

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN ASI PERAH TERHADAP
PERILAKU IBU BEKERJA YANG MENYUSUI ANAK BADUTA
DI PUSKESMAS SUMBERAGUNG PLAOSAN MAGETAN**



Oleh:

RATNA SETYAWATI

23632472

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN ASI PERAH TERHADAP
PERILAKU IBU BEKERJA YANG MENYUSUI ANAK BADUTA
DI PUSKESMAS SUMBERAGUNG PLAOSAN MAGETAN**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo,.....



RATNA SETYAWATI

23632472

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN ASI PERAH TERHADAP PERILAKU
IBU BEKERJA YANG MENYUSUI ANAK BADUTA DIPUSKESMAS
SUMBERAGUNG PLAOSAN MAGETAN**

RATNA SETYAWATI

23632427

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL.....

Oleh Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

NIDN.0715127903

SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal.....

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M. Kep

(.....)

Anggota : 1. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M. Kep

(.....)

2. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M. Kes

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes., Ph.D

NIDN. 0715127903

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Manajemen Asi Perah Terhadap Perilaku Ibu Bekerja Yang Menyusui Anak Baduta Di Puskesmas Sumberagung Plaosan Magetan”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.Ph.D, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini..
3. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
5. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini awal hingga akhir.

6. dr. Erwin Muhammad Fauzi selaku Kepala Puskesmas Sumberagung Plaosan Magetan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
7. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam penyediaan buku dan jaringan internet sebagai pendukung untuk penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua yang selalu mengiringi langkahku dengan doa dan memberi semangat, harapan, serta dukungan.
9. Suami yang selalu mengiringi langkahku dengan memberikan doa, semangat, dukungan. Serta Rekan-rekan S1 Keperawatan RPL Angkatan 2024 atas kerjasama dan saling motivasi.

Dalam penulisan ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 31 Juli 2024

Penulis



Ratna Setyawati
NIM.23632472

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN ASI PERAH TERHADAP PERILAKU IBU BEKERJA YANG MENYUSUI ANAK BADUTA DI PUSKESMAS SUMBERAGUNG PLAOSAN MAGETAN

Ratna Setyawati

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail : ratnasetyawati70821@gmail.com

Ketepatan pemberian makanan sangat penting untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi terutama berusia di bawah dua tahun dengan cara memberikan ASI. Status pekerjaan ibu dianggap sebagai penyebab ketidakberhasilan menyusui secara eksklusif karena usia produktif sehingga tidak ada waktu cukup untuk memberikan ASI perah atau pumping ASI saat bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi manajemen asi perah terhadap perilaku ibu bekerja yang menyusui anak baduta di Puskesmas Sumberagung Plaosan Magetan

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *the one group pretest-posttest design*. Sampel penelitian sebanyak 31 Ibu bekerja yang menyusui anak baduta di wilayah Puskesmas Sumberagung. Pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner perilaku ibu. Analisa data menggunakan uji Wilcoxon. Data pre test menunjukan bahwa perilaku ibu bekerja menyusui kategori sedang berjumlah 16 responden dan setelah diberikan edukasi hasil post test kategori baik sejumlah 25 responden

Hasil penelitian menggunakan uji wilcoxone menunjukkan hasil ($p < 0,05$) dengan hasil signifikansi 0,000 yang artinya ada pengaruh edukasi manajemen asi perah terhadap perilaku ibu bekerja yang menyusui anak baduta

Cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan perilaku ibu bekerja menyusui yaitu dengan edukasi manajemen Asi, dukungan keluarga dan motivasi diri sendiri

Kata kunci : Edukasi Manajemen ASI Perah, Perilaku, Ibu Bekerja Menyusui

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF DAIRY BREAST MILK MANAGEMENT EDUCATION ON THE BEHAVIOR OF WORKING MOTHERS WHO BREASTFEED BAD CHILDREN AT THE SUMBERAGUNG PLAOSAN MAGETAN HEALTH CENTER

Ratna Setyawati

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

Email: ratnasetyawati70821@gmail.com

Accurate feeding is very important for the growth and development of babies, especially those aged under two years, by providing breast milk. The mother's employment status is considered to be the cause of the failure to breastfeed exclusively because she is of productive age so there is not enough time to provide expressed breast milk or pump breast milk while working. This study aims to analyze the effect of breast milk management education on the behavior of working mothers who breastfeed under-aged children at the Sumberagung Plaosan Magetan Community Health Center.

The method used in this research is the one group pretest-posttest design. The research sample was 31 working mothers who breastfed young children in the Sumberagung Community Health Center area. Data collection was carried out by administering a maternal behavior questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon test. The pre-test data shows that the behavior of breastfeeding working mothers is in the moderate category, amounting to 16 respondents and after being given education, the post-test results are in the good category, amounting to 25 respondents.

The results of the study using the Wilcoxon test showed results ($p < 0.05$) with a significance result of 0.000, which means that there is an influence of breast milk management education on the behavior of working mothers who breastfeed their toddlers.

