lansia dengan inkontinensia urine fungsional di wisma Bima UPT PSTW Magetan selama 4 hari pada bulan Februari 2024. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan.

Hasil dari pengkajian di dapatkan bahwa Ny. K menderita inkontinensia urine karena faktor umur sehingga mengalami kelemahan tonus otot kandung kemih. Pada Ny. K di dapatkan data klien berkemih 9 kali sehari, terbangun saat malam hari untuk berkemih dan mengompol sebelum mencapai toilet. Tindakan keperawatan yang dilakukan antara lain mengajarkan senam kegel secara terjadwal, menganjurkan pemasukan intake secara adekuat, menganjurkan membatasi cairan sebelum tidur.

Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang di dapatkan pada Ny. K dengan inkontinensia urine fungsional dengan cara memberikan latihan senam kegel secara terjadwal sehingga masalah teratasi sebagian karena frekuensi berkemih sudah mulai membaik. Disarankan untuk klien untuk bisa melakukan senam kegel secara mandiri dan terjadwal dengan rutin.

Kata Kunci : Eliminasi Urine, Inkontinensia Urine Fungsional

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY PATIENTS WITH FUNCTIONAL URINARY INCONTINENCE

(Case Study at UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

By:

Putri Ayus Milawati
NIM 21613415

Urinary incontinence is the uncontrolled release of urine at undesired times, regardless of the amount or frequency. Urinary incontinence can cause physical, emotional, social, and hygiene problems. Nursing care for elderly patients with functional urinary incontinence was conducted at Wisma Bima UPT PSTW Magetan for 4 days in February 2024 using the nursing process method.

The assessment results revealed that Mrs. K suffered from urinary incontinence due to age-related factors, leading to weakened bladder muscle tone. Data from Mrs. K showed urination 9 times a day, waking up at night to urinate, and experiencing accidents before reaching the toilet. Nursing interventions included teaching scheduled Kegel exercises, encouraging adequate fluid intake, and recommending limited fluid intake before bedtime.

The evaluation of the nursing interventions showed that Mrs. K urinary incontinence improved partially with scheduled Kegel exercises, as the frequency of urination began to improve. It is recommended that the client independently and routinely perform scheduled Kegel exercises.

Keywords: Urinary Elimination, Functional Urinary Incontinence

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan tugas makalah yang berjudul Rinitis ini tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan makalah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti. Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan proposal ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Direktur UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang sudah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengambil kasus di UPT. Pelayanan Tresna Werdha Magetan.
5. Metti Vrawati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal ini.
6. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Proposal ini.

7. Kepada kedua orang tua yang sangat saya sayangi yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam pengerjaan proposal ini sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.
8. Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah berjuang sampai akhirnya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
9. Kepada Septy Ananda Putri selaku sahabat penulis yang setia menemani setiap proses untuk pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada teman-temanku seperjuangan Progam Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat dan memberikan motivasi dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.

Penulis menyadari, proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun akan penulis nantikan demi kesempurnaan proposal ini. Akhirnya penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan

