

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Rencana Kegiatan

"PENGARUH PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLADO 1 KABUPATEN BATANG JAWA TENGAH"

[illegible]

Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id, website :
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
SK nomor : 77/SK/Bn-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 184/IV.6/KM-PN/2023

Ponorogo, 14 Mei 2024

Hal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
(Skripsi)

Kepada :
Yth. Kepala Puskesmas Blado I
Di-
Batang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (UAP) Mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2023-2024, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.

Maka bersama ini mengharap bantuan dan kerjasama Bapak untuk dapatnya memberikan kemudahan bagi mahasiswa kami dalam melaksanakan izin pengambilan data awal untuk penyusunan proposal penelitian skripsi.

Adapun nama mahasiswa/mahasiswi kami sebagai berikut :

Nama	: Reiznitha Dyah Oktaviani
NIM	: 23632458
Jurusan	: S1 Keperawatan
Data yang akan diambil	: Data pasien stroke selama 6 bulan terakhir
Keterangan	: Proses penyusunan proposal skripsi

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., NS., M. Kes., Ph.D
NIK 19791215 200302 12



PEMERINTAH KABUPATEN BATANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS BLADO I

Alamat: Jl.Raya Blado No. 01 Telp (0285) 4486190 Batang 51255
Email : puskesmasbladosatu@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800.1.11.1 / 143 / Pusk / VIII / 2024

Dasar : Surat dari Universitas Muhammadiyah Ponorogo Fakultas Ilmu Kesehatan, Nomor:
184/IV.6/KM-PN/2023 Tanggal 14 Mei 2024. Tentang Permohonan Ijin
Pengambilan Data Awal (Skripsi)

Data Pasien Stroke Non Hemoragik di Puskesmas Blado 1

No	Bulan	Jumlah Pasien
1	Juni 2023 – Mei 2024	25

Demikian surat keterangan ini untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Blado, 30 Agustus 2024
Kepala Puskesmas Blado I

dr. Dian Putri Permaiasuri
NIP. 19770215 200801 2 013

Lampiran 3 : Surat Penelitian Fakultas ke Bapelitbang



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia
Telpn (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796, email: akademik@umpo.ac.id, website
www.umpo.ac.id
Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B
(SK Nomor 77/SK/Ban-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

Nomor : 342/IV.6/KM-PN/2024
Hal : Permohonan Ijin Penelitian
(Skripsi)

Ponorogo, 9 September 2024

Yth. Kepala Bappelitbang Kabupaten Batang
Di-
Batang

Assalamu 'alaikum wr. wb.

Disampaikan dengan hormat bahwa sebagai rangkaian pelaksanaan Ujian Akhir Program (Skripsi) Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Tahun Akademik 2023/2024, maka mahasiswa / mahasiswi diwajibkan untuk menyusun Skripsi lingkup Keperawatan.

Untuk kegiatan dimaksud mengharap bantuan dan kerjasamanya untuk dapatnya memberikan kemudahan dalam melaksanakan ijin penelitian kepada mahasiswa/mahasiswi kami guna penyusunan Skripsi. Adapun nama mahasiswa / mahasiswi sebagai berikut :

Nama	: Reizmitha Dyah Oktaviani
NIM	: 23632458
Lokasi Penelitian/Riset	: Puskesmas Blado 1
Waktu/Lama Penelitian/Riset	: 1 bulan
Judul Penelitian/Riset/skripsi	: Pengaruh Penerapan Mirror Therapy dengan Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien Stroke Non Hemoragik.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya di sampaikan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum wr. wb.



Sulisty Andarmoyo, S.Kep.Ns., M.Kes., Ph.D
NIK 19791215 200302 12

Lampiran 4 : Surat Penelitian Bapelitbang



PEMERINTAH KABUPATEN BATANG
BADAN PERENCANAAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
Jl. RA. Kartini No.1 Telp/Fax. (0285) 391131 / 392131 Batang Jawa Tengah 51215

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 070/266/2024

- I. DASAR : a) Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
b) Peraturan Bupati Nomor 3 Tahun 2021 Tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi Serta Tata Kerja Badan Perencanaan, Penelitian dan Pengembangan.
- II. MEMPERHATIKAN : Surat dari UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO Nomor: 342/IV.6/KM-PN/2024 Tanggal: 09 September 2024 Perihal: Ijin Penelitian
- III. Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Badan Perencanaan, Penelitian Dan Pengembangan Kabupaten Batang, bertindak dan atas nama Bupati Batang menyatakan "TIDAK KEBERATAN" atas pelaksanaan penelitian di wilayah Kabupaten Batang, yang akan dilaksanakan oleh :

1. Nama : **REIZMITHA DYAH OKTAVIANI**
2. Asal Perguruan Tinggi : **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan/Prodi : S1 Keperawatan
3. Alamat Rumah : Dk. Bungkus RT 03 RW 04, ds. Selopajang Barat, Kec. Blado, Kab. Batang
4. Pembimbing : **Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes**
5. Judul Penelitian : **"Pengaruh Penerapan Mirror Therapy dengan Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Blado 1"**
6. Lokasi Penelitian : Puskesmas Blado

Dengan ketentuan sebagai berikut :

- Pelaksanaan penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kondusivitas wilayah;
- Sebelum melaksanakan penelitian kepada responden/ masyarakat, maka harus terlebih dahulu melapor kepada penanggungjawab/ pimpinan setempat;
- Setelah penelitian selesai, supaya menyerahkan hasilnya kepada Badan Perencanaan, Penelitian dan Pengembangan Kabupaten Batang.

IV. Surat Rekomendasi ini berlaku dari tanggal 17 September 2024 – 17 Oktober 2024.

Dikeluarkan di : Batang
Pada Tanggal : 17 September 2024



a.n. KEPALA BADAN PERENCANAAN, PENELITIAN
DAN PENGEMBANGAN KABUPATEN BATANG
Sekretaris,



Ditandatangani secara
elektronik oleh:

Dr. BAGUS PAMBUDI, S.Sos., M.AP., MIDS.

