

**KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) DENGAN
LATIHAN BOLA KARET PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI RS Dr. HARJONO PONOROGO**



**Oleh :
ENGGAR CINDI NURHAYATI EKASARI
23650356**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) DENGAN
LATIHAN BOLA KARET PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI RS Dr. HARJONO PONOROGO**

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah
Akhir



Oleh :

ENGGAR CINDI NURHAYATI EKASARI

23650356

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

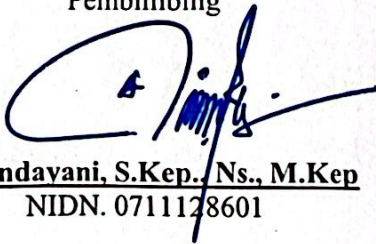
Karya Tulis Oleh: Enggar Cindi Nurhayati Ekasari

Judul : Penerapan Terapi *Range Of Motion* (ROM) Dengan Latihan Bola Karet Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rs Dr. Harjono Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji pada

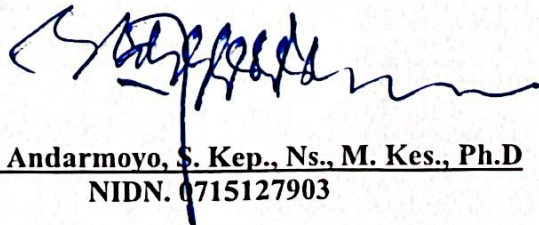
Tanggal : 19 Agustus 2024

Oleh:
Pembimbing



Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711128601

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh: Enggar Cindi Nurhayati Ekasari

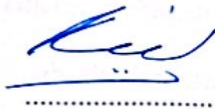
Judul : Penerapan Terapi *Range Of Motion* (ROM) Dengan Latihan
Bola Karet Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan
Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rs Dr.
Harjono Ponorogo

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal :
19 Agustus 2024

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Naylil Mawadda Rohma S.Kep., Ns., M.Kep



Anggota : Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S. Kep., Ns., M. Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Enggar Cindi Nurhayati Ekasari

NIM : 23650356

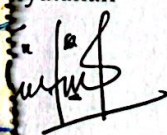
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul : “Penerapan Terapi *Range Of Motion* (ROM) Dengan Latihan Bola Karet Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rs Dr. Harjono Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 19 Agustus 2024

Yang Menyatakan


METERAI TEMPEL
02AKX593038998
Cindi N E
NIM. 23650356

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang judul “ **Penerapan Terapi *Range Of Motion (ROM)* Dengan Latihan Bola Karet Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rs Dr. Harjono Ponorogo**” sesuai waktu yang ditentukan.

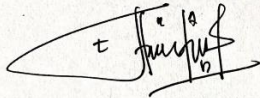
Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah sabar membimbing serta arahan, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Teruntuk anggota keluarga terutama ayah Rudi H dan ibu Siti M yang selalu menasehatiku, memberikan semangat, mendoakan setiap langkahku, memberikan motivasi tanpa henti, dan memberikan banyak dukungan secara moral dan materi.
6. Untuk diriku sendiri, terimakasih telah bertahan dan kuat dari saat penyusunan skripsi S1 Keperawatan hingga penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, Semoga dikuatkan sampai penyusunan KIA ini selesai dan memperoleh gelar Ners (Ns)
7. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
8. Teruntuk kekasihku bharada анги deo wardana yang selalu menemani saya dari awal hingga saat ini serta memberikan semangat, motivasi dan dukunganya dalam penyusunan kian

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diterima dan bermanfaat bagi semua.

