

SKRIPSI
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DALAM PERAWATAN AKSES
VASKULER CIMINO DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN
HEMODIALISIS

Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri



Disusun oleh :

RAMIDI

NIM 23632499

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

SKRIPSI
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DALAM PERAWATAN AKSES
VASKULER CIMINO DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN
HEMODIALISIS

Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri



Disusun oleh :

RAMIDI

NIM 23632499

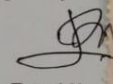
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Januari 2025

Yang Menyatakan


Ramidi

NIM : 22632499



SURAT PERSETUJUAN

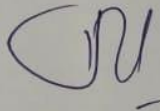
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DALAM PERAWATAN AKSES VASKULER
CIMINO DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HEMODIALISIS
DI RS AMAL SEHAT WONOGIRI

Nama Mahasiswa : Ramidi

Skripsi ini Telah Disetujui Pada 22 Januari 2025

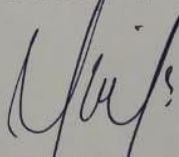
Oleh :

Pembimbing I



Laily Isro'in, S. Kep., Ns. M. Kep
NIDN.0704057002

Pembimbing II

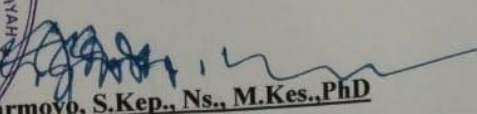


Ririn Nasriati, S. Kep., Ns. M. Kep
NIDN. 0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

 Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD
NIDN.0715127903

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

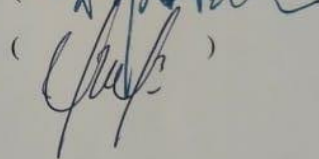
Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada 22 Januari 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Sulistyó Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

2. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.kep

()
()

Mengetahui

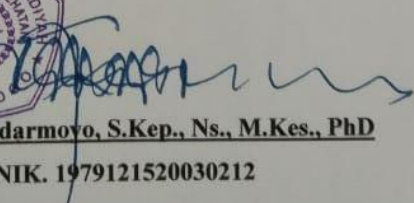
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyó Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIK. 1979121520030212

()

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

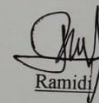
Puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Perlu penulis sampaikan, bahwa penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara moril dan materiil. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih dan rasa hormat kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep.,Ners., M. Kes., PhD selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Yoga Apriyanto selaku Direktur RS Amal Sehat Wonogiri yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan.
5. Laily Isro'in, S. Kep., Ners. M. Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
6. Ririn Nasriati,, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
7. Kepala Ruang Hemodialisa yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk dapat melakukan studi pendahuluan penelitian.
8. Semua dosen program studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu teori dan praktik selama proses perkuliahan.

9. Teman-teman Program Studi SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.
10. Keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan.

Wonogiri, Januari 2025

Penulis



Ramidi

NIM : 23632499

ABSTRAK

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DALAM PERAWATAN AKSES VASKULER CIMINO DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HEMODIALISIS

DI RS AMAL SEHAT WONOGIRI

Oleh : Ramidi

Orang yang terdiagnosa menderita penyakit ginjal kronik tahap akhir yang menjalani hemodialisa diharapkan mampu melakukan perawatan akses vaskuler sehingga dalam tindakan hemodialisis tidak menjadi hambatan sehingga kualitas hidup pasien tercapai dengan tidak adanya hambatan saat proses hemodialisis. Tujuan dari penelitian karya ilmiah akhir ini adalah pasien yang terpasang akses vaskuler cimino dengan efikasi diri yang tinggi mampu melakukan perawatan akses vaskuler dan masalah baik fisik dan psikologi sehingga mampu merawat dirinya dan mengelola masalahnya dengan baik di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri.

Desain penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *total sampling* dengan sampel 65 subyek responden yang menjalani hemodialisis dan terpasang akses vaskuler cimino di ruang Hemodialisis RS Amal Sehat Wonogiri.. Pengumpulan data menggunakan instrument lembar kuesioner untuk mengetahui efikasi diri dalam perawatan akses vaskuler cimino dan lembar kuesioner untuk mengahui kualitas hidup pasien hemodialisis. Teknik analisa data menggunakan Uji *Spearman's Rho* dengan tingkat kesalahan ($\alpha=0.05$).

Hasil yang didapatkan responden yang memiliki efikasi baik dengan kualitas hidup baik (15,38%) dan efikasi diri buruk dengan kualitas hidup sedang (4,61%) dengan hasil analisis menggunakan uji *Spearman Rho* didapatkan nilai α 0,05 dengan $p\text{-value} = 0,002$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat kuat antara efikasi diri dalam perawatan akses vaskuler cimino dengan kualitas hidup, karena nilai $p\text{-value} = 0,002$ ($p < 0,05$).

Dari hasil penelitian ini peneliti menyimpulkan bahwa efikasi diri dalam perawatan akses vaskuler cimino mempunyai hubungan terhadap kualitas hidup pasien yang menjalani hemodialysis di RS Amal Sehat Wonogiri. Perawat dapat memberikan dukungan untuk kemandirian pasien dalam memodifikasi gaya hidup dengan cara melibatkan peran aktif keluarga dalam perawatan pasien karena dukungan keluarga dan orang terdekat sangat berperan dalam meningkatkan efikasi diri pasien.

