

DAFTAR PUSTAKA

- A'la, Nurul, Nanda Fitria, dan Ida Suryawati. 2021. "HubunganTingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia." *Jurnal Assyifa' Ilmu Keperawatan Islami* 6(2):1–10.
- Akhriansyah, M., Surahmat, R., Alifiani, H., Febryanti, D., Indriarini, M. Y., Ahmad, S. N. A., Herniyatun, & Arisandy, W. (2023). Penerapan Prinsip-Prinsip Dalam Praktek Keperawatan. Global Eksekutif Teknologi.
- Andharu, D., Simanjuntak, N. M., Padmasari, A. P., & Jepang, S. (2023). *Wahana : Tridarma Perguruan Tinggi Kecemasan Dalam Novel Dangdut Karya Putu Wijaya (Kajian. 75(1), 90–96.*
- Andria, R. D., Riyadi, A., & Pardosi, S. (2020). Peningkatan Keseimbangan Tubuh Lansia Melalui Senam di Sebuah Balai Pelayanan dan Penyantunan Lansia. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 2(2), 61–70. <https://doi.org/10.33088/jkr.v2i2.424>
- Annisa, D. F., & Ildil, I. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5(2), 93–99.
- Ariani, D., & Suryanti, S. (2019). Pengaruh Food Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 87–93. <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.122>
- Arikunto S. 2013. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta
- Aritonang, J. (2021). Tingkat Kecemasan Kelompok Lanjut Usia Di Situasi Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 5(1), 67–72. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v5i1.219>
- Avelina, Y., Alfianto, A. G., Dewi, M. K., Islamarida, R., Antariksawan, I. W., Hidayati, E., Bahari, K., Raharjo, R., Widiani, E., & Zulka, A. N. (2022). *Keperawatan Jiwa*. Media Sains Indonesia.
- Badan Pusat Statistik Jawa Timur. (2015). Jawa Timur Dalam Angka 2015. Jawa Timur.
- Basarewan, NDS Dwistyo, B. Laya, A. . (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Kelurahan Lawangirung Lingkungan II Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 6(1), 55–59. <https://doi.org/10.57214/jka.v6i1.8>
- Chaerunisa, S., Merida, S. C., Novianti, R., Bhayangkara, U., Raya, J., & No, J. P. (2022). *Intervensi Perilaku untuk Mengurangi Gejala Kecemasan pada Lansia di Desa Mekarsari RW 12 Tambun Selatan (Behavior Intervention to Reduce Anxiety Symptoms for Elderly in Mekarsari Village RW 12 South Tambun). 1(1), 21–40.*
- Chennaoui, M., Leger, D., & Gomez-Merino, D. (2020). Sleep and the GH/IGF-1 axis: Consequences and countermeasures of sleep loss/disorders. *Sleep Medicine Reviews*, 49, 101223.