Pembina

NIP. 19820224 200502 1 001

Tembusan: disampaikan kepada Yth

- Pj. Bupati Batang, sebagai laporan;
- Kepala



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik dengan menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE). Verifikasi keaslian surat dapat dilakukan dengan cara scan QR code disamping atau menggunakan aplikasi Very DS.

Lampiran 5 : Surat Dinas Kesehatan ke Puskesmas Blado 1



PEMERINTAH KABUPATEN BATANG
DINAS KESEHATAN
Alamat : Jl. Jenderal Sudirman No.417 BATANG 51214
Email: dinkes@batangkab.go.id | <https://dinkes.batangkab.go.id/>

Batang, 17 September 2024

Nomor : B/351/500.10.3.1/IX/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Fasilitasi Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Blado 1
Di
Batang

Berdasarkan surat Rekomendasi Kepala Bappelitbang Kabupaten Batang Nomor : 070/266/2024 tanggal 17 September 2024 maka kami minta saudara untuk membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengambilan Data dengan Judul '**PENGARUH PENERAPAN MIRROR THERAPY DENGAN PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLADO 1**' untuk melakukan uji validasi penelitian di Puskesmas Blado 1 yang akan dilaksanakan oleh :

Nama : **REIZMITHA DYAH OKTAVIANI**
Pekerjaan : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Alamat : Dk. Bungkus RT. 03 RW. 04 Ds. Selopajang Barat,
Kecamatan Blado Kabupaten Batang.

Demikian atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

A.n KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN BATANG
SEKRETARIS DINAS KESEHATAN
KABUPATEN BATANG



dr. IDA SUSILAKSMI, M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 197109272002122002

Tembusan:
1. Arsip.

Lampiran 6 : Surat Keterangan Layak Etik

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

Jl. Budi Utomo No. 10 Ponorogo 63471 Jawa Timur Indonesia

Telepon (0352) 481124, Faksimile (0352) 461796

email : akademik@umpo.ac.id Website : www.umpo.ac.id

Akreditasi Institusi oleh BAN-PT = B

(SK Nomor 77/SK/BAN-PT/Ak-PPJ/PT/IV/2020)

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.546/ER/KEPK/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Reizmitha Dyah Oktaviani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"Pengaruh Penerapan Mirror Therapy dengan Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien Stroke Non Hemoragik"

"The Effect of Applying Mirror Therapy on Increasing Limb Muscle Strength in Non-Hemorrhagic Stroke Patients"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Oktober 2024 sampai dengan tanggal 12 Oktober 2025.

This declaration of ethics applies during the period October 12, 2024 until October 12, 2025.



October 12, 2024
Professor and Chairperson,

Siti Munawaroh, S. Kep., Ners., M. Kep

Lampiran 7 : Penjelasan Penelitian

Persetujuan Setelah Penjelasan: Informasi Esensial untuk Calon Peserta Penelitian

Judul Penelitian : Pengaruh Penerapan *Mirror Therapy* terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas pada Pasien Stroke Non Hemoragik
Jenis Penelitian : Quasy Eksperimen
Nama Peneliti : Reizmitha Dyah Oktaviani
Alamat Peneliti : Dk. Bungkus RT 03 RW 04, Ds. Selopajang Barat, Kec. Blado, Kab. Batang, Jawa Tengah
Lokasi (Tempat) Penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Blado 1 Kabupaten Batang Jawa Tengah.

Sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu:

1. Tujuan penelitian, metode, prosedur yang harus dilakukan oleh peneliti dan peserta, dan penjelasan tentang bagaimana penelitian berbeda dengan perawatan medis rutin:

Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi pengaruh penerapan *mirror therapy* terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke non hemoragik. Metode penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan bentuk *pretest-posttest group design*. Jumlah sampel sebanyak 49 responden dari total penderita stroke di wilayah kerja Puskesmas Blado 1 Kabupaten Batang Jawa Tengah. Pada kelompok dilakukan *pretest* dengan mengisi lembar kuesioner yang berisi karakteristik responden dan dilakukan pengukuran kekuatan otot. Sebelum dilakukan intervensi, responden diberikan penjelasan dan persetujuan mengikuti penelitian. Dalam memperoleh *informed consent* peneliti didampingi oleh petugas dari Puskesmas Blado 1. Peneliti memberikan intervensi *mirror therapy* selama satu minggu berturut-turut dengan frekuensi pertemuan 15-20 menit per hari. Seluruh data responden dalam kuesioner dan hasil penelitian akan dirahasiakan oleh peneliti dengan cara peneliti tidak mencantumkan identitas subjek. Setelah dilakukan intervensi, maka dilakukan *posttest* dengan pengukuran kekuatan otot. Instrumen dalam penelitian ini yaitu Standar Operasional Prosedur (SOP) *Mirror Therapy*, data karakteristik responden, dan lembar observasi *Manual Muscle Testing* (MMT). Sebelum dilakukan pengambilan data, subjek diberikan penjelasan dan diminta untuk mengisi lembar persetujuan.

2. Bahwa individu diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, alasan untuk mempertimbangkan individu yang sesuai untuk penelitian, dan partisipasi tersebut bersifat sukarela:

Anda diminta berpartisipasi sebagai subjek karena merupakan penderita stroke. Keikutsertaan anda bersifat sukarela dan tidak memaksa. Anda berhak untuk menolak sebagai responden dalam penelitian ini. Anda dimohon untuk menandatangani dan menuliskan tanggal pada lembar konfirmasi persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini dan diminta nomor kontak untuk dimasukkan ke dalam *group whatsapp*.