Kata Kunci : Efikasi Diri Perawatan Akses Vaskuler, Kualitas Hidup

ABSTRACT
RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY IN CIMINO VASCULAR
ACCESS CARE AND QUALITY OF LIFE IN HEMODIALYSIS
PATIENTS

AT AMAL SEHAT WONOGIRI HOSPITAL

By: Ramidi

People diagnosed with end-stage chronic kidney disease who undergo hemodialysis are expected to be able to take care of vascular access so that hemodialysis does not become an obstacle so that the patient's quality of life is achieved in the absence of obstacles during the hemodialysis process. The purpose of this final scientific work research is that patients who are installed with cimino vascular access with high self-efficacy are able to perform vascular access care and both physical and psychological problems so that they are able to take care of themselves and manage their problems properly at Amal Sehat Wonogiri Hospital.

This research design uses a cross sectional method. The sampling technique used was total sampling with a sample of 65 respondents who underwent hemodialysis and installed cimino vascular access in the Hemodialysis Room of Amal Sehat Wonogiri Hospital. Data collection using a questionnaire sheet instrument to determine self-efficacy in cimino vascular access care and a questionnaire sheet to determine the quality of life of hemodialysis patients. Data analysis techniques using Spearman's Rho Test with an error rate ($\alpha=0.05$).

The results obtained by respondents who have good efficacy with good quality of life (15.38%) and poor self-efficacy with moderate quality of life (4.61%) with the results of analysis using the Spearman Rho test obtained an α value of 0.05 with a p -value = 0.002 ($p < 0.05$). This shows that there is a very strong relationship between self-efficacy in cimino vascular access care and quality of life, because the p -value = 0.002 ($p < 0.05$).

From the results of this study, the researcher concluded that self-efficacy in cimino vascular access care has a relationship with the quality of life of patients undergoing hemodialysis at Amal Sehat Wonogiri Hospital. Nurses can provide support for patient independence in modifying lifestyles by involving the active role of families in patient care because family support and the closest people play a role in increasing patient self-efficacy.

Keywords: Vascular Access Care Self-Efficacy, Quality of Life

DAFTAR ISI

Sampul Depan	
Sampul Depan Skripsi	
Sampul Dalam Skripsi.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Surat Persetujuan	vi
Penetapan Panitia Penguji Skripsi.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat ilmu keperawatan.....	5
1.4.2 Manfaat bagi pasien... ..	5
1.4.3 Manfaat bagi Pelayanan keperawatan.	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Efikasi diri	10
2.1.1 Pengertian <i>Efikasi diri</i>	10
2.1.2 Klasifikasi <i>Efikasi diri</i>	10
2.1.3 Faktor -faktor yang mempengaruhi <i>Efikasi diri</i>	11
2.1.4 Pengukuran <i>Efikasi diri</i>	13
2.2 Akses vaskuler.....	14

2.2.1 Definisi Akses vaskuler	14
2.2.2 Tehnik penyambungan pada akses vaskuler	14
2.2.3 Faktor- faktor yang mempengaruhi akses vaskuler	16
2.3 Gagal ginjal kronik	17
2.3.1 Tanda dan gejala	17
2.3.2 Penatalaksanaan gagal ginjal kroni	20
2.4 Hemodialisis	22
2.4.1 komponen hemodialisa	22
2.4.2 komplikasi hemodialisa	23
2.5 Kualitas Hidup	25
2.5.1 Definisi	25
2.5.2 Domain kualitas hidup	25
2.5.3 kesehatan fisik	25
2.5.4 Psikologis	25
2.5.5 Faktor -faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup	27
2.5.6 Pengukuran Kualitas Hidup	29
2.5.7 kerangka teori	30
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...	32
3.1 Kerangka Konseptual	32
3.2 Hipotesis Penelitian	32
BAB 4 METODE PENELITIAN	34
4.1 Desain Penelitian	34
4.2 Kerangka Operasional	34
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Sampling	36
4.3.1 Populasi	36
4.3.2 Sampel	36
4.3.3 Tehnik Sampling	36
4.4 Variabel Penelitian	36
4.4.1 Variabel Independen	36
4.4.2 Variabel Dependen	36
4.5 Definisi Operasional	37
4.6 Instrumen Penelitian	39

4.6.1 Kuesinar Efikasi diri	38
4.6.2 kualitas hidup.....	38
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
4.8 Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisa Data	41
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	41
4.8.2 Pengolahan Data.....	41
4.8.3 Analisis Data	42
4.9 Etika Penelitian.....	46
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
5.1 Gambaran lokasi.....	48
5.2 Hasil penelitian.....	49
5.2.1 Data umum	49
5.2.2 Data khusus	52
5.3 pembahasan	55
5.3.1 Efikasi diri dalam perawatan akses vaskuler cimino.....	55
5.3.2 Tingkat kualitas hidup	57
5.3.3 Hubungan Efikasi diri dalam perawatan akses vaskuler dengan kualitas kualitas hidup.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 4.5	Definisi Operasional Variabel	37
-----------	-------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian	31
Gambar 3.1 Kerangka konsep	32
Gambar 4.2 Kerangka operasional	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Data Awal.....	67
Lampiran 2	Surat Jawaban Pengambilan Data Awal.....	68
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 4	Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 5	Kisi- Kisi Quisioner	71
Lampiran 6	Lembar Quisionar.....	72
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	79
Lampiran 8	Data Awal responden	82
Lampiran 9	Tabulasi Kuesioner Efikasi Diri Perawatan Akses Vaskuler Cimino.....	84
Lampiran 10	Tabulasi Kuesioner Kualitas Hidup	86
Lampiran 11	Koding Tabulasi Data Responden.....	88
Lampiran 12	Hasil pengolahan SPSS Distribusi Frekuensi Data Umum dan Data Khusus	90
Lampiran 13	Hasil SPSS Uji Statistik Hubungan Efikasi Diri Perawatan Vaskuler Cimino dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa	92
Lampiran 14	Tabulasi Silang Data Umum dengan Efikasi Diri	93
Lampiran 15	Surat Keterangan Layak Etik	96
Lampiran 16	Surat Balasan Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	97