

KARYA ILMIAH AKHIR
PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN POST PARTUM
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

DEWI KURNIAWATI

NIM 23650383

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN POST PARTUM
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
(Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Mengikuti Syarat Penyusunan
Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

DEWI KURNIAWATI

NIM 23650383

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DEWI KURNIAWATI

Judul : PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN POST
PARTUM DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF (Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah
Ponorogo)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada Tanggal 29 Agustus 2024

Oleh:

Pembimbing

Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DEWI KURNIAWATI

Judul : PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN POST
PARTUM DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK
EFEKTIF (Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah
Ponorogo)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir di
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo,

Tanggal 29 Agustus 2024

Tim Penguji:

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tanda Tangan

Anggota : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah in :

Nama : Dewi Kurniawati

NIM : 23650383

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : “PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN POST PARTUM DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF (Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 29 Agustus 2024



Dewi Kurniawati

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga dapat terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Pasien Post Partum Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis Karya Ilmiah Akhir ini masih sangat jauh dari kata sempurna yang disebabkan keterbatasan pengetahuan serta kemampuan yang dimiliki, oleh karena itu masukan dan kritik akan menjadi sebuah perbaikan bagi penelitian dimasa yang akan datang. Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan berhasil tanpa ada dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada penulisan Karya Ilmiah Akhir ini penulis mengucapkan banyak terimakasih

Kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kesempatan dan persetujuan kepada saya untuk mengikuti program studi Profesi Ners.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns.,M.Kes.,PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan berbagai fasilitas dalam mengikuti program studi Profesi Ners.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bimbingan teknis dan akademik mengikuti perkuliahan.

4. Dr. H. Barunanto Ashadi,M.Si selaku Direktur Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit.
5. Dr. Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan dalam penyusunan KIA ini.
6. Terimakasih untuk Orang tua yang selalu memberikan dukungan serta doa.
7. Seluruh Teman dan Sahabat saya yang senantiasa saling memberikan bantuan, dukungan, dan doa agar skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Pihak-pihak lain yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.

Ponorogo, 29 Agustus 2024

Yang menyatakan



Dewi Kurniawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	vii
HALAMAN PENGESAHAN	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	8
2.1 Landasan Teori	8
2.2 Air Susu Ibu (ASI).....	10
2.2.1 Definisi Air Susu Ibu (Asi)	10
2.2.2 Jenis - Jenis Asi	11
2.2.3 Kriteria Kelancaran Produksi Asi	13
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi	14
2.2.5 Masalah Menyusui	17
2.3 POST PARTUM	18
2.3.1 Definisi <i>Post Partum</i>	18
2.3.2 Perumabahan Fisiologis masa <i>Post Partum</i>	19
2.3.3 Tahap - Tahapan Masa <i>Post Partumi</i>	19
2.3.4 Peningkatan Produksi Asi Pasien <i>Post Partum</i>	21
2.3.5 Masalah Menyusui	17
2.4 Menyusui Tidak Efektif.....	28
2.5 Buah Pepaya	28
2.3.1 Definisi Bauh Pepaya	28
2.3.2 Manfaat Buah Pepaya	29
2.3.3 Kandungan Buah Pepaya	30
2.3.4 Pemberian Buah Pepaya	31

2.3.5 Standard Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Buah Pepaya Pada Ibu Menyusui	32
2.6 PATHWAY	34
2.7 Asuhan Keperawatan Teoritis	35
2.7.1 Pengkajian	35
2.8 EBN	43
BAB 3 METODE STUDI KASUS	46
3.1 Metode Penelitian	46
3.2 Teknik Penulisan	46
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	46
3.3.1 Tempat Penelitian	46
3.4 Pengumpulan Data	47
3.5 Alur Kerja	48
3.6 Etika Penelitian	48
BAB IV GAMBARAN KASUS	vii
4.1 IDENTITAS KLIEN	vii
5.11 PENANGGUNG JAWAB	vii
BAB V PEMBAHASAN	79
5.1 Pengkajian Keperawatan	79
5.2 Diagnosa Keperawatan	82
5.3 Intervensi Keperawatan	83
5.4 Implementasi Keperawatan	85
5.5 Evaluasi Keperawatan	88
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	90
6.1 Kesimpulan	90
6.2 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93

DAFTAR TABEL

Table 2.2 Analisis Jurnal.....	43
--------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Data Awal