3. Bahwa individu bebas menolak untuk berpartisipasi dan bebas untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa penalti atau kehilangan imbalan yang berhak ia dapatkan:

Jika anda memutuskan untuk berpartisipasi, maka hal ini tidak akan mempengaruhi apapun. Keikutsertaan anda dalam penelitian bersifat sukarela. Anda memiliki hak penuh untuk mengundurkan diri atau menyatakan batak untuk berpartisipasi kapan saja dan diperbolehkan untuk keluar dari *group whatsapp*.

4. Lama waktu yang diharapkan dari partisipasi individu (termasuk jumlah dan lama kunjungan ke pusat penelitian dan jumlah waktu yang diperlukan) dan kemungkinan penghentian penelitian atau partisipasi individu didalamnya: Penelitian ini akan dilakukan selama kurang lebih 4 minggu, dimana selama waktu itu peneliti akan memberikan kuesioner kepada anda untuk diisi. Pengambilan data akan dihentikan jika penyebaran kuesioner sudah dilakukan kepada seluruh responden. Partisipasi individu dinyatakan berhenti apabila individu tersebut menyatakan menolak sebagai responden dalam penelitian ini.
5. Apakah uang atau bentuk barang material lainnya akan diberikan sebagai imbalan atas partisipasi individu. Jika demikian, jenis dan jumlahnya, dan bahwa waktu yang dihabiskan untuk penelitian dan ketidaknyamanan lainnya yang dihasilkan dari partisipasi belajar akan diberi kompensasi yang tepat baik berupa moneter atau non-moneter.
6. Bahwa setelah selesainya penelitian ini, peserta akan diberitahu tentang hasil penelitian secara umum, jika mereka menginginkannya:

Hasil penelitian akan kami sampaikan secara pribadi kepada anda atau jika anda memintanya.

7. Bahwa setiap peserta selama atau setelah studi atau pengumpulan data biologis dan data terkait kesehatan mereka akan mendapat informasi dan data yang menyelamatkan jika dan data klinis penting lainnya tentang masalah kesehatan penting yang relevan:

Tidak ada pengumpulan data biologis dalam penelitian ini.

8. Temuan yang tidak diminta/ diharapkan akan diungkapkan jika terjadi:

Apabila didapatkan data temuan tentang kondisi anda yang tidak diminta/ diharapkan selama penelitian berlangsung akan disampaikan kepada anda.

9. Bahwa peserta memiliki hak untuk mengakses data klinis mereka yang relevan yang diperoleh selama studi mengenai permintaan (kecuali komite etik riset telah menyetujui sementara atau permanen, data tidak boleh diungkapkan. Dalam hal mana peserta harus diberitahu dan diberikan alasannya:

Anda sebagai subjek dalam penelitian ini memiliki hak untuk mengakses data anda.

10. Rasa sakit dan ketidaknyamanan akibat intervensi eksperimental, risiko dan bahaya yang diketahui terhadap individu (atau orang lain) yang terkait dengan partisipasi dalam penelitian ini termasuk risiko terhadap kesehatan atau kesejahteraan kerabat langsung peserta:

Dalam proses pengambilan data, anda akan diminta untuk mengisi kuesioner, pengukuran kekuatan otot, dan melakukan *mirror therapy* (terapi cermin) selama kurang lebih 15-20 menit per hari. Minimal terjadinya risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan.

11. Manfaat klinis potensial, jika ada, karena berpartisipasi dalam penelitian ini:

Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini, anda dapat mengetahui cara yang efektif, murah, dan efisien tentang penerapan *mirror therapy* untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke non hemoragik.

12. Manfaat yang diharapkan dari penelitian kepada masyarakat atau masyarakat luas, atau kontribusi terhadap pengetahuan ilmiah:

Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah bahwa dapat mengetahui cara yang efektif, murah, dan efisien tentang penerapan *mirror therapy* untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke non hemoragik.

13. Bagaimana transisi ke perawatan setelah penelitian disusun dan dampai sejauh mana mereka akan dapat menerima intervensi studi pasca uji coba yang bermanfaat dan apakah mereka akan diharapkan untuk membayarnya:

Penelitian ini bersifat observasional melalui kuesioner dan pengukuran kekuatan otot.

14. Intervensi atau pengobatan alternatif yang tersedia saat ini:

Intervensi yang dilakukan berupa *mirror therapy* (terapi cermin).

15. Informasi baru yang mungkin terungkap, baik dari penelitian itu sendiri atau sumber lainnya:

Penelitian terkait topik ini sangat terbatas. Hasil penelitian ini memiliki novelty dalam bidang keperawatan medikal bedah.

16. Ketentuan yang akan dibuat untuk memastikan penghormatan terhadap privasi peserta, dan untuk kerahasiaan catatan yang mungkin dapat mengidentifikasi peserta:

Semua informasi bersifat rahasia, subjek dalam bentuk anonim.

17. Batasan legal atau lainnya terhadap kemampuan peneliti untuk menjaga kerahasiaan aman dan kemungkinan konsekuensi dari pelanggaran kerahasiaan:

Tidak ada konflik kepentingan.

18. Sponsor penelitian, afiliasi institusional para peneliti, sifat dan sumber pendanaan untuk penelitian, jika ada konflik kepentingan peneliti, lembaga penelitian dan komite etika penelitian dan bagaimana konflik ini akan terjadi:

Tidak ada konflik kepentingan.

19. Apakah peneliti hanya sebagai peneliti atau selain peneliti juga dokter peserta:

Sebagai peneliti

20. Kejelasan tingkat tanggungjawab peneliti untuk memberikan perawatan bagi kebutuhan kesehatan peserta selama dan setelah penelitian:

Intervensi yang dilakukan berupa penerapan *mirror therapy* untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas sehingga minimalnya terjadi risiko injury.

