

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-35 BULAN

Di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Kecamatan Sawoo



PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-35 BULAN

Di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Kecamatan Sawoo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:
MASRUROH HANIFATUL MAULIDA
NIM. 23632471

PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Ponorogo, 20 Januari 2025

Yang Menyatakan



MASRUROH HANIFATUL MAULIDA

NIM. 23632471

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-35 BULAN

MASRUROH HANIFATUL MAULIDA
NIM. 23632471

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 24 JANUARI 2015

Oleh :
Pembimbing I



Metti Verawati S.Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 07-2005-8001

Pembimbing II



Dianita Rifqia Putri, S. Farm., M. Sc., Apt
NIDN. 07-0906-9001

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., PhD
NIDN 07-1512-7903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada Ujian Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 25 Februari 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua	: Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep	(.....)
Anggota	: 1. Anni Fitriyatul Mas'udah, S. Stat., M.K,M	(.....)
	2. Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes	(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., PhD

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24 – 35 Bulan Di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Sawoo Ponorogo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep. Ns., M. Kes., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan ijin sehingga dapat memperlancar penyusunan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberi kemudahan ijin sehingga dapat memperlancar penyusunan skripsi ini.

4. Metti Verawati, S. Kep, Ns., M. Kes., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dianita Rifqia Putri. S. Farm., M. Sc., Apt., selaku Pembimbing II yang telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Untuk orang tua, terimakasih telah memberikan semangat dan terimakasih telah melalui banyak perjuangan rasa sakit, tapi saya berjanji tidak akan membiarkan semua itu sia-sia. Saya ingin melakukan yang terbaik untuk setiap kepercayaan yang diberikan.
7. Untuk teman teman terimakasih sudah selalu memberikan semangat selalu memberikan solusi solusi disetiap keadaan dan selalu ada saat peneliti membutuhkan

Dalam skripsi ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi profesi keperawatan

Ponorogo, 20 Januari 2025

Yang menyatakan



Masruroh Hanifatul Maulida

NIM. 23632471

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24 – 35 BULAN DI POSYANDU BALITA KLANAN DESA GROGOL KECAMATAN SAWOO

Oleh :

Masruroh Hanifatul Maulida
23632471

Pola pemberian makan pada balita yang tidak tepat bisa menimbulkan dampak pada pertumbuhan balita sehingga terjadi *stunting*. *Stunting* dapat berdampak pada tingkat kecerdasan berkurang dan rentan terhadap suatu penyakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola pemberian makan dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24 – 35 bulan di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.

Penelitian ini menggunakan metode korelatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 56 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan pengukuran tinggi badan menggunakan *microtoice* dan dikonversikan ke dalam nilai terstandart (*z-score*). Analisa data dilakukan dengan menggunakan uji statistik *chi square*.

Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa dari 56 responden, 51,8% dengan pola makan tidak tepat dan sebanyak 28,6% balita mengalami *stunting*. Berdasarkan uji statistik, nilai $p\text{ value } (0,001) < \alpha (0,05)$ sehingga disimpulkan bahwa H_1 diterima artinya terdapat hubungan pola pemberian makan dengan kejadian *stunting* pada balita di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.

Hasil penelitian diharapkan menjadi evaluasi bagi responden agar bisa mencegah terjadinya *stunting* dengan memberikan pola makan yang baik dan mengandung gizi yang dapat memenuhi kebutuhan gizi anak pada masa 1000 hari pertama kehidupan, menjadi bahan evaluasi bagi pihak Puskesmas untuk bisa melakukan penyuluhan kepada masyarakat baik bagi ibu hamil dan remaja putri mengenai pencegahan *stunting*. Semakin baik pola pemberian makan maka tingkat *stunting* balita di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo bisa menurun.

