

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT GASTRITIS
PADA PEGAWAI DI PT. PADEPOKAN PENDEKAR HANANJAYA
KABUPATEN MAGETAN**



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT GASTRITIS
PADA PEGAWAI DI PT. PADEPOKAN PENDEKAR HANANJAYA
KABUPATEN MAGETAN**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

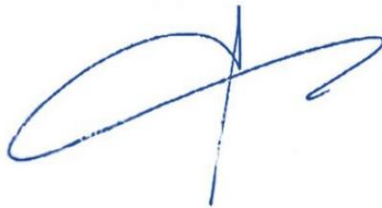
LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT GASTRITIS PADA PEGAWAI DI PT. PADEPOKAN PENDEKAR HANANJAYA KABUPATEN MAGETAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 19 JANUARI 2025

Oleh :

Pembimbing I



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ners., M.Kes
NIDN: 0731038002

Pembimbing II



Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0711128601

Mengetahui Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 715127903

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian ini telah diuji dan dinilai oleh Penguji Pada Ujian Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

TIM PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep

()

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ners., M.Kes

()

2. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ners., M.Kes

()

Mengetahui Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN. 715127903

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 19 Januari 2025

Yang Menyatakan



MONICA ROSHA YOVANKA
23632491

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT GASTRITIS PADA PEGAWAI DI PT. PADEPOKAN PENDEKAR HANANJAYA KABUPATEN MAGETAN. Sholawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S. Kep.,Ns., M. Kes., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ners.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.

4. Bapak Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.Ners., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Ibu Sri Andayani, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama masa perkuliahan.
7. Bapak Reno Bagus Samodro, S.M., M.M, Selaku suami saya tercinta dan Direktur PT. Padepokan Pendekar Hananjaya Kabupaten Magetan yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya.
8. Responden penelitian di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian.
9. Orang tua tercinta, Papa Drs. Basuki Wismowiyono, M.MPd dan Mama Asri Nurwahyuni, S.Pd yang telah memberikan kasih sayang, bimbingan, dan dorongan yang tiada henti, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di perguruan tinggi ini.
10. Kakak dan Adikku tersayang Sonia Rosha Yolanda, S.H dan Chikita Rosha Elvika yang selalu memberikan motivasi dan dukungan sehingga penulis semangat mengejar cita-cita dan kesuksesan.

11. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2023 Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dukungan dan semangat selama masa perkuliahan.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan umumnya bagi semua pembaca serta bagi kemajuan pendidikan.

Ponorogo, 19 Januari 2025

Penulis



Monica Rosha Yovanka

NIM: 23632491



ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT GASTRITIS PADA PEGAWAI DI PT. PADEPOKAN PENDEKAR HANANJAYA KABUPATEN MAGETAN

Monica Rosha Yovanka, Sugeng Mashudi, Sri Andayani

Penyakit gastritis merupakan salah satu masalah kesehatan umum yang dapat mengganggu produktivitas kerja. Pola makan yang tidak sehat, seperti ketidakteraturan jadwal makan dan konsumsi makanan iritatif, menjadi faktor utama yang berkontribusi pada kejadian gastritis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pola makan dengan kejadian gastritis pada pegawai di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya, Kabupaten Magetan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross-sectional, melibatkan 58 responden yang dipilih secara purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan metode uji *fisher exact test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola makan yang tidak teratur secara signifikan berhubungan dengan kejadian gastritis dengan nilai sig. sebesar 0.000 ($p < 0,05$). Sebanyak 67,2% pegawai dengan pola makan tidak teratur mengalami gastritis dibandingkan dengan 32,8% yang memiliki pola makan teratur. Konsumsi makanan pedas, asam, dan berlemak juga berkontribusi pada kekambuhan gastritis. Faktor pekerjaan, seperti tekanan kerja dan ketidakpatuhan terhadap jadwal makan, memperparah kondisi ini.