21. Bahwa pengobatan dan rehabilitasi akan diberikan secara gratis untuk jenis cedera terkait penelitian tertentu atau untuk komplikasi yang terkait dengan penelitian, sifat dan durasi perawatan tersebut, nama layanan medis atau organisasi yang akan memberikan perawatan. Selain itu, apakah ada ketidakpastian mengenai pendanaan perawatan tersebut:

Intervensi yang dilakukan berupa penerapan *mirror therapy* untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas.

22. Dengan cara apa, dan oleh organisasi apa, peserta atau keluarga peserta atau orang-orang yang menjadi tanggungan akan diberi kompensasi atas kecacatan

atau kematian akibat luka tersebut (atau perlu jelas bahwa tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu):

Intervensi yang dilakukan berupa penerapan *mirror therapy* untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas, tetapi risiko injury sangat kecil sehingga tidak ada kompensasi.

23. Apakah ada atau tidak, di negara tempat calon peserta diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, hak atas kompensasi dijamin secara hukum;

Ada

24. Bahwa komite etika penelitian telah menyetujui protokol penelitian:

Ya, Subjek dapat menghubungi Komite Etik Puskesmas Blado 1.

25. Bahwa mereka akan diinformasikan dalam kasus pelanggaran protokol dan bagaimana keselamatan dan kesejahteraan mereka akan terlindungi dalam kasus seperti itu:

Ya, laporan akan disampaikan kepada Komite Etik Puskesmas Blado 1.

Dalam kasus tertentu, sebelum meminta persetujuan individu untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti harus memberikan informasi berikut, dalam bahasa atau bentuk komunikasi lain yang dapat dipahami individu:

1. Untuk percobaan terkontrol, penjelasan tentang fitur rancangan penelitian (misalnya randomisasi, atau tersamar ganda), bahwa peserta tidak akan diberi tahu tentang perlakuan yang ditugaskan sampai penelitian selesai dan samaran sudah dibuka;

Dalam penelitian ini adalah perlakuan/ intervensi berupa *mirror therapy*

2. Apakah semua informasi penting diungkapkan dan, jika tidak, bahwa mereka diminta untuk setuju untuk menerima informasi yang tidak lengkap dan informasi lengkap akan diberikan sebelum hasil studi dianalisis dan peserta diberi kemungkinan untuk menarik data mereka yang dikumpulkan di bawah studi ini;

Hasil penelitian akan kami sampaikan pribadi kepada Anda/jika hanya Anda memintanya.

3. Kebijakan sehubungan dengan penggunaan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga, dan tindakan pencegahan untuk mencegah pengungkapan hasil uji genetik peserta terhadap keluarga dekat atau kepada orang lain (misalnya perusahaan asuransi atau pengusaha) tanpa Persetujuan peserta;

Tidak ada pengumpulan data biologis dalam penelitian ini.

4. Kemungkinan penelitian menggunakan, langsung atau sekunder, catatan medis peserta dan spesimen biologi yang diambil dalam perawatan klinis; Tidak ada pengumpulan data biologis dalam penelitian ini.

5. Untuk pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan bahan biologi dan data terkait kesehatan, informed consent yang luas akan diperoleh, yang harus menentukan: tujuan biobank, kondisi dan lama penyimpanan; Aturan akses ke biobank; Cara donor dapat menghubungi kustodian biobank dan dapat tetap mendapat informasi tentang penggunaan masa depan; Penggunaan bahan yang dapat diperkirakan, terlepas dari studi yang sudah benar-benar didefinisikan atau diperluas ke sejumlah keseluruhan atau sebagian tidak terdefinisi; Tujuan yang dimaksudkan untuk penggunaan tersebut, baik untuk penelitian, dasar atau penerapan, atau juga untuk tujuan komersial, dan apakah peserta akan menerima keuntungan moneter atau lainnya dari pengembangan produk komersial yang dikembangkan dari spesimen biologisnya; Kemungkinan temuan yang tidak diminta dan bagaimana penanganannya; Pengamanan yang akan diambil untuk melindungi kerahasiaan serta keterbatasan mereka, apakah direncanakan bahwa spesimen biologi yang dikumpulkan dalam penelitian akan hancur pada kesimpulannya, dan jika tidak, rincian tentang penyimpanan mereka (di mana, bagaimana, untuk berapa lama, dan disposisi nal) dan kemungkinan penggunaan masa depan, bahwa peserta memiliki hak untuk memutuskan penggunaan masa depan tersebut, menolak penyimpanan, dan menghancurkan materi yang tersimpan:

Tidak ada pengumpulan data biologis dalam penelitian ini.

6. Ketika mengenai korban bencana yang sebagian besar berada di bawah tekanan, perbedaan antara penelitian dan bantuan kemanusiaan:

Subjek penelitian tidak sedang dalam kondisi dibawah tekanan akibat bencana. Kompensasi yang diberikan oleh peneliti adalah semata-mata karena Anda telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

7. Ketika penelitian dilakukan di lingkungan online dan menggunakan alat online atau digital yang mungkin melibatkan kelompok rentan, informasi tentang kontrol privasi dan keamanan yang akan digunakan untuk melindungi data mereka; Dan keterbatasan tindakan yang digunakan dan risiko yang mungkin ada meskipun ada pengamanan:

Proses pengambilan data dilakukan secara manual dan langsung diserahkan kepada subjek penelitian. Apabila terpaksa harus menggunakan media sosial (kuesioner dikirimkan melalui *whatsApp* ataupun *email*, peneliti menjamin keamanan data yang telah anda berikan.

Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian skripsi Program Studi Pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan ini saya:

Nama : Reizmitha Dyah Oktaviani

NIM : 23632458

No. HP : 085330738439

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Penerapan *Mirror Therapy* dengan Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Blado 1 Kabupaten Batang Jawa Tengah”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh Penerapan *mirror therapy* dengan peningkatan kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke non hemoragik. Untuk itu saya mengharapkan kesediaan bapak/ ibu untuk mengisi kuesioner atau daftar pertanyaan yang telah disiapkan dengan sejujurnya atau apa adanya sesuai dengan identitas bapak/ ibu. Saya menjamin kerahasiaan data serta identitas bapak/ ibu. Informasi yang bapak/ ibu berikan digunakan sebagai data dari tujuan penelitian, tidak akan digunakan untuk maksud lain. Partisipasi bapak/ ibu dalam kuesioner ini sangat saya hargai dan sebelumnya saya ucapkan terimakasih.

