

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Dalam bab ini akan disajikan Kesimpulan dari hasil penelitian tentang Pengaruh Penerapan *Mirror Therapy* dengan Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Blado 1 Kabupaten Batang Jawa Tengah.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil Pengaruh Penerapan *Mirror Therapy* dengan Kekuatan Otot Ekstremitas pada Pasien Stroke Non Hemoragik di Wilayah Kerja Puskesmas Blado 1 Kabupaten Batang Jawa Tengah dapat disimpulkan:

1. Kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik sebelum dilakukan *mirror therapy* yaitu seluruhnya (100%) atau sebanyak 12 responden memiliki kekuatan otot kategori kurang dengan skor 1 dan 2.
2. Kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik sesudah dilakukan *mirror therapy* yaitu sebagian besar (66,7%) atau sebanyak 8 responden memiliki kategori kekuatan otot cukup dengan skor 3 dan hampir setengahnya (33,3%) atau sebanyak 4 responden memiliki kekuatan otot kategori kurang dengan skor 2.
3. Hasil pengaruh penerapan *mirror therapy* dengan peningkatan kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke non hemoragik di wilayah kerja Puskesmas Blado 1 Kabupaten Batang Jawa Tengah dapat dilihat dari hasil perhitungan statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon Sign Test Rank* diperoleh hasil *P-Value* $(0.001) < 0.05$ maka dapat diputuskan

bahwa tolak H_0 dan terima H_1 sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada pengaruh *mirror therapy* pada pasien stroke non hemoragik di wilayah kerja Puskesmas Blado 1 Kabupaten Batang Jawa Tengah.

6.2 Saran

1. Petugas Kesehatan

Bagi petugas kesehatan agar dapat meningkatkan *mirror therapy* pada pasien stroke non hemoragik untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas.

2. Pasien

Bagi pasien untuk melakukan terapi secara teratur sehingga pasien dapat meningkatkan peluang untuk mendapatkan kembali kekuatan dan fungsi ekstremitas yang lebih baik.

3. Peneliti Selanjutnya

Perlunya dilakukan penelitian lanjutan dengan menambahkan variabel lainnya seperti terapi genggam bola karet atau terapi *range of motion* untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas pada pasien stroke non hemoragik.

