

KARYA ILMIAH AKHIR
PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* PADA PASIEN CHF DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF

(Di Ruang Krisna RSUD dr. Sayidiman Magetan)



Oleh:

TRI WAHYU UTAMI
NIM. 23650417

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

**PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* PADA PASIEN CHF DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF**

(Di Ruang Krisna RSUD dr. Sayidiman Magetan)

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners



Oleh:

TRI WAHYU UTAMI
NIM. 23650417

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : TRI WAHYU UTAMI
Judul : PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* PADA PASIEN CHF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG KRISNA RSUD dr. SAYIDIMAN MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada tanggal: 10 Desember 2024

Oleh:
Pembimbing



Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN: 0730017702

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep. Ns. M.Kes
NIDN: 0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : TRI WAHYU UTAMI
Judul : PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* PADA PASIEN
CHF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA
NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG KRISNA RSUD.
dr. SAYIDIMAN MAGETAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir
di Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, pada tanggal: 8 Januari 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Metti Vrawati, S.Kep.Ns.,M.Kes

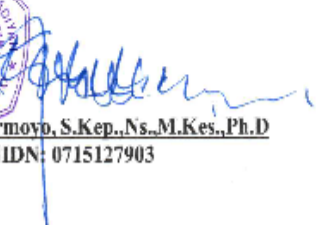


Anggota : Lina Fma Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN: 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : TRI WAHYU UTAMI
NIM : 23650417
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: **“Penerapan Posisi *Semi Fowler* Pada Pasien CHF Dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Di Ruang Krisna RSUD. dr. Sayidiman Magetan”** adalah bukan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 17 Desember 2024
Yang Menyatakan

A red official stamp from the Indonesian Ministry of Health (KEMENKES) is visible. The stamp contains the text 'KEMENKES RI', 'METERAI TEMPEL', and a unique alphanumeric code 'A34EALX129655297'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Tri Wahyu Utami

ABSTRAK

PENERAPAN POSISI *SEMI FOWLER* PADA PASIEN CHF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF (Studi Kasus di Ruang Krisna RSUD dr. Sayidiman Magetan)

Oleh: TRI WAHYU UTAMI
NIM. 23650417

Pada pasien CHF, jantung mengalami kegagalan dalam memompa darah ke seluruh tubuh sehingga tidak dapat memberikan suplai oksigen ke seluruh tubuh. Sehingga, memunculkan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif. Pola nafas tidak efektif dapat didefinisikan sebagai keadaan dimana ventilasi atau pertukaran udara inspirasi dan atau ekspirasi tidak adekuat. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien CHF dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif.

Asuhan keperawatan pada pasien CHF dilakukan di RSUD. Dr. Sayidiman Magetan selama tujuh hari pada bulan 26 Agustus 2024 sampai dengan 1 September 2024. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa pasien mengalami gangguan pola nafas. Penderita CHF menunjukkan gejala dispnea, penggunaan otot bantu napas, frekuensi napas meningkat. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah pola nafas tidak efektif antara lain adalah pemberian posisi *semi fowler*. Setelah dilakukan implementasi pemberian posisi *semi fowler* selama 6 hari, dilakukan evaluasi dengan hasil sebagai berikut: terjadi perbaikan pola nafas yang ditandai dengan dispnea menurun dan hilang, retraksi dinding dada menurun dan hilang, frekwensi nafas membaik.

Asuhan keperawatan pada pasien CHF dengan pola nafas tidak efektif diharapkan dapat menjadi gambaran bagi perawat khususnya dalam penanganan pasien yang mengalami gangguan pola nafas dengan pemberian posisi *semi fowler*.

Kata Kunci: CHF, Pola Nafas Tidak Efektif, Pemberian Posisi *Semi Fowler*

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF SEMI FOWLER POSITION IN CHF PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS

(A Case Study by Krisna Room of Sayidiman Magetan Hospital)

By: Tri Wahyu Utami

NIM. 23650417

In CHF patients, the heart fails to pump blood throughout the body so that it cannot provide oxygen supply to the whole body. Thus, raising the nursing problem of ineffective breathing patterns. Ineffective breathing patterns can be defined as a condition where ventilation or inspiratory and / or expiratory air exchange is inadequate. This case study aims to provide nursing care for CHF patients with nursing problems of ineffective breathing patterns.

Nursing care for CHF patients is carried out at the RSUD. Dr. Sayidiman Magetan for seven days on August 26, 2024 to September 1, 2024. The method used is the nursing process approach.

The results of the assessment found that the patient had impaired breathing patterns. CHF patients show symptoms of dyspnea, use of breathing muscles, increased breathing frequency. Nursing actions taken to address the problem of ineffective breathing patterns include giving the semi fowler position. After implementing the semi fowler position for 6 days, an evaluation was carried out with the following results: There was an improvement in breathing patterns characterized by decreased and disappeared dyspnea, decreased and disappeared chest wall retraction, improved breathing frequency.

Nursing care for CHF patients with ineffective breathing patterns is expected to be an illustration for nurses, especially in handling patients who experience breathing pattern disorders by giving a semi-fowler position.

Keywords: CHF, Ineffective Breathing Pattern, Semi Fowler Positioning

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Posisi *Semi Fowler* Pada Pasien CHF dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif di Ruang Krisna RSUD dr. Sayidiman Magetan”.