Batang, 14 Oktober 2024
Hormat Saya



Reizmitha Dyah Oktaviani
NIM. 23632458

INFORMED CONSENT
(LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Saya sebagai peneliti,

Nama : Reizmitha Dyah Oktaviani
NIM : 23632458
Prodi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammdiyah Ponorogo

Nama pembimbing

Pembimbing 1 : Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ners., M. Kep.

Pembimbing 2 : Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ners., M.Kes.

Saya bermaksud melakukan penelitian ini dalam rangka penyusunan tugas akhir.

Judul Penelitian:

Pengaruh Penerapan *Mirror Therapy* dengan Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Blado 1 Kabupaten Batang Jawa Tengah

Tujuan:

Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Penerapan *Mirror Therapy* dengan Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Blado 1 Kabupaten Batang Jawa Tengah.

Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi kekuatan otot ekstremitas sebelum dilakukann *mirror therapy* pada pasien stroke non hemoragik di wilayah kerja Puskesmas Blado 1 Kabupaten Batang Jawa Tengah
2. Mengidentifikasi kekuatan otot ekstremitas setelah dilakukan *mirror therapy* pada pasien stroke non hemoragik di wilayah kerja Puskesmas Blado 1 Kabupaten Batang Jawa Tengah
3. Menganalisis pengaruh penerapan *mirror therapy* dengan kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke non hemoragik di wilayah kerja Puskesmas Blado 1 Kabupaten Batang Jawa Tengah

Perlakuan yang diterapkan pada responden:

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *Quasy-Experiment* dengan rancangan *one group pre test - post test design* untuk mengetahui efek sebelum dan sesudah pemberian *mirror therapy*. responden terlibat sebagai peserta yang akan memperoleh *mirror therapy* atau terapi cermin.

Manfaat:

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh perlakuan berupa *mirror therapy* untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas.

Kerahasiaan

Informasi yang didapatkan dari responden terkait dengan penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas responden secara jelas dan pada laporan penelitian nama responden dibuat inisial dan hanya digunakan untuk kepentingan komersialisasi.

Hak untuk undur diri

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan dampak yang merugikan responden.

Informasi tambahan

Responden penelitian bisa menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti :

Nama : Reizmitha Dyah Oktaviani

No. Telp : 085330738439

Email : dyahreizmitha@gmail.com

Demikian penjelasan dari saya selaku peneliti, dengan penjelasan ini besar harapan saya agar ibu dapat berpartisipasi dalam penelitian yang saya lakukan. Akhir kata, saya mengucapkan terimakasih atas kesediaan dan partisipasi ibu dalam penelitian ini.

Batang, 14 Oktober 2024

Peneliti



(Reizmitha Dyah Oktaviani)

Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. S
Umur : 50 Tahun
Keluarga dari : Ny. K

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Penerapan *mirror Therapy* dengan Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas di Wilayah Kerja Puskesmas Blado 1 Kabupaten Batang Jawa Tengah”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut serta sebagai subyek penelitian
4. Prosedur penelitian

Responden mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya (bersedia/ tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi responden penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dari pihak manapun.

Batang, 14 Oktober 2024

Peneliti

Responden



(Reizmitha Dyah Oktaviani)



(Tn. K)

*) Coret salah satu

KUESIONER DAN LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH PENERAPAN *MIRROR THERAPY* TERHADAP KEKUATAN
OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA PASIEN STROKE NON
HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BLADO 1
KABUPATEN BATANG JAWA TENGAH

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian :

1. Lembar diisi oleh responden
 2. Berilah tanda check list (v) pada kotak yang telah disediakan
 3. Apabila kurang jelas saudara berhak bertanya kepada peneliti
 4. Mohon diteliti kembali agar tidak ada pertanyaan yang terlewatkan
-

A. Identitas Responden

1. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki
☐ Perempuan

2. Usia : Tahun

B. Lembar Observasi Kekuatan Otot pada Pasien Stroke Non Hemoragik

No.	Kekuatan Otot (Ekstremitas Atas) Sebelum dilakukan <i>Mirror Therapy</i> Hari ke-0	Kekuatan Otot (Ekstremitas Atas) Setelah dilakukan <i>Mirror Therapy</i> Hari ke-8

Keterangan:

Pemeriksaan kekuatan otot menggunakan *Manual Muscle Testing/ MMT*

No.	Skala	Deskripsi
1	5	Kekuatan utuh, terdapat gerakan penuh, dapat melawan gaya berat (gravitasi) dan dapat melawan tahanan penuh dari pemeriksa
2	4	Terdapat gerakan, dapat melawan gaya berat (gravitasi), dan dapat melawan tahanan ringan yang diberikan
3	3	Terdapat gerakan normal, tetapi hanya dapat melawan gaya berat (gravitasi)
4	2	Terdapat gerakan, tetapi gerakan ini tidak mampu melawan gaya berat (gravitasi)
5	1	Tidak ada gerakan, tetapi terdapat kontraksi otot saat dilakukan palpasi atau kadang terlihat
6	0	Paralisis total, tidak ada kekuatan sama sekali



STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) *MIRROR THERAPY*

No	<i>Mirror Therapy terhadap Peningkatan Kekuatan Otot</i>	
1.	Pengertian	<i>Mirror Therapy</i> merupakan terapi untuk berbagai kondisi dan gangguan motorik
2.	Tujuan	1. Membantu merangsang kekuatan otot dengan cara mengamati 2. Mobilisasi dini mencegah terjadinya perburukan kekuatan otot
3.	Manfaat	1. Mengembalikan kapasitas kerja penuh kekuatan otot 2. Membantu merangsang kekuatan otot
4.	Prosedur dan Tahap Persiapan Alat	1. APD (sarung tangan dan masker) 2. Hand sanitizer 3. Cermin 4. Buku catatan dan alat tulis
5.	Tahap Pra Interaksi	1. Mengecek catatan keperawatan dan catatan medis pasien 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan dan memeriksa kembali alat-alat yang diperlukan
6.	Tahap Interaksi	1. Memberi salam dan memperkenalkan diri kepada pasien 2. Identifikasi pasien: menanyakan nama, tanggal lahir, alamat (minimal 2 item).