Kata Kunci : Pola Pemberian Makan, *Stunting*, Balita

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF FEEDING PATTERNS AND INCIDENTS OF STUNTING IN TODDLER AGE 24 - 35 MONTHS AT POSYANDU TODDLER KLANAN IN GROGOL VILLAGE, SAWOO DISTRICT

By:

**Masruroh Hanifatul Maulida
23632471**

Improper feeding patterns for toddlers can have an impact on the growth of toddlers, resulting in stunting. Stunting can have an impact on reduced intelligence levels and susceptibility to disease. The aim of this research was to determine the relationship between feeding patterns and the incidence of stunting in toddlers aged 24 - 35 months at the Klanan Toddler Posyandu, Grogol Village, Sawoo District, Ponorogo Regency.

This research uses a correlative method using a cross sectional approach. The population in this study was 56 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. The instruments used were a questionnaire and height measurement using a microtoice and converted into a standardized value (z-score). Data analysis was carried out using the chi square statistical test.

The results of this research showed that of the 56 respondents, 51.8% had inappropriate eating patterns and 28.6% of toddlers experienced stunting. Based on statistical tests, the p value $(0.001) < \alpha (0.05)$ so it can be concluded that H1 is accepted, meaning there is a relationship between feeding patterns and the incidence of stunting in toddlers at the Klanan Toddler Posyandu, Grogol Village, Sawoo District, Ponorogo Regency.

The results of the research are expected to be an evaluation for respondents so that they can prevent stunting by providing a good and nutritional diet that can meet children's nutritional needs in the first 1000 days of life, and become evaluation material for the Community Health Center to be able to provide education to the community both for mothers pregnant women and young women regarding stunting prevention. The better the feeding pattern, the level of toddler stunting at the Klanan Toddler Posyandu, Grogol Village, Sawoo District, Ponorogo Regency can decrease.

Keywords: Feeding Patterns, Stunting, Toddlers

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	12
2.1 Konsep Pola Pemberian Makan	12
2.1.1 Konsep Pola Pemberian Makan	12
2.1.2 Indikator Pola Pemberian Makan	12
2.1.2.1 Penyusunan Menu Makanan Balita	12
2.1.2.2 Pengolahan Makanan	13
2.1.2.3 Cara Penyajian	14
2.1.2.4 Cara Pemberian Makan.....	14
2.1.2.5 Kriteria Pola Pemberian Makan.....	15
2.1.2.6 Frekuensi Makanan.....	15
2.1.3 Faktor faktor yang Mempengaruhi Pola Pemberian Makan pada Balita	16
2.1.4 Pola Pemberian Makan Sesuai Usia	18
2.1.5 Klasifikasi Pola Pemberian Makan.....	19
2.1.6 Upaya Ibu Dalam Pemenuhan Nutrisi Balita.....	20
2.2 Konsep <i>Stunting</i>	21
2.2.1 Definisi <i>Stunting</i>	21
2.2.2 Tanda dan Gejala <i>Stunting</i>	21

2.2.3 Dampak <i>Stunting</i>	22
2.2.4 Upaya Mengatasi <i>Stunting</i>	22
2.2.5 Penatalaksanaan <i>Stunting</i>	23
2.2.6 Komplikasi <i>Stunting</i>	24
2.2.7 Faktor faktor yang Mempengaruhi <i>Stunting</i>	24
2.3 Konsep Balita	28
2.3.1 Pengertian Balita.....	28
2.3.2 Karakteristik Balita	28
2.3.3 Tumbuh Kembang Balita.....	29
2.3.4 Status Gizi pada Balita.....	29
2.3.4.1 Definisi Status Gizi.....	29
2.3.4.2 Penilaian Status Gizi pada Balita.....	30
2.3.5 Kebutuhan Gizi Balita.....	32
2.4 Kerangka Teori.....	36
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	37
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	37
3.2 Hipotesis.....	38
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	39
4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Kerangka Operasional.....	40
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	41
4.3.1 Populasi.....	41
4.3.2 Sampel	41
4.3.3 Teknik Sampling.....	41
4.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	41
4.4.1 Variabel Penelitian.....	41
4.4.2 Definisi Operasional	42
4.5 Instrumen Penelitian.....	43
4.5.1 Pengukuran	43
4.5.2 Kuisisioner Pola Pemberian Makan	44
4.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	45
4.6.1 Lokasi Penelitian.....	45
4.6.2 Waktu penelitian	45
4.7 Prosedur Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	46
4.7.1 Pengambilan Data Awal	46
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	46
4.7.3 Pengolahan Data	47
4.7.4 Analisis Data.....	49
4.8 Etika Penelitian	52
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	55
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
5.2 Keterbatasan Penelitian	56
5.3 Hasil Penelitian	56
5.3.1 Data Umum.....	56