Ponorogo, 19 Agustus 2024
Yang Menyatakan



Enggar Cindi N E
NIM. 23650356

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *RANGE OF MOTION* (ROM) DENGAN LATIHAN BOLA KARET PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RS Dr. HARJONO PONOROGO

Oleh : Enggar Cindi Nurhayati Ekasari

Stroke Non Hemoragik terjadi karena adanya penurunan fungsi otak yang disebabkan karena gangguan suplai darah ke bagian otak tidak lancar bahkan terhambat akibat penyumbatan atau penyempitan pembuluh. Adanya penyumbatan pembuluh darah pada stroke dapat menyebabkan terjadinya penurunan fungsi motorik dapat menjadikan kondisi seseorang mengalami gangguan mobilitas fisik sehingga mengakibatkan kelemahan pada ekstremitas dan penurunan kekuatan otot. Studi ini bertujuan untuk mengetahui Penerapan Terapi *Range Of Motion* (ROM) Dengan Latihan Bola Karet Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik

Asuhan keperawatan pada pasien dilakukan di Ruang Aster RS Dr. Harjono Ponorogo selama 5 hari pada tanggal 22 Juli 2024 sampai 26 Juli 2024. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengeluh lemas pada tangan kanan dan kaki kanan. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk meningkatkan kekuatan otot dengan memberikan (*Range Of Motion*) ROM dengan genggam bola karet. Setelah dilakukan pemberian selama 5 hari didapatkan hasil bahwa kekuatan otot meningkat yang semula pada tangan kanan 3 menjadi 4 sedangkan pada kaki kanan 2 menjadi 3.

Asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik diharapkan dapat menjadi gambaran bagi pasien stroke non hemoragik agar dapat menerapkan (*Range Of Motion*) ROM dengan genggam bola karet secara mandiri untuk meningkatkan kekuatan otot.

Kata Kunci : Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, (*Range Of Motion*) ROM

ABSTRACT

APPLICATION OF RANGE OF MOTION (ROM) THERAPY WITH RUBBER BALL EXERCISES IN NON-HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS WITH MOBILITY IMPAIRED NURSING PROBLEM PHYSIQUE

At The Dr. HARJONO PONOROGO

By : Enggar Cindi Nurhayati Ekasari

Non-Hemorrhagic Stroke occurs due to a decrease in brain function caused by disruption of the blood supply to parts of the brain which is not smooth or even obstructed due to blockage or narrowing of the vessels. Blockage of blood vessels in a stroke can cause a decrease in motor function, which can result in a person experiencing impaired physical mobility, resulting in weakness in the extremities and decreased muscle strength. This study aims to determine the application of Range of Motion (ROM) Therapy with Rubber Ball Exercises in Non-Hemorrhagic Stroke Patients with Physical Mobility Impaired Nursing Problems

Nursing care for patients is carried out in the Aster Room at Dr. Hospital. Harjono Ponorogo for 5 days from 22 July 2024 to 26 July 2024. The method used is the nursing process approach. The results of the assessment showed that the patient complained of weakness in the right hand and right leg. Nursing actions are carried out to increase muscle strength by providing (Range Of Motion) ROM with a rubber ball. After giving it for 5 days, the results showed that muscle strength increased from 3 to 4 in the right hand, while in the right leg from 2 to 3.

patients with physical mobility problems will provide an illustration for non hemorrhagic stroke patients so that they can apply ROM (Range of Motion) by holding a rubber ball independently to increase muscle strength.

Keywords : Non Hemorrhagic Stroke, Impaired Physical Mobility, (Range Of Motion) ROM

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.3.3. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1. Konsep Dasar Penyakit Stroke Non Hemoragik.....	7
2.1.1. Definisi Stroke Non Hemoragik.....	7
2.1.2. Etiologi Stroke Non Hemoragik.....	7