Kesimpulannya, terdapat hubungan signifikan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada pegawai. Penelitian ini merekomendasikan edukasi kesehatan mengenai pola makan sehat dan pengelolaan stres kerja untuk mengurangi prevalensi gastritis di lingkungan kerja.

Kata kunci: gastritis, pola makan, tekanan kerja, kesehatan kerja.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING PATTERNS AND THE INCIDENCE OF GASTRITIS AMONG EMPLOYEES AT PT. PADEPOKAN PENDEKAR HANANJAYA, MAGETAN REGENCY

Monica Rosha Yovanka, Sugeng Mashudi, Sri Andayani

Gastritis is one of the common health issues that can disrupt work productivity. An unhealthy diet, such as irregular meal schedules and the consumption of irritating foods, is a major contributing factor to the occurrence of gastritis. This study aims to analyze the relationship between dietary patterns and the incidence of gastritis among employees at PT. Padepokan Pendekar Hananjaya, Magetan Regency. This research employs a quantitative method with a cross-sectional design, involving 58 respondents selected through purposive sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Fisher's Exact Test.

The results indicate that irregular eating patterns are significantly associated with gastritis, with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). A total of 67.2% of employees with irregular eating habits experienced gastritis, compared to 32.8% who had regular eating habits. The consumption of spicy, acidic, and fatty foods also contributed to gastritis recurrence. Work-related factors, such as job pressure and non-compliance with meal schedules, exacerbated this condition.

In conclusion, there is a significant relationship between dietary patterns and the incidence of gastritis among employees. This study recommends health education on healthy eating habits and stress management to reduce the prevalence of gastritis in the workplace

Keywords: *gastritis, eating patterns, work pressure, occupational health*

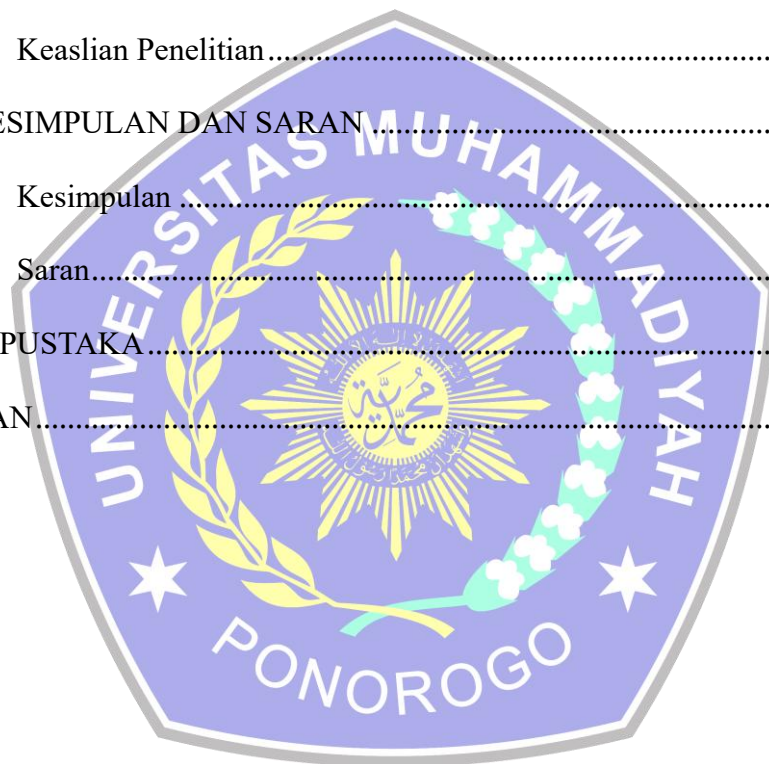
DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Keaslian Tulisan	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Gastritis	11
2.1.1 Definisi Gastritis.....	11
2.1.2 Etiologi Gastritis.....	12
2.1.3 Penyebab Gastritis	15
2.1.4 Tanda dan Gejala Gastritis.....	20
2.1.5 Patofisiologi Gastritis	21
2.1.6 Diagnosis Gastritis	22
2.1.7 Komplikasi Gastritis.....	24
2.1.8 Penatalaksanaan Gastritis	26
2.2 Konsep Pola Makan	28
2.2.1 Definisi Pola Makan	28
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	28
2.2.3 Komponen Pola Makan	31
2.2.4 Tujuan Pola Makan.....	32
2.2.5 Fungsi Pola Makan.....	32
2.2.6 Pola Makan pada Penderita Gastritis.....	32
2.2.7 Keterikatan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis.....	39
2.3 Kerangka Teori	40
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	43
3.1 Kerangka Konseptual	43
3.2 Hipotesis Penelitian.....	43
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	45
4.1 Desain Penelitian.....	45

