

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Pilar*, 14(1), 15–31.
- Awwal, H., Hartanto, F., & Hendrianingtyas, M. (2015). *Prevalensi gangguan tidur pada remaja usia 12-15 tahun*. Faculty of Medicine.
- Cavalcanti, L. M. L. G., Lima, R. A., Silva, C. ramos de M., Barros, M. V. G. de, & Soares, F. C. (2021). Constructs of poor sleep quality in adolescents: associated factors. *Cadernos de Saúde Pública*, 37(8), e00207420.
- Damayanti, I. P. A. Ik. A. A.; I. A. M. D. (2022). Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat Iv Itokes Bali Tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, Vol. 6 No. 2 (2022), 94–99. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn/article/view/412/200>
- Dubey, M., Nongkynrih, B., Gupta, S. K., Kalaivani, M., Goswami, A. K., & Salve, H. R. (2019). Sleep quality assessment of adolescents residing in an urban resettlement colony, New Delhi, India. *Indian Journal of Community Medicine*, 44(3), 271–276.
- Dwimisti, L. P., & Adiwiryo, R. M. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Dismenore Primer pada Remaja Siswi SMK Kesehatan Mulia Karya Husada Jakarta Selatan. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 17(1), 61–75.
- Ernawati Sinaga, E. S., Nonon Saribanon, N. S., Sa'adah, S. N., Sa'adah, S. N., Ummu Salamah, U. S., Yulia Andani Murti, Y. A. M., Agusniar Trisnamiati, A. T., & Santa Lorita, S. L. (2017). *Manajemen kesehatan menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One.
- Evans-Whipp, T., & Gasser, C. (2018). Are children and adolescents getting enough sleep. *Growing up in Australia: The Longitudinal Study of Australian Children (LSAC), Annual Statistical Report*, 29–46.
- Galan-Lopez, P., Domínguez, R., Gísladóttir, T., Sánchez-Oliver, A. J., Pihu, M., Ries, F., & Klonizakis, M. (2021). Sleep quality and duration in European adolescents (The AdolesHealth Study): A cross-Sectional, quantitative study. *Children*, 8(3), 188.
- Gunawan, J. P., Palit, H. C., & Aysia, D. A. Y. (2021). Tingkat kualitas tidur

pelajar selama pembelajaran daring. *Seminar Nasional Teknik Dan Manajemen Industri*, 1(1), 345–351.

Hamranani, S., & Wisesa, P. (2023). Nyeri Menstruasi Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Remaja yang Mengalami Dismenorrhoe. *Jurnal Keperawatan*, 15, 9–16. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i4.1859>

Hamzekhani, M., Gandomani, S. J., Tavakol, Z., & Kiani, M. (2019). The Relation between sleep quality and primary dysmenorrhea Students University of medical sciences Shahrud. *Journal of Advanced Pharmacy Education & Research* | Oct-Dec, 9(4), 100–104.

Herdayani, S. P., Pd, S., & Syahrial, S. T. (2019). Desain Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data Dalam Penelitian. *ISSN 2502-3632 ISSN 2356-0304 J. Online Int. Nas. Vol. 7 No. 1, Januari–Juni 2019 Univ. 17 Agustus 1945 Jakarta*, 53(9), 1689–1699.

Ilmi, A. F., & Utari, D. M. (2018). Faktor Dominan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, Universitas Indonesia). *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(1), 39–50.

Iqbal, M. D. (2017). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur mahasiswa perantau di Yogyakarta. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(11).

Kesintha, A., Rampal, L., Sherina, M., & Kalaiselvam, T. (2018). Prevalence and predictors of poor sleep quality among secondary school students in Gombak District, Selangor. *Med J Malaysia*, 73(1), 31–40.

Liang, M., Guo, L., Huo, J., & Zhou, G. (2021). Prevalence of sleep disturbances in Chinese adolescents: A systematic review and meta-analysis. *Plos One*, 16(3), e0247333.

Lusiana, E. D., & Mahmudi, M. (2020). *Teori dan Praktik Analisis Data Univariat dengan PAST*. Universitas Brawijaya Press.

Makbul, M. (2021). *Metode pengumpulan data dan instrumen penelitian*. Makassar.

Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). Buku ajar ilmu keperawatan dasar. *Jakarta: Salemba Medika*.

Nada Endang, C. D. F. (2017). Efikasi Diri dan Kualitas Tidur pada Remaja yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, Vol 4, No 2 (2017): *Jurnal Psikologi Ulayat*, 175–187. <http://jpu.k-pin.org/index.php/jpu/article/view/103>

- Nashori, F. (2017). *Psikologi tidur: dari kualitas tidur hingga insomnia*. Universitas Islam Indonesia.
- Nelson, K. L., Davis, J. E., & Corbett, C. F. (2022). Sleep quality: An evolutionary concept analysis. *Nursing Forum*, 57(1), 144–151. <https://doi.org/10.1111/nuf.12659>
- Ningrum, E. E. W. (2024). *Hubungan Dysmenorrhea Primer dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri di SMKN Margomulyo, Kabupaten Bojonegoro*. Institut Telnologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Ningsih, D. S., & Permatasari, R. I. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada remaja di smkn 7 pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, 2(2).
- Patel, A. K., Reddy, V., Shumway, K. R., & Araujo, J. F. (2022). Physiology, sleep stages. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.
- Permata, I., & Halim, S. (2023). Pengaruh Kejadian Dismenore Primer dengan Kualitas Tidur pada Mahasisiwi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Ebers Papyrus*, 29(1).
- Purnama, N. L. A., & Silalahi, V. (2020). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet dan Audiovisual Terhadap Perilaku Sleep Hygiene Dan Kualitas Tidur Remaja Dengan Gangguan Tidur. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(1), 56–62.
- Putrianingsih, W., Haniyah, S., & Ma'rifah, A. R. (2021). Hubungan tingkat nyeri dismenore dengan kualitas tidur pada mahasiswi keperawatan semester IV Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM) ISSN*, 2809, 2767.
- Rachmaputri, N., Purwaningsih, E., Qomariyah, Q., & Arifandi, F. (2023). The Effect of Dysmenorrhea on the Sleep Quality of YARSI University's Medical Student Batch 2020 According to Islamic Perspective. *Junior Medical Journal*, 1, 343–350. <https://doi.org/10.33476/jmj.v1i3.2982>
- Rahmawati, E. (2023). Penyuluhan Dismenore serta Upaya Penanganan kepada Remaja Putri Dukuh Dukuhan Desa Sambirejo. *Journal of Midwifery in Community (JMC)*, 1(1), 17–21.
- Rohmah, W. K. (2020). Determinan kualitas tidur pada santri di pondok pesantren. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(Special 3), 649–659.
- Runiari, N. (2019). Derajat Disminorea Dengan Upaya Penanganan Pada Remaja Putri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 12(2).

- Sahin, S., İlçioğlu, K., Unsal, A., & Arslan, R. (2014). Review of Frequency of Dysmenorrhea and Some Associated Factors and Evaluation of the Relationship between Dysmenorrhea and Sleep Quality in University Students. *Gynecologic and Obstetric Investigation*, 78. <https://doi.org/10.1159/000363743>
- Savitri, K. A., Fitryasari, R., Zulkarnain, H., Tristiana, R. D., & Yusuf, A. (2021). The impact of smartphone uses on adolescent sleep quality during the COVID-19 pandemic in Surabaya, Indonesia. *The 2 Nd International Nursing and Health Sciences Symposium (INHSS)*, 73, 78.
- Sequeira, J. P., Suryantara, B., & Sari, F. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 675–683.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., & Trisnamiati, A. (2017). *Buku: Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional, IWWASH, Global One.
- Siregar, H. S. N., Mustika, S. E., & Wardhani, K. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan siklus menstruasi pada mahasiswi FK UISU tahun 2021. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 101–108.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Sumargo, B. (2020). *Teknik sampling*. Unj press.
- Swarjana, I. K., & SKM, M. P. H. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Edisi Terbaru*. Penerbit Andi.
- Tim, P., & SDKI, D. P. P. P. (2016). *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia Edisi: 1*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat.
- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. *Northern Clinics of Istanbul*.
- Wulandari, P., Retnaningsih, D., & Winarti, R. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminoreia Pada Remaja Putri Di Prodi Ners Stikes Widya Husada Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Widya Husada*.