

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG POSYANDU DENGAN MOTIVASI
DATANG KE POSYANDU PADA LANSIA DI DESA SEDAH
KECAMATAN JENANGAN PONOROGO**



Oleh :
TRIO HERWINSAH
NIM 23632473

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG POSYANDU DENGAN MOTIVASI
DATANG KE POSYANDU PADA LANSIA DI DESA SEDAH
KECAMATAN JENANGAN PONOROGO**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

TRIO HERWINSAH
NIM 23632473

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 22 Januari 2025

Yang Menyatakan



IRIO HERWINSAH

NIM : 23632473

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG POSYANDU DENGAN MOTIVASI
DATANG KE POSYANDU PADA LANSIA DI DESA SEDAH KECAMATAN
JENANGAN PONOROGO

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 22 JANUARI 2025

Oleh :

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0704057002

Pembimbing II



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN: 0720058001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo




Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, Ph.D
NIDN: 0715127903

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal ~~22~~ Januari 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua	:	<u>Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep</u>	(.....)
		NIDN: 0717107001	
Anggota	:	1. <u>Naylil Mawadda Rohma, S.Kep., Ns., M.Kep</u>	(.....)
		NIDN: 0724058906	
		2. <u>Meti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes</u>	(.....)
		NIDN: 0720058001	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, Ph.D
NIDN: 0715127903

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas karunia dan limpahan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Persepsi Tentang Posyandu dengan Motivasi Datang ke Posyandu Pada Lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo”.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya setulus hati kepada:

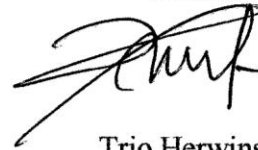
1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyio Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing I penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis.
5. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing II penyusunan Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Kepala Desa Sedah Kecamatan Jenangan Kabupaten Ponorogo yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.
8. Responden penelitian yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

9. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga Skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Ponorogo, 22 Januari 2025

Penulis



Trio Herwinsah

NIM 23632473

ABSTRAK

HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG POSYANDU DENGAN MOTIVASI DATANG KE POSYANDU PADA LANSIA DI DESA SEDAH KECAMATAN JENANGAN PONOROGO

Penelitian Kuantitatif Analitik Korelasi di Desa Sedah, Kecamatan Jenangan,
Kabupaten Ponorogo

Oleh: Trio Herwinsah

Posyandu Lansia merupakan salah satu upaya untuk menangani masalah kesehatan lanjut usia, namun motivasi lansia dalam memanfaatkan posyandu lansia masih kurang. Salah satu faktor yang mempengaruhinya adalah persepsi lansia tentang posyandu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan persepsi tentang posyandu dengan motivasi datang ke posyandu pada lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah kuantitatif *analitik korelatif* dengan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo yang berjumlah 239 orang, dengan teknik *puspositive sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 71 orang. Variabel penelitian ini adalah persepsi tentang posyandu dan motivasi datang ke posyandu. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki persepsi yang kurang baik yaitu sebanyak 37 orang (52,1%). Sebagian besar responden memiliki motivasi yang rendah yaitu sebanyak 38 orang (53,5%). Hasil analisis data didapatkan nilai $p = 0,000$, yang berarti ada hubungan persepsi tentang posyandu dengan motivasi datang ke posyandu pada lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo.

Kesimpulannya bahwa semakin baik persepsi lansia tentang posyandu lansia maka motivasi yang ditunjukkan lansia terhadap kunjungan ke posyandu akan semakin meningkat. Petugas kesehatan hendaknya melakukan upaya-upaya untuk meningkatkan motivasi lansia dan keluarga agar lebih aktif mengunjungi posyandu lansia.

Kata Kunci: Lansia, Motivasi Datang Ke Posyandu, Persepsi Tentang Posyandu

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTION OF POSYANDU AND MOTIVATION TO COME TO POSYANDU IN ELDERLY IN SEDA VILLAGE, JENANGAN DISTRICT, PONOROGO

*Quantitative Correlative Analytics Research at Sedah Village, Jenangan District,
Ponorogo Regency*

By: Trio Herwinsah

Posyandu for Elderly was one of the efforts to deal with elderly health problems, but the motivation of the elderly in utilizing posyandu for elderly was still lacking. One of the factors that influences it was the perception of the elderly about posyandu. The purpose of this study was to determine the relationship between perception of posyandu and motivation to come to posyandu in elderly in Sedah Village, Jenangan District, Ponorogo.

The design of this study was quantitative analytical correlative with a cross sectional method. The population in this study were all elderly people in Sedah Village, Jenangan District, Ponorogo, totaling 239 people, with purposive sampling technique and a sample of 71 people was obtained. The variables of this study are perceptions about posyandu and motivation to come to posyandu. The research instrument was a questionnaire. The statistical test used was Chi-Square.

