

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA AWAL
Di SMP N 1 PACITAN**



Oleh :

ALIFYA ANGGITA RAHAYU

20631917

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA AWAL
Di SMP N 1 PACITAN**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

ALIFYA ANGGITA RAHAYU

20631917

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 30 Januari 2024
Yang Menyatakan



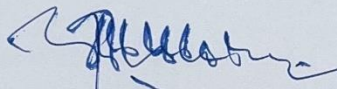
Alifva Anggita Rahayu
NIM 20631917

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN
KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA AWAL
Di SMP N 1 PACITAN
ALIFYA ANGGITA RAHAYU**

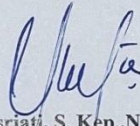
Skripsi ini telah disetujui pada tanggal :

Oleh :
Pembimbing I



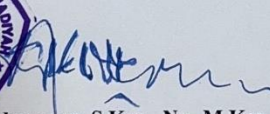
Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD
NIDN. 0715127903

Pembimbing II



Kirin Nasriati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0704077501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETEPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal

PANITIA PENGUJI

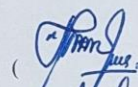
Ketua

Metti Verawati, S. Kep.,Ns.,M. Kes

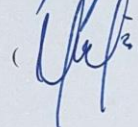
()

Anggota :

1. Rika Maya Sari, S. Kep.,Ns.,M. Kes

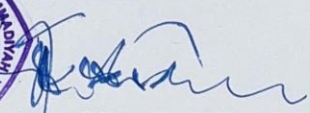
()

2. Ririn Nasriati, S. Kep.,Ns.,M.Kep

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD
NIDN. 0715127903

ABSTRAK

Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Awal Di SMP N 1 Pacitan

Alifya Anggita Rahayu
NIM. 20631917

Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Masa remaja sebagai masa yang beresiko akan terjadinya kegoncangan jiwa jika tidak diiringi dengan dukungan dari keluarga maupun orang terdekat. Remaja rentan mengalami tekanan baik dari berbagai pihak maupun situasi, jika dibiarkan berlanjut rentan mengalami masalah kesehatan mental. Penelitian ini bertujuan untuk hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kesehatan mental pada remaja awal di SMP N 1 Pacitan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *cross-sectional* dengan subyek penelitian yaitu 85 siswa SMPN 1 Pacitan. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner PSS-Fa untuk variabel dukungan sosial keluarga dan kuesioner GHQ-12 untuk variabel kesehatan mental remaja awal. Analisis data penelitian ini menggunakan uji *chi-square test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh responden memiliki dukungan tinggi sejumlah 69 siswa (81,2%) dan sebagian kecil lainnya memiliki dukungan rendah sejumlah 16 responden (18,8%), hampir seluruh responden memiliki kesehatan mental baik sejumlah 64 siswa (75,3%) dan sebagian kecil lainnya memiliki kesehatan mental buruk sejumlah 21 siswa (24,7%). Berdasarkan uji statistika menggunakan *chi-square test*, diperoleh *pvalue* 0,000 dimana $< \alpha$ (0,05) sehingga disimpulkan bahwa H_1 diterima yaitu terdapat hubungan dukungan sosial keluarga dengan kesehatan mental pada remaja awal di SMP N 1 Pacitan.

Dukungan sosial keluarga sangat berkaitan dengan perkembangan remaja terlebih pada masa remaja awal. Jika orang tua lalai dalam mendampingi tumbuh kembang remaja fase awal, besar kemungkinannya untuk remaja ini menyimpang dari norma dan aturan sehingga menimbulkan berbagai permasalahan, salah satunya turut berdampak terhadap kesehatan mentalnya.

