

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT STRESS
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN**

Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT STRESS
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN**

Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Dalam Program Studi
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**UNIKA AYUDYA HABSARI
NIM. 20631956**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi Manapun

Ponorogo, Januari 2025
Yang Menyatakan



Unika Ayudya Habsari
NIM. 20631956

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT STRESS
PADA MAHASISWA SI KEPERAWATAN

Di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Unika Ayudya Habsari

Skripsi ini telah disetujui pada Tanggal Januari 2025
Oleh:

Pembimbing I


Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Skripsi
pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal Januari 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

()

Anggota : 1. Dianita Rifqia Putri, M. Sc. Apt

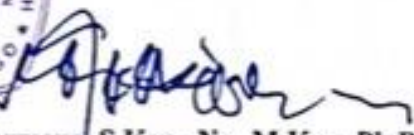
()

2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D (

)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN/ 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia- nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Ponorogo”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyو Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi
5. Bapak Ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat serta dukungan dalam mengerjakan skripsi.
6. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengambilan data Skripsi ini.

7. Kepada Orang tua tercinta, Ayah dan Ibu yang sudah memberikan kasih sayang, support yang luar biasa serta dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
8. Kakakku Pretty Desya Saputri, S.H yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
9. Sahabat dan teman temanku Angkatan 2020 yang sudah membantu selama penyusunan skripsi.
10. *Last but not least*, kepada diri saya sendiri terimakasih banyak telah berjuang sejauh ini dan memilih untuk tidak menyerah dalam situasi dan kondisi apapun, saya bangga pada diri saya sendiri bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan penuh lika liku yang dijalani.

Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan permohonan maaf atas segala kekurangan yang ada pada tugas akhir penulis. Penulis juga menerima kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan penulisan skripsi ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis.

Ponorogo, Januari 2025
Peneliti

Unika Ayudya Habsari
NIM. 2063195

ABSTRAK

Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa S1 Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Unika Ayudya Habsari
NIM. 20631956

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Mahasiswa dalam fase tumbuh kembangnya mengalami perubahan secara psikologis yang rentan menimbulkan stress. Sebagai faktor yang paling berperan yaitu orang tua dengan pola asuh yang diterapkannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat stress pada mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Metode yang digunakan yaitu penelitian korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian sejumlah 78 mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang diperoleh secara *random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner PAQ (Pola Asuh Orang Tua) dan Kuesioner DASS (Tingkat Stress). Data kemudian dianalisis menggunakan uji *chi-square*.

Pada kategori pola asuh orang tua, sebanyak 29 mahasiswa (37,2%) memperoleh pola asuh orang tua tipe permisif dan sebanyak 22 mahasiswa (28,2%) memperoleh pola asuh orang tua tipe otoriter. Pada kategori tingkat stress, sejumlah 50 mahasiswa (64,1%) mengalami stress ringan dan sejumlah 28 mahasiswa (35,9%) mengalami stress sedang. Berdasarkan uji *chi-square* diperoleh *p-value* sebesar 0,000 dimana $< 0,05$ sehingga disimpulkan bahwa H_1 diterima yaitu ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat stress pada remaja Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Mahasiswa yang memiliki pola pengasuhan yang tidak tepat biasanya akan menyebabkan terjadinya stres pada anak akibat lingkungan yang diciptakan akibat pola asuh yang tidak tepat. Beberapa faktor yang menyebabkan stres bagi anak usia remaja yaitu lingkungan keluarga salah satunya yaitu pola asuh yang diterapkan di keluarga, faktor kepribadian, maupun kondisi lingkungan di masyarakat.

Kata Kunci: Pola Asuh Orang Tua, Tingkat Stres, Mahasiswa

ABSTRACT

Relationship of Parenting Patterns with Stress Levels in Students at Muhammadiyah University of Ponorogo

*Ayudya Habsari University
NIM. 20631956*

*S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah
University of Ponorogo*

Adolescents in their growth and development phase experience psychological changes that are prone to causing stress. The most important factor is parents with the parenting patterns they apply. This study aims to determine the relationship between parenting patterns and stress levels instudents at Muhammadiyah University of Ponorogo.

The method used is correlation research with a cross-sectional approach. The research sample was 78 undergraduate nursing students at Muhammadiyah University of Ponorogo obtained by random sampling. Data collection was carried out using the PAQ questionnaire (Parenting Patterns) and the DASS Questionnaire (Stress Level). The data were then analyzed using the chi-square test.

