

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *GASTROENTERITIS*
DENGAN RISIKO DEFISIT NUTRISI**

(Studi Kasus di RSUD Darmayu Ponorogo)



Oleh :

Aisyah Yulia Fatmawati Faiza

21613405

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTROENTERITIS
DENGAN RISIKO DEFISIT NUTRISI
(Studi Kasus Di RSU Darmayu Ponorogo)**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

Aisyah Yulia Fatmawati Faiza

21613405

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : AISYAH YULIA FATMAWATI FAIZA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GASTROENTERITIS DENGAN RISIKO DEFISIT
NUTRISI

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 13 Februari 2025

Oleh :

Pembimbing 1



Meti Vrawati, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN.0720058001

Pembimbing 2



Rika Maya Sari, S.Kep., M. Kes

NIDN.0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., PhD

NIDN.0715127903

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : AISYAH YULIA FATMAWATI FAIZA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
GASTROENTERITIS DENGAN RISIKO DEFISIT
NUTRISI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal: 19.Februari 2025

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

.....
.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo S, Kep., Ns,M.Kes

NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AISYAH YULIA FATMAWATI FAIZA

NIM : 21613405

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Gastroenteritis* dengan Risiko Defisit Nutrisi di RSUD Darmayu Ponorogo” adalah bukan studi kasus orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami siap mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 11 Februari 2025

Yang Menyatakan



Aisyah Yulia Fatmawati Faiza

21613405

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTROENTERITIS DENGAN RISIKO DEFISIT NUTRISI

Di Ruang Bougenville RSU Darmayu Ponorogo

Oleh:

Aisyah Yulia Fatmawati Faiza

NIM. 21613405

Gastroenteritis, juga dikenal sebagai diare, adalah kondisi buang air besar yang tidak normal, yaitu lebih dari 3 kali sehari dengan konsistensi tinja yang encer. Pada pasien gastroenteritis keluhan mual dan penurunan nafsu makan yang menimbulkan risiko defisit nutrisi. Risiko defisit nutrisi adalah resiko pasien mengalami asupan nutrisi yang tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolisme. Tujuan dari studi kasus ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien gastroenteritis yang meliputi pengkajian (analisa), menegakkan diagnosis keperawatan, rencana asuhan keperawatan, implementasi, dan evaluasi.

Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pemecahan masalah melalui pendekatan proses keperawatan. Penelitian dilaksanakan di ruang bougenville RSU Darmayu Ponorogo. Teknik penulisan yang digunakan yaitu deskriptif.

Hasil pengkajian yang didapatkan dari klien yaitu mengalami penurunan nafsu makan, rasa mual dan lemas, buang air besar 2 kali sehari berkonsistensi cair dan peristaltik usus hiperaktif dengan keadaan umum pasien sedang. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengatasi masalah yaitu manajemen nutrisi, meliputi tindakan observasi, terapeutik, edukasi serta kolaborasi dengan ahli medis.

Hasil evaluasi dinyatakan risiko defisit nutrisi dengan faktor resiko ketidakmampuan mengabsorpsi nutrient telah teratasi pada tanggal 5 Februari 2025. Asuhan keperawatan diharapkan mampu memberikan pengetahuan dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi pasien dengan masalah risiko defisit nutrisi.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Gastroenteritis, Risiko Defisit Nutrisi

ABSTRACT

NURSING CARE FOR GASTROENTERITIS PATIENTS AT RISK OF NUTRITIONAL DEFICIT

In the Bougenville Room of RSU Darmayu Ponorogo

By:

Aisyah Yulia Fatmawati Faiza

NIM. 21613405

Gastroenteritis, also known as diarrhea, is a condition of having abnormal bowel movements, namely more than 3 times a day with a watery stool consistency. Gastroenteritis patients complain of nausea and decreased appetite which raises the risk of nutritional deficits. The risk of nutritional deficit is the risk of the patient experiencing nutritional intake that is insufficient to meet metabolic needs. The aim of this case study is to provide nursing care for gastroenteritis patients which includes assessment (analysis), establishing a nursing diagnosis, nursing care plan, implementation and evaluation.

This research method uses a case study method with problem solving through a nursing process approach. The research was carried out in the Bougainvillea room at RSU Darmayu Ponorogo. The writing technique used is descriptive.

The results of the assessment obtained from the client were experiencing decreased appetite, nausea and weakness, defecation twice a day with a liquid consistency and hyperactive intestinal peristalsis with the patient's general condition being moderate. The nursing action taken to overcome the problem is nutritional management, including observation, therapy, education and collaboration with medical experts.