Kata Kunci: Dukungan Sosial Keluarga, Kesehatan Mental, Remaja Awal

ABSTRACT

Relationship Between Family Social Support and Mental Health in Early Adolescents at SMP N 1 Pacitan

Alifya Anggita Rahayu
NIM. 20631917

*S1 Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences
Muhammadiyah University of Ponorogo*

Adolescence is a period at risk of mental turmoil if not accompanied by support from family or closest people. Adolescents are vulnerable to pressure from various parties or situations, if allowed to continue they are susceptible to mental health problems. This study aims to determine the relationship between family social support and mental health in early adolescents at SMP N 1 Pacitan.

The method used in this study is cross-sectional with research subjects being 85 students of SMPN 1 Pacitan. Data collection was carried out using the PSS-Fa questionnaire for the family social support variable and the GHQ-12 questionnaire for the early adolescent mental health variable. Data analysis in this study used the chi-square test.

The results of the study showed that almost all respondents had high support, 69 students (81.2%) and a small number of others had low support, 16 respondents (18.8%), almost all respondents had good mental health, 64 students (75.3%) and a small number of others had poor mental health, 21 students (24.7%). Based on statistical tests using the chi-square test, a p-value of 0.000 was obtained where $<\alpha$ (0.05) so it was concluded that H1 was accepted, namely that there was a relationship between family social support and mental health in early adolescents at SMP N 1 Pacitan.

Family social support is closely related to adolescent development, especially in early adolescence. If parents are negligent in accompanying the growth and development of early adolescents, it is likely that these adolescents will deviate from norms and rules, causing various problems, one of which also has an impact on their mental health.

Keywords: Family Social Support, Mental Health, Early Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Awal Di SMP N 1 Pacitan” untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas yang menunjang untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun skripsi ini dan juga selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan serta arahan saat bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ririn Nasriati, S. Kep., Ns., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan saat bimbingan selama penyusunan skripsi ini.

5. Dinas Kesehatan dan Dinas Pendidikan yang telah memberikan izin pengambilan data awal untuk dijadikan data awal pada skripsi ini.
6. Kepala Sekolah SMP N 1 Pacitan yang telah mengizinkan untuk dilakukannya penelitian dan membantu jalannya penelitian.
7. Bapak dan Ibu dosen pengajar di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu serta dukungan dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Kepada diri saya sendiri, terimakasih untuk tetap bertahan dan terjaganya semangat mengerjakan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Kedua orangtua saya Bapak dan Ibu yang selalu mendoakan, menasehati, memberikan dukungan serta semangat sehingga penyusunan skripsi ini bisa diselesaikan.
10. Teman-teman saya yang saling memberikan semangat serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2020 atas kerja sama, dukungan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, diharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penulis sehingga dapat menyempurnakan skripsi ini.

Ponorogo, 30 Januari 2024
Penulis



Alifya Anggita Rahayu
NIM 20631917

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	11
2.1 Konsep Dukungan Sosial	11
2.1.1 Definisi Dukungan Sosial	11
2.1.2 Bentuk-Bentuk Dukungan Sosial.....	12
2.1.3 Sumber Dukungan Sosial.....	14

2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	14
2.1.5 Alat Ukur Dukungan Sosial.....	15
2.2 Konsep Kesehatan Mental.....	16
2.2.1 Definisi Kesehatan Mental.....	16
2.2.2 Ciri-Ciri Kesehatan Mental.....	17
2.2.3 Gejala Kesehatan Mental yang Terganggu	20
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	21
2.2.5 Pengukuran Skala Kesehatan Mental	25
2.3 Konsep Remaja	26
2.3.1 Definsi Remaja	26
2.3.2 Karakteristik Remaja	27
2.3.3 Ciri-Ciri Masa Remaja.....	29
2.3.4 Fase Remaja.....	32
2.3.5 Tugas-Tugas Perkembangan Masa Remaja	34
2.4 Kerangka Teori.....	36
BAB 3.....	37
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	37
3.1 Kerangka Konseptual.....	37
3.2 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB 4.....	39
METODE PENELITIAN	39
4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Kerangka Operasional	40
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	41
4.3.1 Populasi.....	41