In the category of parenting patterns, 29 students (37.2%) received a permissive parenting pattern and 22 students (28.2%) received an authoritarian parenting pattern. In the stress level category, 50 students (64.1%) experienced mild stress and 28 students (35.9%) experienced moderate stress. Based on the chi-square test, a p-value of 0.000 was obtained where <0.05 , so it was concluded that H_1 was accepted, namely there is a relationship between parenting patterns and stress levels in adolescents in the Nursing Undergraduate Study Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo.

Adolescents who have inappropriate parenting patterns will usually cause stress in children due to the environment created due to inappropriate parenting patterns. Several factors that cause stress for adolescents are the family environment, one of which is the parenting pattern applied in the family, personality factors, and environmental conditions in the community.

Keywords: Parenting Patterns, Stress Levels, Students

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Pola Asuh	10
2.1.1 Definisi Pola Asuh	10
2.1.2 Dimensi Pola Asuh	10
2.1.3 Macam-macam Pola Asuh	11
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh	17
2.1.5 Pengukuran Skala Pola Asuh	19
2.2 Konsep Orang Tua	20
2.2.1 Definisi Orang Tua	20
2.2.2 Peran Orang Tua	20
2.3 Konsep Stress	21
2.3.1 Definisi Stress	21
2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Stress	22
2.3.3 Penyebab Stress	23
2.3.4 Tanda dan Gejala Stress	24
2.3.5 Tingkat Stress	25
2.3.6 Ukuran Skala Stress	26
2.4 Konsep Mahasiswa	27
2.4.1 Definisi Mahasiswa	27
2.4.2 Karakteristik Perkembangan Mahasiswa	29
2.4.3 Ciri-Ciri Mahasiswa	30
2.5 Kerangka Teori	33
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	34
3.1 Kerangka Konseptual	34

3.2 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	36
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Kerangka Operasional	36
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	37
4.3.1 Populasi.....	37
4.3.2 Sampel	38
4.3.3 Besar Sampel	38
4.3.4 Sampling.....	39
4.4 Variabel Penelitian.....	39
4.4.1 Variabel Independen.....	39
4.4.2 Variabel Dependen	39
4.4.3 Definisi Operasional	40
4.5 Instrumen Penelitian.....	43
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
4.6.1 Lokasi Penelitian	44
4.6.2 Waktu Penelitian.....	44
4.7 Prosedur Pengambilan Data dan Analisis Data.....	44
4.7.1 Pengumpulan Data.....	44
4.7.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	44
4.7.3 Analisis Data.....	45
4.8 Etika Penelitian	47
4.9 Keterbatasan Penelitian	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49

5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
5.2	Hasil Penelitian	50
5.2.1.	Data Umum.....	50
5.2.2.	Data Khusus.....	51
5.3	Pembahasan.....	53
5.3.1	Pola Asuh Orang Tua pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	53
5.3.2	Tingkat Stres pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	58
5.3.3	Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Ponorogo	61
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
6.1	Kesimpulan.....	64
6.2	Saran	64
DAFTAR	PUSTAKA	66
LAMPIRAN		69
Lampiran 1.	Rencana Kegiatan	69
Lampiran 2.	<i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 3.	Kisi-kisi Kuesioner	71
Lampiran 4.	Kuesioner Pola Asuh	72
Lampiran 4.	Kuesioner Stress	75
Lampiran 5.	Data Awal	77
Lampiran 6.	Surat Layak Etik	78
Lampiran 7.	Surat Izin Penelitian.....	79

Lampiran 8. Tabulasi Data	80
Lampiran 9. Uji Statistika	86
Lampiran 10. Logbook.....	90



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa.....	43
Tabel 5.1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo	52
Tabel 5.2	Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo	52
Tabel 5.3	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo	53
Tabel 5.4	Pola Asuh Orang Tua pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	53
Tabel 5.5	Tingkat Stress pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo...	54
Tabel 5.6	Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa.....	35
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa.....	36
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rencana Kegiatan	69
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 3. Kisi-kisi Kuesioner	71
Lampiran 4. Kuesioner Pola Asuh	72
Lampiran 4. Kuesioner Stress	75
Lampiran 5. Data Awal	77
Lampiran 6. Surat Layak Etik	78
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	79
Lampiran 8. Tabulasi Data.....	80
Lampiran 9. Dokumentasi penelitian.....	85
Lampiran 9. Uji Statistika	86
Lampiran 10. Logbook.....	90



DAFTAR SINGKATAN

PAQ	: <i>Parental Authority Questionnaire</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
CI	: <i>Confident Interval</i>