- Costa, P. de A., Barbosa, M. P. R., Buriti, E. L. da S., Andrade, L. L. de, Carvalho, M. A. P. de, & Nogueira, M. F. (2023). Associations between anxiety and functional disability in older adults: a cross-sectional study. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*, 26. <https://doi.org/10.1590/1981-22562023026.230073.en>
- Demur D., R., D., N. 2018. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Terpasang Infus di Ruang Rawat Inap Interne RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)* 5(2): 151.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI). (2019). *Lansia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI).
- Devito., dkk. (2023). Kecemasan Dalam Novel Dangdut Karya Putu Wijaya (Kajian Psikopragmatik. Wahana : Tridarma Perguruan Tinggi Volume 75 No 1 (2023). <https://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/whn>
- Dewi S., P. 2019. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Pasien Kanker Payudara yang Melakukan Kemoterapi di RSUD Dr Achmad Mochtar Bukittinggi Tahun 2019. Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan Stikes Perintis. Padang.
- Dewi, N. L. P. T., & Lisnawati, K. (2023). *Perawatan Komplementer pada Sistem Neurobehaviour*. Penerbit NEM.
- Fadila, A. Z. B., & Daliman, S. U. (2018). *Kecemasan orang tua menghadapi hospitalisasi anak*. universitas muhammadiyah surakarta.
- Friska, B. (2020). *The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road*. 9(1), 1–8.
- Gayatri, P. R., & Gunawan, P. A. (2023). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia di Panti Werdha Wisma Mulia selama Pandemi COVID-19. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(1), 128–133.
- Gemini, S., Yulia, R., Roswandani, S., Pakpahan, H. M., Setyowati, E., Hardiyati, et al. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Hadipranoto, H., Satyadi, H., & Rostiana, R. (2020). Gambaran Kualitas Hidup Lansia Yang Tinggal Di Panti Sosial Tresna Wreda X Jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 4(1), 119. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v4i1.7535.2020>
- Hanifah, M., Yusuf Hasan, B., Nanda Noor, F., Tatang Agus, P., & Muhammad, R. (2020). Kajian jenis kecemasan masyarakat cilacap dalam menghadapi pandemi covid 19. *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19*.
- Harahap, A. S., Fitriani, I. M., & Putri, R. S. (2021). Tingkat kecemasan berhubungan dengan kualitas tidur pasien penyakit paru. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 139–148.

- Haryati, Indriati, K., Sudibyo S., (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di RW 03 Kelurahan Kebon Manggis Jakarta. *Jurnal Keperawatan Malang* Volume 7, No 2, 2022, 76-93
<https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW>
- Jalal A., R. 2020. Pengaruh Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa Pre-Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar Angkatan 2019. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. Makassar
- Jepisa, T., Wati, L., Kesehatan, S., & Tidur, K. (n.d.). *SICINCIN DI MASA PANDEMI COVID-19*. 159–166.
- Kemenkes RI. (2017). Karakteristik Lansia. 2012, 10-26
- Kusuma, M. A. A., & Izzah Nur. (2021). Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Penerapan Senam Kegel Untuk Menurunkan Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalo. 1849–1854.
- Keperawatan, J., Lestar, M. M., Wirakhmi, I. N., Triana, N. Y., Harapan, U., Purwokerto, B., & Tengah, J. (2023). *GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA*. 14(2), 95–100.
- Kusumaningtyas, R. D. A., & Murwani, A. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Lansia di BPSTW Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. *Caring: Jurnal Keperawatan*, 9(1), 1–8.
- Laoli, E. D. (2018). Pengaruh Senam Tera Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di UPT.Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai-Medan.
- Maulidya, A., & Ansietas, F. D. P. G. (2018). Perbandingan Antar Dua Kelompok Lansia. *Idea Nurs J*, 9(3).
- Mawaddah, N. (2020). *Aman Wijayanto*. 12(1), 32–40.
- McDowell, Ian. (2006). *Measuring Health : A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. New York : Oxford University Press.
- Mega, Jumaini, Erna Marni. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Payung Sekaki. *Jurnal Medika Utama*. Vol 2 No 2.
<https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/149/93/>
- Muazaroh, DZ, & Murtiyani, N. (2024). Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Tidur pada Lansia di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 3 (6), 304-312.
<https://doi.org/10.56586/pipk.v3i6.406>
- Mujiadi & Rachmah. (2022). Buku Ajaran Keperawatan Gerontik (Mujiadi & Rachmah, Ed.). STIKes Majapahit Mojokerto.

