

SKRIPSI
EFEKTIFITAS AROMATERAPI LAVENDER DALAM PENURUNAN
SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR

Di Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo



Oleh:
MAYA TRI LESTARI
NIM 23632448

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS AROMATERAPI LAVENDER DALAM PENURUNAN
SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR**

Di Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

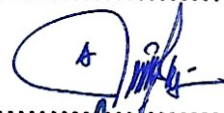
**MAYA TRI LESTARI
NIM 23632448**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada tanggal 20 Februari 2025

PANITIA PENGUJI

	Tanda tangan
Ketua : Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes.	()
Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep.Ns., M.Kep	()
2. Dr. Sri Susanti, MA	()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS AROMATERAPI LAVENDER DALAM PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DI RSU 'AISYIYAH PONOROGO

MAYA TRI LESTARI

NIM 23632448

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 20 Februari 2025

Oleh:

Pembimbing I



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN. 0714127901

Pembimbing II



Dr. Sri Susanti, MA

NIDN. 0727096901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 30 Januari 2025

Yang Menyatakan



MAYA TRI LESTARI

NIM 23632448

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil Alamin, segala puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan taufik, hidayat, dan inayahnya kepada kami sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Efektifitas Aromaterapi Lavender Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo” bisa diselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini memang masih jauh dari sempurna, kami selaku manumur biasa tentu masih memiliki berbagai kekurangan. Selama proses penyusunannya tidak sedikit kendala dan hambatan kami hadapi. Namun, berkat dukungan dan bantuan yang diberikan berbagai pihak pada akhirnya penelitian ini dapat kami selesaikan. Oleh sebab itu, kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

4. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep dan Dr.Sri Susanti,MA selaku pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktu dan pemikirannya serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini. Serta semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini saya menyadari masih jauh dari sempurna, oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran sebagai masukan perbaikan skripsi ini. Atas kritik dan saran yang disampaikan kami ucapkan banyak terimakasih.



Ponorogo, 20 Januari 2025

Maya Tri Lestari
NIM 23632448

ABSTRAK

EFEKTIFITAS AROMATERAPI LAVENDER DALAM PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN POST OPERASI FRAKTUR

Pre experiment design di RSUD Aisyiyah Ponorogo

Oleh : Maya Tri Lestari

Fraktur kondisi dimana adanya trauma atau terputusnya kontinuitas jaringan tulang atau tulang rawan. Dalam tindakan pembedahan yang dilakukan dapat memunculkan masalah bagi pasien terutama rasa nyeri. Nyeri pasca operasi muncul disebabkan oleh rangsangan mekanik luka yang menyebabkan tubuh menghasilkan mediator-mediator kimia nyeri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas aromaterapi lavender dalam penurunan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur. Metode dalam penelitian ini menggunakan *Pre experiment design* dalam bentuk *One Group pre-test and post-test design*, besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 15 responden, pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Analisa data menggunakan *Wilcoxon Rank Test*. Hasil uji statistic didapatkan hasil rata-rata skala nyeri sebelum diberikan aromaterapi lavender adalah 5,22 dan skala nyeri sesudah diberikan aromaterapi lavender adalah 4,13 yang menunjukkan ada penurunan rata-rata skala nyeri. Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan $p \text{ value} = 0,000$. Dengan demikian nilai p lebih kecil dari α (5%) atau 0,05 sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima, maka aromaterapi lavender efektif dalam menurunkan skala nyeri pasien post operasi fraktur. Menghirup aromaterapi lavender dapat memberikan manfaat secara langsung bagi pasien, hal ini dapat menjadi rekomendasi dalam intervensi keperawatan terhadap skala manajemen nyeri pada pasien post operasi.

Kata Kunci : Lavender, Skala Nyeri, Fraktur

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF LAVENDER AROMATHERAPY IN REDUCING PAIN SCALE OF POST-SURGERY FRACTURE PATIENTS

Pre-experiment design at RSU'Aisyiyah Ponorogo

By : Maya Tri Lestari

A fracture is a condition where there is trauma or a break in the continuity of bone or cartilage tissue. In the surgical procedure that is carried out, it can cause problems for patients, especially pain. Post-operative pain occurs due to mechanical stimulation of the wound which causes the body to produce chemical mediators of pain. The purpose of this study was to determine the effectiveness of lavender aromatherapy in reducing pain scale in post-surgical fracture patients. This study used a Pre-experiment design in the form of One Group pre-test and post-test design, the sample size in this study was 15 respondents, sampling using the Purposive Sampling technique, Data analysis using the Wilcoxon Rank Test. The results of the statistical test showed that the average pain scale before being given lavender aromatherapy was 5.22 and the pain scale after being given lavender aromatherapy was 4.13, which showed a decrease in the average pain scale. The Wilcoxon test results obtained $p \text{ value} = 0.000$. Thus the p value is smaller than α (5%) or 0.05 so that H_0 is rejected and H_1 is accepted, so lavender aromatherapy is effective in reducing the pain scale of post-fracture surgery patients. Inhaling lavender aromatherapy can provide direct benefits to patients, this can be a recommendation in nursing interventions on the pain scale in post-operative patients.

