

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN
KONTROL PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
Di Puskesmas Tladan Kabupaten Magetan



Oleh:

TANTRI WIDYAWATI

NIM 23632482

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN
KONTROL PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Di Puskesmas Tladan Kabupaten Magetan

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Dalam Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
TANTRI WIDYAWATI
NIM 23632482

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 30-01-2025

Yang Menyatakan



Tantri widyawati
NIM: 23632482



Lembar Pengesahan

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN KONTROL
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TLADAN
KABUPATEN MAGETAN

Tantri Widyawati

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL...

Oleh :

Pembimbing I

Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

Pembimbing II

Filia Icha Sukanito, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kep., Ph.D
NIDN. 0715127903

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep ()
Anggota : 1. Laily Isroin, S. Kep., Ns., M. Kep ()
2. Filia Icha Sukanto, S. Kep., Ns., M. Kep ()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kep., Ph.D
NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

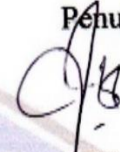
Syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Kontrol Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Tladan Kabupaten Magetan”. Selesaiannya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.A., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi.
3. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing 1 penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Pembimbing 2 penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia dan berpartisipasi dalam penelitian saya.
7. Rekan-rekan sesama mahasiswa serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Ponorogo, Januari 2025

Penulis



Tantri Widyawati
NIM 23632482



ABSTRAK
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEAKTIFAN KONTROL
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS TLADAN KABUPATEN MAGETAN

Penelitian *cross sectional* di Puskesmas Tladan Kabupaten Magetan

Oleh : Tantri Widyawati

Pendahuluan : Dukungan keluarga memiliki peran penting pada lanjut usia dalam mengontrol hipertensi dan membantu mengatasi masalahnya. Upaya mengatasi timbulnya masalah komplikasi serta mengontrol hipertensi dengan melakukan aktif kontrol. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan keaktifan kontrol pada lanjut usia penderita hipertensi. **Metode :** penelitian yang digunakan deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dipilih dengan menggunakan metode *purposive sampling*, dengan jumlah total sampel sebanyak 88 lansia yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel independent adalah dukungan keluarga sedangkan variabel dependen adalah keaktifan kontrol. data dikumpulkan menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat signifikansi α 0.05. **Hasil :** Hasil penelitian dari 88 responden didapatkan hampir seluruh responden memiliki dukungan keluarga baik sejumlah 81 orang (92%) dan sebagian kecil lainnya memiliki dukungan keluarga sedang sejumlah 7 orang (8%), sebagian besar responden memiliki keaktifan kontrol yang tinggi sejumlah 63 orang (71,6%) dan sebagian kecil lainnya memiliki keaktifan kontrol rendah sejumlah 2 orang (2,3%). Hasil uji *chi-square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan keaktifan kontrol pada lansia lanjut usia penderita hipertensi, nilai $p\text{-value} = 0,000$ dimana $p\text{-value} \leq \alpha$ 0.05. **Diskusi :** dapat disimpulkan bahwa dukungan keluarga terbukti menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi tingkat keaktifan kontrol pada lansia penderita hipertensi dalam melakukan kontrol penyakit hipertensi.

Kata kunci : Lanjut usia, hipertensi, dukungan keluarga, keaktifan kontrol

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ACTIVE
CONTROL IN THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN
TLADAN HEALTH CENTER, MAGETAN REGENCY

Cross sectional *research* at the Tladan Health Center, Magetan Regency

By : Tantri Widyawati

Introduction: Family support has an important role in the elderly in controlling hypertension and helping to overcome its problems. Efforts to overcome the problem of complications and control hypertension by actively controlling it. This study aims to analyze the relationship between family support and active control in the elderly with hypertension. **Method:** The research used descriptive analysis with a *cross-sectional* approach. The sample was selected using *the purposive sampling* method, with a total sample of 88 elderly people who met the inclusion criteria. The independent variable is family support while the dependent variable is the activeness of the control. The data was collected using a questionnaire and then analyzed using *the Chi-Square* test with an ALPA significance level of 0.05. **Results:** The results of the study from 88 respondents were obtained that almost all of the respondents had good family support of 81 people (92%) and a small number of others had moderate family support of 7 people (8%), most of the respondents had high control activity of 63 people (71.6%) and a small number of others had low control activity of 2 people (2.3%). The results of *the chi-square* test showed that there was a significant relationship between family support and active control in the elderly with hypertension, the p-value = 0.000 where the p-value $\leq$ alpa 0.05. **Discussion:** It can be concluded that familysupport is proven to be one of the factors that affect the level of control activity in the elderly with hypertension in controlling hypertension disease.

