

DAFTAR PUSTAKA

- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1): 20-25.
- Depkes, R. I. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia 2011*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo. 2021. *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo*.
- Hastuti, A. P., 2020. *Hipertensi*. Jateng: Penerbit Lakeisha.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* (A. Suslia & T. Utami, eds.). Penerbit Salemba Medika.
- Mustika, I. W. (2019). Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Makawekes, E., Suling, L. and Kallo, V. (2020) „Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun“, *Jurnal Keperawatan*, 8(1), p. 83. doi: 10.35790/jkp.v8i1.28415.
- Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi* (H. Aulia (ed.)). CV. Pena Persada.
- Notoatmodjo S. 2018. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed). Jakarta : Salemba Medika.
- Purnama, H. and Suhada, T. (2019) ‘Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia’, *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), pp. 102–106. doi: 10.33755/jkk.v5i2.145.

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) . 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2018.(<https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQ4MCMY/prevalensi-tekanan-darah-tinggi-menurut-provinsi.html>) di akses pada tanggal 24 Mei 2024.
- Ruswadi, I. (2022). KEPERAWATAN GERONTIK Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan. Indramayu: Penerbit Adab.
- Saputra, K. F., Solichatin, Mardiyah, S., Sari, D. H. A., & Sinthania, D. (2023). Keperawatan Keluarga. Pradina Pustaka.
- Sumiyarsi, I., Nugraheni, A., dkk. (2021). Pengaruh Tekanan Darah Terhadap Aktivitas Fisik Lansia Effects of Blood Pressure on Physical Activity of the Elderyl. 9(1), 136–141.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2019). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth. Jakarta: EGC.
- Sitanggang, Y. (2021). Keperawatan gerontik (1st ed.). Jakarta: Anggota IKAPI.
- Indra Ruswadi, & Evi Supriatun. (2022). Keperawatan Gerontik .Penerbit Adab.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabet
- WHO.(2014) Global Health Observatory Raised blood pressur (situation and trends). [Http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/en/index.html](http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/en/index.html). diakses tanggal 1 april.
- Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspawati, R., & Wijayanti, E. (2019). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. YARSI Medical Journal, 26(3), 131. <https://doi.org/10.33476/jky.v26i3.756>
- Widiharti. Widyawati, W. Fitriani, W. L (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Masa Pandemi Covid-19. Journal Of Health Science. Jurnal Ilmu Kesehatan, Vol. V No. II Tahun 2020 | 61-67.
- Wulandari, S. T., & Marlina, Y. (2019). Senam Kebugaran Lansia Memengaruhi Tekanan Darah Pada Wanita Menopause. Jurnal Kesehatan Prima, 13(1), 18
- Yantina, Y., & Saputri, A. (2019). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara Tahun 2018, 2(1), 112–121.

Fadila, N.R.A., Anggraini, W., Fadila, N.R.A. & Anggraini, W., 2021, 'Ns. R.A. Fadila, Wenti Anggraini 228 PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI'.

