

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS PSIKOSOSIAL DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI POLIKLINIK RAWAT
JALAN PUSKESMAS LEMBEYAN KABUPATEN MAGETAN**



Oleh:
SISWANTO
NIM 23632517

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN STATUS PSIKOSOSIAL DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI POLIKLINIK
RAWAT JALAN PUSKESMAS LEMBAYAN
KABUPATEN MAGETAN**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
SISWANTO
NIM 23632517

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 21 Januari 2025

Yang Menyatakan



Nama : SISWANTO

NIM: 23632517

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN STATUS PSIKOSOSIAL DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI POLIKLINIK
RAWAT JALAN PUSKESMAS LEMBEYAN
KABUPATEN MAGETAN**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL

21 JANUARI 2025

Oleh :

Pembimbing I



Metti Vrawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN: 0720058001

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0717107001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD
NIDN: 0715127903

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 22 Januari 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Anggota : 1. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

2. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN: 0715127903

(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Skripsi saya yang berjudul “Hubungan Status Psikososial dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien dengan Hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan”.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini dari awal hingga akhir.
4. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing I penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Kepada staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

6. Responden penelitian yang telah berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Demikian kata pengantar yang penulis buat, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan.

Ponorogo, Januari 2025

Penulis



Siswanto

NIM 23632517

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS PSIKOSOSIAL DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI POLIKLINIK RAWAT JALAN PUSKESMAS LEMBEBYAN KABUPATEN MAGETAN

Penelitian Korelasi di Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan

Oleh: Siswanto

Masalah ketidakpatuhan sering terjadi dalam pengobatan penyakit kronis yang memerlukan pengobatan jangka panjang seperti hipertensi. Status psikososial pada penderita hipertensi diperlukan karena penderita hipertensi memerlukan dukungan secara psikologik maupun sosial. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status psikososial dengan kepatuhan minum obat pada pasien dengan hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan. Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan pada saat penelitian dan juga merupakan sampel penelitian yaitu sejumlah 60 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Variabel penelitian ini adalah status psikososial dan kepatuhan minum obat. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah responden memiliki status psikososial yang baik (38,3%), hampir setengah responden memiliki kepatuhan minum obat yang rendah (41,7%). Hasil analisis data didapatkan nilai $p = 0,000$, yang berarti ada hubungan status psikososial dengan kepatuhan minum obat pada pasien dengan hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan. Semakin baik status psikososial pasien hipertensi, kepatuhan minum obatnya juga akan semakin tinggi, namun ada beberapa faktor eksternal yang mempengaruhi sehingga pada penelitian ini didapatkan kepatuhan minum obat yang rendah antara lain dukungan keluarga dan status pekerjaan.

Kata Kunci: Status Psikososial, Kepatuhan Minum Obat, Pasien Hipertensi

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOSOCIAL STATUS AND COMPLIANCE IN TAKING MEDICATION IN PATIENTS WITH HYPERTENSION AT THE OUTPATIENT POLYCLINIC OF LEMBEBAN PUBLIC HEALTH CENTER, MAGETAN REGENCY

Correlation Research at Lembeyan Public Health Center, Magetan Regency

By: Siswanto

The problem of non-compliance often occurs in the treatment of chronic diseases that require long-term treatment such as hypertension. Psychosocial status in patients with hypertension was needed because patients with hypertension need psychological and social support. The purpose of this study was to determine the relationship between psychosocial status and compliance in taking medication in patients with hypertension at the Outpatient Polyclinic of Lembeyan Public Health Center, Magetan Regency. The design of this study was descriptive correlational. The population in this study were all hypertensive patients at the Outpatient Polyclinic of Lembeyan Public Health Center, Magetan Regency at the time of the study and also a sample of 60 people using the total sampling technique. The variables of this study were psychosocial status and compliance in taking medication. The research instrument was a questionnaire. The statistical test used was Rank Spearman. The results showed that almost half of the respondents had good psychosocial status (38,3%), almost half of the respondents had low medication adherence (41,7%). The results of the data analysis obtained a p-value = 0,000, which means that there was a relationship between psychosocial status and medication adherence in patients with hypertension at the Outpatient Polyclinic of the Lembeyan Health Center, Magetan Regency. The better the psychosocial status of hypertensive patients, the higher their medication compliance will be, but there are several external factors that influence this, so that in this study, low medication compliance was found, including family support and employment status.