The evaluation results stated that the risk of nutritional deficits with the risk factor of inability to digest food had been resolved on February 5 2025. Nursing care is expected to be able to provide knowledge in meeting the nutritional needs of patients with problems at risk of nutritional deficits.

Keywords: Nursing care, Gastroenteritis, Risk of Nutritional Deficit

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Gastroenteritis* dengan Risiko Defisi Nutrisi” tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan proposal ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam penyusunan proposal ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Happy Susanto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus sebagai pembimbing II dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan proposal ini.
4. Metti Vrawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan proposal ini.

5. Bapak dan Ibu dosen yang tanpa bosan memberikan ilmu yang bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
6. Ibu saya tercinta yang selalu menjadi motivasi utama saya dengan segala kasih dan perjuangannya sebagai *single parent* dengan segala keterbatasannya mampu mengupayakan pendidikan putri sematawayangnya hingga ke jenjang perkuliahan.
7. Mbah Uti dan Tante yang tidak pernah berhenti memberi segala dukungan dan doa untuk saya sebagai cucu dan keponakan.
8. Kepada orang-orang yang meninggalkan saya dengan sengaja. Terimakasih segala luka yang ditorehkan kepada saya hingga mampu membuat saya memperkuat tekad saya dalam menggapai harapan-harapan untuk diri saya sendiri. Terimakasih atas segala pelajaran yang diberikan.
9. Kepada sahabat-sahabat saya, Ebby, Shalsa, Hana, Rossa, April, Fanny, dan Indah yang selalu menemani saya di segala situasi dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.
10. Semua sahabat dan teman-teman seperjuangan angkatan 2021/2022 khususnya keperawatan A atas kerjasama dan motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan proposal ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan proposal ini masih jauh dari kata sempurna sehingga diharapkan

adanya kritikan dan saran yang bersifat mendukung demi kesempurnaan proposal ini. akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 1 Februari 2024

Aisyah Yulia Fatmawati Faiza
21613405



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan.....	4
1.4. Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Penyakit	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	12
2.1.5 Klasifikasi	13
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.1.8 Komplikasi	16
2.2 Konsep Masalah Keperawatan	16
2.2.1 Definisi Resiko Defisit Nutrisi	16

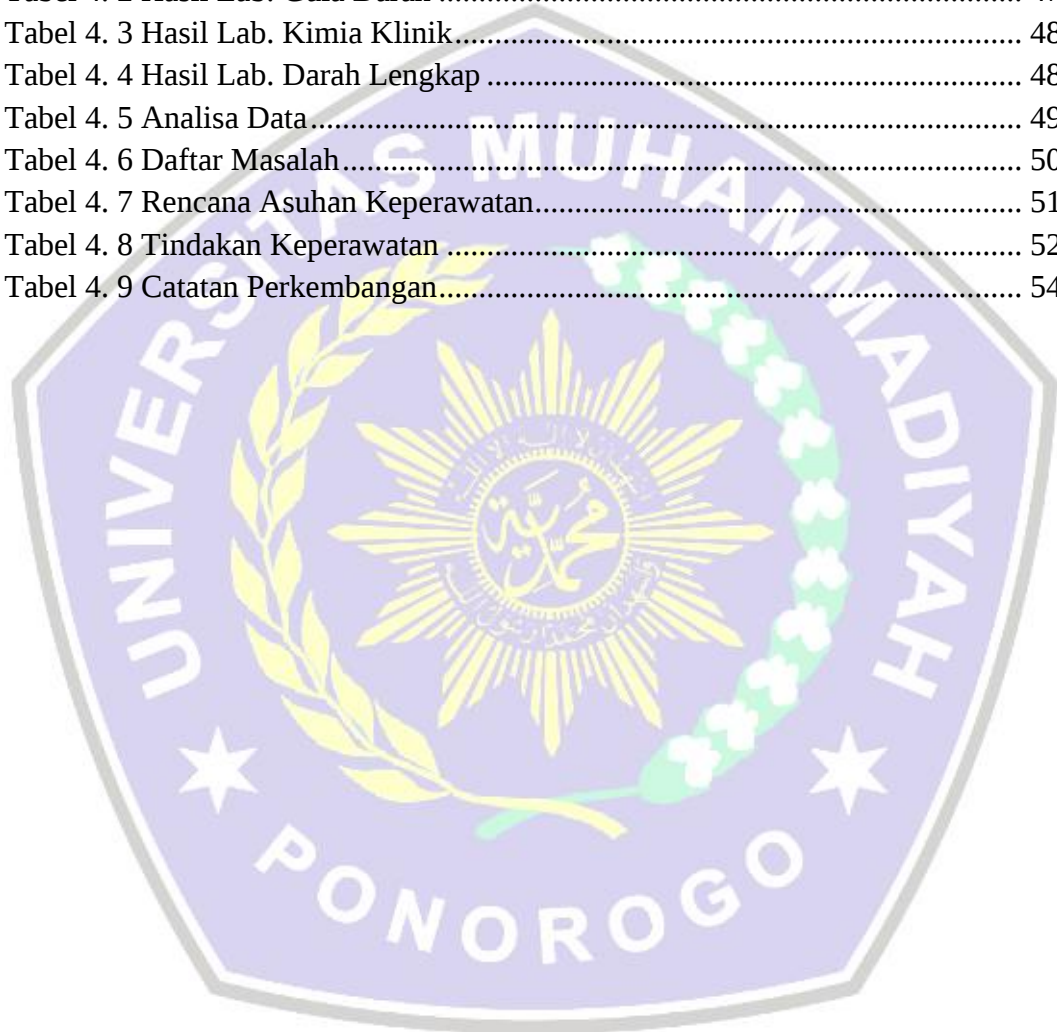
2.2.2	Faktor Risiko.....	17
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastroenteritis	18
2.3.1	Pengkajian.....	18
2.3.2	Diagnosis Keperawatan.....	26
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	27
2.3.4	Implementasi Keperawatan	30
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	30
2.3.6	Segi Keislaman.....	31
BAB 3	METODE STUDI KASUS	33
3.1	Metode.....	33
3.2	Teknik Penulisan	33
3.3	Waktu dan Tempat	34
3.4	Pengumpulan Data	35
3.5	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	36
3.6	Etika.....	37
BAB 4	ASUHAN KEPERAWATAN.....	39
4.1	Pengkajian	39
4.1.1	Identitas Pasien.....	39
4.1.2	Keluhan Utama.....	40
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang.....	40
4.1.4	Riwayat Kesehatan Dahulu	40
4.1.5	Riwayat Kesehatan Keluarga	40
4.1.6	Riwayat Psikososial	41
4.1.7	Pola Kesehatan Sehari-hari	42
4.1.8	Pemeriksaan Fisik	43
4.1.9	Pemeriksaan Penunjang.....	47
4.1.10	Penatalaksanaan	48
4.2	Analisa Data	49
4.3	Daftar Masalah	50
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan.....	51
4.5	Catatan Tindakan Keperawatan.....	52
4.6	Catatan Perkembangan	54