5.3.2 Data Khusus.....	58
5.4 Pembahasan.....	60
5.4.1 Pola Pemberian Makan Pada Balita Di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo.....	60
5.4.2 Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo	69
5.4.3 Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita Di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo	75
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	79
6.1 Kesimpulan.....	79
6.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 . 1 Takaran Konsumsi Makanan Sehari Pada Anak.....	18
Tabel 2 . 2 Kategori Umur Bayi Baru Lahir Sampai Anak-anak Menurut Dekes RI.....	29
Tabel 2 . 3 Penilaian status gizi anak berdasarkan standar antropometri.....	30
Tabel 2 . 4 Rumus Perkiraan Berat Badan	31
Tabel 2 . 5 Rumus Perkiraan Tinggi Badan	31
Tabel 2 . 6 Kebutuhan air sehari pada anak	34
Tabel 4 . 1 Definisi Operasional Penelitian	42
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Demografi Orang Tua Balita Di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo Bulan Oktober Tahun 2024.....	56
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Demografi Balita Di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo Bulan Oktober Tahun 2024.....	57
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Pemberian Makan Pada Balita Di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo Bulan Oktober Tahun 2024.....	58
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Stunting Pada Balita Di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo Bulan Oktober Tahun 2024	58
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Posyandu Balita Klanan Desa Grogol Kecamatan Sawoo Kabupaten Ponorogo Bulan Oktober Tahun 2024	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita. Sumber : (Modifikasi Konsep Procede-Proceed Teori Lawrence Green 1991)	36
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita	37
Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian <i>Stunting</i> Pada Balita	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan	89
Lampiran 2 Surat Data Awal Populasi Penelitian.....	90
Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	91
Lampiran 4 Surat Balasan Dinas Kesehatan	92
Lampiran 5 Surat Penelitian kampus ke Bangkesbangpol	93
Lampiran 6 Surat Penelitian Kampus Ke PKM	94
Lampiran 7 Surat Penelitian Dinkes Ke Bangkesbangpol	95
Lampiran 8 Surat Penelitian Bangkesbangpol	96
Lampiran 9 Surat Layak Etik	97
Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden	98
Lampiran 11 Lembar <i>Informed Consent</i>	99
Lampiran 12 Persetujuan Menjadi Responden	101
Lampiran 13 Kisi-kisi Kuisisioner.....	109
Lampiran 14 Lembar Kuisisioner	110
Lampiran 15 Lembar <i>Observasi Stunting</i>	113
Lampiran 16 Tabulasi data umum	117
Lampiran 17 Tabulasi Data Jawaban Responden	120
Lampiran 18 Tabulasi Data Lembar Observasi Stunting.....	123
Lampiran 19 Uji Statistik Data	126
Lampiran 20 Dokumentasi Penelitian.....	141
Lampiran 21 <i>Log Book</i> Bimbingan.....	142



DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB/TB	: Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BB/UMUR	: Berat Badan Menurut Umur
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CFQ	: <i>Child Feeding Questionnaire</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
Posyandu	: Pos Layanan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
TB/U	: Tinggi Badan Menurut Umur
UNICEF	: <i>United Nations Internasional Children's Emergency Foundation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

