

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES HANGAT (*Hotpack*) TERHADAP
PENINGKATAN SUHU TUBUH PADA PASIEN HPOTERMI PASKA
SPINAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN**

Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo



Oleh :

NANIK WIDARTI

NIM. 23632518

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

SKRIPSI
PENGARUH KOMPRES HANGAT (HOTPAC) TERHADAP
PENINGKATAN SUHU TUBUH PADA PASIEN HIPOERMI PASKA
SPINAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN

Rumah Sakit Umum ‘Aisyiyah Ponorogo

Skripsi

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
NANIK WIDARTI
NIM.23632518

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, Februari 2025

Yang Menyatakan



Nanik Widarti

23632518

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH KOMPRES HANGAT (*Hotpack*) TERHADAP PENINGKATAN
SUHU TUBUH PADA PASIEN HIPOTERMI PASKA SPINAL ANESTESI DI
RUANG PEMULIHAN
Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo

Nanik Widarti

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 14 Februari 2025

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Herv Erhawati, S.Kep. Ns, M.Kep

NIDN 0711117901

Pembimbing II



Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN: 0717107001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistvo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN 07-1512-7903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skrripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 14 Februari 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Laily Isro'in, S.Kep, Ns., M.Kep (.....)

Anggota : 1. Filia Icha Sukanto, S.Kep, Ns., M.Kep (.....)

2. Dr. Hery Ernawati, S.Kep, Ns., M.Kep (.....)

Mengetahui
Dekan akultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.kep

NIK 1979121520030212

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, puji dan syukur kami panjatkan kehadirat-Nya, atas segala rahmat, petunjuk, karunia serta hidayahNya yang senantiasa melimpah dalam setiap langkah sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Kompres Hangat (*Hotpack*) Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Pada Pasien Hipotermi Paska Spinal Anestesi di Ruang Pemulihan RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo’ tepat pada waktunya. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, masukan serta dorongan dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

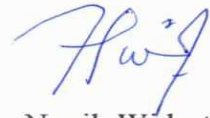
1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga memperlancar dalam penyusunan Skripsi.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga memperlancar dalam penulisan Skripsi.
3. Siti Munawarah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan dan Pembimbing II yang telah memotivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Skripsi.

4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing I dengan kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. dr. Wegig Wijanarko, MMR selaku direktur Rumah Sakit Umum 'Aisiyah Ponorogo beserta staf yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian.
6. Responden dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Perpustakaan yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan Skripsi ini.
8. Ibu dan Ibu mertua yang telah memberikan motivasi, dorongan, dan dukungan secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan baik.
9. Keluarga tercinta beserta orang-orang yang aku sayangi yang selalu memberikan dukungan moral, spritual, dan material yang selalu support, motivasi dan membantu menyusun atau menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
10. Teman-teman, khususnya S1 Keperawatan kelas Alih Jenjang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran bagi penulis yang sifatnya

membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 14 Februari 2025

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Nanik' with a stylized flourish.

Nanik Widarti
NIM.23632518

ABSTRAK

**PENGARUH KOMPRES HANGAT (*Hotpack*) TERHADAP
PENINGKATAN SUHU TUBUH PADA PASIEN HIPOTERMI PASKA
SPINAL ANESTESI DI RUANG PEMULIHAN
Rumah Sakit Umum 'Aisyiyah Ponorogo
Penelitian Kuantitatif di RSUD 'Aisyiyah Ponorogo**

Oleh: Nanik Widarti

Hipotermi paska operasi terjadi sebagai efek pembedahan ketika obat anestesi dan paparan kulit dalam jangka waktu lama selama pembedahan, dan akan mengakibatkan gangguan pada suhu normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat (*hotpack*) terhadap peningkatan suhu tubuh pada pasien hipotermi paska spinal anestesi di ruang pemulihan RSUD 'Aisyiyah Ponorogo. Metode yang digunakan adalah *quasi experimental* dengan desain *one group pre-test and post-test*. Melibatkan 19 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Data dikumpulkan antara 07 desember 2024 hingga 09 Januari 2025. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata suhu tubuh sebelum Pemberian kompres hangat (*hotpack*) adalah 35,621°C, dan setelah pemberian, meningkat menjadi 36,368°C. uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,000$ yang berarti terdapat pengaruh signifikan dari pemberian kompres hangat (*hotpack*) terhadap peningkatan suhu tubuh. Kesimpulannya, kompres hangat (*hotpack*) efektif dalam meningkatkan suhu tubuh pasien hipotermi paska spinal anestesi.

