

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE

Di Klinik Syaraf RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo



Oleh:

EPRI SUYANTI

NIM : 23632450

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE

Di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep)

Dalam program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

EPRI SUYANTI

23632450

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, Januari 2025
Yang Menyatakan



Epri Suyanti
NIM. 23632450

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE
Di Klinik Syaraf RSU 'Aisyiyah Ponorogo

EPRI SUYANTI

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal: 22 Januari 2025

Oleh:
Pembimbing 1



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing 2



Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711128601

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyono Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal 30 Januari 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kes

()

Anggota : 1. Naylil Mawadda Rohma, S.Kep., Ns., M.Kep

()

2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Care* dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Klinik Syaraf RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ridho Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. dr. Wegig Widjanarko, MMR sebagai Direktur RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.
3. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Pembimbing 1 dan Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Sri Andayani, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai Pembimbing 2 yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan proposal skripsi. Kedua orang tua saya yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
7. Keluarga saya yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan dan

semangat dalam penyusunan proposal skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

8. Suami dan anak-anak yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan skripsi ini.
9. Teman-teman perawat ruang Siti Fadilah RSU 'Aisyiyah Ponorogo terima kasih atas motivasi, dukungan dalam proses mengerjakan skripsi ini.
10. Responden pasien stroke di klinik syaraf RSU 'Aisyiyah Ponorogo terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya.
11. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan (RPL) angkatan 2023 atas motivasi, dukungan, dan kerjasamanya dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih terdapat kekurangan.

Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, Januari 2025
Peneliti



Epri Suyanti
NIM. 23632450

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1. Konsep <i>Self Care</i>	13
2.1.1. Definisi <i>Self Care</i>	13
2.1.2. Teori <i>Self Care</i>	14
2.1.3. <i>Self Care</i> pada Stroke	21
2.1.4. Manfaat <i>Self Care</i>	23
2.1.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan <i>Self Care</i>	24
2.1.6. Pengukuran <i>Self Care</i>	26

2.2. Konsep Kualitas Hidup	30
2.2.1. Definisi Kualitas Hidup	30
2.2.2. Ruang Lingkup Kualitas Hidup	30
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	31
2.2.4. Pengukuran Kualitas Hidup	34
2.3. Konsep Stroke	38
2.3.1. Definisi Stroke	38
2.3.2. Etiologi Stroke	38
2.3.3. Klasifikasi dan Patofisiologi	41
2.3.4. Faktor Risiko Stroke	43
2.3.5. Manifestasi Klinis	46
2.3.6. Fase Rehabilitasi Stroke	47
2.3.7. Dampak Stroke	49
2.4. Kerangka Teori	51
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	52
3.1. Kerangka Konsep	52
3.2. Hipotesis Penelitian	53
BAB 4 METODE PENELITIAN	54
4.1. Desain Penelitian	54
4.2. Kerangka Operasional	54
4.3. Populasi, Sampel, dan Sampling	56
4.3.1. Populasi	56
4.3.2. Sampel	56
4.3.3. Sampling	57
4.4. Variabel Penelitian	57
4.4.1. Variabel Independen	58
4.4.2. Variabel Dependen	58
4.5. Definisi Operasional	58
4.6. Instrumen Penelitian	60
4.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	61
4.7.1. Lokasi	61
4.7.2. Waktu Penelitian	61

4.8. Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	61
4.8.1. Pengumpulan Data	61
4.8.2. Prosedur Pengumpulan Data	62
4.8.3. Pengolahan Data.....	63
4.8.4. Analisa Data	67
4.9. Etika Penelitian	68
4.10. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	71
5.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	71
5.2. Hasil Penelitian	72
5.2.1 Data Umum	72
5.2.2 Data Khusus	76
5.3. Pembahasan.....	78
5.3.1. <i>Self Care</i> Pasien Stroke di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo	78
5.3.2. Kualitas Hidup Pasien Stroke di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.....	80
5.3.3. Hubungan <i>Self Care</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.....	86
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	89
6.1. Kesimpulan	89
6.2. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Indeks Barthel.....	28
Tabel 2.2. Indeks Katz.....	29
Tabel 2.3. Skala Likert SSQOL.....	36
Tabel 4.1. Definisi Operasional Hubungan <i>Self Care</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke	59
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.....	72
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo	72
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo	73
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo	73
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo	74
Tabel 5.6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Stroke di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.....	74
Tabel 5.7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo	75
Tabel 5.8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Stroke di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.....	75
Tabel 5.9. <i>Self Care</i> Pasien Stroke di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo .	76
Tabel 5.10. Kualitas Hidup Pasien Stroke di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.....	76
Tabel 5.11. Hubungan <i>Self Care</i> dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Klinik Syaraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.....	77