The results of the study showed that most respondents had a poor perception, namely 37 people (52,1%). Most respondents had low motivation, namely 38 people (53,5%). The results of the data analysis obtained a $p\text{-value} = 0,000$, which means that there was a relationship between perceptions about posyandu and motivation to come to posyandu in the elderly in Sedah Village, Jenangan District, Ponorogo.

The conclusion was that the better the perception of the elderly about the elderly posyandu, the motivation shown by the elderly towards visiting the posyandu will increase. Health workers should make efforts to increase the motivation of the elderly and their families to be more active in visiting the elderly posyandu.

**Keywords: Elderly, Motivation to Come to Posyandu, Perceptions About
Posyandu**

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM.....	
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Pengertian Lansia	8
2.1.2 Klasifikasi Lansia	10
2.1.3 Teori Penuaan.....	11
2.1.4 Perubahan Sistem Tubuh Pada Lansia	14
2.2 Konsep Posyandu Lansia	16
2.2.1 Pengertian Posyandu Lansia.....	16
2.2.2 Tujuan Posyandu Lansia.....	17
2.2.3 Waktu Penyelenggaraan	18
2.2.4 Lokasi Posyandu Lansia	18
2.2.5 Pengelola Posyandu.....	18
2.2.6 Sasaran Posyandu Lansia	19
2.2.7 Mekanisme Pelayanan Posyandu Lansia.....	19
2.2.8 Kunjungan Posyandu Lansia	20
2.3 Konsep Persepsi	21
2.3.1 Pengertian Persepsi.....	21
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persepsi Seseorang.....	22
2.3.3 Persepsi Tentang Posyandu Lansia	23

2.4 Konsep Motivasi	24
2.4.1 Pengertian Motivasi.....	24
2.4.2 Bentuk Motivasi	25
2.4.3 Proses Motivasi	25
2.4.4 Metode Peningkatan Motivasi.....	26
2.4.5 Cara Mengukur Motivasi.....	27
2.5 Kerangka Teori.....	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	29
3.2 Hipotesis Penelitian.....	29
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	31
4.2 Kerangka Operasional.....	32
4.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	33
4.3.1 Populasi	33
4.3.2 Sampel	33
4.3.3 Teknik Sampling	35
4.4 Variabel Penelitian	35
4.4.1 Variabel Independen.....	35
4.4.2 Variabel Dependen.....	35
4.4.3 Definisi Operasional.....	36
4.5 Instrumen Penelitian.....	36
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	38
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	38
4.7.1 Prosedur Administratif	38
4.7.2 Prosedur Teknis.....	38
4.7.3 Teknik Pengolahan Data.....	39
4.7.4 Analisis Data	40
4.8 Etika Penelitian	43
4.9 Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	45
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
5.1.2 Data Umum	46
5.1.3 Data Khusus.....	48
5.2 Pembahasan.....	51
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Perhitungan Jumlah Sampel Penelitian	35
Tabel 4.2	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Persepsi Tentang Posyandu dengan Motivasi Datang ke Posyandu Pada Lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo.....	36
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Pada Lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo, bulan November – Desember 2024.....	46
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Pada Lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo, bulan November – Desember 2024.....	47
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Pada Lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo, bulan November – Desember 2024.....	47
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Pada Lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo, bulan November – Desember 2024.....	48
Tabel 5.5	Persepsi Tentang Posyandu Pada Lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo, bulan November – Desember 2024.....	48
Tabel 5.6	Motivasi Datang Ke Posyandu Pada Lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo, bulan November – Desember 2024.....	49
Tabel 5.7	Hubungan Persepsi Tentang Posyandu Dengan Motivasi Datang Ke Posyandu Pada Lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo, bulan November – Desember 2024.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Persepsi Tentang Posyandu dengan Motivasi Datang ke Posyandu Pada Lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo	28
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Persepsi Tentang Posyandu dengan Motivasi Datang ke Posyandu Pada Lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo	29
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Persepsi Tentang Posyandu dengan Motivasi Datang ke Posyandu Pada Lansia di Desa Sedah Kecamatan Jenangan Ponorogo	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Skripsi.....	65
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian	66
Lampiran 3	Surat Keterangan Layak Etik Penelitian.....	69
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 6	Kisi – kisi Kuesioner Penelitian	72
Lampiran 7	Instrumen Penelitian.....	73
Lampiran 8	Data Responden Penelitian.....	75
Lampiran 9	Hasil Olah Data Penelitian	81
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian.....	88
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Skripsi	91