		3. Menanyakan keadaan umum pasien 4. Menjelaskan tujuan, prosedur tindakan, lama tindakan, dan hal yang akan dilakukan 5. Berikan kesempatan pasien atau keluarga pasien untuk bertanya
7.	Tahap Kerja	1. Menjaga privasi pasien 2. Membantu memberi posisi fowler atau duduk 3. Mencuci tangan dan menggunakan APD (masker) 4. Mengecek tanda-tanda vital pasien sebelum melakukan terapi 5. Menyiapkan cermin yang digunakan untuk terapi 6. Anjurkan pasien untuk meletakkan cermin pada mid sagital. Bagian tubuh yang sakit diposisikan didepan cermin sedangkan yang sakit diletakkan di belakang cermin 7. Instruksikan pasien untuk melihat pantulan tangan yang sehat pada cermin, bayangkan seolah-olah itu adalah tangannya yang tidak bisa digerakkan (pasien tidak boleh melihat tangan yang sehat di belakang cermin) 8. Membantu pasien untuk fokus melakukan gerakan dan bayangkan seolah-olah pasien ampu menggerakkannya sambil tetap melihat bayangan di cermin

		9. Membantu pasien untuk fokus melakukan pergerakan mengepal dan membuka kepalan tangan, sedangkan pada kaki lakukan dengan gerakan memutar 10. Terapi dilakukan 2 sesi, pada sesi pertama 10 menit dengan istirahat 5 menit dan pada sesi kedua dilakukan 10 menit dan istirahat 10 menit 11. Hentikan terapi jika pasien merasa kelelahan 12. Mengatur kembali posisi pasien dengan nyaman
8.	Tahap Terminasi	1. Evaluasi tanda-tanda vital pasien sesudah melakukan terapi 2. Evaluasi perasaan pasien 3. Simpulkan hasil kegiatan 4. Berikan umpan balik positif serta kontrak waktu kegiatan selanjutnya 5. Membereskan alat-alat 6. Mencuci tangan 7. Mengakhiri kegiatan dan mengucapkan salam
9.	Tahap Dokumentasi	Catat hasil kegiatan pada catatan keperawatan dan laporkan temuan hasil pemeriksaan pasien

Lampiran 12 : Tabulasi Data

No.	Jenis Kelamin	Usia	Kekuatan Otot Sebelum (Hari ke-0)	Kategori Kekuatan Otot Sebelum <i>Mirror Therapy</i>	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7	Kekuatan Otot Sesudah (Hari ke-8)	Kategori Kekuatan Otot Sesudah <i>Mirror Therapy</i>
1.	Perempuan	75	2	Kurang	2	2	2	2	3	3	3	3	Cukup
2.	Laki-Laki	78	2	Kurang	2	2	2	2	2	2	3	3	Cukup
3.	Perempuan	57	2	Kurang	2	2	2	3	3	3	3	3	Cukup
4.	Laki-Laki	57	1	Kurang	1	1	1	1	2	2	2	2	Kurang
5.	Perempuan	65	1	Kurang	1	1	1	1	2	2	2	2	Kurang
6.	Perempuan	42	2	Kurang	2	2	2	2	3	3	3	3	Cukup
7.	Laki-Laki	72	1	Kurang	1	1	1	1	2	2	2	3	Cukup
8.	Perempuan	50	2	Kurang	2	2	2	2	2	3	3	3	Cukup
9.	Perempuan	40	1	Kurang	1	1	1	1	2	2	2	2	Kurang
10.	Laki-Laki	50	2	Kurang	2	2	2	3	3	3	3	3	Cukup
11.	Laki-Laki	45	2	Kurang	2	2	2	2	3	3	3	3	Cukup
12.	Perempuan	40	1	Kurang	1	2	2	2	2	2	2	2	Kurang

Keterangan:

Baik : Skor kekuatan otot 4 - 5

Cukup : Skor kekuatan otot 3

Kurang : Skor kekuatan otot 0 - 2

Lampiran 13 : Uji Statistik Data

1. TABULASI DATA UMUM

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	5	41,7	41,7	41,7
	Perempuan	7	58,3	58,3	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia 40-49 thn	4	33,3	33,3	33,3
	Usia 50-59 thn	4	33,3	33,3	66,7
	Usia 60-69 thn	1	8,3	8,3	75,0
	Usia 70-78 thn	3	25,0	25,0	100,0
	Total	12	100,0	100,0	



2. TABULASI DATA KHUSUS

Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	12	100,0	100,0	100,0

Hari ke-1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	5	41,7	41,7	41,7
	2	7	58,3	58,3	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Hari ke-2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	33,3	33,3	33,3
	2	8	66,7	66,7	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Hari ke-3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	33,3	33,3	33,3
	2	8	66,7	66,7	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Hari ke-4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	4	33,3	33,3	33,3
	2	6	50,0	50,0	83,3
	3	2	16,7	16,7	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Hari ke-5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	7	58,3	58,3	58,3
	3	5	41,7	41,7	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Hari ke-6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	6	50,0	50,0	50,0
	3	6	50,0	50,0	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Hari ke-7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	5	41,7	41,7	41,7
	3	7	58,3	58,3	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	4	33,3	33,3	33,3
	Cukup	8	66,7	66,7	100,0
	Total	12	100,0	100,0	