Ponorogo, 30 November 2023
Yang menyatakan


Putri Ayus Milawati
NIM. 21613415

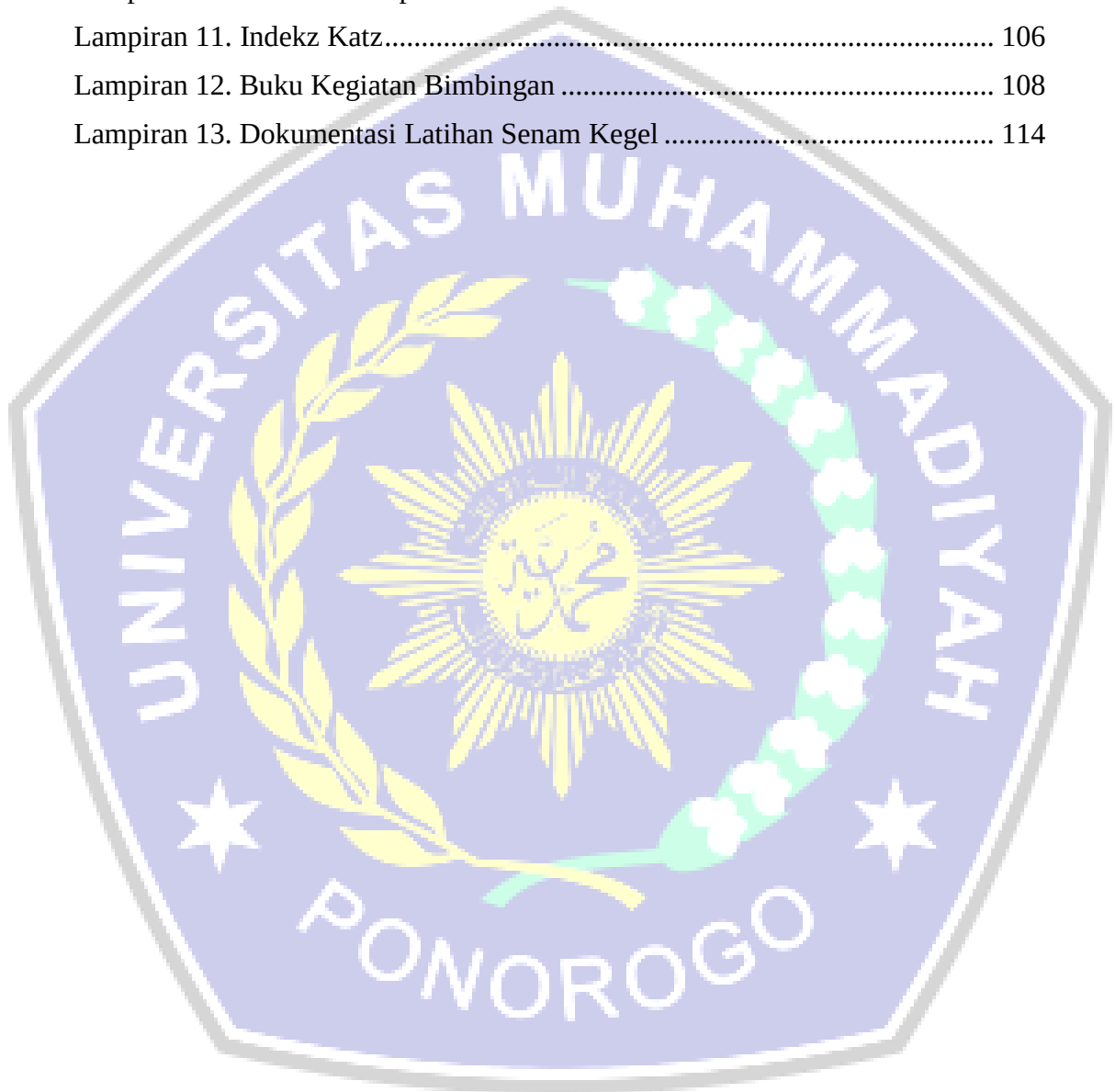
DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.3 Proses Menua.....	8
2.1.4 Teori-Teori Proses Menua.....	8
2.1.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	12
2.2. Konsep Kebutuhan Eliminasi Urin pada Lansia	18
2.2.1 Pengertian Eliminasi Urin	18
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Eliminasi Urine pada Lansia.....	18
2.3 Konsep Inkontinensia Urin.....	19
2.3.1 Definisi Inkontinensia	19
2.3.2 Etiologi Inkontinensia Urin Berdasarkan Klasifikasi.....	20
2.3.3 Manifestasi Klinis.....	21
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Terhadap Perkembangan Inkontinensia....	22

