

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Darmojo, & Martono. (2016). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Efendi, F., & Makhfudli. (2016). *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Media.
- Eriyanti, M., Widodo, A., & Jadmiko, A. W. (2016). *Pengaruh senam tera terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Pabelan Kartasura*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Eviyanti, E., Wijayanti, H. N., & Khadijah, S. (2021). Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 8(1), 18–23.
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (1991). *Health Promotion Planning, An Educational and Environmental Approach*, 2nd Ed. Mountain View: Mayfield Publishing Co.
- Jatiningsih, K., Sudaryanto, A., & Faizah Betty, R. (2016). *Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi di Posyandu Lanjut Usia di Desa Wotgaleh Sukoharjo*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kristiani, R. B., & Dewi, A. A. (2018). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Posyandu Lansia Puntodewo Wilayah Penanggungan Rw 05 Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 4(2), 24–28.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. F., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2020). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhith, & Siyoto. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, H. S., Suharto, A., & Santoso, B. J. (2019). *Modul Teori Metode Penelitian dan Statistika Dasar*. Surabaya: Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
- Nugroho, W. (2015). *Keperawatan Gerontik, Edisi 2*. Jakarta: EGC.

- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahmiati, C., & Zuriyah, T. I. (2020). Pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Penjaskesrek*, 7(1), 15–27.
- Ratnawati, E. (2017). *Keperawatan Komunitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik, Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wahyuni, N. I. P. D. S. (2017). Sehat dan Bahagia Dengan Senam Bugar Lansia. *Jurnal Penjaroka*, 3(1), 66–77.
- WHO. (2019). *A global brief on hypertension: silent killer, global public health crisis*. Geneva: World Health Organization.