4.3.2 Sampel	42
4.3.3 Sampling	43
4.4 Variabel Penelitian.....	44
4.4.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	44
4.4.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat).....	44
4.5 Definisi Operasional.....	45
4.6 Instrumen Penelitian.....	48
4.7 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	49
4.7.1 Waktu Penelitian.....	49
4.7.2 Lokasi Penelitian.....	49
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	50
4.8.1 Pengumpulan Data.....	50
4.8.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	50
4.9 Pengolahan Data dan Analisa Data	52
4.10 Etika Penelitian	56
BAB 5.....	58
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
5.1 Hasil Penelitian	58
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	58
5.1.2 Data Umum.....	59
5.1.3 Data Khusus.....	62
5.2 Pembahasan.....	64
5.2.1 Dukungan Sosial Keluarga pada Remaja Awal di SMP N 1 Pacitan.....	64
5.2.2 Kesehatan Mental pada Remaja Awal di SMP N 1 Pacitan.....	71

5.2.3 Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesehatan Mental pada Remaja Awal di SMP N 1 Pacitan	76
BAB 6.....	79
KESIMPULAN DAN SARAN	79
6.1 Kesimpulan.....	79
6.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	86
Lampiran 1. Jaadwal Kegiatan	86
Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....	87
Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian Bankesbanpol	88
Lampiran 4 : Kuesioner Perceived Social Support-Family Scale (PSS-Fa)	90
Lampiran 5 : Kuesioner General Health Questionnaire-12 (GHQ-12)	93
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian.....	95
Lampiran 7 : Surat Layak Etik	96
Lampiran 8 : Tabulasi Data	97
Lampiran 9 : Uji Statistika	106
Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian.....	117
117	
Lampiran 11 : Scan Logbook Bimbingan	118

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	46
Tabel 5.1	Karakteristik Responden berdasarkan Kelas pada Remaja Awal di SMPN 1 Pacitan (n=85).....	59
Tabel 5.2	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada Remaja Awal di SMPN 1 Pacitan (n=85).....	59
Tabel 5.3	Karakteristik Responden berdasarkan Ekstrakurikuler yang Diikuti pada Remaja Awal di SMPN 1 Pacitan (n=85).....	60
Tabel 5.4	Karakteristik Responden berdasarkan Usia Orang Tua pada Remaja Awal di SMPN 1 Pacitan (n=85).....	60
Tabel 5.5	Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan Orang Tua pada Remaja Awal di SMPN 1 Pacitan (n=85)	61
Tabel 5.6	Karakteristik Responden berdasarkan Pendapatan Orang Tua pada Remaja Awal di SMPN 1 Pacitan (n=85)	61
Tabel 5.7	Karakteristik Responden berdasarkan Banyaknya Saudara pada Remaja Awal di SMPN 1 Pacitan (n=85)	62
Tabel 5.8	Dukungan Sosial Keluarga pada Remaja Awal di SMPN 1 Pacitan (n=85)	63
Tabel 5.9	Kesehatan Mental pada Remaja Awal di SMPN 1 Pacitan (n=85).....	63
Tabel 5.10	Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesehatan Mental pada Remaja di SMPN 1 Pacitan (n=85)	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesehatan Mental pada Remaja Awal di SMPN 1 Pacitan.....	36
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesehatan Mental pada Remaja Awal di SMPN 1 Pacitan.....	37
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Kesehatan Mental pada Remaja Awal di SMPN 1 Pacitan.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	86
Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	87
Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian Bankesbanpol	88
Lampiran 4 : Kuesioner <i>Perceived Social Support-Family Scale</i> (PSS-Fa)	90
Lampiran 5 : Kuesioner <i>General Health Questionnaire-12</i> (GHQ-12).....	93
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian	95
Lampiran 7 : Surat Layak Etik.....	96
Lampiran 8 : Tabulasi Data	97
Lampiran 9 : Uji Statistika	106
Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian.....	117
Lampiran 11 : Scan Logbook Bimbingan	118