Keywords: Psychosocial Status, Medication Adherence, Hypertensive Patients

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Status Psikososial.....	12
2.1.1 Pengertian Status Psikososial	12
2.1.2 Komponen Status Psikososial	13
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Psikososial.....	15
2.1.4 Indikator-Indikator Status Psikososial.....	15
2.1.5 Alat Ukur Status Psikososial	18
2.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	19
2.2.1 Pengertian Kepatuhan Minum Obat	19
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat.....	20
2.2.3 Indikator Kepatuhan Minum Obat.....	21
2.3 Konsep Hipertensi	23
2.3.1 Pengertian Hipertensi	22
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	23
2.3.3 Etiologi	24
2.3.4 Patofisiologi.....	25
2.3.5 Diagnosis	25

2.3.6	Tanda dan Gejala.....	26
2.3.7	Pemeriksaan Penunjang.....	27
2.3.8	Komplikasi	28
2.3.9	Faktor Risiko Hipertensi.....	28
2.3.10	Penatalaksanaan Hipertensi	31
2.4	Kerangka Teori.....	33
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konseptual	34
3.2	Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian.....	36
4.2	Kerangka Operasional	36
4.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	38
4.3.1	Populasi	38
4.3.2	Sampel	38
4.3.3	Teknik Sampling	38
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	39
4.4.1	Variabel Penelitian	39
4.4.2	Definisi Operasional.....	39
4.5	Instrumen Penelitian.....	41
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	43
4.6.1	Lokasi Penelitian	43
4.6.2	Waktu Penelitian	43
4.7	Prosedur Pengumpulan dan Analisis Data	44
4.7.1	Prosedur Pengumpulan Data	44
4.7.2	Prosedur Pengolahan Data.....	45
4.7.3	Analisis Data	48
4.8	Etika Penelitian	50
4.9	Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil Penelitian	53
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
5.1.2	Data Umum	54
5.1.3	Data Khusus.....	57
5.2	Pembahasan.....	60
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan	72
6.2	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN – LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>European Society of Cardiology</i>	24
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Status Psikososial dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien dengan Hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan.....	40
Tabel 4.2	Interpretasi Keeratan Hubungan.....	50
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Dengan Hipertensi (Nov-Des 2024).....	54
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia Pada Pasien Dengan Hipertensi (Nov-Des 2024).....	55
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan Pada Pasien Dengan Hipertensi (Nov-Des 2024).....	55
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien Dengan Hipertensi (Nov-Des 2024).....	56
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Menderita Hipertensi Pada Pasien Dengan Hipertensi (Nov-Des 2024).....	57
Tabel 5.6	Status Psikososial Pada Pasien Dengan Hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan.....	58
Tabel 5.7	Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Dengan Hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan.....	58
Tabel 5.8	Hubungan Status Psikososial Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Dengan Hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Status Psikososial dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien dengan Hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan.....	33
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Status Psikososial dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien dengan Hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan.....	35
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Status Psikososial dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien dengan Hipertensi di Poliklinik Rawat Jalan Puskesmas Lembeyan Kabupaten Magetan.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan.....	79
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian	80
Lampiran 3	Surat Keterangan Layak Etik Penelitian.....	81
Lampiran 4	Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	82
Lampiran 5	Surat Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	84
Lampiran 6	<i>Blueprint</i> Kuesioner.....	85
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 8	Data Responden Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	89
Lampiran 9	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	90
Lampiran 10	Data Responden Penelitian.....	92
Lampiran 11	Hasil Olah Data Penelitian (<i>SPSS</i>)	99
Lampiran 12	Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	109
Lampiran 13	Lembar Konsultasi.....	111