

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK**

(Di Ruang Jupiter RSAU Dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi Magetan)



Disusun Oleh:

ERYANI ASMARANI

NIM. 24650437

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK**

(Di Ruang Jupiter RSAU Dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi Magetan)

KARYA ILMIAH AKHIR

Dianjurkan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Disusun Oleh:

ERYANI ASMARANI

NIM. 24650437

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ERYANI ASMARANI
Judul : PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST
APENDIKTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI
RUANG JUPITER RSAU DR. EFRAM HARSANA
LANUD ISWAHYUDI MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: 4 Desember 2024

Oleh :

Pembimbing



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns. M. kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,PhD
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : ERYANI ASMARANI

Judul : PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN
POST APENDIKTOMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DI RUANG JUPITER RSAU DR. EFRAM
HARSANA LANUD ISWAHYUDI MAGETAN

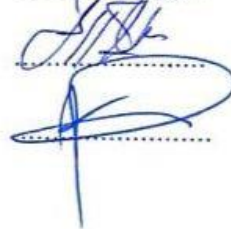
Telah disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 6
Januari 2025

Tim Penguji :

Ketua : Lina Ema Purwanti, S. Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,M.Kes.,PhD

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : ERYANI ASMARANI
NIM : 24650437
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : **“Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Apendiktomi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 01 Juni 2024

Yang Menyatakan,




Eryani Asmarani

NIM. 24650437

ABSTRAK

PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK (Studi Kasus di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi)

Oleh : Eryani Asmarani
NIM. 24650437

Apendiktomi yaitu pembedahan untuk mengangkat apendiks. Masalah yang terjadi akibat post operasi mengakibatkan timbulnya luka pada bagian tubuh sehingga menimbulkan nyeri dan menjadi salah satu alasan untuk tidak ingin bergerak atau melakukan mobilisasi dini sehingga mengganggu kembali aktivitas pasien sehingga mengalami gangguan mobilitas fisik. Mobilisasi dini merupakan faktor yang utama dalam mempercepat pemulihan dan mencegah terjadinya komplikasi pasca bedah. Sru di kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien post apendiktomi dengan gangguan mobilitas fisik

Penerapan Mobilisasi Dini pada pasien Post Apendiktomi dilakukan di RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi Magetan selama 5 hari pada bulan September 2024. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi, dengan menggunakan format asuhan keperawatan.

Hasil pengkajian yang didapatkan dari pasien post apendiktomi masalah keperawatan yang muncul adalah gangguan mobilitas fisik. Intervensi yang dilakukan selama 5 hari perawatan. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah yaitu mobilisasi dini. Hasil evaluasi pada pasien post apendiktomi yang didapatkan masalah gangguan mobilitas fisik dapat teratasi.

Penerapan Mobilisasi Dini pada pasien Post Apendiktomi dengan gangguan mobilitas fisik diharapkan dapat menjadi Gambaran bagi perawat khususnya dalam penanganan pasien post apendiktomi dengan Tindakan mobilisasi dini.

Kata Kunci : Gangguan Mobilitas Fisik, Mobilisasi Dini, Post Apendiktomi

ABSTRACT

APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION IN POST-APPENDECTOMY PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS

(Case Study in RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi)

By : Eryani Asmarani
NIM. 24650437

Appendectomy is a surgery to remove the appendix. The problems that occur post-operatively result in wounds on the body, causing pain and becoming one of the reasons for not wanting to move or perform early mobilization, thereby disrupting the patient's activities and leading to physical mobility issues. Early mobilization is a key factor in accelerating recovery and preventing post-surgical complications. This case study aims to provide nursing care to post-appendectomy patients with physical mobility disturbances.

The implementation of Early Mobilization for post-appendectomy patients was conducted at RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahyudi Magetan for 3 days in September 2024. The data collection methods used were interviews, observations, and documentation, utilizing the nursing care format.

The assessment results obtained from the post-appendectomy patient indicate that the nursing problem that emerged is impaired physical mobility. The intervention was carried out over 5 days of treatment. The nursing action taken to address the issue was early mobilization. The evaluation results on the post-appendectomy patient showed that the problem of impaired physical mobility was resolved.

The application of Early Mobilization in post-appendectomy patients with physical mobility disorders is expected to serve as a reference for nurses, especially in the management of post-appendectomy patients with Early Mobilization actions.