Kata kunci: *Hotpack*, Spinal Anestesi, Hipotermi

ABSTRACT
THE EFFECT OF WARM COMPRESS (Hotpack) ON THE INCREASE IN
BODY TEMPERATURE IN PATIENTS WITH HYPOTHERMIA POST
SPINAL ANESTHESIA IN THE RECOVERY ROOM

'Aisyiyah General Hospital Ponorogo
Quantitative Research at 'Aisyiyah General Hospital Ponorogo

By: Nanik Widarti

Postoperative hypothermia occurs as a surgical effect when anesthetic drugs and prolonged skin exposure during surgery, and will result in disturbances in normal temperature. This study aims to determine the effect of giving warm compresses (hotpacks) on increasing body temperature in patients with post-spinal anesthesia hypothermia in the Recovery Room of RSU 'Aisyiyah Ponorogo. The method used is quasi-experimental with a one group pre-test and post-test design. Involving 19 respondents. The sampling technique used is purposive sampling. Data were collected between December 7, 2024 and January 9, 2025. The results showed that the average body temperature before giving warm compresses (hotpacks) was 35.621°C, and after administration, it increased to 36.368°C. statistical test shows a p value = 0.000 which means there is a significant effect of giving warm compresses (hotpacks) on increasing body temperature. In conclusion, warm compresses (hotpacks) are effective in increasing the body temperature of patients with post-spinal anesthesia hypothermia.

Keywords: Hotpack, Spinal Anesthesia, Hypothermia

MOTTO

Bismillah...

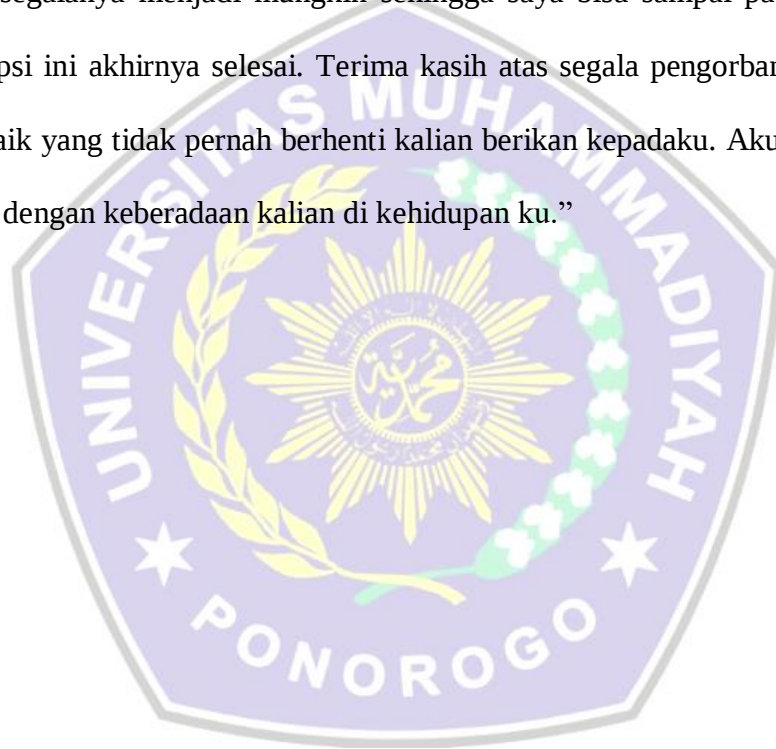
Hidup adalah perjalanan, nikmati setiap langkahnya. Untuk terus berproses, dan berusaha untuk selalu tawakkal.

Jangan takut gagal, karena gagal adalah bagian dari kesuksesan.



PERSEMBAHAN

“Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada orang hebat dalam hidup saya, Ibunda dan pak Suami, serta kedua buah hati kami. Kalian lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Aku selamanya bersyukur dengan keberadaan kalian di kehidupan ku.”



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PEESETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian Umum	8
1.4 TujuanKhusus	8
1.5 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 ManfaatTeoritis	9
1.4.2 ManfaatPraktis	9
1.6 KeaslianTulisan	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	15

2.1	Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>).....	15
2.1.1	Pengertian Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>)	15
2.1.2	Manfaat Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>)	15
2.1.3	Mekanisme Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>)	17
2.1.4	Keuntungan Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>)	18
2.1.5	Cara Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>).....	18
2.2	Konsep Medis Spinal Anestesi	19
2.2.1	Definisi Spinal Anestesi.....	19
2.2.2	Indikasi Spinal Anestesi.....	21
2.2.3	Kontra Indikasi Spinal Anestesi	22
2.2.4	Teknik Spinal Anestesi	22
2.2.5	Komplikasi Spinal Anestesi	24
2.2.6	Pengaruh Spinal Anestesi Terhadap Kejadian Hipotermi	27
2.3	Konsep Medis Suhu Tubuh	28
2.3.1	Pengertian Suhu Tubuh	28
2.3.2	Asal Panas Pada Tubuh Manusia	29
2.3.3	Macam – Macam Suhu Tubuh	31
2.3.4	Sistem Pengaturan Suhu Tubuh	31
2.3.5	Pengukuran Suhu Tubuh	32
2.3.6	Mekanisme Tubuh Ketika Suhu Tubuh Berubah	35
2.3.7	Reseptor Suhu	37
2.3.8	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Suhu Tubuh	38
2.3.9	Gangguan Pengaturan Suhu Tubuh.....	41