2.1.3. Klasifikasi Stroke Non Hemoragik	9
2.1.4. Manifestasi Klinis Stroke Non Hemoragik	10
2.1.5. Patofisiologi Stroke Non Hemoragik	11
2.1.6. Pathway	13
2.1.7. Faktor Yang Mempengaruhi Stroke Non Hemoragik	14
2.1.8. Penatalaksanaan Stroke Non Hemoragik	15
2.1.9. Komplikasi Stroke Non Hemoragik	16
2.1.10. Pemeriksaan Penunjang Stroke Non Hemoragik	17
2.2. Dasar Masalah Keperawatan : Gangguan Mobilitas Fisik	19
2.2.1. Definisi Gangguan Mobilitas Fisik	19
2.2.2. Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik	19
2.2.3. Manifestasi Klinis Gangguan Mobilitas Fisik	20
2.2.4. Proses Terjadinya Gangguan Mobilitas Fisik pada Stroke Non Hemoragik	21
2.2.5. Penatalaksanaan Gangguan Mobilitas Fisik	21
2.3. <i>Range Of Motion</i> (ROM) Genggam Bola Karet	22
2.3.1. Definisi <i>Range Of Motion</i> (ROM) Genggam Bola Karet	22
2.3.2. Tujuan <i>Range Of Motion</i> (ROM) Genggam Bola Karet	23
2.3.3. Tahap Pemberian <i>Range Of Motion</i> (ROM) Genggam Bola Karet	24
2.3.4. SOP Genggam Bola Karet	26
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	29
2.4.1. Pengkajian	29
2.4.2. Diagnosis Keperawatan Yang Mungkin Muncul	42
2.4.3. Intervensi Keperawatan	43

2.4.4. Implementasi	44
2.4.5. Evaluasi	45
2.4.6. EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>)	46
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	53
3.1. Metode	53
3.2. Teknik Penulisan.....	54
3.3. Waktu dan Tempat	54
3.4. Pengumpulan Data.....	55
3.5. Alur kerja (<i>Frame Work</i>).....	56
3.6. Etika	57
BAB 4 GAMBARAN KASUS	59
4.1. Pengkajian.....	59
4.2. Analisa Data	74
4.3. Diagnosis Keperawatan	75
4.4. Rencana Asuhan Keperawatan	76
4.5. Catatan Tindakan Keperawatan	78
4.5. Catatan Perkembangan Keperawatan	82
BAB 5 PEMBAHASAN	85
5.1. Pengkajian.....	85
5.2. Diagnosis Keperawatan	89
5.3. Intervensi Keperawatan	90
5.4. Implementasi Keperawatan.....	92

5.5. Evaluasi Pemberian Terapi (<i>Range Of Motion</i>) ROM Dengan Genggam Bola Karet Pada Penderita Stroke Non Hemoragik	94
5.6. Evaluasi Keperawatan.....	96
BAB 6 PENUTUP.....	99
6.1. Kesimpulan	99
6.2. Saran	101
DAFTAR PUSTAKA	78



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	SOP Terapi Menggenggam Bola Karet.....	26
Table 2.2	Nilai Glasglow Coma Scale (GCS).....	36
Table 2.3	Tingkat Kesadaran	36
Table 2.4	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018	43
Table 2.5	EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>).....	46
Table 4.1	Genogram.....	62
Table 4.2	<i>Activity Daily Living</i>	64
Table 4.3	Pemeriksaan Laboratorium	70
Table 4.4	Pemeriksaan Laboratorium	71
Table 4.5	Penatalaksanaan	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Langkah Memposisikan Tangan Genggam Bola Karet	24
Gambar 2.2	Langkah Membuka Tangan Genggam Bola Karet	24
Gambar 2.3	Langkah Menutup Jari-Jari Tangan Genggam Bola Karet ..	25
Gambar 2.4	Langkah Mengatur Kekuatan Menggenggam Genggam Bola Karet	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : SOP Genggam Bola Karet.....	109
Lampiran 2 : <i>Leaflet</i>	112
Lampiran 3 : Surat Ijin Permohonan Data Awal.....	113
Lampiran 4 : Surat Jawaban Ijin Permohonan Data Awal.....	114
Lampiran 5 : Surat Ijin Permohonan Penelitian Awal	115
Lampiran 6 : Sertifikat Uji Etik	116
Lampiran 7 : <i>Inform Consent</i>	117
Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian	118
Lampiran 9 : Buku Kegiatan Bimbingan	119
Lampiran 10 : Dokumentasi.....	120



DAFTAR SINGKATAN

SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
UMN	: <i>Upper Motor Neuron</i> (Neuron Motorik atas)
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
TIA	: (<i>Trans Iskemik Attack</i>)
CRT	: <i>Capillary refill time</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
EBN	: (<i>Evidence Based Nursing</i>)
ICS	: Ictus Cordis