- Muyasaroh, H., Baharudin, Y. H., Fadjarin, N. N., Pradana, T. A., Ridwan, M. (2020). Kajian jenis kecemasan masyarakat Cilacap dalam menghadapi pandemi Covid-19. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (Unugha) Cilacap.
- Nazir Mohammad, Ph.D. (2011). *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia
- Ladjamudin, Bin, Al-Bahra. 2005. *Analisis dan Desain Sistem Informasi*. Yogyakarta. Graha Ilmu
- Nixson, M. (2016). *Terapi reminiscence*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Nur Dewi Sulastri Basarewan, Bayu Dwistyo, & Agust A. Laya. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Kelurahan Lawangirung Lingkungan Ii Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 6(1), 55–59. <https://doi.org/10.57214/jka.v6i1.8>
- Notoatmodjo, S. (2013). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam, I. I. (n.d.). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Nursalam, J. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Jakarta: Salembang Medika*.
- Putu Regitha Gayatri, Paskalis Andrew Gunawan. 2023. “Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia di Panti Werdha Wisma Mulia selama Pandemi COVID-19”. *Tarumanagara Medical Journal*. Vol. 5, No. 1, hal 128-133, April 2023.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan keperawatan gerontik*. Jakarta: Pustaka Baru.
- Rusman, A. D. P., Umar, F., & Majid, M. (2021). Kecemasan Masyarakat Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(1), 10. <https://doi.org/10.29406/jkmk.v8i1.2554>
- Sephia C., Sarita Candra M., Rospita Novianti., 2022. Intervensi Perilaku untuk Mengurangi Gejala Kecemasan pada Lansia di Desa Mekarsari RW 12 Tambun Selatan. *Jurnal Pengabdian Psikologi*, Mei 2022, hal 21-40.
- Setianingsih, M., Wirakhmi, I. N., & Sumarni, T. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posbindu Desa Kedawung*. 732–736.
- Stuart, G. W. (2019). *Buku saku keperawatan jiwa*.
- Sincihu, Y., Daeng, B. H., & Yola, P. (2018). Hubungan Kecemasan dengan Derajat Insomnia pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 7(1), 15–30.
- Sinulingga, W. ayu lestari, Veronika, A., Sialagan, E., Sinabariba, M., 2022. Gambaran Kualitas Tidur Lansia di Puskesmas Desa Pasir Tengah Kecamatan Tanah Pinem Kabupaten Dairi Tahun 2021. *Heal. J. Ilm. Kesehat.* 1, 17–28. <https://doi.org/10.47709/healthcaring.v1i2.1353>
- Susi Putri Dewi, S. P. D. (2019). *Hubungan tingkat kecemasan dengan pola tidur pasien kanker payudara yang melakukan kemoterapi di RSAM Bukittinggi tahun 2019*. stikes perintis padang.

- Sukmawati, N.M.H., Putra, I.G.S.W., 2019. Reabilitas kuesioner *pittsburgh sleep quality index* (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *J. Lingkung. Pembang.* 3, 30–38.
- Tarbiyah, J., Sufyan, S., & Majenang, T. (2020). Jurusan Tarbiyah - Stai Sufyan Tsauri Majenang Pemanfaatan Jaringan Penggerak Sekolah Madrasah Muhammadiyah (Jpsm) Dalam Benchmarking Madrasah Muhammadiyah Di Purbalingga, 01(2), 92–108.
- Videbeck, S. L. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Welzel, F. D., Lupp, M., Pabst, A., Pentzek, M., Fuchs, A., Weeg, D., Bickel, H., Weyerer, S., Werle, J., Wiese, B., Oey, A., Brettschneider, C., König, H., Heser, K., Bussche, H. Van Den, Eisele, M., Maier, W., Scherer, M., Wagner, M., & Riedel-heller, S. G. (2021). *Incidence of Anxiety in Latest Life and Risk Factors . Results of the AgeCoDe / AgeQualiDe Study*. 1–16.
- WHO. (2020). *Tentang Populasi Lansia*
- Woun, R. Huragana, J. Ferdinandus, A. (2023). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Werdha Pengasih Remboken. *Dharma Medika*, 3(2). <https://doi.org/10.24912/tmj.v5i1.243.94>
- Yang, F., Dengan, B., Yang, L., Insomnia, M., Uptd, D. I., Sosial, P., Usia, L., Pare, P., Perawat, Y., Selatan, S., Tinggi, S., & Kesehatan, I. (2020). Pusat Pelayanan Sosial Lanjut Usia (Ppslu) Mappakasunggu Program Studi S1 Keperawatan. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 10(1), 36–44.