2.4	Konsep Medis Hipotermi	45
2.4.1	Definisi Hipotermi	45
2.4.2	Mekanisme Hipotermi	46
2.4.3	Klasifikasi Hipotermi	47
2.4.4	Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipotermi	48
2.4.5	Dampak Hipotermi	54
2.4.6	Upaya Untuk Mengatasi Kejadian Hipotermi	55
2.5	Kerangka Teori	57
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		58
3.1	Kerangka Konsep	58
3.2	Hipotesis Penelitian	58
BAB IV METODE PENELITIAN		60
4.1	Desain Penelitian	60
4.2	Kerangka Operasional	61
4.3	Populasi, Sampel dan Sampling	63
4.3.1	Populasi	63
4.3.2	Sampel	63
4.3.3	Teknik Sampling	63
4.4	Variabel Penelitian	65
4.4.1	Independent	65
4.4.1	Dependent	65
4.5	Definisi Operasional	66
4.6	Instrumen Penelitian	66

4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
4.7.1	LokasidanPenelitian	67
4.7.2	WaktuPenelitian	68
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	68
4.8.1	Prosedur Administrasi	68
4.8.2	Prosedur Pelaksanaan	69
4.9	Analisa Penelitian	69
4.9.1	Pengolahan Data.....	69
4.9.2	Teknik Analisa Data	72
4.10	Etika Penelitian.....	73
4.10.1	<i>Respect forHormon</i>	73
4.10.2	<i>Beneficience and non maleficience</i>	74
4.10.3	<i>Otonomy and freedom</i>	74
4.10.4	<i>Veracity and fidelity</i>	75
4.10.5	<i>Anonimity and confidentiality</i>	75
4.10.6	<i>Justice</i>	75
4.10.7	Layak Etik.....	76
4.11	Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	78
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	78
5.2	Hasil Penelitian.....	79
5.3	Pembahasan	84
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	90

6.1 Kesimpulan.....	90
6.2 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penempatan Termometer (Potter, P.A & Perry, A.G., 2016)	35
Tabel 2.2 Suhu tubuh normal menurut usia (Potter, P.A & Perry, A.G., 2016).....	45
Tabel 4.1 Desain penelitian.....	60
Tabel 4.2 Besar sampel menurut Yount (berdasarkan persentase)	65
Tabel 4.3 Definisi Operasional pengaruh pemberian kompres hangat (Hotpack) terhadap perubahan suhu tubuh pada pasien hipotermia paska Spinal anestesi di Ruang Pemulihan RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.....	66
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan Umur pasien.....	78
Tabel 5.2 Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin di ruang pemulihan RSUD 'Aisyiyah Ponorogo.....	78
Tabel 5.3 Karakteristik responden berdasarkan lama operasi pasien.....	79
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Suhu Tubuh Pasien sebelum pemberian Kompres Hangat (Hotpack).....	79
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Suhu Tubuh Pasien Setelah Pemberian kompres hangat (Hotpack).....	80
Tabel 5.6 Karakteristik responden berdasarkan selisih suhu tubuh sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat (hotpack).....	80
Tabel 5.7 Tabulasi silang karakteristik umum responden dan karakteristik khusus responden sebelum pemberian kompres hangat (hotpack).....	81
Tabel 5.8 Tabulasi silang karakteristik umum responden dan karakteristik khusus responden sebelum pemberian kompres hangat (hotpack).....	81

Tabel 5.9 Karakteristik hipotermi pada pasien paska anestesi spinal di ruang pemulihan RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.....	82
---	----

Tabel 5.10 Pengaruh Kompres Hangat (<i>Hotpack</i>) Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh pada Pasien Hipotermi Paska Spinal Anestesi di Ruang Pemulihan RSUD ‘Aisyiyah Ponorogo.....	83
---	----

Tabel 5.11 Uji normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	.83
---	-----

Tabel 5.12 Uji Korelasi berpasangan <i>Paried T tes</i>	84
---	----



DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2. 1 Kerangka Teori (Potter & Perry, 2006), (Yasin, 2014), (Mubarakah,2017).</u>	57
<u>Gambar 3. 1 Kerangka konsep</u>	58
<u>Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Pengaruh kompres hangat (<i>hotpack</i>) terhadap peningkatan suhu tubuh pada pasien hipotermi paska spinal anestesi di Ruang Pemulihan RSU ‘Aisyiyah Ponorogo</u>	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1 Surat Izin Penelitian	99
Lampiran 2Surat Persetujuan Penelitian	100
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	101
Lampiran 4Lembar Persetujuan (<i>Inform Consent</i>)	102
Lampiran 5Lembar Observasi Suhu Tubuh.....	104
Lampiran 6SOP Penggunaan <i>Hotpack</i>	105
Lampiran 7SOP Pengukuran Suhu Tubuh	107
Lampiran 8 Surat Etik	108
Lampiran 9 Data Demografi Responden	109
Lampiran 10 Tabulasi Suhu Tubuh Responden	110
Lampiran 11 SPSS data penelitian.....	111
Lampiran 12 <i>Log Book</i>	117