

DAFTAR PUSTAKA

- Abrahams, William B dan Robert Berkow. 2013. *The Merk Manual Geriatrics Jilid Satu*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Jahromi, M. K, Talebizadeh, M, dan Mirzaei, M. 2015. The Effect of Pelvic Muscle Exercise on Urinary Incontinence and Self-Esteem of Elderly Females with Stress Urinary Incontinency, 2013. *Global Journal of Health Science* Vol 7.No. 2.
- Karjoyo, Julianti Dewi, Damayanti Pangemanan, dan Franly Onibala. 2017. Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi Inkontinensia Urine Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tumpaan Minahasa Selatan. *E- journal Keperawatan (e-Kp) Volume 5 Nomor 1*, Februari 2017. <http://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/561177>.
- Kholifah, Siti Nur. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: KEMENKES RI.
- Moa , Hilarius Mariyanto, Susi Milwati, dan Sulasmini. 2017. Pengaruh Bladder Training Terhadap Inkontinensia Urin Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Desa Sumberdem Kecamatan Wonosari Malang. *Nursing News* Volume 2, Nomor 2.
- Muhith, Abdul dan Sandu Siyoto. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Nathania, N. 2019. Korelasi antara inkontinensia urin dengan derajat depresi pada lansia di panti sosial tresna werdha teratai km 6 kota palembang.
- Novera, M. 2016. Pengaruh Senam Kegel Terhadap Frekuensi BAK Pada Lansia Dengan Inkontinensia Urine. *Issn: 1979-9292. E-issn: 2460-5622*.
- Onat, S. et al. (2014). Relationship between urinary incontinence and quality of life/depression in elderly patients. *Journal of Clinical Gerontology & Geriatrics*, 5, 86-90.
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- PERKINA, P. K. I. 2019. *Panduan tata laksana inkontinensia urin pada dewasa*. 1–35. Jakarta.
- Prabowo, Eko dan Andi Eka Pranata. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rijal, C. 2016. Urinary Incontinence in Women Living in Nursing Homes: Prevalence and Risk Factors. *Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology*, 2(4), 193–198. <https://doi.org/10.32771/inajog.v2i4.406>

Samosir, Nova Relida dan Yulia Tetra Ilona. 2019. Pengaruh Pemberian Senam Kegel Untuk Menurunkan Derajat Inkontinensia Urin Pada Lansia. Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF) Volume 2 nomor 01, Februari 2019.<http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/jif/article/view/1228>.

Sulistyaningsih, D.R. 2015. Latihan Otot Dasar Panggul Efektif Untuk Mengatasi Inkontinensia Urine Pada Klien Post Operasi Prostatectomy. Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah. Issn 2476-8987.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2016. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2016. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Tindakan Keperawatan (SLKI). Jakarta: PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Edisi 1. Jakarta: PPNI.

Vaughans, Bennita W. 2011. Keperawatan Dasar. Yogyakarta: Rapha Publishing.

Widianti, A. T dan Atikah Proverawati. 2018. Senam Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.

Wilson, A. M. 2017. Hubungan Inkontinensia Urin Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Bethania Lembean. Jurnal Keperawatan, 5(1), 1–8.

Witarsa, I Made Surata et al. 2015. Pengaruh Senam Kegel Dan Pijat Perineum Terhadap Kekuatan Otot Dasar Panggul Lansia Di Puskesmas Tabanan III. COPING Ners Journal Vol.3 No.2, Mei-Agustus 2015