Lampiran 2. Standart Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian

Lampiran 4. Informed consent responden

Lampiran 5. Lembar observasi pemberian buah papaya pada pasien post partum

Lampiran 6. Lembar observasi kelancaran ASI paa pasien post partum

Lampiran 7. Standart Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 8. Penjelasan Sebelum Penelitian

Lampiran 9. Dokumentasi

Lampiran 10. Lembar Bimbingan



DAFTAR SINGKATAN



ASI	: Air Susu Ibu
SOAP	: <i>Subjektif Objektif Assasment Planning</i>
AA	: <i>Arachidonic Acid</i>
DHA	: <i>Decosahexoid Acid</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
SOP	: Standar Operasional Prosedur
KB	: Keluarga Berencana
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
RSUM	: Rumah Sakit Umum Muhammadiyah
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MRS	: <i>Medical reminder System</i>
ANC	: <i>Anteatal Care</i>
BBL	: Bayi Baru Lahir
DM	: Diabetes Melitus
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
ROS	: <i>Review of System</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
RDW	: <i>Red Blood Cell Distribution Width</i>
MPV	: <i>Mean Platelet Volume</i>
PDW	: <i>Platelet Distribution Width</i>
BT	: <i>Bleeding Time</i>
CT	: <i>Clothing Tiime</i>
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN POST PARTUM
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
(Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo)**

Dewi Kurniawati¹, Yayuk Dwirahayu², Saiful Nurhidayat³

ABSTRAK

Produksi Air Susu Ibu (ASI) sangat penting untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi yang optimal. Jika ASI eksklusif tidak diberikan, risiko stunting dan gangguan perkembangan bayi akan meningkat. Masalah kurangnya produksi ASI dapat disebabkan oleh berbagai faktor, termasuk stres, kelelahan, dan ketidakseimbangan hormonal. Salah satu pendekatan alami untuk meningkatkan produksi ASI adalah konsumsi buah pepaya (*Carica papaya*), yang dikenal memiliki efek laktagogum karena kandungan zat saponin dan alkaloid yang dapat merangsang produksi ASI.

Pada penelitian yang akan dilakukan bertujuan untuk mengevaluasi dampak dari pemberian buah pepaya pada peningkatan penghasilan ASI pada ibu postpartum dengan masalah menyusui tidak efektif. Pendekatan yang digunakan adalah asuhan keperawatan dengan dokumentasi SOAP, yang melibatkan intervensi berupa pemberian buah pepaya sebanyak 100 gram 3 kali sehari, disertai edukasi tentang teknik menyusui yang benar, serta manajemen stres dan pola makan selama 5 hari. Studi kasus dilakukan di RSUM Ponorogo, ruang Siti Walidah. Hasil menunjukkan bahwa intervensi ini berhasil meningkatkan produksi ASI secara signifikan, sehingga masalah menyusui dapat diatasi dengan efektif.

Kata Kunci : Produksi ASI, Buah Pepaya, Postpartum

**THE EFFECT OF GIVING PAPAYA FRUIT ON INCREASING BREAST
MILK PRODUCTION IN POST PARTUM PATIENTS WITH
INEFFECTIVE BREASTFEEDING PROBLEMS
(At Muhammadiyah Ponorogo General Hospital)**

Dewi Kurniawati¹, Yayuk Dwirahayu², Saiful Nurhidayat³

ABSTRACT

*Breast milk production is crucial for supporting optimal infant growth and development. Failure to provide exclusive breastfeeding can increase the risk of stunting and developmental delays in infants. Insufficient breast milk production can be caused by various factors, including stress, fatigue, and hormonal imbalances. One natural approach to enhancing breast milk production is the consumption of papaya fruit (*Carica papaya*), which is known for its galactagogue effect due to its sapoin and alkaloid content that can stimulate milk production.*

This study aims to evaluate the effect of papaya consumption on increasing breast milk production in postpartum mothers with ineffective breastfeeding. The approach used was nursing care with SOAP documentation, involving interventions such as providing 100 grams of papaya three times a day, along with education on proper breastfeeding techniques, stress management, and diet regulation over five days. The case study was conducted at RSUD Ponorogo, in the Siti Walidah ward. The results showed that this intervention significantly increased breast milk production, effectively addressing breastfeeding issues.

Keywords: Breast Milk Production, Papaya, Postpartum