3. TABULASI SILANG DATA UMUM

Usia * Jenis_Kelamin Crosstabulation

			Jenis_Kelamin		Total
			Laki-laki	Perempuan	
Usia	Usia 40-49 thn	Count	1	3	4
		% within Usia	25,0%	75,0%	100,0%
		% within Jenis_Kelamin	20,0%	42,9%	33,3%
		% of Total	8,3%	25,0%	33,3%
	Usia 50-59 thn	Count	2	2	4
		% within Usia	50,0%	50,0%	100,0%
		% within Jenis_Kelamin	40,0%	28,6%	33,3%
		% of Total	16,7%	16,7%	33,3%
	Usia 60-69 thn	Count	0	1	1
		% within Usia	0,0%	100,0%	100,0%
		% within Jenis_Kelamin	0,0%	14,3%	8,3%
		% of Total	0,0%	8,3%	8,3%
	Usia 70-79 thn	Count	2	1	3
		% within Usia	66,7%	33,3%	100,0%
		% within Jenis_Kelamin	40,0%	14,3%	25,0%
		% of Total	16,7%	8,3%	25,0%
Total	Count		5	7	12
	% within Usia		41,7%	58,3%	100,0%
	% within Jenis_Kelamin		100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total		41,7%	58,3%	100,0%



4. TABULASI SILANG DATA KHUSUS

Kekuatan_Otot_Sebelum_Hari_Ke_0 * Kekuatan_Otot_Sesudah_Hari_Ke_8
Crosstabulation

		Kekuatan_Otot_Sesudah_Hari_Ke_8			
		2	3	Total	
Kekuatan_Otot_Sebelum_Hari_Ke_0	1	Count	4	1	5
		% within Kekuatan_Otot_Sebelum_Hari_Ke_0	80,0%	20,0%	100,0%
		% within Kekuatan_Otot_Sesudah_Hari_Ke_8	100,0%	12,5%	41,7%
	2	Count	0	7	7
		% within Kekuatan_Otot_Sebelum_Hari_Ke_0	0,0%	100,0%	100,0%
		% within Kekuatan_Otot_Sesudah_Hari_Ke_8	0,0%	87,5%	58,3%
Total		Count	4	8	12
		% within Kekuatan_Otot_Sebelum_Hari_Ke_0	33,3%	66,7%	100,0%
		% within Kekuatan_Otot_Sesudah_Hari_Ke_8	100,0%	100,0%	100,0%



5. TABULASI SILANG DATA UMUM DAN DATA KHUSUS

Usia * Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0) Crosstabulation

		Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0)		Total
		Kurang		
Usia	Usia 40-49 thn	Count	4	4
		% within Usia	100,0%	100,0%
		% within Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0)	33,3%	33,3%
		% of Total	33,3%	33,3%
	Usia 50-59 thn	Count	4	4
		% within Usia	100,0%	100,0%
		% within Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0)	33,3%	33,3%
		% of Total	33,3%	33,3%
	Usia 60-69 thn	Count	1	1
		% within Usia	100,0%	100,0%
		% within Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0)	8,3%	8,3%
		% of Total	8,3%	8,3%
	Usia 70-79 thn	Count	3	3
		% within Usia	100,0%	100,0%
		% within Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0)	25,0%	25,0%
		% of Total	25,0%	25,0%
	Total	Count	12	12
		% within Usia	100,0%	100,0%
		% within Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0)	100,0%	100,0%
		% of Total	100,0%	100,0%

Usia* Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8) Crosstabulation

			Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8)		
			Kurang	Cukup	Total
Usia	Usia 40-49 thn	Count	2	2	4
		% within Usia	50,0%	50,0%	100,0%
		% within Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8)	50,0%	25,0%	33,3%
		% of Total	16,7%	16,7%	33,3%
	Usia 50-59 thn	Count	1	3	4
		% within Usia	25,0%	75,0%	100,0%
		% within Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8)	25,0%	37,5%	33,3%
		% of Total	8,3%	25,0%	33,3%
	Usia 60-69 thn	Count	1	0	1
		% within Usia	100,0%	0,0%	100,0%
		% within Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8)	25,0%	0,0%	8,3%
		% of Total	8,3%	0,0%	8,3%
	Usia 70-79 thn	Count	0	3	3
		% within Usia	0,0%	100,0%	100,0%
		% within Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8)	0,0%	37,5%	25,0%
		% of Total	0,0%	25,0%	25,0%
	Total	Count	4	8	12
		% within Usia	33,3%	66,7%	100,0%
		% within Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8)	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	33,3%	66,7%	100,0%

Jenis_Kelamin * Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0) Crosstabulation

		Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0)	
		Kurang	Total
Jenis_Kelamin	Laki-laki	Count	5
		% within Jenis_Kelamin	100,0%
		% within Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0)	41,7%
		% of Total	41,7%
	Perempuan	Count	7
		% within Jenis_Kelamin	100,0%
		% within Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0)	58,3%
		% of Total	58,3%
Total		Count	12
		% within Jenis_Kelamin	100,0%
		% within Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0)	100,0%
		% of Total	100,0%



Jenis_Kelamin * Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8) Crosstabulation

		Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8)		Total
		Kurang	Cukup	
Jenis_Kelamin Laki-laki	Count	1	4	5
	% within Jenis_Kelamin	20,0%	80,0%	100,0%
	% within Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8)	25,0%	50,0%	41,7%
	% of Total	8,3%	33,3%	41,7%
Perempuan	Count	3	4	7
	% within Jenis_Kelamin	42,9%	57,1%	100,0%
	% within Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8)	75,0%	50,0%	58,3%
	% of Total	25,0%	33,3%	58,3%
Total	Count	4	8	12
	% within Jenis_Kelamin	33,3%	66,7%	100,0%
	% within Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8)	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	33,3%	66,7%	100,0%