4.2 Kerangka Operasional.....	46
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	47
4.3.1 Populasi	47
4.3.2 Sampel	47
4.3.3 Teknik Sampling.....	48
4.4 Variabel Penelitian	48
4.4.1 Variabel Independen	48
4.4.2 Variabel Dependen	49
4.5 Definisi Operasional.....	50
4.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
4.6.1 Tempat Penelitian	51
4.6.2 Waktu Penelitian.....	51
4.7 Instrumen Penelitian.....	51
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	53
4.8.1 Prosedur Administratif	53
4.8.2 Prosedur Teknis	54
4.8.3 Teknik Pengumpulan Data	54
4.8.4 Analisa Data	55
4.9 Etika Penelitian	57
4.10 Keterbatasan Penelitian	59
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
5.1 Hasil Penelitian	60
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	60
5.1.2 Data Umum	62

5.1.3 Data Khusus	63
5.2 Pembahasan.....	67
5.2.1 Pola Makan pada Karyawan di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya.....	67
5.2.2 Kejadian Gastritis pada Karyawan di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya.....	69
5.2.3 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Karyawan di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya.....	71
5.3 Kelemahan Penelitian.....	74
5.4 Keaslian Penelitian.....	75
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	86



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Tulisan	9
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	50
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia Karyawan di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya	62
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin Karyawan di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya.....	62
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Pendidikan Karyawan di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya.....	63
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi berdasarkan Bagian Karyawan di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya	63
Tabel 5.5	Pola Makan pada Karyawan di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya.....	63
Tabel 5.6	Frekuensi Pola Makan pada Karyawan di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya	63
Tabel 5.7	Waktu Makan pada Karyawan di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya.....	64
Tabel 5.8	Jenis Makanan yang Mengiritasi	64
Tabel 5.9	Kejadian Gastritis pada Karyawan di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya	64
Tabel 5.10	Tabulasi Silang Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Karyawan di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya	65
Tabel 5.11	Hasil Uji Hipotesis	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis menurut Teori Lawrence W. Green 40
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis 43
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Pegawai di PT. Padepokan Pendekar Hananjaya Kabupaten Magetan..... 46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	86
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik Penelitian Kesehatan	88
Lampiran 3. Surat Keterangan Pengambilan Data Penelitian	89
Lampiran 4. Lembar Permohonan menjadi Responden	90
Lampiran 5. Lembar Persetujuan menjadi Responden.....	91
Lampiran 6. Kuesioner Gastritis	92
Lampiran 7. Kuesioner Pola Makan.....	94
Lampiran 8. Data Responden Penelitian.....	97
Lampiran 9. Hasil Olah Data Penelitian.....	109
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	114
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing.....	116



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PT	: Perseroan Terbatas
SAW	: <i>Shallallahu Alaihi Wa sallam.</i>
QS.	: Quran Surah
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
CLO	: <i>Clostridium</i>
IBS	: <i>Irritable Bowel Syndrome</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
HCl	: <i>Hydrochloric Acid</i>
NV	: <i>Nervus Vagus</i>

