

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DENGAN PENINGKATAN KEMAMPUAN
PADA PASIEN PASCA STROKE DALAM MELAKUKAN FISIOTERAPI**

Di Poli Fisioterapi RSUD Dr Harjono Ponorogo



Oleh :

MUHAMMAD FAHIM HALWANI SYUKRON

NIM. 20631939

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

**HUBUNGAN KEPATUHAN DENGAN PENINGKATAN KEMAMPUAN
PADA PASIEN PASCA STROKE DALAM MELAKUKAN FISIOTERAPI
Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Univesitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

MUHAMMAD FAHIM HALWANI SYUKRON

NIM. 20631939

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN DENGAN PENINGKATAN KEMAMPUAN
PADA PASIEN PASCA STROKE DALAM MELAKUKAN FISIOTERAPI**

Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo

Muhammad Fahim Halwani Syukron

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 20 FEBRUARI 2025

Oleh :

Pembimbing 1



SITI MUNAWAROH, S.Kep.,Ns.,M. Kep

NIDN.0717107001

Pembimbing 2



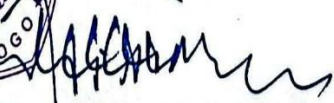
SRI ANDAYANI, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

NIDN. 0715127903

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 21 FEBRUARI 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr Sugeng Mashudi, M.Kes

Anggota :

1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes ()

2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SULISTYO ANDARMOYO, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di perguruan tinggi manapun

Ponorogo, 20 Februari 2025

Yang Menyatakan



MUHAMMAD FAHIM HALWANI SYUKRON

NIM. 20631939

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Kepatuhan Dengan Peningkatan Kemampuan Pada Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Fisioterapi Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Harjono Ponorogo”**. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih. Kepada :

1. Dr. Riddo Kurnianto, M.Ag, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Direktur RSUD Dr. Harjono Ponorogo memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama pengerjaan Proposal.
4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S-I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Proposal ini.
6. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak Ibu dosen pengajar S1 keperawatan yang sudah memberi semangat serta dukungan dalam mengerjakan skripsi.
8. Ayah, Ibu dan Saudaraku yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan serta dukungan.
9. Nim 20631966 yang telah memberikan semangat serta dukungan selama proses menegarjakan proposal sehingga proposal ini bisa di selesaikan.
10. Teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan UNMUH Ponorogo dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan Proposal ini sehingga dapat terselesaikan.

Dalam penulisan proposal ini, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Ponorogo, 20 Februari 2025

Yang menyatakan



Muhammad Fahim Halwani S

NIM. 20631939

ABSTRAK
Hubungan Kepatuhan Dengan Peningkatan Kemampuan Pada Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Fisioterapi Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Harjono Ponorogo 2024

Muhammad Fahim Halwani Syukron
20631939

Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Masalah penyebab terjadinya stroke adalah karena adanya penyumbatan darah ke otak dan juga terjadi karena pecahnya pembuluh darah ke otak. Untuk mendukung proses pemulihan, penderita disarankan untuk menjalani fisioterapi. Untuk mengembalikan fungsi tubuh, agar pasien bisa kembali beraktivitas secara normal, dokter akan menyarankan melakukan perawatan fisioterapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan kepatuhan dengan peningkatan kemampuan pada pasien pasca stroke dalam menjalani fisioterapi.

Penelitian dilakukan secara cross-sectional dengan populasi 134 anggota. Sample penelitian menggunakan purposive sampling yang mana pasien stroke yang melakukan fisioterapi berjumlah 134 diambil sebagian didapatkan hasil 40 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar 23 responden (69,7%) yang patuh memiliki peningkatan kemampuan yang tinggi dalam melakukan fisioterapi pasca stroke sedangkan responden yang tidak patuh memiliki kemampuan fisioterapi rendah sebanyak 17 responden (41,3%). Hasil Uji statistik korelasi *Chi-Square* menunjukkan bahwa pada taraf signifikan 0,05 korelasi didapatkan angka probabilitas P Value *Chi-Square* = 0,000 sehingga dapat disimpulkan bahwa Nilai ini menunjukkan bahwa Ada Hubungan Kepatuhan Dengan Peningkatan Kemampuan Pada Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Fisioterapi.

Kata kunci : kepatuhan, kemampuan, fisioterapi, stroke, pasien

ABSTRACT

The Relationship Between Compliance and Increased Ability in Post-Stroke Patients in Undergoing Physiotherapy at the Physiotherapy Clinic of Dr. Harjono Ponorogo Hospital 2024

Muhammad Fahim Halwani Syukron
20631939

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

The problem of stroke is due to blood clots to the brain and also occurs due to rupture of blood vessels to the brain. To support the recovery process, patients are advised to undergo physiotherapy. To restore body function, so that patients can return to normal activities, doctors will recommend physiotherapy treatment. This study aims to determine the relationship between compliance and increased ability in post-stroke patients in undergoing physiotherapy.

The study was conducted cross-sectionally with a population of 134 members. The research sample used purposive sampling in which 134 stroke patients who underwent physiotherapy were taken, some of which resulted in 40 respondents. The results showed that most of the 23 respondents (69.7%) who were compliant had a high increase in ability in undergoing post-stroke physiotherapy, while respondents who were not compliant had low physiotherapy abilities of 17 respondents (14.3%). The results of the Chi-Square correlation statistical test show that at a significance level of 0.05, the correlation obtained a probability figure of $P \text{ Value Chi-Square} = 0.000$ so that it can be concluded that this value shows that there is a relationship between compliance and increased ability in post-stroke patients in carrying out physiotherapy.