2.3.5	Patofisiologi.....	23
2.3.6	Pemeriksaan Penunjang.....	24
2.3.7	Penatalaksanaan.....	24
2.3.8	Pathway	28
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	29
2.4.1	Pengkajian	29
2.4.2	Riwayat Kesehatan	29
2.4.3	Status Fisiologis	31
2.4.4	Pemeriksaan Fisik.....	35
2.4.5	Status Kognitif.....	38
2.4.6	Status Psikososial dan Spiritual.....	38
2.4.7	Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal	39
2.4.8	Informasi Tambahan.....	40
2.4.9	Diagnosa Keperawatan.....	40
2.4.10	Intervensi Keperawatan.....	41
2.4.11	Implementasi	43
2.4.12	Evaluasi	44
2.5	Hubungan Antar Konsep	45
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		46
3.1	Metode Penelitian.....	46
3.2	Teknik Penulisan	46
3.3	Waktu Dan Tempat.....	47
3.4	Pengumpulan Data.....	47
3.5	Alur Kerja (Frame Work).....	48
3.6	Etika.....	49
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN		51
4.1	Pengkajian	51
4.1.1	Identitas	51
4.1.2	Riwayat Kesehatan	52
4.1.3	Status Fisiologi	55
4.1.4	Status Kognitif.....	62

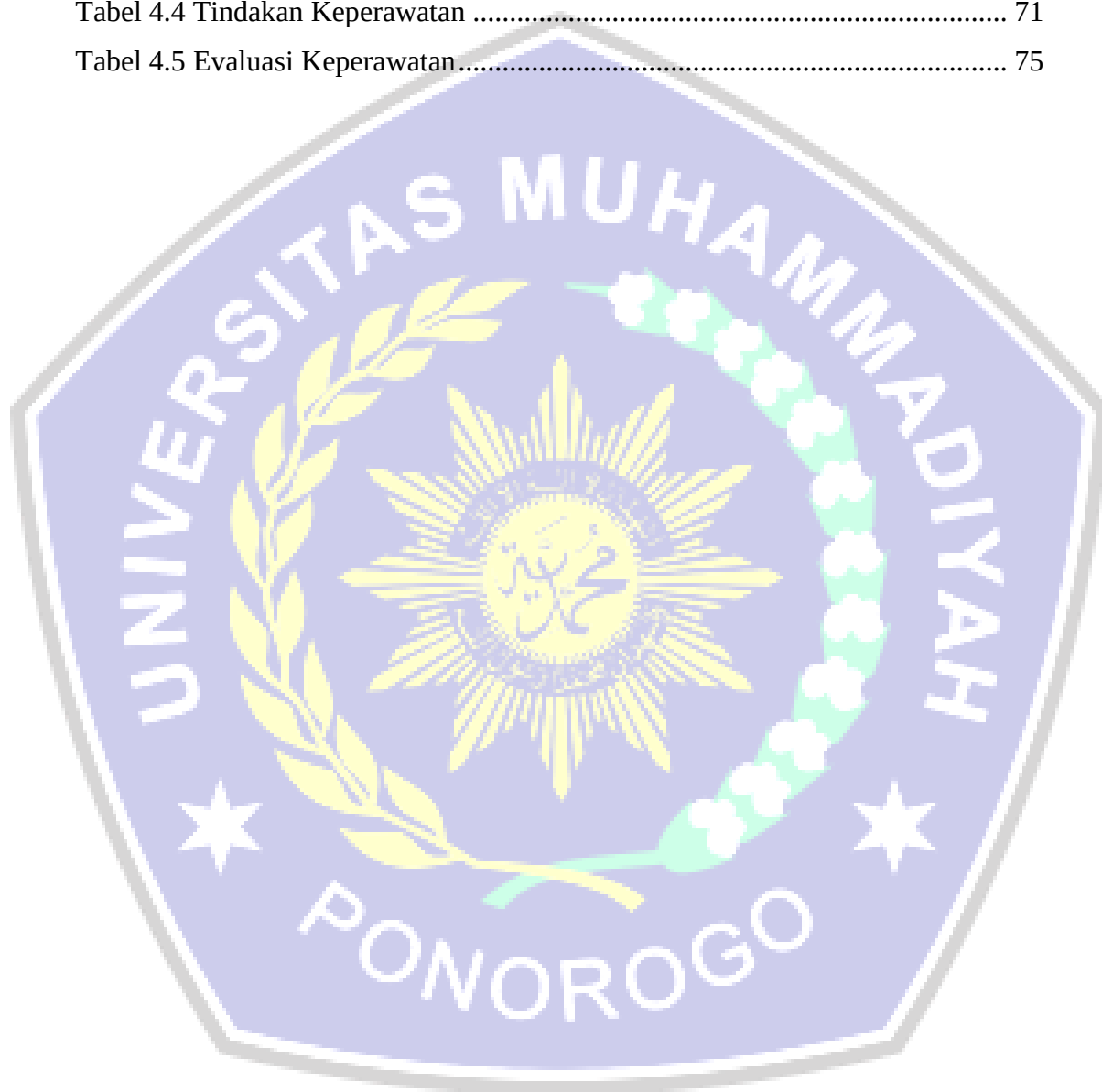
4.1.5	Status Psikososial dan Spiritual.....	62
4.1.6	Pengkajian Lingkungan dan Tempat Tinggal	64
4.1.7	Informasi Tambahan.....	65
4.2	Analisa Data	66
Tabel 4.1 Analisa Data		66
4.3	Daftar Diagnosis	67
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis		67
4.4	Rencana Keperawatan	68
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....		68
4.5	Tindakan Keperawatan.....	71
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan		71
4.6	Evaluasi Keperawatan	75
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan.....		75
BAB 5 PEMBAHASAN		77
5.1	Pengkajian.....	77
5.2	Diagnosis	78
5.3	Intervensi Keperawatan	79
5.4	Implementasi Keperawatan	81
5.5	Evaluasi	82
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		84
6.1	Kesimpulan.....	84
6.2	Saran	85
6.2.1	Bagi klien.....	85
6.2.2.	Bagi Perawat UPT PSTW Magetan	85
6.2.3	Bagi Institusi.....	86
DAFTAR PUSTAKA		87
Lampiran 9. SAP Senam Kagel Pada Lansia.		89
Lampiran 10. Inform Consent		93
Lampiran 3. Permohonan Izin Data Awal		94
Lampiran 4. Surat Balasan Dinas Sosial		95