6. WILCOXON SIGN TEST RANK

		Statistics	
		Kekuatan Otot Sebelum (Hari Ke-0)	Kekuatan Otot Sesudah (Hari Ke-8)
N	Valid	12	12
	Missing	0	0
Mean		1,00	1,667
Std. Deviation		0,000	0,4924

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kekuatan Otot Sebelum mirror therapy hari ke-0	,374	12	<,001	,640	12	<,001
Kekuatan Otot Sesudah mirror therapy hari ke-8	,417	12	<,001	,608	12	<,001
a. Lilliefors Significance Correction						



Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kekuatan Otot Sesudah mirror therapy hari ke-8 - Kekuatan Otot Sebelum mirror therapy hari ke-0	Negative Ranks	0 ^a	,00	,00
	Positive Ranks	12 ^b	6,50	78,00
	Ties	0 ^c		
	Total	12		

- a. Kekuatan Otot Sesudah mirror therapy hari ke-8 < Kekuatan Otot Sebelum mirror therapy hari ke-0
- b. Kekuatan Otot Sesudah mirror therapy hari ke-8 > Kekuatan Otot Sebelum mirror therapy hari ke-0
- c. Kekuatan Otot Sesudah mirror therapy hari ke-8 = Kekuatan Otot Sebelum mirror therapy hari ke-0

Test Statistics^a

Kekuatan Otot
Sesudah
mirror therapy
hari ke-8 -
Kekuatan Otot
Sebelum
mirror therapy
hari ke-0

Z	-3,357 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.



Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian



Lampiran 15 : Kegiatan Bimbingan

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
SKRIPSI**

Pembimbing : Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ners., M.Kep
Nama Mahasiswa : Reizmitha Dyah Oktaviani
NIM : 23632458

**PRODI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2023/2024**

NO.	HARI/TANGGAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	2 April 2024	ACC Judul.	AP
2.	14 Mei 2024	- Revisi penulisan - Data di tempat penelitian belum dijelaskan. - Logo Fik belum sesuai	AP
3.	17 Mei 2024.	- ACC Bab 1 - Revisi keaahan penelitian - Lanjut bab 2.	AP
4.	4 Juni 2024.	- Tambahkan gambar pada sop. - Revisi kerangka teori	AP
5.	7 Juni 2024	- Revisi kerangka teori - Lanjut bab 3.	AP
6.	12 Juni 2024	- ACC Bab 2. - Revisi kerangka Konsep.	AP
7.	27 Juni 2024.	- penambahan deskripsi pada kerangka konseptual. - Lanjut bab 4.	AP

NO.	HARI/TANGGAL	URAIAN	TANDA TANGAN
8.	22 Juli 2024.	- Revisi pada deskripsi kerangka konseptual. - Revisi pada desain penelitian. - Penambahan sop pada definisi operasional. - Jelaskan instrumen berdasarkan variabel (pemilik / pembuat kuesioner, tahun berapa dibuat, dan bagaimana cara menggunakan). - Cek panduan untuk menjelaskan cara pengambilan data. - Lampirkan instrumennya.	
9.	24 Juli 2024	- ACC Bab 3. - Kategori kekuatan data belum jelas pada definisi operasional. - Revisi kuesioner.	
10.	26 Juli 2024.	- ACC Bab 4 - Lampirkan surat ijin dan balasan dari tempat penelitian. - Stop Ujian Proposal.	

NO.	HARI/TANGGAL	URAIAN	TANDA TANGAN
11	17 Januari 2025	- Tampilkan data umum. - penulisan BAKS sesuaikan dengan panduan.	
12.	22 Januari 2025	- perbaiki rata kanan kiri - perbaiki jarak penulisan judul tabel - perbaiki cara pembuatan tabel pada data umum dan khusus.	
13.	7 Februari 2025	- perbaiki pengelompokan uraian dengan menggunakan kelas interval. - pembahasan masih dangkal dan tambahkan literatur.	
14.	11 Februari 2025	- perbaiki pembuatan tabel pada data khusus. - Tambahkan literatur dengan tahun terbaru.	

**BUKU KEGIATAN BIMBINGAN
SKRIPSI**

Pembimbing : Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ners., M.Kes
Nama Mahasiswa : Reizmitha Dyah Oktaviani
NIM : 23632458

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025**

NO.	HARI/TANGGAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	Selasa, 2 - 4 - 2024	ACC Judul.	
2.	Senin, 20 - 5 - 2024	- Konsul BAB 1 - ACC BAB 1	
3.	Rabu, 5 - 6 - 2024	- Konsul BAB 2.	
4.	6 Juni - 2024	Parab 2 : ACC. Dilanjutkan Parab 3.	
5	11 Juni 2024	Parab 3 ACC. Konsul Keseluruhan Kuesioner Daftar pustaka	
6	15 Juli 2024	Parab 4 : Revisi DD : hasil hasil ny pen skora angga. tempat penelusuran Daftar pustaka Analisa data - Univariate - Bivariate	

NO.	HARI/TANGGAL	URAIAN	TANDA TANGAN
	18 Juli 2024	Bab 4 Acc. kontrol keseluruhan Bab 1-4, lembar pengesahan	
	25 Juli 2024	Siap untuk ujian proposal	
	13 Januari 25	Revisi : Bab 5 : 1. Tabulasi data umum 2. Tabulasi data khusus 3. Tabulasi silang antara : data umum dan data khusus (dg pre & post). - Lampiran : tabulasi - Daftar pustaka.	

NO.	HARI/TANGGAL	URAIAN	TANDA TANGAN
	28 Januari 2025	Bab 5 Hasil Revisi tabel, tambahkan opini, Abstrak Kontrol Berkelanjutan	
	4 Februari 2025	Siap untuk ujian Skripsi	