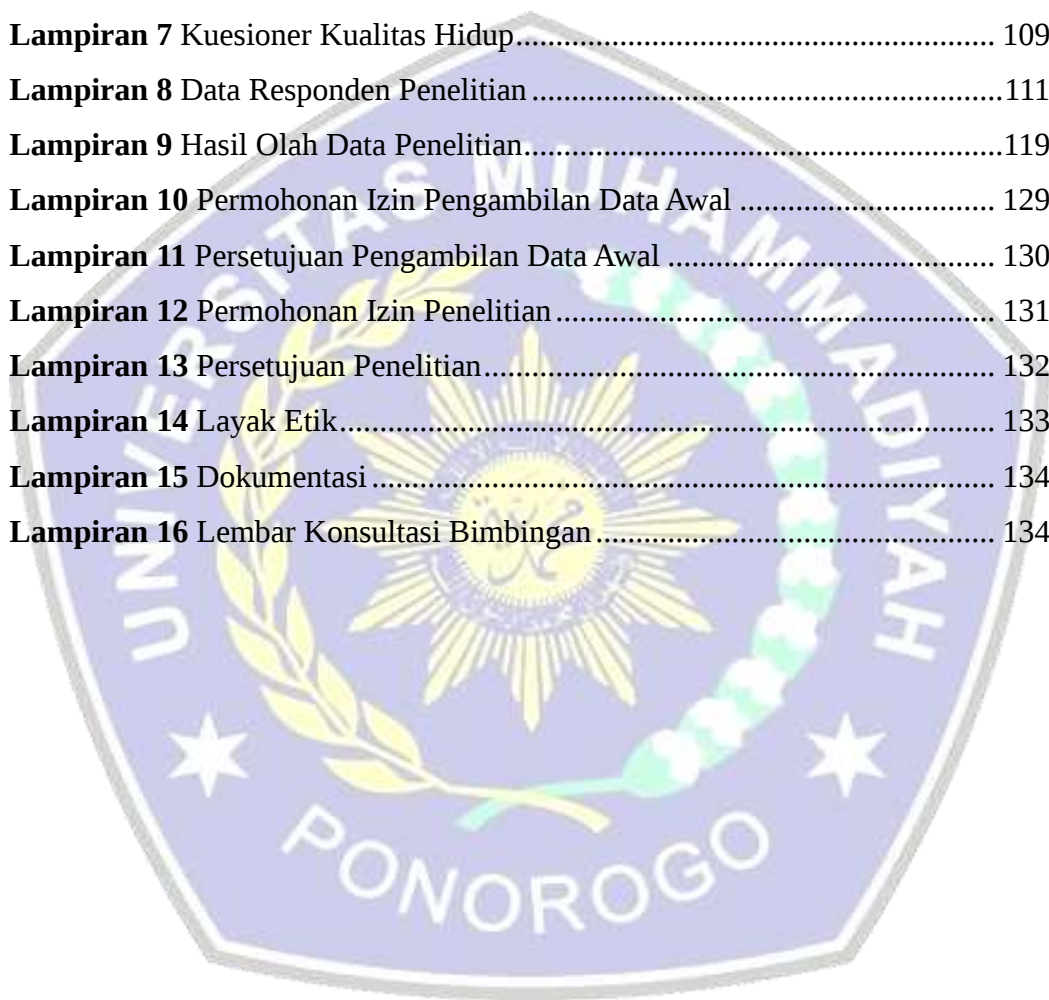
DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1. Kerangka teori hubungan antara *self care* dengan kualitas hidup pasien stroke di klinik syaraf RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.....51
- Gambar 3.1. Kerangka konsep hubungan antara *self care* dengan kualitas hidup pasien stroke di klinik syaraf RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.....53
- Gambar 4.1. Kerangka operasional hubungan *self care* dengan kualitas hidup pasien stroke di klinik syaraf RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.....55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	95
Lampiran 2 Surat Penjelasan Sebelum Penelitian	96
Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan	104
Lampiran 4 Kisi – Kisi Kuesioner	105
Lampiran 5 Data Umum	106
Lampiran 6 Kuesioner <i>Self Care</i>	107
Lampiran 7 Kuesioner Kualitas Hidup	109
Lampiran 8 Data Responden Penelitian	111
Lampiran 9 Hasil Olah Data Penelitian	119
Lampiran 10 Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	129
Lampiran 11 Persetujuan Pengambilan Data Awal	130
Lampiran 12 Permohonan Izin Penelitian	131
Lampiran 13 Persetujuan Penelitian	132
Lampiran 14 Layak Etik	133
Lampiran 15 Dokumentasi	134
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Bimbingan	134