Ways that can be done to improve the behavior of breastfeeding working mothers are through education on breast milk management, family support and self-motivation

Keywords: Education On Expressed Breast Milk Management, Behavior, Breastfeeding Working Mothers

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Keaslian Tulisan.....	11

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Konsep Pendidikan Kesehatan	16
2.1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan	16
2.1.2 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	17
2.1.3 Tujuan Pendidikan Kesehatan	17
2.1.4 Dasar Pengembangan Pendidikan Kesehatan.....	18
2.1.5 Alat Bantu dan Media Pendidikan Kesehatan	19
2.1.6 Metode Pendidikan Kesehatan	23
2.1.7 Faktor-faktor yang Mempengaruhi	26
2.1.8 Pengajaran dan Pembelajaran Pendidikan Kesehatan	27
2.2 Konsep Manajemen ASI Perah pada Baduta	29
2.2.1 Pengertian ASI Perah	29
2.2.2 Pengertian Baduta.....	30
2.2.3 Mekanisme Menyusui	31
2.2.4 Faktor Produksi, Komposisi, dan Pemberian ASI Perah.....	32
2.2.5 Kebutuhan ASI pada Bayi.....	35
2.2.6 Waktu Pemberian ASI.....	38
2.2.7 Manfaat Pemberian ASI	38
2.2.8 Komposisi ASI	42
2.2.9 Manajemen ASI Perah.....	51
2.2.10 Kelebihan Pemberian ASI Perah	64
2.2.11 Kelemahan Pemberian ASI Perah	65
2.3 Konsep Perilaku	66
2.3.1 Pengertian Perilaku.....	66

2.3.2	Klasifikasi Perilaku	67
2.3.3	Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan.....	67
2.3.4	Perubahan Perilaku.....	68
2.3.5	Pengukuran Perilaku.....	69
2.4	Kerangka Teori.....	70
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		71
3.1	Kerangka Konseptual	71
3.2	Hipotesis Penelitian.....	72
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		73
4.1	Desain Penelitian.....	73
4.2	Kerangka Operasional.....	73
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	74
4.3.1	Populasi	74
4.3.2	Sampel	75
4.3.3	Teknik Sampling	75
4.4	Variabel Penelitian	76
4.4.1	Variabel Independen.....	76
4.4.2	Variabel Dependen	76
4.5	Definisi Operasional.....	77
4.6	Instrumen Penelitian.....	77
4.7	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Instrumen.....	79
4.7.1	Uji Validitas	79
4.7.2	Uji Reliabilitas.....	79

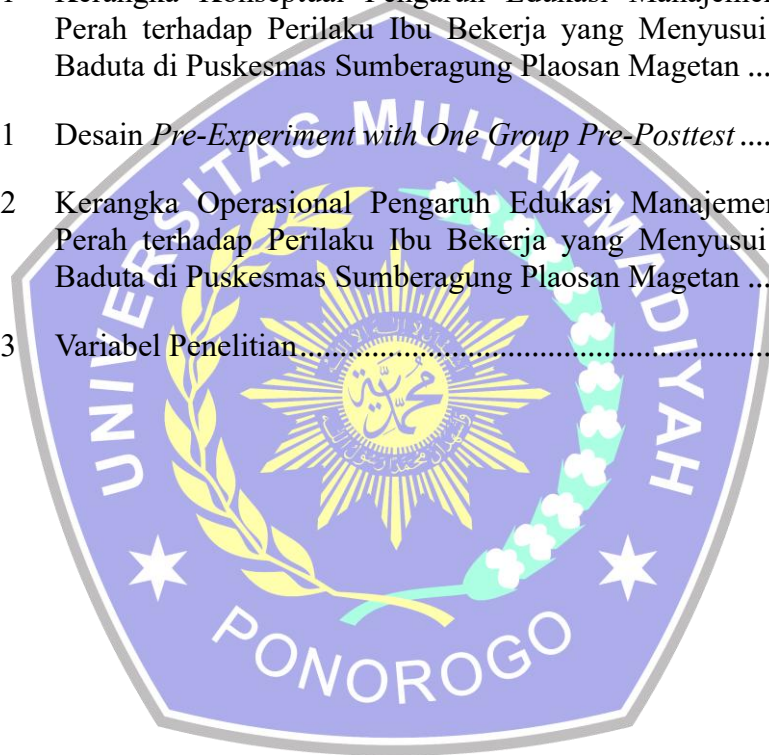
4.8	Tempat dan Waktu Penelitian	80
4.9	Prosedur Pengumpulan Data	80
4.9.1	Teknik Pengumpulan Data	80
4.9.2	Pengolahan Data	82
4.9.3	Analisa Data	86
4.10	Etika Penelitian	87
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		91
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	91
5.2	Keterbatasan Penelitian	92
5.3	Hasil Penelitian	92
5.3.1	Data Umum	92
5.3.2	Data Khusus	94
5.4	Pembahasan	96
5.4.1	Perilaku Ibu Bekerja yang Menyusui Anak Baduta Sebelum Diberikan Edukasi Manajemen ASI Perah di Puskesmas Sumberagung Plaosan Magetan	96
5.4.2	Perilaku Ibu Bekerja yang Menyusui Anak Baduta Sesudah Diberikan Edukasi Manajemen ASI Perah di Puskesmas Sumberagung Plaosan Magetan	100
5.4.3	Pengaruh Edukasi Manajemen ASI Perah terhadap Perilaku Ibu Bekerja yang Menyusui Anak Baduta di Puskesmas Sumberagung Plaosan Magetan	103
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		105
6.1	Kesimpulan	105
6.2	Saran	105
DAFTAR PUSTAKA		107
LAMPIRAN		115