Selesainya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Semoga segala kebaikannya mendapatkan ganjaran terbaik dari Allah SWT. Maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku Penguji Utama seminar Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Anggota Penguji dan pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. dr. Rohmat Santoso, Direktur RSUD. dr. Sayidiman Kabupaten Magetan.

7. Tomi Adhi Nugroho, suami tercinta.
8. Anak-anakku; Kaka Arka, Mas Khalifi, Ade Inara.
9. Ibu tercinta, terimakasih untuk semua dukungan, kasih sayang dan doa-doa terbaiknya.
10. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan tulisan ini.

Ponorogo, 21 Desember 2024



Tri Wahyu Utami

NIM. 24650417

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah Akhir Ners	iv
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.1 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	7
2.1 Konsep CHF	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Patofisiologi	12
2.1.4 Manifestasi Klinis	14

2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.6 <i>Pathway</i>	18
2.2 Konsep <i>Semi Fowler</i>	19
2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Tujuan Pemberian Posisi <i>Semi Fowler</i>	20
2.2.3 Indikasi Pemberian Posisi <i>Semi Fowler</i>	21
2.2.4 Kontraindikasi Pemberian Posisi <i>Semi Fowler</i>	21
2.2.5 Prosedur Pemberian Posisi <i>Semi Fowler</i>	21
2.3 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif.....	22
2.3.1 Definisi.....	22
2.3.2 Etiologi.....	23
2.3.3 Manifestasi Klinis	23
2.3.4 Komplikasi Pola Nafas Tidak Efektif	24
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pasien CHF dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif.....	25
2.4.1 Pengkajian.....	25
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	34
2.4.3 Intervensi.....	35
2.4.4 Implementasi	36
2.4.5 Evaluasi.....	37
2.5 EBN.....	38
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	44
3.1 Metode	44
3.2 Teknik Penulisan.....	45
3.3 Waktu dan Tempat	45
3.3.1 Waktu	45
3.3.2 Tempat Penelitian.....	46
3.4 Pengumpulan Data	46
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	47
3.6 Etika	48
BAB 4 LAPORAN KASUS.....	50
4.1 Pengkajian.....	50

4.1.1 Identitas Klien	50
4.1.2 Keluhan Utama.....	50
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	51
4.1.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....	51
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	51
4.1.6 Riwayat Psikososial	52
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-hari	53
4.1.8 Pemeriksaan Fisik	54
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang	58
4.1.10 Penatalaksanaan	59
4.1.11 Analisa Data	60
4.1.12 Daftar Masalah.....	61
4.2 Rencana Asuhan Keperawatan.....	61
4.3 Catatan Tindakan Keperawatan	62
4.4 Catatan Perkembangan.....	66
BAB 5 PEMBAHASAN	70
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	70
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	74
5.3 Perencanaan Keperawatan	75
5.4 Implementasi Keperawatan.....	77
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	81
BAB 6 PENUTUP	84
6.1 Kesimpulan	84
6.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	84
6.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	84
6.1.3 Rencana Keperawatan.....	85
6.1.4 Implementasi Keperawatan.....	85
6.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	85
6.2 Saran.....	86
6.2.1 Bagi Responden Dan Keluarga	86
6.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	86
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	87

6.2.4 Bagi Profesi Keperawatan.....	87
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Daftar Diagnosis, Luaran dan Intervensi Pasien CHF	35
Tabel 2.2 <i>Evidence Based Practice</i> (EBN) I.....	38
Tabel 2.3 <i>Evidence Based Practice</i> (EBN) II.....	39
Tabel 2.4 <i>Evidence Based Practice</i> (EBN) III.....	40
Tabel 2.5 <i>Evidence Based Practice</i> (EBN) IV	41
Tabel 2.6 <i>Evidence Based Practice</i> (EBN) V	42
Tabel 4.1 Pola Kegiatan Sehari-Hari.....	53
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn. J Tanggal 25 Agustus 2024	58
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Tn. J Tanggal 26 Agustus 2024	59
Tabel 4.4 Analisa Data	60
Tabel 4.5 Daftar Diagnosis.....	61
Tabel 4.6 Perencanaan (<i>Nursing Care Plan-NCP</i>).....	61
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan	62
Tabel 4.8 Catatan Perkembangan (<i>Nursing Progress</i>)	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> CHF	18
Gambar 2.2 Posisi <i>Semi Fowler</i>	22
Gambar 3.1 Gambar <i>Frame Work</i> Penerapan Posisi <i>Semi Fowler</i> Pada Pasien CHF dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif di Ruang Krisna RSUD dr. Sayidiman Magetan	47
Gambar 4.1 Genogram	53



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal.....	94
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian/Survey/Kegiatan.....	96
Lampiran 3 Surat Penghadapan Mahasiswa Untuk Penelitian	97
Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan.....	98
Lampiran 5 SOP Pemberian Posisi <i>Semi Fowler</i>	104
Lampiran 6 Surat Laik Etik.....	106
Lampiran 7 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	107
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i>	109
Lampiran 9 Formulir Pendampingan Kasus KIAN	110
Lampiran 10 Dokumentasi.....	111
Lampiran 11 Lembar Bimbingan	