Keywords: Elderly, hypertension, family support, active control

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL

SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
GLOSARY	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Tulisan	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Dukungan Keluarga.....	11
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	11
2.1.2 Bentuk Dukungan	11
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	12
2.1.4 Manfaat Dukungan Keluarga.....	15

2.2 Lansia.....	15
2.2.1 Definisi Lansia	15
2.2.2 Karakteristik Penyakit Lansia	16
2.2.3 Perubahan Lanjut Usia.....	16
2.3 Hipertensi	17
2.3.1 Definisi hipertensi dan Klasifikasi Hipertensi.....	17
2.3.2 Etiologi dan Faktor Resiko Hipertensi.....	18
2.3.3 Patofisiologi Hipertensi.....	21
2.3.4 Uji Diagnostik/ Klinis Hipertensi.....	22
2.3.5 Gejala dan Tanda Hipertensi	24
2.3.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	25
2.4 Keaktifan Kontrol	29
2.5 Kerangka Teori Penelitian.....	31
BAB 3.....	32
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	32
3.1 Kerangka Konsep.....	32
3.2 Hipotesis Penelitian	33
BAB 4 METODE PENELITIAN	34
4.1 Desain Penelitian	34
4.2 Kerangka Operasional.....	35
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	36
4.4 Variabel Penelitian	38
4.5 Definisi Operasional	39
4.6 Instrumen Penelitian	40
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	43
4.8.1 Pengumpulan Data	43
4.8.2 Proses Pengumpulan Data.....	45
4.8.3 Analisis Data	45
4.9 Etika Penelitian	47
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
5.1 Hasil Penelitian	50

5.1.1 Gambaran umum Lokasi penelitian	50
5.1.2 Karakteristik responden.....	51
5.1.3 Data Khusus	53
5.2 Pembahasan	56
5.2.1 Dukungan Keluarga	56
5.2.2 Keaktifan Kontrol	61
5.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Kontrol Lansia Hipertensi.....	65
5.3 Keterbatasan.....	67
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	69
6.1 Kesimpulan	69
6.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN -LAMPIRAN	75



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Hipertensi	18
Tabel 2. 2 Ambang Batas Tekanan Darah Inisial Obat	28
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 5. 1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia di puskesmas Tladan pada tanggal 21 Oktober 2025 – 25 November 2024.....	51
Tabel 5. 2 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia di Puskesmas Tladan pada tanggal 21 Oktober 2025 – 25 November 2024.....	52
Tabel 5. 3 Distribusi karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di Puskesmas Tladan pada tanggal 21 Oktober 2024 - 25 November 2024	52
Tabel 5. 4 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Tladan pada tanggal 21 Oktober 2024 - 25 November 2024.....	52
Tabel 5. 5 Distribusi karakteristik responden berdasarkan status pernikahan di Puskesmas Tladan pada tanggal 21 Oktober 2024 -25 November 2024	53
Tabel 5. 6 Distribusi karakteristik responden berdasarkan status tempat tinggal di Puskesmas Tladan pada tanggal 21 Oktober 2024 - 25 November 2024	53
Tabel 5. 7 Dukungan keluarga pada responden hipertensi di Puskesmas Tladan pada tanggal 21 Oktober 2024 - 25 November 2024.....	54
Tabel 5. 8 Blue print dukungan keluarga pada responden hipertensi di Puskesmas Tladan pada tanggal 21 Oktober 2024 - 25 November 2024.....	54
Tabel 5. 9 Keaktifan kontrol pada responden hipertensi di Puskesmas Tladan pada tanggal 21 Oktober 2024 - 25 November 2024	55
Tabel 5.10 Analisis Hubungan antara dukungan keluarga dan keaktifan kontrol pada responden hipertensi di Puskesmas Tladan pada tanggal 21 Oktober 2024 - 25 November 2024.....	55