Keywords: compliance, ability, physiotherapy, stroke, patient

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	ii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRAK</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Tulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2. 1 Konsep Stroke	11
2.1.1 Pengeritan Stroke	11
2.1.2 Klasifikasi Stroke.....	11
2.1.3 Tanda dan Gejala Stroke	12
2.1.4 Faktor Risiko Stroke	13
2.1.5 Komplikasi Stroke	15
2.1.6 Patway Strok.....	17
2.1.7 Penatalaksanaan Stroke	18
2.2 Konsep Kepatuhan	20

2.2.1 Pengertian	20
2.2.2 Aspek-Aspek Kepatuhan.....	21
2.2.3 Dimensi Kepatuhan.....	21
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	22
2.2.5 Fase-fase Kepatuhan Fisioterapi.....	25
2.2.6 Pengukuran Kepatuhan	27
2.2.7 Kriteria Kepatuhan.....	27
2.3 Konsep Peningkatan Kemampuan.....	28
2.3.1 Pengertian Peningkatan.....	28
2.3.2 Pengertian Kemampuan	29
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi kemampuan	29
2.3.4 Terapi Untuk Meningkatkan Kemampuan.....	30
2.4 Konsep Fisioterapi	32
2.4.1 Pengertian Penatalaksanaan Fisioterapi.....	32
2.4.2 Pengertian fisioterapi	32
2.4.3 Proses fisioterapi.....	33
2.4.4 Bentuk Perawatan Fisioterapi	37
2.4.5 Fisioterapi Pada Pasien Pasca Stroke.....	38
2.5 Kerangka Teori	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	44
3.1 Kerangka Konseptual	44
3.2 Hipotesis Penelitian.....	45
BAB 4 METODE PENELITIAN	46
4.1 Desain Penelitian	46
4.2 Kerangka Kerja.....	47
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	48
4.3.1 Populasi.....	48
4.3.2 Sampel	48
4.3.4 Sampling Penelitian	49
4.4 Variabel Penelitian.....	49
4.4.1 Variabel Independen	49
4.4.2 Variabel Dependen	50
4.5 Definisi Operasional.....	50

4.6 Instrumen Penelitian.....	51
4.7 Waktu dan Lokasi Penelitian	53
4.7.1 Waktu	53
4.7.2 Lokasi.....	53
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	53
4.8.1 Pengumpulan Data	53
4.8.2 Pengolahan data	54
4.9 Analisa Data	57
4.9.1 Data Umum (data demografi)	57
4.9.2 Data Khusus.....	58
4.10 Etika Penelitian.....	59
4.11. Keterbatasan Penelitian	60
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
5.1 Gambaran Lokasi	62
5.2 Hasil Penelitian.....	63
5.2.1 Data Umum.....	63
5.2.2 Data Khusus.....	66
5.3 Pembahasan	68
5.3.1 Kepatuhan Pada Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Fisioterapi ..	68
5.3.2 Peningkatan Kemampuan Pada Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Fisioterapi	72
5.3.3 Hubungan Kepatuhan Dengan Peningkatan Kemampuan Pada Pasien Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Fisioterapi.....	75
BAB 6 PENUTUP	77
6.1 Kesimpulan.....	77
6.1 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Patway Stroke.....	17
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep Hubungan Kepatuhan Dengan Peningkatan Kemampuan Pada Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Fisioterapi Di Poli Fisioterapi Rsud Dr. Harjono Ponorogo	43
Gambar 3. 1	Kerangka Konseptual Hubungan Kepatuhan Dengan Peningkatan Kemampuan Pada Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Fisioterapi Di Poli Fisioterapi Rsud Dr. Harjono Ponorogo.	44
Gambar 4. 1	Kerangka Kerja Hubungan Kepatuhan Dengan Peningkatan Kemampuan Pada Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Fisioterapi Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Harjono Ponorogo.....	47



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Kepatuhan Dengan Peningkatan Kemampuan Pada Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Fisioterapi Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Harjono Ponorogo.	50
Tabel 5. 1 Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan oktober 2024.....	63
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden berdasarkan usia Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan oktober 2024.	64
Tabel 5. 3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan oktober 2024.....	64
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden berdasarkan lama pasien Menderita Stroke Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan oktober 2024... ..	64
Tabel 5. 5 Karakteristik Responden berdasarkan Sarana kendaraan ke RS Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan oktober 2024.	65
Tabel 5. 6 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis kelainan yang diderita Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan oktober 2024.	65
Tabel 5. 7 Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo bulan oktober 2024.....	66
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi kepatuhan Pada Pasien Pasca Stroke Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo.	66
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi peningkatan kemampuan Pada Pasien Pasca Stroke Di Poli Fisioterapi RSUD Dr. Hardjono Ponorogo 2024	67
Tabel 5. 10 Tabulasi Hubungan Kepatuhan Dengan Peningkatan Kemampuan Pada Pasien Pasca Stroke Dalam Melakukan Fisioterapi Di Poli Fisioterapi Rsud Dr Harjono Ponorogo 2024.	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Kegiatan	82
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian	83
Lampiran 3 Lembar Permohonan	84
Lampiran 4 Informed Consent	85
Lampiran 5 Lembar Demografi Responden.....	86
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	88
Lampiran 7 Kisi Kisi Kuesioner	90
Lampiran 8 Foto Penelitian	91
Lampiran 9 Surat Pengambilan Data Awal	97
Lampiran 10 Suarat Izin Penelitian	98
Lampiran 11 Uji Etik	99
Lampiran 12 Hasil Uji.....	102
Lampiran 13 Loog Book	114

DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

CVA : Cerebro-Vascular Accident

DM : Diabetes millitus

HDL : High Density Lipoprotein

EPPS :Edward Personal Preference Schedule

ROM : Range of motion

DASH: Disabilities Of The Arm, Shoulder And Hand

ICF : International Classification of Functioning, Disability and Health

CQ : Creativity Quotient