BAB 5 PEMBAHASAN	55
5.1 Pengkajian	55
5.2 Diagnosis Keperawatan	57
5.3 Perencanaan	58
5.4 Implementasi	60
5.5 Evaluasi	62
BAB 6 KESIMPULAN & SARAN	64
6.1 Kesimpulan	64
6.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori berat badan	17
Tabel 2. 2 Intervensi keperawatan risiko defisit nutrisi	29
Tabel 4. 1 Pola Kesehatan Sehari-hari	42
Tabel 4. 2 Hasil Lab. Gula Darah	47
Tabel 4. 3 Hasil Lab. Kimia Klinik.....	48
Tabel 4. 4 Hasil Lab. Darah Lengkap	48
Tabel 4. 5 Analisa Data.....	49
Tabel 4. 6 Daftar Masalah.....	50
Tabel 4. 7 Rencana Asuhan Keperawatan.....	51
Tabel 4. 8 Tindakan Keperawatan	52
Tabel 4. 9 Catatan Perkembangan.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 pathway gastroenteritis	11
Gambar 2. 2 Hubungan antar konsep pada Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastroenteritis dengan Risiko Defisit Nutrisi	32
Gambar 3. 1 Kerangka kerja Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gastroenteritis dengan Risiko Defisit Nutrisi.....	36
Gambar 4. 1 Genogram keluarga Tn. J	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	70
Lampiran 2 Informed Consent	71
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Data Awal	72
Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Data Awal	73
Lampiran 5 Surat Ijin Studi Kasus	74
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol	75
Lampiran 7 Hasil Telaah Laik Etik	76
Lampiran 8 Log Book Bimbingan (Pembimbing 1)	77
Lampiran 9 Log Book Bimbingan (Pembimbing 2)	80
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan	87
Lampiran 11 Leaflet	90



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

WHO : World Health Organization

BAB : Buang Air Besar

AGE : Acute Gastroenteritis

PPI : Proton Pump Inhibitor

SOP : Standar Operasional Prosedur

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

BMI : Body Mass Index

IMT : Indeks Massa Tubuh

IBW : Ideal Body Weight

P2PTM : Pengendalian dan Pencegahan Penyakit Tidak Menular

