

SKRIPSI

**INOVASI INTERVENSI KEPERAWATAN MENGULUM ES
BATU EFEKTIF MENURUNKAN SKALA RASA
HAUS PASIEN HEMODIALISIS
Di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri**



Oleh:

ARIS TRI CAHYONO

NIM. 23632511

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

**INOVASI INTERVENSI KEPERAWATAN MENGULUM ES BATU
EFEKTIF MENURUNKAN SKALA RASA HAUS PASIEN
HEMODIALISIS**

Di Unit hemodialisis Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

ARIS TRI CAHYONO

NIM. 23632511

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**INOVASI INTERVENSI KEPERAWATAN MENGULUM ES BATU
EFEKTIF MENURUNKAN SKALA RASA HAUS PASIEN
HEMODIALISIS**

Di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri
Aris Tri Cahyono

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 24 JANUARI 2025

Oleh :

Pembimbing I



Laily Isroin , S.Kep., Ners., M.Kes
NIDN: 0717107001

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN: 0715127903

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji skripsi pada program studi
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
pada Tanggal 17 Maret 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.

Anggota : 1. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes

2. Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes. PhD



Mengetahui,
Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN. 0715127903

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 26 juli 2024
Yang Menyatakan



ARIS TRI CAHYONO
NIM. 23632511

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas karunia dan rahmat-Nya lah sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan, Skripsi dengan judul “Inovasi Keperawatan Mengulum Es Batu Efektif Menurunkan Skala Rasa Haus Pasien Hemodialisis Di Unit Hemodialisis RS Amal Sehat Wonogiri” ini penulis sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Skripsi ini penulis susun untuk menguraikan salah satu peran perawat yaitu sebagai advokat, yang selama ini sudah dijalankan dengan sangat baik oleh teman-teman perawat. Peran perawat sebagai advokat sangat penting dan termasuk salah satu hal yang mempengaruhi kepuasan klien yang kita tangani. Oleh sebab itu, melalui skripsi ini penulis ingin menguraikan seberapa besar hubungan peran perawat sebagai advokat dengan kepuasan klien.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik atas dukungan dan bimbingan dari banyak pihak. Melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Bapak Sulisty Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan Pembimbing 2 penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis
3. Bapak dr. Rosyid Ridlo.MMR, selaku Direktur PT Amal Mulia yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di RS Amal Sehat Wonogiri

4. Bapak dr. Yoga Apriyanto, Selaku Direktur RS Amal Sehat Wonogiri yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di RS Amal Sehat Wonogiri
5. Ibu Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
6. Ibu Laily Isroin, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Pembimbing I penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis
7. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
8. Responden penelitian di unit hemodialisis RS Amal Sehat Wonogiri yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan kegiatan studi pendahuluan dan kegiatan penelitian
9. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut mendukung memberikan masukan serta saran dan membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
10. Kedua orang tua penulis, bapak ibu mertua, istri serta putri kami tercinta, yg selalu memberikan kasih sayang, do'a, nasehat yang luar biasa bagi penulis.

Demikian kata pengantar yang penulis buat, penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan dapat menyempurnakan Skripsi ini.

Ponorogo, 26 Juli 2024

Penulis

Aris Tri Cahyono
NIM. 23632511

ABSTRAK

INOVASI INTERVENSI KEPERAWATAN MENGULUM ES BATU EFEKTIF MENURUNKAN SKALA RASA HAUS PASIEN HEMODIALISIS DI UNIT HEMODIALISIS RUMAH SAKIT AMAL SEHAT WONOGIRI

Oleh
ARIS TRI CAHYONO
NIM. 23632511

Pembatasan cairan pada pasien gagal ginjal kronis, sering menimbulkan rasa haus yang hebat. Pasien hemodialisis dapat terjadi sulit untuk mengelola rasa haus. Oleh karena itu, pasien dengan gagal ginjal kronis (GGK) perlu melakukan pembatasan asupan cairan secara ketat, Cara untuk mengurangi asupan cairan dan meminimalisir terjadinya haus terapi mengulum es batu dapat diberikan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas intervensi keperawatan berupa penguluman es batu terhadap tingkat rasa haus pada pasien hemodialisis. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimen dengan pendekatan one group pretest and post test. Sampel diambil menggunakan metode purposive sampling, dengan total 33 pasien hemodialisis yang rutin. Variabel yang diteliti adalah intervensi keperawatan mengulum es batu dan skala rasa haus pasien hemodialisis. Analisis data dilakukan dengan uji statistik Wilcoxon menggunakan perangkat lunak SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan inovasi intervensi keperawatan mengulum es batu efektif menurunkan skala rasa haus pasien hemodialisis di Unit Hemodialisis RS Amal Sehat Wonogiri, dengan nilai p-value sebesar 0,000, yang menunjukkan bahwa $\alpha < 0,05$.