Keywords: *Physical Mobility Disorders, Early Mobilization, Post Appendectomy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul “Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Apendiktomi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik” untuk memenuhi syarat penyusunan karya ilmiah akhir Ners S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari sepenuh hati bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Profesi Ners S1 Keperawatan.
2. Bapak Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Phd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Bapak Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Bapak Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusun Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Kepala RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi Kolonel Kes dr. Tjatur Budi W Sp.B yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Responden penelitian di Ruang Jupiter RSAU dr. Efram Harsana Lanud Iswahjudi yang telah berpartisipasi dan meluangkan waktu dalam penelitian.
7. Kedua Orang tua serta saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberi semangat, cinta kasih sayang dan harapan serta dukungan.
8. Teman-teman dan sahabat yang telah membantu penulisan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharap kritik dan saran yang sifat membangun. Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 01 Juni 2024

Penulis



Eryani Asmarani
NIM. 24650437

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	7
2.1 Konsep Dasar Apendiktomi.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Jenis-Jenis Apendektomi	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	8
2.1.5 Patofisiologi.....	9
2.1.6 Pathway	7
2.1.7 Komplikasi	11
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	11

2.1.9 Penatalaksanaan.....	13
2.2 Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	14
2.2.1 Pengertian	14
2.2.2 Etiologi	15
2.2.3 Patofisiologi.....	15
2.2.4 Tanda dan gejala.....	18
2.2.5 Kondisi klinis terkait	19
2.2.6 Dampak yang ditimbulkan	19
2.2.7 Komplikasi	22
2.2.8 Penatalaksanaan.....	22
2.3 Konsep Dasar Mobilisasi Dini	24
2.3.1 Definisi Mobilisasi Dini	24
2.3.2 Rentang Gerak Dalam	24
2.3.3 Tahap-tahap Mobilisasi Dini	25
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Mobilisasi.....	27
2.3.5 Manfaat Mobilisasi Dini.....	28
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Apendektomi dengan Gangguan Mobilitas Fisik	29
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	29
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	33
2.4.3 Perencanaan Keperawatan.....	33
2.4.4 Pelaksanaan Tindakan Keperawatan	34
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	35
2.5 EBN	37
BAB 3 METODE KASUS.....	42
3.1 Metode	42
3.2 Teknik Penulisan.....	42
3.3 Waktu dan Tempat.....	43
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	44
3.5 Alur Kerja	45
3.6 Etika	46
BAB 4 LAPORAN KASUS.....	48

4.1 Identitas	48
4.2 Keluhan utama	49
4.3 Riwayat penyakit sekarang	49
4.4 Riwayat kesehatan dahulu.....	50
4.5 Riwayat kesehatan keluarga.....	50
4.6 Riwayat psikososial	50
4.7 Pola kesehatan sehari-hari.....	53
4.8 Pemeriksaan fisik	54
4.9 Pemeriksaan penunjang	58
4.10 Penatalaksanaan	59
4.11 Analisis data	60
4.12 Diagnosis Keperawatan	62
4.13 Intervensi Keperawatan	62
4.14 Implementasi Keperawatan.....	64
4.15 Evaluasi Keperawatan.....	69
BAB 5 PEMBAHASAN	73
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	73
5.2 Diagnosa Keperawatan	80
5.3 Perencanaan Keperawatan	82
5.4 Implementasi Keperawatan.....	84
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	87
BAB 6 PENUTUP	91
6.1 Kesimpulan	91
6.2 Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
Lampiran-Lampiran	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahap-tahap Mobilisasi Dini.....	25
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	34
Tabel 2.3 <i>Evidence Based Nursing</i>	37
Tabel 4.1 Pola Kesehatan Sehari-hari	53
Tabel 4.2 Pemeriksaan Penunjang	58
Tabel 4.3 Penatalaksanaan	59
Tabel 4.4 Analisa Data.....	60
Tabel 4.5 Diagnosis Perawat.....	62
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan.....	62
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan.....	64
Tabel 4.8 Evaluasi.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Apendiksitis.....	10
Gambar 2.2 Alur Kerja Penelitian.....	45
Gambar 4.1 Genogram.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Balasan Izin Penelitian	98
Lampiran 2 Form Pendampingan Pengambilan Kasus	99
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 4 SOP Mobilisasi Dini.....	101
Lampiran 5 Keterangan Layak Etik	103
Lampiran 6 Surat Keterangan Hasil Similary Check.....	104
Lampiran 7 <i>Logbook</i> Bimbingan	105
Lampiran 8 Dokumentasi.....	109



DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RSAU	: Rumah Sakit Angkatan Udara
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>