Lampiran 5. Surat Balasan Bangkesbangpol	96
Lampiran 6. Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	97
Lampiran 7. Pengkajian Keseimbangan Lansia	99
Lampiran 8. MMSE	101
Lampiran 9. Apgar Lansia.....	103
Lampiran 10. Inventaris Depresi Geriatrik	104
Lampiran 11. Indekz Katz.....	106
Lampiran 12. Buku Kegiatan Bimbingan	108
Lampiran 13. Dokumentasi Latihan Senam Kegel	114



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Analisa Data	66
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis	67
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....	68
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	71
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan.....	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Genogram	55
---------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SAP Senam Kagel Pada Lansia.	89
Lampiran 2. Inform Consent	93
Lampiran 3. Permohonan Izin Data Awal.....	94
Lampiran 4. Surat Balasan Dinas Sosial	95
Lampiran 5. Surat Balasan Bangkesbangpol.....	96
Lampiran 6. Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	97
Lampiran 7. Pengkajian Keseimbangan Lansia	99
Lampiran 8. MMSE	101
Lampiran 9. Apgar Lansia.....	103
Lampiran 10. Inventaris Depresi Geriatrik	104
Lampiran 11. Indekz Katz.....	106
Lampiran 12. Buku Kegiatan Bimbingan	108
Lampiran 13. Dokumentasi Latihan Senaam Kegel.....	114

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
ND	: Nadi
RR	: Respirasi Rate
ICS	: <i>Internasinal Continence Society</i>
MMSE	: <i>Mini Mental Status Exam</i>
SPMQ	: <i>Short Portable Mental Status Quistioner</i>