DAFTAR SINGKATAN



ASN	: Aparatur Sipil Negara
CIOMS	: <i>Counsil for International Organization of Medical Sciensis</i>
CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>
ICH	: <i>Intracerebral Hemorrhage</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
POLRI	: Kepolisian Republik Indonesia
RIND	: <i>Reversible Ischaemic Neurological Deficit</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSU	: Rumah Sakit Umum
SAH	: <i>Sub Arachnoid Hemorrhage</i>
SCDNT	: <i>Self Care Deficit Theory</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social</i>
TIA	: <i>Transient Ischaemic Attack</i>
TIK	: Tekanan Intra Kranial
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF CARE* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI KLINIK SYARAF RSU 'AISYIYAH PONOROGO

Oleh:

Epri Suyanti

Stroke adalah penyebab utama kecacatan jangka panjang yang mengakibatkan gangguan pada jaringan serebral, yang dapat menurunkan kemampuan perawatan diri dalam aktivitas sehari-hari dan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self care* dan kualitas hidup pasien stroke di klinik syaraf RSU 'Aisyiyah Ponorogo. Penelitian kuantitatif ini melibatkan 90 orang pasien stroke yang diambil dari populasi 900 pasien per bulan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner *self care* (Indeks Barthel) dan kuesioner kualitas hidup (SSQOL). Analisis statistik dilakukan dengan uji *spearman rank*.

Hasil menunjukkan bahwa 38,9% responden memiliki *self care* mandiri, sementara 61,1% memiliki kualitas hidup yang baik. Uji *spearman rank* menghasilkan nilai signifikansi (p-value) 0,000, di mana p-value kurang dari 0,05 ($0,000 < 0,05$), sehingga H_1 diterima yang berarti adanya hubungan antara *self care* dan kualitas hidup pasien stroke. Kelemahan ekstremitas yang dialami pasien, seperti penurunan mobilitas dan kekuatan otot, mengganggu kemampuan mereka dalam melakukan aktivitas dasar, termasuk perawatan diri. Penurunan ini berdampak negatif pada kualitas hidup. Oleh karena itu, pasien stroke disarankan untuk melatih tubuh yang lumpuh agar dapat meningkatkan mobilitas dan kualitas hidup mereka.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Pasien Stroke, *Self Care*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CARE AND QUALITY OF LIFE IN STROKE PATIENTS AT THE NEUROLOGY CLINIC OF RSU 'AISYIAH PONOROGO

**By:
Epri Suyanti**

Stroke is the leading cause of long term disability, affecting cerebral tissue and reducing self care abilities in daily activities and the quality of life for patients. This study aims to determine the relationship between self care and the quality of life in stroke patients at the Neurology Clinic of RSU 'Aisyiyah Ponorogo. This quantitative research involved 90 stroke patients selected from a population of 900 patients per month using purposive sampling. Data were collected through self-care questionnaires (Barthel Index) and quality of life questionnaires (SSQOL), and were analyzed using the Spearman rank test.

The results showed that 38.9% of respondents had independent self care, while 61.1% reported a good quality of life. The spearman rank test yielded a significance value (p-value) of 0.000, indicating a relationship between self-care and the quality of life for stroke patients, as the p-value is less than 0.05 ($0.000 < 0.05$). The weakness of the extremities experienced by patients, such as decreased mobility and muscle strength, hampers their ability to perform basic activities, including self-care, which negatively impacts their quality of life. Therefore, stroke patients are encouraged to engage in rehabilitation exercises to improve mobility and enhance their quality of life.

Keywords: Quality of Life, Stroke Patients, Self Care