Keyword : Lavender, Pain Scale, Fracture

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penilaian.....	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktis.....	6
1.5 Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Dasar Fraktur.	12
2.1.1. Definisi Fraktur.....	12
2.1.2 Klasifikasi Fraktur.....	12
2.1.3 Etiologi.....	14
2.1.4 Tanda dan Gejala.	15
2.1.5 Patofisiologis.	16
2.1.6 Komplikasi.....	17
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.	18
2.1.8 Penatalaksanaan.....	19
2.2 Konsep Dasar Nyeri.....	19
2.2.1 Pengertian.	19
2.2.2 Klasifikasi Nyeri.....	20
2.2.3 Penilaian Nyeri.	22

2.2.4 Faktor – faktor yang mempengaruhi Nyeri.	24
2.3 Konsep Aromaterapi Lavender.	27
2.3.1 Pengertian.	27
2.3.2 Kandungan Aromaterapi Lavender.....	28
2.3.3 Mekanisme Aromaterapi Lavender Dalam Meredakan Nyeri....	29
2.3.4 Tujuan Aromaterapi Lavender.	30
2.3.5 Cara Penggunaan Aromaterapi Lavender.	30
2.4 Kerangka Teori	32
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	33
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	33
3.2 Hipotesis Penelitian.	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
4.1 Desain Penelitian.	35
4.2 Kerangka Operasional.....	35
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	37
4.3.1. Populasi.....	37
4.3.2. Sampel.....	37
4.3.3 Besar Sampel.....	38
4.3.4. Sampling	38
4.4 Variabel Penelitian	38
4.4.1 Identifikasi Variabel	39
4.5 Definisi Operasional	40
4.6 Instrumen Penelitian	41
4.6.1 Kuisisioner Data Demografik Pasien.....	41
4.6.2 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	41
4.6.3 Aromaterapi Lavender.....	42
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	43
4.8.1 Prosedur Penelitian.....	43
4.8.2. Analisis data.....	44
4.9. Etika Penelitian.....	46
4.9.1. <i>Informed Consent</i>	46
4.9.2. <i>Anonymity</i>	46
4.9.3. <i>Confidentiality</i>	47

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	48
5.2 Hasil Penelitian	49
5.2.1 Data Umum	49
5.2.2 Data Khusus	51
5.3 Pembahasan	53
5.3.1 Skala Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender	54
5.3.2 Skala Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender.	55
5.3.3 Efektifitas Aromaterapi Lavender Dalam Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur	57
5.4 Keterbatasan Penelitian	59

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	60
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN - LAMPIRAN	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Skala Nyeri Deskriptif	22
Gambar 2.1	<i>Numeric Rating Scale</i>	22
Gambar 2.1	<i>Visual Analog Scale</i>	23
Gambar 2.1	Skala Nyeri Wajah	23
Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian	32
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	33
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Penelitian	36



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Desain Penelitian	34
Tabel 4.5 Definisi Operasional.....	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Aisyiyah Ponorogo	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Aisyiyah Ponorogo Bulan	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Aisyiyah Ponorogo	49
Tabel 5.4 Rata-Rata Skala Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Sebelum Diberi Aromaterapi Lavender	51
Tabel 5.5 Rata-Rata Skala Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Setelah Diberi Aromaterapi Lavender	52
Tabel 5.6 Rata-Rata Skala Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan Aromaterapi Lavender	52
Tabel 5.7 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Efektifitas aromaterapi lavender dalam penurunan skala nyeri pasien post operasi fraktur	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	64
Lampiran 2 SOP Aromaterapi Lavender	65
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	68
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> Penelitian	74
Lampiran 5 Kuisisioner Skala Nyeri NRS	75
Lampiran 6 Tabulasi Data Responden	76
Lampiran 7 Tabel Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	77
Lampiran 8 Tabel Crosstab	78
Lampiran 9 Tabel Uji Wilcoxon	79
Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	80
Lampiran 11 Surat Persetujuan Pengambilan Data Awal	81
Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin Penelitian	82
Lampiran 13 Surat Persetujuan Penelitian	83
Lampiran 13 Surat Keterangan Layak Etik	84
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Penelitian	85
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	86

DAFTAR SINGKATAN



ORIF	: <i>Open Reduction Internal Fixation</i>
OREF	: (<i>Open Reduction External Fixation</i>)
WHO	: <i>World Health Organization</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
SSBM	: <i>Slow Stroke Back Massage</i>
PKU	:(Pendidikan Kesejahteraan Umat)
CI	: <i>Continuous Integration</i>
HB	: Hemoglobin
IASP	: <i>International Association for the Study of Pain</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSUA	: Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah
KEPK	: Komisi Nasional Etik Kesehatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PT	: Perguruan Tinggi