DAFTAR GAMBAR

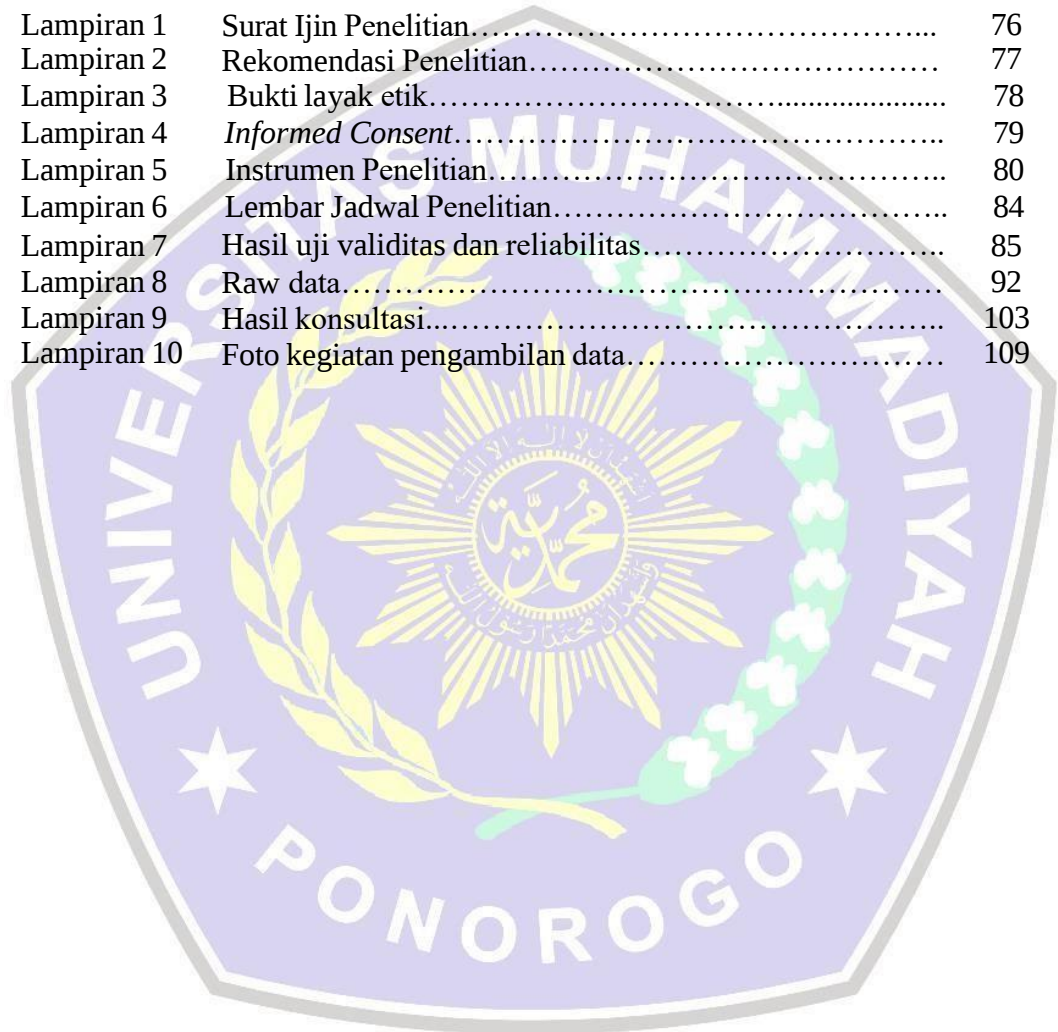
Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian31

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Kontrol pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Tladan 32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian.....	76
Lampiran 2	Rekomendasi Penelitian.....	77
Lampiran 3	Bukti layak etik.....	78
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 5	Instrumen Penelitian.....	80
Lampiran 6	Lembar Jadwal Penelitian.....	84
Lampiran 7	Hasil uji validitas dan reliabilitas.....	85
Lampiran 8	Raw data.....	92
Lampiran 9	Hasil konsultasi.....	103
Lampiran 10	Foto kegiatan pengambilan data.....	109



GLOSARY

ACE	: <i>Angiostensi converting enzyme</i>
ADH	: <i>Antideutetik hormon</i>
CVD	: <i>Cardiovascular disease</i>
HMOD	: <i>Hypertension mediated organ damage</i>
IMB	: <i>Index massa body</i>