Potongan es batu dikulum kedalam mulut sampai mencair, sehingga dapat memberikan sensasi dingin dimulut. Kondisi ini dapat membasahi kerongkongan yang menyebabkan *osmoreseptor* menyampaikan ke hipotalamus bahwa kebutuhan cairan tubuh terpenuhi, sehingga *feedback* dari kondisi tersebut adalah rasa haus berkurang. Penerapan terapi mengulum es batu terbukti mampu menurunkan rasa haus sehingga bermanfaat untuk diterapkan pada pasien yang menjalani hemodialisis.

Kata kunci : mengulum es batu, skala rasa haus, pasien hemodialisis.

ABSTRACT

INNOVATIVE NURSING INTERVENTIONS TO TAKE ICE CUBES EFFECTIVELY REDUCE THE THIRST SCALE OF HEMODIALYSIS PATIENTS IN THE HEMODIALYSIS UNIT OF WONOGIRI HEALTHY CHARITY HOSPITAL

By
ARIS TRI CAHYONO
NIM. 23632511

Fluid restriction in patients with chronic renal failure often leads to intense thirst. Hemodialysis patients may find it difficult to manage thirst. Therefore, patients with chronic renal failure (CKD) need to strictly limit fluid intake. Ways to reduce fluid intake and minimize thirst can be given ice cube therapy.

This study aims to evaluate the effectiveness of nursing interventions in the form of ice cube kneading on the level of thirst in hemodialysis patients. The research design used was a quasi-experiment with a one group pretest and post test approach. The sample was taken using purposive sampling method, with a total of 33 routine hemodialysis patients. The variables studied were the nursing intervention of swallowing ice cubes and the thirst scale of hemodialysis patients. Data analysis was performed with Wilcoxon statistical test using SPSS software.

The results showed that the nursing intervention innovation of swallowing ice cubes effectively reduced the thirst scale of hemodialysis patients in the Hemodialysis Unit of Amal Sehat Wonogiri Hospital, with a p-value of 0.000, which indicates that $\alpha < 0.05$.

Ice cube pieces are swallowed into the mouth until it melts, so that it can provide a cold sensation in the mouth. This condition can wet the esophagus which causes osmoreceptors to convey to the hypothalamus that the body's fluid needs are met, so that the feedback from these conditions is reduced thirst. The application of ice cube therapy is proven to be able to reduce thirst so that it is useful to be applied to patients undergoing haemodialysis.

Keywords: *chewing ice cubes, thirst scale, hemodialysis patients.*

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Tulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	11
2.2 Konsep Hemodialisis	24
2.3 Konsep Manajemen Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	33
2.4 Konsep Rasa Haus	39
2.5 Kerangka Teori.....	51
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	52
3.1 Kerangka Konseptual.....	52
3.2 Hipotesis Penelitian	53
BAB IV METODE PENELITIAN	54
4.1 Desain Penelitian	54
4.2 Kerangka Operasional.....	55
4.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	57
4.4 Variabel Penelitian	58
4.5 Definisi Operasional	60
4.6 Instrumen Penelitian	62
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	62
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	63
4.9 Etika Penelitian.....	72

4.10 Keterbatasan Penelitian	73
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	75
5.1 Gambaran Lokasi.....	75
5.2 Hasil Penelitian.....	76
5.3 Pembahasan.....	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
6.1 Kesimpulan.....	93
6.2 Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	101



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Stadium GGK		17
Tabel 4.1	Definisi Operasional Efektivitas Inovasi Keperawatan Mengulum Es Batu terhadap Skala Rasa Haus Pasien Hemodialisis		59
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di RS Amal Sehat Wonogiri pada tanggal 26 November 2024 sampai 11 Januari 2025		76
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri pada tanggal 26 November 2024 sampai 11 Januari 2025		77
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri pada tanggal 26 November 2024 sampai 11 Januari 2025		77
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Skala Rasa Haus Pasien Sebelum diberikan Perlakuan inovasi keperawatan mengulum es batu Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri pada tanggal 26 November 2024 sampai 11 Januari 2025		78
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Skala Rasa Haus Pasien Sesudah diberikan perlakuan inovasi keperawatan mengulum es batu Di Rumah Sakit Amal Sehat Wonogiri pada tanggal 26 November 2024 sampai 11 Januari 2025		79

Tabel 5.6 Hasil uji statistik *Wilcoxon* Efektivitas Inovasi Intervensi Keperawatan Mengulum Es Batu Terhadap Skala Rasa Haus Pasien Hemodialisi Di Unit Hemodialisis RS Amal Sehat Wonogiri

80



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Efektivitas Inovasi Keperawatan Mengulum Es Batu terhadap Skala Rasa Haus Pasien Hemodialisis