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Tulisan	11
Tabel 2.1	Volume Pemberian ASI pada Bayi Sesuai Usia.....	36
Tabel 2.2	Komposisi ASI.....	49
Tabel 2.3	Komposisi dalam 100ml ASI.....	50
Tabel 2.4	Komposisi ASI Cukup Bulan (ABC) dan ASI Kurang Bulan (AKB) selama Bulan Pertama Laktasi	51
Tabel 2.5	Penyimpanan ASI Perah	50
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	77
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia.....	92
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan	93
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan	93
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Paritas	94
Tabel 5.5	Perilaku Ibu Bekerja yang Menyusui Anak Baduta Sebelum Diberikan Edukasi	94
Tabel 5.6	Perilaku Ibu Bekerja yang Menyusui Anak Baduta Sesudah Diberikan Edukasi	95
Tabel 5.7	Hasil Uji Wilcoxon Pengaruh Edukasi Manajemen ASI Perah terhadap Perilaku Ibu Bekerja yang Menyusui Anak Baduta di Puskesmas Sumberagung Plaosan Magetan.....	95
Tabel 5.8	Perubahan Perilaku Sebelum dan Sesudah Edukasi Manajemen ASI Perah terhadap Perilaku Ibu Bekerja yang Menyusui Anak Baduta	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Cara Memerah ASI dengan Tangan.....	54
Gambar 2.2	Cara Memerah ASI dengan Alat Pompa.....	55
Gambar 2.3	Pompa Elektrik Tunggal.....	57
Gambar 2.4	Pompa Elektrik Ganda.....	57
Gambar 2.5	Kerangka Teori Pengaruh Edukasi Manajemen ASI Perah terhadap Perilaku Ibu Bekerja yang Menyusui Anak Baduta di Puskesmas Sumberagung Plaosan Magetan.....	70
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh Edukasi Manajemen ASI Perah terhadap Perilaku Ibu Bekerja yang Menyusui Anak Baduta di Puskesmas Sumberagung Plaosan Magetan	71
Gambar 4.1	Desain <i>Pre-Experiment with One Group Pre-Posttest</i>	73
Gambar 4.2	Kerangka Operasional Pengaruh Edukasi Manajemen ASI Perah terhadap Perilaku Ibu Bekerja yang Menyusui Anak Baduta di Puskesmas Sumberagung Plaosan Magetan	74
Gambar 4.3	Variabel Penelitian.....	76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Bangkesbangpol.....	115
Lampiran 2. Layak Etik	116
Lampiran 3. Kisi-kisi Kuesioner	117
Lampiran 4. Kuesioner Perilaku	118
Lampiran 5. Permohonan Kesediaan menjadi Responden.....	120
Lampiran 6. Persetujuan menjadi Responden.....	121
Lampiran 7. Uji Validitas.....	122
Lampiran 8. Uji Reliabilitas	128
Lampiran 9. Tabulasi Data Responden.....	129
Lampiran 10. Tabulasi Perilaku Ibu Bekerja Menyusui Pretest	130
Lampiran 11. Tabulasi Perilaku Ibu Bekerja Menyusui Posttest.....	132
Lampiran 12. Hasil Uji SPSS Data Responden	134
Lampiran 13. Hasil Uji SPSS Perilaku Ibu Bekerja Menyusui tentang Manajemen ASI Perah.....	136
Lampiran 14. Hasil Uji Pengaruh Wilcoxon Signed Rank Test	138
Lampiran 15. Satuan Acara Pembelajaran (SAP).....	139
Lampiran 16. Dokumentasi.....	180
Lampiran 17. Surat Keterangan Bebas Tanggungan	181
Lampiran 18. Surat Hasil Similarity	182
Lampiran 19. Lembar Bimbingan	183

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air susu Ibu
ASS	: Air Susu Sapi
Baduta	: Bayi Berusia Bawah Dua Tahun
DHA	: <i>Docosahexaenoic acid</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
N	: Nadi
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
RR	: <i>Respiration Rate</i>
TD	: Tekanan Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
OHP	: <i>Overhead Projector</i>