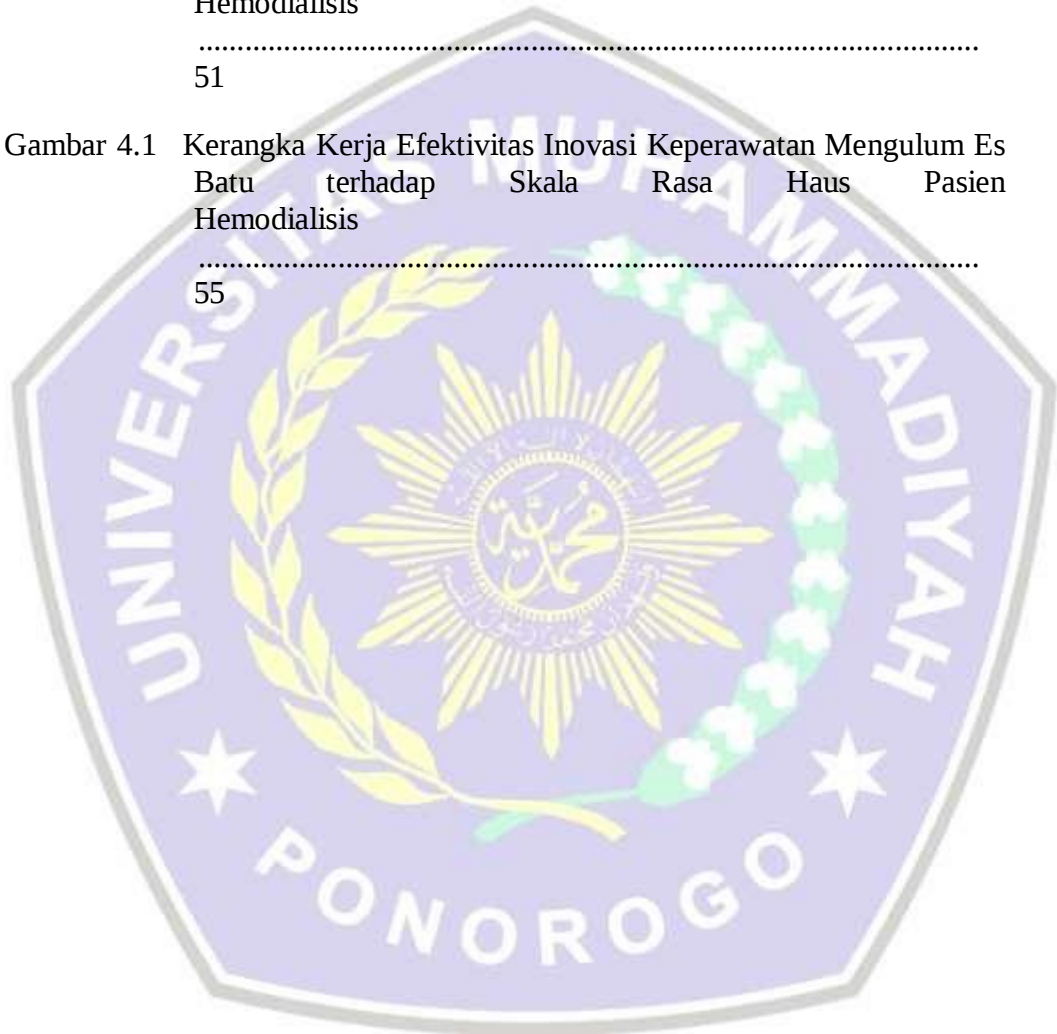
.....
50

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Efektivitas Inovasi Keperawatan Mengulum Es Batu terhadap Skala Rasa Haus Pasien Hemodialisis

.....
51

Gambar 4.1 Kerangka Kerja Efektivitas Inovasi Keperawatan Mengulum Es Batu terhadap Skala Rasa Haus Pasien Hemodialisis

.....
55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan	101
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian.....	102
Lampiran 3 Bukti Layak Etik.....	103
Lampiran 4. Jadwal Kegiatan.....	104
Lampiran 5. Lembar Permohonan menjadi Responden.....	105
Lampiran 6. Lembar Persetujuan menjadi Responden	106
Lampiran 7. SOP Mengulum Es Batu	107
Lampiran 8. Lembar Observasi Mengulum Es Batu	110
Lampiran 9. Visual Analog Scale (VAS).....	111
Lampiran 10. Raw Data	112
Lampiran 11. Hasil Analisis.....	114

DAFTAR SINGKATAN

CKD	: <i>Cronic Kidney Disease</i>
GGK	: <i>Gagal Ginjal Kronik</i>
IDWG	: <i>Interdialytic Weight Gain</i>
IRR	: <i>Indonesia Renal Registry</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
ESRD	: <i>End Stage Renal Diseas</i>

